

# 控制转移是治愈肿瘤的关键

本周日(10月19日上午9:00)在青松城大酒店四楼香山学术报告厅,举行《认识转移,战胜肿瘤》的主题报告,本次报告将首次揭开肿瘤治疗失败的真正原因以及提高治愈率的全新方法,生命之托,重于泰山,请拨021-64227525 赶快报名参会。

大多数肿瘤病人总希望能通过手术或放化疗,再吃中药治愈肿瘤。然而,看着肺肿瘤又出现脑、骨转移,肝部肿瘤的病人也常常在半年内又出现转移性复发;大肠病人快的只要二个月,慢的二年左右,在肝脏也出现转移;甚至乳腺肿瘤病人在5年后,还是出现肺、肝、骨等部位的转移病灶……

转移研究协会(MRS)中国区主席方伟刚教授郑重指出:转移是造成大多数实体肿瘤治疗失败的必然结果,恶性肿瘤的危害主要体现在转移上,对于病人而言,不仅仅是清除原发病灶,只有真正根除和控制了转移,才称得上临床治愈。据市疾控中心最新癌情监测数据显示,我市从上世纪1973年至今,在我们用生命所依赖的传统治疗技术下,五年临床治愈率和五年生存率基本上就没有

上升,这也反映出在这些传统方法中,一定存在着致命不足和巨大的盲区。本次活动,特邀中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会(上海)指导中心主任倪畅作主题报告,他研究肿瘤转移十七年,此次,他将用科学详实的事实依据揭开肿瘤治疗失败的神秘面纱;针对我国肿瘤病人的特点,首次公开《肿瘤完整治疗模式》。上海畅舆健康管理服务有限公司主办。

## 新民健康专访葡萄牙种植学专家 “我的私人牙医咨询会” 关爱援助活动招募

本期“关爱援助活动”我们邀请了牙科百科全书专家奥斯曼教授围绕种植牙的热点以及私人牙医咨询等问题,进行了耐心细致的解答。奥斯曼教授认为,种植牙有很多优点,但种植之后还需要自己做好维护。

奥斯曼教授:长期牙齿缺失是可以做种植牙的,只是修复的难度会增加。因为长期缺失牙容易导致牙槽骨萎缩,如果严重萎缩又还想种植牙,需要先植骨,使得骨量增加,满足种植牙要求的口腔基础,再进行种植牙手术。但是,由于每个牙缺失患者所面临的问题不同,患者最好尽早到医院进行检查,并且制订出合适的修复方案。

**【专家访谈】**  
新民健康:种植牙和烤瓷牙如何选择?  
奥斯曼教授:人们经常会权衡种植牙与烤瓷牙的利弊。烤瓷牙修复牙缺失,需要牺牲相邻的两颗健康好牙来实现“搭桥”。即是缺一颗牙齿,需要承担三颗烤瓷牙的费用。而种植牙不需要磨损邻近好牙,维护得当的话,使用寿命长达终身,所以从长远利益考虑,种植牙是一种性价比很高的修复方式。  
新民健康:拔牙时间很长,还能做种植牙吗?

新民健康:欧洲应用较为广泛的种植技术是哪些?  
奥斯曼教授:欧洲的种植牙技术一直处于领先地位,据统计,全世界约六成的优秀种植品牌源自欧洲国家,不但拥有 all-on-4、英式无痛种植等著名的种植技术,还有相当完善和成熟的管理体系以及服务模式,在欧洲做种植牙非常普遍,无数缺牙患者受益于现代科技所带来的高质量生活。

**“私人牙医咨询会”关爱援助活动**  
私人牙医是欧洲应用最为广泛也是最受欢迎的口腔服务模式,它为口腔患者量身定制详细的口腔管理方案,提倡以预防为主、跟踪

治疗、一对一的服务理念;此次汇聚中欧专家聚首申城举办公益援助活动,主要是以欧洲先进的口腔技术和管理模式,满足上海市民对口腔保健越来越高的要求,让大家足不出户尊享欧式的私人牙医服务和齿科技术。

**活动信息**  
10月19日,新民健康特邀牙科百科全书专家奥斯曼教授、英国皇家外科学院中国香港种植专家张达良教授以及本市著名口腔专家现场解答读者的口腔健康问题。  
“私人牙医”最高达4万元会员特惠等惠民措施;报名参加即有机会获得精美礼品,并参与抽奖;成为VIP会员更有爱牙大礼包及超值优惠赠送;中欧专家团免费挂号、专家咨询、口内检查。  
新民健康报名热线:021-62599098,名额有限,请尽快拨打报名!

**【专家出场】**  
奥斯曼 教授  
德伦口腔种植中心技术顾问  
欧洲口腔种植协会理事  
巴西乌贝兰迪亚联邦大学医学博士



## 颈腰椎病如何非手术治疗? ◆ 解雯雯

天气转凉,寒邪易入人体,使颈腰椎病、关节炎等发作或复发,颈腰椎病不开刀治疗吗?肩膝关节疼痛难忍怎么办?本周新民健康邀从事筋骨病经络治疗研究近40年的温德主任医师为30位读者免费咨询,约满即止。  
中医认为颈腰椎病、关节病均属筋骨疾病,经络受阻使气血难以濡养筋骨,是骨衰筋损、致病发作的主因,如何打通经络、正骨复位?中医药有着完整的体系和方案,上海更是早在上世纪初就形成了“骨伤八大家”,对椎间盘突出症、椎管狭窄症、膝骨关节炎等各类

疑难筋骨病均建立了特色疗法,并以突出的疗效百年传承不衰,先后被列入上海市非物质文化遗产和国家级非物质文化遗产。  
**报名方式:**1. 拨打 31007825  
2. 发送短信“骨科+姓名+电话”至 13248310667  
温德 主任医师,师从上海骨伤八大家之一、施氏伤科五世传人施维智,临床擅长针药与手法并用,非手术治疗各类颈腰椎病、颈椎间盘突出症、椎管狭窄症、坐骨神经痛、肩周炎、膝关节炎等。



## 百余种哈尔滨健康农产品到沪 ◆ 李玉

哈尔滨联兴农民合作联社等多家企业的名优新特产品展示会10月18日至26日在虹口区“连博汇”举行。这是一次以展销推介的模式组织粮食产销对接,将绿色粮油有机食品、有机畜禽蛋类、有机五谷杂粮等健康农产品引入上海,通过产地直供的模式实现让城市居民“既吃得饱,也吃得好”的良好愿景。

这次活动有30个知名品牌百余种系列的优质绿色粮油产品现场展示。哈尔滨推介的产品有哈尔滨精品大米、玉米深加工产品、食用油、杂粮及山产品五大类系列绿色优质产品。上海也组织了本地粮食业知名企业参与展销与对接。活动期间,哈尔滨联兴名优新特绿色农产品展销中心举行揭牌仪式。

## 张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

# 哮喘复发 温差加剧要当心

哮喘是典型的“气候”病,病情的发作和天气变化密切相关。秋季,天气明显凉爽,早晚的温差加剧,一旦冷热交替,患者极易因感冒风寒导致哮喘反复发作。若不及时治疗,一到冬天,患者会寝食难安,呼吸困难,严重时还会出现烦躁不安、面上苍白、出冷汗,甚至可能出现休克。因此,在气候发生变化之初,及时的科学的防治,是哮喘患者安度冬天的重要保证。

而下,发病次数也越来越频繁。这是因为长期使用止喘药会产生耐药,不仅不能减轻症状,药物的副作用还会使血压升高、心跳加快,对于患有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的老年患者而言很危险。对于尚未完全生长发育的儿童哮喘患者而言,过量使用激素会产生肥胖、骨质疏松等副作用,严重影响生长发育。

### 咳嗽胸闷要就医

秋季,白天艳阳高照,夜晚却凉意袭人,当出现这种气候变化时,会导致哮喘患者身体内的神经内分泌环境变化甚至失调,造成支气管黏膜毛细血管扩张,气道分泌物增加。很多患者虽然出现咳嗽、胸闷等症状,常以为了患了感冒,不加以重视。等到急性发作再来医院救治,往往已经发展到呼吸困难的严重程度。因此,当出现咳嗽、胸闷、打喷嚏,突然感到呼吸困难,吐白泡沫痰,吸气还比较顺利,但呼气不顺畅时就应及时就医。否则就可能出现四肢末端和嘴唇发紫,出冷汗,甚至虚脱的可怕后果。

### “里应外合”防复发

对于哮喘这种疾病的防治,祖国医学早已积累了丰富的经验。中医认为,导致哮喘复发的根源既有气候变化等“外因”,也有患者本身体质虚寒的“内因”。外界的冷热不均、风雨变化往往会造成“阴寒袭邪”,而患者且患者往往存在肺、脾、肾三脏受虚损弱,“痰饮伏于内,胶结不去”的病根,一旦“内外夹攻”,就会使哮喘反复发作。因此,真正控制哮喘复发的科学方法因采用“里应外合”。对内须有“长效管理”的正确观念。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则,在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤其要坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质,对外则需注意保暖,并保持室内空气流通,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。  
文/舒尔

### 慎用止喘药和激素

很多哮喘患者盲目依靠止喘药,或过度依赖激素,急性发作时只求一吐止喘效果,结果却发现药量不断增加,治疗效果却反

## 领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确! 不收任何费用! 本次活动由上海益德寿健康管理有限公司组织发放,计划在两年内向全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康饮食习惯,享受健康高品质的生活!  
她则是人生最大的财富! 现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿,糖尿病患者2000万,肥胖和超重人数达到2.6亿,且向低龄化发展,罪魁祸首就是摄入过量的脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油,有些食用油脂肪含量过高,对人体有用的α-亚麻酸等营养成分严重不足,α-亚麻酸是构成细胞膜和生物膜的基础物质,对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油却是含有此种物质极高的食用油。

### “食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

- 领取条件:**
- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
  - (2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时无效,不得冒领,每人限领一份。
  - (3) 报名电话: 400-853-7797
  - (4) 报名地址: 全市各大区均设有登记点,详情电话咨询。
  - (5) 报名时间: 上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
  - (6) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号



难得良机 请勿错过

# 上海港华医院 呼吸内科

地址:上海市淮海西路282号,286号 联系电话:021-62940057