

# 民生上海·徐汇区创建全国文明城区专版

## 善言 心宽自然天地宽



■“上海奶奶”沈翠英带领都江堰尚慈翠英小学的学生参观世博园

上海奶奶沈翠英说,善就是要懂得感恩。“父母养育了你,你就要感恩父母,我们生活在这个社会,生活安定了、富裕起来了、快乐了,是社会给予你的机会,就要从心底里感恩社会,感恩祖国。懂得感恩就有善心,有了善心什么事情都好办。善是从心底开始的,我一路走来,就是因为感恩走到了今天。小时候母亲一个人在纱厂做工,养大我们兄妹几个,因为免费读书,我当上了教师,过上了安定的生活,有了些积蓄,也是改革开放,社会给我机会买了房子,当国家遇到灾难,我也要感恩社会,也要拿出些来谢谢社会,我没有那么太高深的文化,就是这么个简简单单的想法。”

沈翠英是“老徐汇”了,“我一辈子生活在徐汇,是徐汇孕育了我。我们小区助动车忘了锁也没关系,有人帮你看着;晚上门没锁好,保安会一个电话打上来提醒,这些善意都让我觉得生活在这里特别安心。”

向阳小学校长洪雨露说,善是教育的根本。“教育是情感与情感的交流,心灵与心灵的沟通,人格与人格的对话,而这一切都离不开善。”

名校长洪雨露从事了一辈子的教育,在他眼里,善是教育的根本。“对教育工作者来说,首先是你的教育思想,弘扬扬善就要扪心自问,你的教育是否面向了全体学生,是否做到了无论家庭背景、体力智力、个性差异你都一视同仁、有教无类;其次,你是否做到了尊重、理解、宽容、善待每一位学生。奔奔跑跑、喊喊叫叫是孩子的天性和权利,作为教育工作者,要从内心真诚地理解和尊重他们,学会关爱、学会倾听、学会沟通,对小学的孩子,我认为没有什么错误是不能原谅的,作为教师或者校长,要讲究表扬和批评的艺术。”“从孩子的角度,记住要求、心中有榜样、从小事做起,是帮助他们成长、在他们心中培育善的种子的有效方法。”

社区医生朱兰说,医者仁心是为善。“在与签约家庭的沟通中多一点耐心、多想一点、多问一点、多说一点;在工作中敬业钻研、认真踏实、爱岗敬业,再多人文关怀的精神;更重要的是要时刻把百姓的健康和安危放在心中。”因为朱兰的细致诊疗,刘老伯的肺癌得到了早期发现,从而赢得了宝贵的治疗时间;综合的生活方式干预和全面的细节管理,使得陈阿姨姐妹的血压得到了有效控制,生活质量有了很大提高;免费送医送药工作,使李阿婆终于解决了家中无人照顾、就医不便的后顾之忧。在朱兰看来,一个说善言、做善行和存善心的人就是一个努力去争取向善的人。“健康所系,性命相托。希望我们能够永怀善心,常举善行,多发善言,用爱心和真心践行希波克拉底誓言。”

优秀义工蒋舒文说,善可以相互感染。

“亲切和蔼的姚老师,和我们一同分享战争年代的故事;才华横溢的孙老师,指导我们排演了情景剧;笑脸盈盈的朱老师,用自己的乐观心态感染着我们。在与他们的相处中,我发觉善是可以相互感染的。从义工的工作中我学会了怎样去关心别人,怎样用自己的细心和耐心去感化别人,怎样与团队中的其他成员共同合作。每当看到服务对象脸上露出开心的笑容,就是我最大的满足和欣慰。他们的期待,也是让我坚持服务下去的动力。”参加徐汇区中心医院义工服务的这段经历让年轻的蒋舒文感受到了不一样的人生。

公务员张荣林说,善是化解难题的良方。“怨声、骂声、赞扬声,难听好听都一样听;难事、急事、琐碎事,难办好办都认真办。”这位田林社区多年从事综治工作的普通公务员说,“在一些突发事件面前,其实每个人都会做出善举。出现矛盾体现的是我们前期工作的缺失,如果时刻把群众的冷暖放在心上,设身处地地为他们解决困难,就一定能够打动他们,一个行动要比你喊破喉咙有用得多。”

在家风家训征集集中,网友小黄说,应当要感谢每一位告诉你缺点的人。网友管如萍说,爱国无论党派、信仰、出身,始终记住你是中国人;爱家无论男女、长幼、尊卑,始终记得我们是一家人。西南模范中学初一6班的刘谦奕说,“做

一个有担当的人”是我家的家风,在我们家,每个人都要做好自己的分内事,每个人都会尽最大努力扮演好自己的角色,这是对家庭的最大贡献,久而久之,我养成了做事有条理的习惯,房间总是整理得井井有条。网友清茶说,爸爸53岁了,现在开始考驾照,每天晚上都特别努力地学,每次看到既心疼又感动,耳濡目染,学无止境。漕河泾街道的顾凤丹说,我和婆婆住在一起18年,她是无业人员,身体不好,以前我与爱人工资每月115元维持7个人生活,省吃俭用,但其乐融融,爱人病故26年,小辈都很照顾我,而且兄妹姑嫂都很和睦,互相帮助,现在子女经常买东西来看我,还经常打电话关心我,我感到自己也是一个幸福的人。

钱学森先生之子钱永刚说,如果说我们家有什么教育秘诀的话,那就是“不教育”,要说“言传”,我们家几乎没有,主要靠“身教”,我们都是看父母怎么做就怎么做,他们从来不会跟我说你要这样或者不要那样,而是用他们做人做事的方式自然而然地影响我们。尚长荣先生出生于梨园世家,家里倡导“以仁立家,以德教子,胸怀宽厚,幸福开花”,他们一直教导孩子从小要诚信待人,自己都是言传身教,尚长荣夫妇平日生活很实在,孩子在生活中也耳濡目染,慢慢地成为习惯,同样也影响着下一代子女。



■ 中外师生携手游徐汇



■ 启动“关爱他人 关爱社会 关爱自我”志愿者服务行动



志愿者高举文明指示牌劝导行人

文明餐桌行动呼吁勤俭节约



■ 徐家汇新貌