

从上海任意一点出发,15分钟左右就可以抵达一个社区文化活动中心——“15分钟公共文化服务圈”的目标达到之后,近来又面临新一轮创新转型升级,社区文化活动中心打开大门,变“管理”为“服务”,让社会机构“进驻”,由居民来打分。与此同时,“登陆”文化上海云平台,成为上海“智慧城市”的重要支点。

名人名团“领衔”社区

自本市投入逾50亿元,建成215个社区文化活动中心之后,市民家周围15分钟左右就有一个面积约为4500平方米的文娱天地。引进什么样的活动最受欢迎呢?名人、明星,是社区居民最热切的盼望之一。社区文化活动中心在让社会机构“进驻”、管理时,特别引入名人、名团。淮海中路社区文化活动中心,就由越剧女小生韩婷婷“接盘”。韩婷婷文化艺术公司不仅负责日常运营,还根据自身优势,请戏曲、曲艺明星到社区甚至孤老家中慰问演出。住在这个社区的居民一年能看到好几次王汝刚。

古北市民中心则把上芭、上海电影译制厂、虹桥画院等专业名团引入社区,由专家定期向居民普及文化艺术常识。其中,上芭在健体房的指导活动更是不收分文。

居民打分决定去留

率先引入明悦文化服务中心的闸北临汾街道社区文化中心负责人李明挥说:“我们判断公益活动的标准只有一个,就是百姓是不是说好。”同样,爱华社区服务管理中心的吴岸峰说,他们为打浦桥社区文化活动中心提供的活动,最终必须在年终时,接受社区居民打分:“他们打分的结果,决定我们明年的去留。”

临汾街道的“绝招”是“营造亲和力”。李明挥表示,与居民“零距离”接触的关键是通过一些细小服务的积累来获得百姓认可。比如,按规定社区文化中心应每周开放56个小时,而临汾街道却开放105小时,平均15小时一天。他说:“老百姓上班你也上班,老百姓下班你也下班,这样社区文化中心就白开了。”而在看电影方面,别的社区提前一周,而临汾街道则提前一个月告知大家,“让大家对号入座,提供人性化服务,人们喜欢才来看。”

“波点女王”重新打扮“爱丽丝”

草间弥生首部作品在中国大陆出版

本报讯(记者 夏琦)2012年,著名的企鹅出版公司推出了日本艺术家草间弥生布满魔幻圆点的《爱丽丝奇境历险记》插图珍藏版,上海九久读书人近日与上海文艺出版社联合推出了这部作品的中文简体版,这是草间弥生在中国大陆出版的首部作品。

作为最著名的世界经典文学作品之一,1865年出版的《爱丽丝奇境历险记》一直深受不同年纪的读者喜欢。它一改此前传统童话充斥着说教的风格,奠定了荒诞、奇幻的现代童话基调。一个半世纪以来,从约翰·坦尼尔开始,无数的艺术家试图用各种非凡的创造形式来重新演绎兔子洞下那些令人迷醉的丰富想象,雷欧纳德·威斯特伍德、托芙·杨松、萨尔瓦多·达利、拉尔夫·斯特曼德、莉斯柏·茨威格、约翰·弗农·罗德、罗伯特·萨布达,从各种绘本到立体书,他们为这本永恒的经典之作提供了动人的视觉解读。

《胡杨礼赞油画展》举行

本报讯(记者 邵宇)由长三角油画艺术交流中心主办的《胡杨礼赞·徐裕根油画作品展》,昨天在上海市普陀区社区学院开幕。此次

爱华的特色是针对年龄分层服务,并进行事先调研。吴岸峰的本科专业是社会工作,擅长社会调查。他就结合专业,事先向周边社区居民发放问卷,根据数据来制定方案。与此同时,服务于人的文化活动,必须按照年龄来分层。从0至3岁的婴幼儿,到八九十岁的老人,都能在相应时间里,在打浦桥找到适合自己的休闲方式。哪怕是中午仅有1小时休息时间的白领,也可以在这里练瑜伽、普拉提、太极拳或者就是来参加“午休一小时”的音乐欣赏活动。

接上“云端”信息“掌”握

率全国之先的“文化上海云平台建设”,也在社区文化中心找到支点。文化上海云平台,已纳入上海“智慧城市”总体规划,将于2016年6月之前做到80%的上海文化场所都能在网上一目了然,并且覆盖到60%人群的“掌上”——手机、平板电脑等。

该项目由创图科技、市群艺馆等联手开发。据悉,已经在嘉定、闵行、浦东、静安、虹口、闸北等区试点。嘉定文广局副局长姚强表示,2年前该区在创建上海市公共文化服务示范区时面临的问题是,区里各项物理状态的公共设施如图书馆、博物馆、基层社区服务中心等都很完善,但是场馆的公共文化服务有限,无法真正覆盖每一个地区的人群。因此他们提出将物理空间的服务数字化,从而为百姓提供服务的设想,让社区文化活动中心登上“云平台”就此启动。文化中心将清华同方等优秀数据库买下来放上网,使得居民搜集数据只要持区图书馆读者证而不必去图书馆。博物馆、美术馆等场馆已经做成三维虚拟化,瓷器、字画等产品的数字化也使得居民能够更仔细观看,使得展览、演出“永不落幕”。

闵行区文广局长杨继贞则透露,向公众介绍闵行文化乐趣的“文趣闵行”文化服务智能平台自7月6日正式上线以来,已向市民提供755项(次)文化展演、培训、讲座、展览、电影放映等服务,发布新闻800多条,通过网络参与的活动人次将近5万。每项活动设置了“用户评论”板块,接受市民评鉴。有1100多支文化团队16000多名团队成员常年活跃在这个平台上,600多个政府及民间公益文化场馆通过云端透露,他们已经敞开大门……本报记者 朱光 实习生 于泓洋

草间弥生善用高彩度对比的圆点花纹加上镜子,营造一种超现实的空间,犹如爱丽丝掉进兔子洞,让人心生漫游之感。正是因为某种精神和气质上的联系,这次企鹅出版社邀请她为《爱丽丝奇境历险记》这部极富奇幻想象的经典作品创作了100多幅插图,用儿童探索世界的视角精致细腻地体现了卡罗尔故事中那些令人着迷的情景。除了根据故事内容创作的事物外,草间弥生后期作品中反复出现的母题,如生物触角和尖端、蕈类亦散布在整本书中。这些插图既烘托了《爱丽丝奇境历险记》本身的童趣和荒诞性,更呈现了草间弥生艺术创作的特点和风格。在书的最后,草间弥生自述:“我,草间弥生,是漫游奇境的现代爱丽丝。”

中文简体字版采用了企鹅原版线装硬皮大本高端经典的装帧设计风格,红蓝两色相间的封面上点缀着黑白的圆点,标志性的南瓜、蘑菇及其他各种圆点图案散布在书页的角角落落。

画展共展出了以胡杨树为主题的58幅油画作品,是由徐裕根历时10年创作完成的。这些作品有的气势宏大,色彩浑厚,有的精雕细刻,入木三分。画风写实、质朴,尽量还原本真,追求天地合一、情景交融的境界。

一天连办五场音乐会

上海音乐厅平移十周年纪念活动昨举行



来自毛里求斯的舞蹈家邀市民一起在广场跳舞 本报记者 郭新洋 摄

本报讯(记者 王剑虹)上海音乐厅“十年如一日”平移十周年纪念活动昨天亮相,从10:30至21:30连续推出星期广播音乐会、音乐午茶、银杏音乐会、家庭音乐会、庆典音乐会等5场演出,将上海音乐厅的精品品牌项目在一天时间内集中呈现,吸引了众多

多乐迷前来捧场。

“星期广播音乐会”是上海音乐厅第一个公益品牌,从2004年起已经复播十年,吸引了超过60万观众走进音乐厅、走近经典音乐。昨天上午,“星期广播音乐会——德意志回声”由上海歌剧院交响乐团为乐迷们倾情演绎贝多芬、瓦格纳、勃拉姆斯三位德意志音乐巨人的经典乐章。“音乐午茶”邀请到了2002年上海音乐厅原址告别音乐会上的表演者大提琴家梁松。下午的“银杏音乐会”户外演出由来自毛里求斯的Noukilla乐队担纲,观众大都散坐在草坪上,演出中乐队还邀请观众上前与舞者一起学跳毛里求斯舞蹈,不仅孩子跳得兴高采烈,女士跳得婀娜多姿,有几位人高马大的男士也跟着舞者一起兴致勃勃地扭胯挥手,场面煞是欢乐。“家庭音乐会”则带领小朋友们穿越时空,感受巴洛克音乐和美轮美奂的宫廷舞蹈,走进巴洛克长笛、羽管键琴、鲁特琴的音乐童话世界。

晚上的“庆典音乐会”请来了亚洲顶尖室内乐组合“美杰三重奏”。经典室内乐一直是上海音乐厅的特色之一,“庆典音乐会”由三位分别出生于上世纪60、70、80三个年代的演奏家——吕思清、秦立巍和孙颖迪组成的美杰三重奏带来门德尔松的《D小调第一钢琴三重奏》,肖斯塔科维奇经典室内乐《E小调第二钢琴三重奏》以及皮亚佐拉作曲、何塞·布兰卡多改编的《布宜诺斯艾利斯的四季》等作品。

《中国面临的挑战II》今开播

本报讯(记者 俞亮鑫)从今天起,《中国面临的挑战II》将在东方卫视、纪实频道、艺术人文及外语频道等播出,随后将再次登

陆美国公共电视台PBS等海外主流媒体。这是上海广播电视台今年推出的重大纪录片项目。节目由上海外语频道联合国际知名中国问题专家、《中国三十年》的作者罗伯特·劳伦斯·库恩精心打造而成。

血糖不达标并发症形势严峻

糖尿病早期或无症状,或表现出其他症状:皮肤瘙痒,视物模糊、饥饿疲倦、阳痿早泄等。患者往往只关注血糖数值,却忽视了在高血糖的长期“浸泡”下,心梗、脑梗、肾脏衰竭、性功能障碍、失明等并发症严重威胁你的身体。

糖尿病人较多合并高血压、冠心病等,易引起无痛性心肌梗死、脑中风,糖尿病20年以上者都有肾病。遗憾的是,患者在并发症出现后才开始重视,却已经错失了最佳的防控良机。

2010年版《中国药典》记载:蜂胶化油脂,止泻,用于泻痢(糖尿病)、高脂血症。

高浓度蜂胶更有效

蜂胶的品质是由蜂胶的总黄酮浓度来决定的,总黄酮是蜂胶中黄酮类活性物质的总和,总黄酮浓度是判断蜂胶优劣的硬指标,直接决定服用效果。日常服用蜂胶降血糖,总黄酮浓度越高,效果越佳。按国标GB/T24283-2009规定,蜂胶总黄酮浓度≤8000mg/百克,仅为三级蜂胶,总黄酮浓度大于10000mg/百克,则已达到医用标准。

玺源堂

辅助降血糖
辅助降血脂

千万元免费大赠送

高浓度蜂胶真有效!

玺源堂®专注于蜂胶的科学研究,充分发掘蜂胶的健康价值,旨在用心服务糖尿病、高血脂人群,帮助改善长期高血糖导致的多种痛苦,有效提高生活质量。

总黄酮浓度 12300mg 百克

超高黄酮是一绝 品质承诺无添加

玺源堂10.0蜂胶(通灵®蜂胶软胶囊)经专业机构严格检测认证:100%纯蜂胶,不添加花粉、淀粉、Ve等其它成份,总黄酮浓度实测大于12300mg/百克!

黄酮浓度不达标,1盒赔您10万元!

买6盒送2盒
买10盒送6盒(同品)

玺源堂专卖
徐汇区斜土路1439号

免费咨询
免费送货
51573030