

# 3种缺牙修复方式 3种使用寿命

## 国际口腔种植医师学会会员王建文支招延长假牙寿命

◆ 张筱琳

昨天,本报刊登了《有关掉牙 3个数字不可不知道》,由国际口腔种植医师学会会员王建文医师揭秘了老人掉牙以及缺牙修复的几个盲点和误区。文章一经刊出,爱牙热线接到了大量读者来电,咨询缺牙修复问题,为了更深入地解答读者们的问题,爱牙热线再次邀请王建文医生,用数字和我们聊一聊假牙、烤瓷牙和种植牙。



■「全国种植牙免费救助公益行」在钓鱼台国宾馆启动

### 6个月至1年定期检查 延长50%使用寿命

不论采用哪一种缺牙修复方式,都需要后期的保养维护。专业医生建议每半年到一年时间回到医院进行检查、清洁,如发现损坏、变形要及时调整修复。

活动假牙在饭后要进行彻底的清洁,晚上睡觉时把假牙浸泡在冷水中以防变形,假牙清洁不能依靠牙膏,要使用专业的假牙清洁片。烤瓷牙与基牙的接合处容易聚集菌斑,形成牙结石,定期洗牙能防止牙结石堆积引发牙龈炎症,至少每1年对修复好的烤瓷牙进行检查和调整。同样,种植牙能够得到良好的术后维护,每年进行维护保养,可以延长50%的使用寿命。



**王建文**  
ICOI 国际口腔种植医师学会会员  
美国纽约大学 NYU 种植学会会员  
美国加州大学洛杉矶分校种植硕士  
二十一年临床工作经验,先后工作于上海第九人民医院、沪上知名涉外齿科。较早涉足口腔种植领域,擅长种植牙修复,尤其以前牙美学种植、即刻拔牙种植、现代微创种植为专长;对于上颌窦内、外提升术、骨移植术等复杂种植有着丰富的经验。擅长前牙个性化全瓷美容修复、各类复杂化烤瓷冠桥修复。

### 全国种植牙免费救助公益行 即将到达上海

今年6月26日,由中华口腔医学会发起的全国种植牙免费救助公益行在北京钓鱼台国宾馆盛大启动,公益行先后经历了昆明、重庆、珠海等城市,为众多缺牙患者带去了专家诊疗和种植牙资助,公益行不久后将抵达上海。

全国种植牙救助公益行——上海站的援助活动即将开启,新民健康工作室挑起了上海站的主办大梁,联合沪上知名口腔机构开展种植牙救助活动,派遣口腔专家和市民面对面交流,全国劳模、道德模范、五一劳动奖章获得者、军属、烈属等多颗缺牙患者;种植牙失败患者及种植牙疑难病例等市民提供免费种植牙,种植牙费用补贴等救助。

### 5年、8年、42年 三种缺牙修复寿命

在昨天的文章中,王医生已经介绍了现代医学针对缺牙问题有三种修复方式:活动假牙、固定假牙(烤瓷牙)、种植牙。文章中提到种植牙因为在稳固、美观和使用寿命方面都表现出色,而被誉为是缺牙修复的最佳方式。那么,这三种缺牙修复方式的寿命究竟是多长呢?

首先活动假牙的寿命为5年左右,假牙一般由塑料、金属制成,在使用中会产生磨损

和变形,加上缺牙后人的牙槽骨的吸收,假牙将会慢慢不再贴合口腔,配戴不舒服、脱落、食物嵌塞和牙龈炎症等。如果假牙已经使用远远超过年限,医生建议即使外观完好也要更换。

烤瓷牙的寿命根据材料的不同会有差异,一般在8-15年不等。如果烤瓷牙在使用中出现崩瓷、松动、牙龈炎症等问题,要及时修补更换了。

1965年,瑞典人Gosta Larsson也就成了世界上第一例尝试接受种植牙的患者,2007年他去世,口腔中的种植牙仍完好无损,陪伴他终身,一共使用了42年。

### 本期专家预留咨询名额 5 位

应广大读者要求,本期爱牙热线还将邀请王建文医师为读者预留一对一咨询时间。拨打爱牙热线33318171/33313382的前5名读者,可以获得和王建文专家面对面答疑解惑的机会。咨询请拨打爱牙热线021-33318171,021-33313382。

## 微创治疗锁骨骨折使女性“美丽依旧”

◆ 吴瑞莲

提起骨折,人们总会联想到钢板、钢钉、刀疤。然而,当骨折发生在手臂、锁骨等一些在夏天会露出来的部位,骨折术后留下的瘢痕会让患者,特别是女性患者不知道该穿什么样的夏季衣服遮掩。一个月前,王小姐在车祸中锁骨粉碎性骨折,当时右肩部疼痛难忍,被紧急送往上海浦东新区公利医院。手术后刚醒过来,爱美的她就担心从此以后会不能再穿低领的衣服了,心想还得卧床休息个把月。谁知术后第二天王小姐就可以下床活动了,而且锁骨骨折也没有想象中的大刀疤,微创治疗让她“美丽依旧”,骨折处只留下两个小孔。

上海浦东新区公利医院骨科主任杨铁毅教授介绍,近年来,随着车祸等高能损伤的增加,锁骨骨折也呈快速增长,其中约有80%为锁骨中段骨折。在锁骨骨折的治疗方法上,过去一般分为非手术治疗和手术治疗。可是,对于非手术治疗患者来说,由于肩关节活动的牵拉,锁骨骨折不易维持复位位置,容

易发生畸形愈合,其骨折不愈合的发生率也要远远高于手术治疗。但传统的骨科手术在锁骨前方又要暴露约10cm的切口,对位锁骨骨折后钢板内固定,手术切口暴露大,出血多,术后恢复慢。难道就没有一个既维持美观又能获得良好功能康复的两全其美办法?

据介绍,经过多年的探索和积累,公利医院骨科首创了一套系统化的微创治疗锁骨骨折的手术方案,基本适应所有新鲜的锁骨中段骨折,九年来手术量已达800余例。杨主任介绍,目前,微创治疗四肢骨折是大趋势,锁骨骨折也不例外。治疗理念由早期的解剖固定逐步向生物学固定方向转变,即通过尽可能保留骨折端周围的血运,减少过多的剥离,以达到骨折愈合的目的,减少手术的创伤。微创治疗锁骨中段骨折,只需在锁骨前方远端各行1-2cm左右的微小切口(有时甚至不足1cm),通过微创穿皮技术行骨折复位和钢板的插入固定,手术创伤小,切口美观,术后早期功能锻炼,患者恢复良好。

## 张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

# 哮喘复发 温差加剧要当心

哮喘是典型的“气候”病,病情的发作和天气变化密切相关。秋季,天气明显转凉,早晚的温差加剧,一旦冷热交替,患者极易因感冒受凉导致哮喘反复发作。若不及时治疗,一到冬天,患者会寝食难安,呼吸困难,严重时则会出现烦躁不安,面上苍白、山冷汗,甚至可能出现休克。因此,在气候发生变化之初,及时的科学防治,是哮喘患者度过冬天的重要保证。

### 咳嗽胸闷要就医

秋季,白天艳阳高照,夜晚却凉意袭人,当出现这种气候变化时,会导致哮喘患者身体内的神经内分泌环境变化甚至失调,造成支气管黏膜毛细血管扩张,气道分泌物增加。很多患者虽然出现咳嗽、胸闷等状况,常以为患了感冒,不加以重视。等到急性发作再来医院救治,往往已经发展到呼吸困难的严重程度。因此,当出现咳嗽、胸闷、打嗝、突然感到呼吸困难、吐白泡沫痰、吸气和呼气均较费力,但呼气不畅时,应及时就医。否则就可能出现四肢末端和嘴唇发紫、冷汗、甚至虚脱的可怕后果。

### 慎用止喘药和激素

很多哮喘患者盲目依靠止喘药,或过度依赖激素,急性发作时只求一时止喘效果,结果却发现药量不断增加,治疗效果却反

而下降,发作次数也越来越频繁。这是因为长期过量使用止喘药会产生耐药,不仅不能减轻症状,药物的副作用还会使血压升高,心跳加快,对于患有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的老年患者而言很危险。对于尚未完全生长发育的儿童哮喘患者而言,过量使用激素会产生肥胖、骨质疏松等副作用,严重影响生长发育。

### “里应外合”防复发

对于哮喘这种疾病的防治,祖国医学早已积累了丰富的经验。中医认为,导致哮喘复发的根源既有气候变化等“外因”,也有患者本身体质虚寒的“内因”。外界的冷热不均、风雨变化往往会造成“外感邪气”,而患者本身虚寒体质存在肺、脾、肾三脏受损,“痰饮伏于内,胶结不去”的病根,一旦“内外夹攻”,就会使哮喘反复发作。因此,真正控制哮喘复发的科学方法因采用“里应外合”,对内须有“长效管理”的正确观念。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦;而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质。对外则需注意保暖,并保持室内空气流通,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。

文/舒尔

## 通知 向上海居民免费发放眼部按摩仪

眼部按摩仪无条件免费发放2000台,发完为止。(限55岁以上)

眼睛是人类心灵的窗户,眼睛也是人类感觉器官中最重要的器官之一。大脑中90%的知识和记忆都是通过眼睛获得的。眼睛是珍贵脆弱的器官,须精心呵护。不要让眼睛看世界一片模糊。失去光明,从饱受痛苦和折磨!为此,上海港华医院管理有限公司在全国范围内开展护眼公益普及活动,公司将联合多家爱心企业共同发起深圳市港华科技有限公司生产的优质眼部按摩仪产品:YJ-019型眼部按摩仪。

眼部按摩仪通过脉冲磁场和穴位按摩共同作用于眼周重要穴位,改善眼周血液循环,缓解眼疲劳。

**申领条件:** (1) 年满55岁以上的本市常住户口(男女不限); (2) 必须携带本人身份证或老年证或退休证均可申请领取; (3) 申请人必须为有效证件持有人,不得冒领。每人限领一台。

(3) 申请人必须携带本广告在规定时间内方能领取,过时无效。

免费申领电话: **400 853 7797** 机会难得! 切勿错过!  
报名时间: 上午 8:00-11:00 下午 2:00-4:30

# 上海港华医院 呼吸内科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话: **021-62940057**