中欧专家谈种植牙疑难

金秋十月 种牙黄金季

◆ 解雯赟

新民健康名医大讲堂“解密种植牙疑难问题”，来自国内外的多位著名种植牙专家，共同探讨国内外种牙先进技术和种植牙疑难杂症，并现场亲诊为众多牙缺失患者提供牙齿种植解决方案。即日起，新民健康全城征集种植牙疑难病例客户，中外权威专家将现场为您解疑答惑。

中外种植名家探讨先进技术

据了解，专场咨询会有一批国内外重磅专家到场，其中包括日本东京医科齿科大学口腔学博士库马尔巴乐、原上海瑞金医院、多次赴美国、日本、新加坡交流的口腔专家郭巨勇医生以及知名种植技术总监吴建苗医生等国内外著名的种牙名家，咨询会现场以国际种植潮流介绍、疑难病例讨论、口腔检查、患者咨询等相结合的形式，分享国内外种牙先进技术，并直接对话牙缺失患者，尤其是被种植牙拒之门外的疑难患者，进行了答疑解惑以及设计治疗方案。

种植牙四大难点

种植牙作为国际上公认的牙缺失绝佳修复技术，但专家表示在长期牙缺失人群中普遍存在以下四大难点影响种牙：

难点一：牙槽骨萎缩，骨量少。因为缺牙时间过久或口腔疾病，导致牙槽骨严重萎缩，很难支撑植入体稳固，达不到传统种植牙对骨量的基本要求。

难点二：牙槽骨骨质疏松。大部分都是高年龄，钙流失情况严重，加上牙缺失导致咀嚼功能下降，钙质摄入不足，普遍存在骨质疏松情况。

难点三：口腔粘膜软组织消失。长期缺牙或者配戴假牙，致使牙齿粘膜软组织附着牙龈发炎并逐步消失，游离牙龈对种植体无法起到固定保护作用。

难点四：口腔疾病。牙缺失老人一般都伴有口腔炎症和牙周疾病，如果种植后其他疾病引发感染发炎等情况，将导致种植体无法稳固，甚至松动脱落。

|专|家|问|答|

问：牙槽骨萎缩、骨量小，可以种牙吗？

库马尔巴乐：可以种牙的。随着种植医学的发展，牙槽骨萎缩、骨量小等影响种植牙的问题也迎刃而解了。只需要先植骨增加骨量，重建牙槽嵴，等牙槽骨满足种植条件后，再进一步地开展种植手术。植骨材料有自体植骨、生物材料骨粉等。

问：牙槽骨骨质疏松怎么办？

郭巨勇：牙槽骨骨质疏松对种植牙有一定的影响。临床案例显示，种植体能和疏松骨组织形成骨整合，但骨整合指数有所降低。但无论如何，为提高牙种植体的成功率和种植后使用的稳固，在种植手术前通过医院对骨质疏松进行专业治疗十分必要。

问：检查发现，牙周粘膜组织消失怎么处理？

吴建苗：牙缺失普遍存在牙周粘膜组织消失的情况。粘膜组织再生，可以使用对牙骨质具有亲合力的药物，促进牙周膜细胞冠向移动生长、增殖和附着，也可以移植上颌粘膜，或者真皮组织进行填充。

【优惠活动信息】

孟加拉达卡大学牙科学院硕士
亚州顶级全科口腔医师
日本东京医科齿科大学口腔修复博士
库马尔巴乐 博士 Dr.Samir Kumar pal

德伦口腔牙齿种植专家
毕业于上海第二医科大学
原上海瑞金医院口腔专家
郭巨勇 科主任

口腔美学修复专家
口腔医学种植专家
德伦口腔医疗集团（上海）种植技术总监
吴建苗 总监

新民健康名医大讲堂“种植牙疑难问题”专场咨询系列活动，特邀东京医科齿科大学库马尔巴乐博士、多次赴美国、日本、新加坡深造交流的口腔专家郭巨勇医生以及知名种植技术总监吴建苗医生等中外权威专家，将现场为您的解答植牙难题。

即日起至 10 月 19 日，报名预约即可享受：
1. 中外专家一对一免费咨询
2. 免费全景片检查
3. 现场超值优惠更多

新民健康热线：021-62599098，每天限额 15 名。

新民膏方节本周推出呼吸病专场

◆ 解雯赟

新民膏方热线开通以来，预约咨询火爆，特别近日来，咨询哮喘、慢阻肺、支气管炎等呼吸系统问题的读者逐渐增多。为更好服务读者，新民膏方节本周特推出“呼吸病膏方免费咨询专场”，特邀 6 位沪上呼吸系统疾病调理的名家为百位读者咨询定制，并请上海市名中医、龙华医院终身教授吴银根为大家谈谈如何使用膏方调理迁延不愈的呼吸道顽疾。

哮喘、老慢支，膏方调理正当时

上海市名中医，主任医师，龙华医院终身教授、博士生导师，中国中西医结合学会呼吸专委会荣誉主任委员 **吴银根**

哮喘、慢性支气管炎等呼吸系统疾病患者，总觉得冬天特别“难熬”，在寒冷的冬天，此类疾病容易反复发作，出现咳嗽、气喘、胸闷、气急、痰多等情况，连呼吸、睡觉都觉得困难。如何防治疾病复发与加重，安稳过冬是许多患者非常关心的问题。

吴银根教授在门诊中

冬天是膏方调理的好时机。针对人体各大系统的慢性疾病，膏方不仅发挥滋补强身的作用，还具有显著的临床优势。

以呼吸系统疾病的膏方调理为例，其中以哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、虚人反复感冒或肺部感染的调理效果最为明显。中医运用膏方调理此类疾病时，往往以补肾填精、纳气归元为应对核心，再根据其兼证所表现的病机特点和基础疾病所表现的脏腑虚损，综合运用补肺、固卫、理气、化痰、健脾、消导等治法，平衡正邪关系，调整寒热温凉，往往可收到良好的调理效果。具体体现在：控制疾病的发作；减少加重频次，减轻发作时的症状。

本周 6 位名家限额百名患者免费咨询

新民膏方节期间，特邀吴银根教授为读者提供少量限额膏方专家号。此外，本周还将有全国名中医陈熠、上海中医药大学博士生导师李其忠、曙光医院呼吸科主任毕小利、龙华医院主任医师徐建国、周时高等在呼吸系统方面积累了丰富的经验、辨证用方颇多独到之处的专家为读者提供百个专家免费咨询号，预约从速，约满为止。

专家预约方式：

新民膏方专家热线：021-31200952（8:00-20:00）编辑短信“本人姓名+联系方式”发送至 13248310667

● **预告：**下周将推出“三高”人群膏方专场活动。

祛痘有效是硬道理 去掉是真本领

◆ 余兰

许多人对青春痘一知半解，很容易上当。祛痘不能一个模式也不能搞花头。现在市面上祛痘地方不少，不知道哪里最好最有效。许多祛痘产品和地方往往都是做表面文章，而不是实实在在的内调。内调不能乱调。一般从表面上涂抹，而不是从根本上从体内解决问题，往往无法不让新的痘痘长出来。

青春痘不管男女老少，影响不仅仅是脸面，还会影响到身体内部和心理方面。人都追求完美，脸上的痘痘似乎成了心中最深的痛。痘痘发在脸上，却可能严重影响身心健康。想拥有完美如初的肌肤，只有选对地方，不但痘痘去掉，还能预防复发。

上世纪 80 年代，作为医生的我出国深造，回国后从事专业祛痘事业。经过 20 多年的经验总结，祛痘效果显著。

我们没有概念的炒作，也没有豪华的包装，只有优质的技术，优惠的价格，优良的效果。思路决定出路，特色决定出色，真金不怕火炼，痘痘去掉才是硬道理。

杰丽祛痘专家电话：61220588

静安区昌平路 667 号

工作时间：每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时

警惕乳腺癌术后的复发与转移
如何预防肺癌的复发与转移

10月16日、17日世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀三甲医院的两位主任医师进行以下两场专题讲座，让患者获得相关肿瘤专业知识。请需要听课的读者来电进行预约登记。

●乳腺癌是起源于乳腺导管上皮及乳腺小叶的恶性肿瘤。对于早期发现的乳癌，目前通过手术、化疗、放疗、内分泌治疗等一系列的方法。治疗效果都比较理想。但是最让人忧虑的是乳腺癌术后的复发，尤其是五年后的转移和远处转移。曾有记载，术后二三十年还有复发转移。常见的转移癌症有骨转移、远处转移、肺转移等。专家提醒，术后谨防乳腺癌的复发与转移。

●肺癌的复发转移在肺癌防治领域是一个长期的难题，常见的转移有胸骨转移与脑转移。运用综合治疗手法进行科学有效的综合治疗和尽可能减少环境污染是提高肺癌生存率的重要手段，专家将针对这一问题详细为大家讲解。

10月16日上午9:00《**警惕乳腺癌术后的复发与转移**》由上海市肿瘤医院陈耀坤主任医师主讲
10月17日上午9:00《**如何预防肺癌的复发与转移**》由上海市第八人民医院张定昌副主任医师主讲

讲座地点：中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼长恭厅
详情可询：021-64031830/64311848