

体育小高手 背后有高人

社会办训为专业体育人才提供肥沃土壤

第十五届市运会的赛场上,活跃着一批来自普通学校的体育小高手,他们品学兼优,他们热爱体育,他们并非来自区市少体校,却身怀“绝技”。

近年来,沪上涌现出的社会办训机构,正越来越受家长和孩子追捧,这些机构和俱乐部,让更多孩子拥抱体育,享受体育的快乐,也为专业队伍提供了选材的土壤。

本报记者走访了三家社会办训机构,同您分享教练、孩子和家长的心声。

冰面有热度

我国喊出“北冰南展”口号,开展了三十多年,但是培养出的专业人才,并不多。冰面是冷的,心是热的。中国首位冬奥会冠军杨扬,一直有个情结,从自己的滑冰学校,培养出更多的小杨扬。

去年7月1日,由杨扬创办的上海飞扬冰上运动中心对外招生,一年零3个月,注册过的学生有600多个,日常训练有400人。值得一提的是,冰场的冰球队,从U6到U18,已经都能组队。而沪上冰场中唯一开设的短道速滑项目,亦是杨扬的老本行,已吸收了30多个孩子。

杨扬认为,专业体育的社会化教育,是培养体育人才的方向,只有从事体育的人群基数大了,才能挖掘出苗子。杨扬透露,她正在和体育局、教育局沟通,让冰上项目进入课堂。目前为止,浦东新区的上海市实验小学、临沂二小等,已开设冰上兴趣班。“我希望,未来有一天,上海能组建冰上项目学生联赛。”

“我们有信心,只要孩子来,就能让他喜欢上冰上运动。”杨扬说。

4岁多的小圆圆,是冰场的小明星,在U6队伍中已是主力,多次参加过比赛。小圆圆的父母前不久见到杨扬,连连感叹,“我们孩子打冰球,赚大了!”以前,孩子不爱学英语,如今,为了和外教交流,孩子主动要学英语;以前只要有流感,就会被传染,现在体质棒棒的了。冰球运动,更是培养了小圆圆的团队精神。六一儿童节,在上海市青少年冰球国际邀请赛上,小圆圆还进了球,家长问他,学冰球最大的感受是什么?他响亮地说:“谢谢教练!”大家忍俊不禁。

至于专业体育这条路,杨扬认为,需要耐心。必须符合体育周期的规律。4年一个周期,冰上项目的人才培养,需要至少两个周期。正因如此,杨扬将专业人才培养当成自己的事业,扎根上海。

今年5月,杨扬接过上海市滑冰协会的“委任状”,2016年全



沙婧祎爱上了马术运动

图 TP



沈坚强在指导学生

本报记者 周国强 摄



少年冰球比赛场面激烈

本报记者 周国强 摄

国冬运会,上海将第一次派出由本土学生组成的4支队伍,参加冰壶、冰球、短道速滑和花样滑冰比赛。根据签约内容,杨扬的“飞扬”主要负责短道速滑和冰球项目。

乐当马语者

就读于世界外国语中学的13岁沙婧祎,练习马术4年,已经参加过不少全国性比赛,近日将亮相市运会赛场。

经常有人不解地问沙妈妈,中国马术运动刚起步,花钱送孩子学马术,意义何在?

即便不当专业运动员,也能当一名“马语者”。小沙非常珍惜学习马术、参加比赛的机会。今年暑假,父母带沙婧祎去巴黎近郊的一个马场参观,那里曾是奥运会马术比赛举办地。一位里昂大学的职业骑手,同小沙做了交流。原来,马术还能治疗自闭症,很多选手还做和马相关的工作,比如训练师、兽医等等。当好一名“马语者”,小沙更坚定了。

比赛是一个大舞台,一匹马,一个人,如果没有成熟的心态,是HOLD不住的。“竞技体育带给孩子的成长是很明显的。她不会太在乎结果,而是会反思过程,学会调节心态。”沙妈妈常对亲朋好友说,竞技体育对人格的完善和提升是非常重要的。

小沙来自于上海乐派特马术

俱乐部有限公司的马术俱乐部,那里还有不少和她一样爱马、呵护马、热爱运动的小骑手。

2009年,马场首次开放时,只是用作公司企业商务接待。很快,乐派特意识到,从青少年开始,普及、发展马术文化,对于中国马术运动和产业的铺开,具有极其重要的意义。据副总经理陈军介绍,自从乐派特同奉贤区体育局签署社会办训协议以来,已有注册运动员19名,在训的还有更多。马术文化课还走进了上海实验东校的课堂。

本届市运会,共有14个区县选派运动员参加马术比赛。这是市运会的新项目,能发展起来,同乐派特俱乐部的推动,不无关系。

在这座占地100多亩的马场,共有58匹马,每一个在这里练习马术的孩子,都是马的好朋友,他们给马洗澡、同马说话、给马喂食……

两条腿走路

沈坚强游泳俱乐部有两批孩子在学游泳。一批,是业余体校的孩子,另一批,是培养游泳兴趣的初学者。这些年,从沈坚强游泳俱乐部合格毕业的孩子,已经数不胜数。沈坚强坦言:“普及游泳,是为了帮助孩子们掌握一项生存技能,是为了强身健体。而专业训练、体教结合,是想为中国游泳运动做点事。”

16年前,沈坚强在上海创办了首个以自己名字命名的游泳俱乐部,目前已经发展到9家游泳俱乐部。在获得一定的经济效益后,沈坚强想到了自己的老本行——竞技游泳。

2002年,游泳课进校园,静安区开创全市先例,如今,静安区的游泳课被市教委作为典型,向全市推广,每年,有3个年级的孩子,能接受专业游泳培训。嘉定游泳,则经历了从无到有的过程,自从沈坚强于2005年在嘉定体育中心开办了全区第一家室内泳池后,他在区体育局和教育局的支持下,率先从幼儿园开始普及游泳课,然后逐步建立起了一支专业的游泳队,近些年向市二队队伍输送了不少苗子。

据统计,每年,沈坚强游泳俱乐部接待教育局游泳课学生9300余人。此外,俱乐部推出暑期学生场,票价只有15元,是市场票价的一半。俱乐部还曾同本报体育部合作举办了数次公益场次,如亲子游等。

无论是普及还是竞技,作为经营性场馆,若要服务于体教结合,一定是不计成本、不计回报的。作为上海市游泳协会副秘书长,沈坚强觉得这样的事情很有意义,“首先,我们教会了孩子生存技能,其次他们锻炼了身体,还能从中发掘好苗子。”

本报记者 陶邢莹

那些年,他们的市运会

悉尼奥运会射击冠军 陶璐娜

快乐的第五名

6个世界杯总决赛冠军,3个世锦赛冠军,2000年悉尼奥运会夺金,2次射击年度最佳女射手,7个亚运会冠军……陶璐娜在运动生涯中射下数不清的荣誉。但直到今天,她还记得自己的市运会之旅,那是16岁的青春昂扬,无所畏惧。“市运会,是最难忘的经历之一。”

1990年,陶璐娜代表区队参加市运会。大赛结束后,班主任问陶璐娜得了第几名。“我说得了第五名,她当时就刺激我,说怎么成绩这么差啊,别人都是第一名,你怎么才第五名。”陶璐娜依旧记得当时自己的成绩是358环或359环,“确实成绩不怎么样。但那时我是刚入区队的年轻选手,我对自己的成绩还是很满意的。”陶璐娜表示,每一次比赛都是非常好的锻炼机会,“尤其是像市运会这样的大赛,运动员都可以来开开眼界。这样的场面如果你能控制住,对今后的发展一定大有益处。”

多年以后,陶璐娜已是久经沙场,笑看风云的世界冠军,她向小运动员传授经验:“在市运会这样的比赛中会有很多收获。好的成绩是一种收获,比赛的历练是另一种收获。在比赛中,一定要用眼睛去观察。”观察周围的人如何表现,观察冠军如何表现,观察那些惊慌失措的失误运动员如何表现,“快乐地享受比赛,在比赛中学到东西,比赛后能够形成更进一步的目标,这是我对他们的三个祝愿。”

本报记者 华心怡

选手日记

连投六次都不中

2014年9月21日 多云转阵雨

今天是2014年的9月21日,一个平凡但又不寻常的日子,因为今天是上海市的“球类小达人”的比赛日。

上午9:30比赛开始了,第一个比赛项目是团体罚篮,还算出色地完成了任务。第二项比赛是全场上篮接力赛,我被安排在最后一个上场,不免有些压力。从第二个篮开始,我感觉对新场地的不适应都在这个节骨眼上“蹿”了出来,球没有拿稳失误了,补篮第一次不进,板打得太高;第二次补篮,又不进,打得太轻;第三次,不进,板打得太重;第四次,我直接罚篮了,又不进;此时我的内心已经非常急躁了,失去了平常心,大脑中一片空白,心里只有一个声音:赶快进去啊!!!可是球听不见我的呐喊,又不进……第六次,上帝和我开了一个玩笑,看着球跌进篮筐却又掉了出来,此时我都要放弃比赛的念头了。朱老师在一旁大声地鼓励我,提示我合理的站位,我平复一下心情,找到平时训练的节奏。第七次,球终于应声入网。我不知道是怎么下场的,一头栽在一旁的老师怀里,委屈、气愤、烦躁化成一滴一滴的眼泪。愤怒地说了一声:“不比了!丢死人了!”我不知道自己哭了多久。此时,老师的一句话点醒了我:胜负不重要,比赛是一种磨练,锻炼人的意志品质和抗挫折能力,要有永不放弃的信念。

上海市顾路中学初一(2)班 王佳琇