



市民大联赛龙舟总决赛昨在华亭湖举行 本版图片 记者 周国强 摄

市民大联赛龙舟总决赛别开生面 一家人“同舟共济”

家,同舟共济的地方。昨天,2014 上海市民体育大联赛龙舟总决赛暨“斐讯杯”上海市第五届市民龙舟大赛总决赛上,专门设立家庭组 5 人龙舟 200 米比赛。一条船上,一个家庭,市民真正体验一次“同舟共济”的感觉。本次活动由上海市体育局、松江区人民

政府、东方网及本报主办。全市范围内共有 776 名选手入围决赛,其中 21 户家庭报名,年龄最大选手的 68 岁,最小的只有 11 岁。昨天是周末,62 岁的康军把一家人从普陀区带到松江泰晤士小镇华亭湖,和从全市脱颖而出的 53 支龙舟队一道激战中。

“这是我的两个孙子,都是 16 岁。前面那个是儿媳妇。”老康看起来很兴奋。尽管他们此前在冲击前 4 名的比赛中失利,但能进入 5 至 8 名的决赛,也让他高兴不已。老康虽说已是花甲之年,但肌肉发达,看上去比实际年龄小近 10 岁。运动,是他的健

康秘诀。“我们家庭运动氛围浓厚,有的喜欢打乒乓,有的爱玩篮球,每个人都有自己的体育爱好。”
不过,老康家平时聚会基本都是在饭桌上,比较单调。“3 年前,我们第一次来参加龙舟赛,一家人体验了在一条船上的感觉,这样的形式十分难得,希望更多家庭能参与到这项运动中来。”
这次,老康一家人来之前没专门训练,他只向孩子们提了一个要求,划桨的节奏跟着最慢的一个家庭成员,这样,一条船的滑行才能平稳,速度最快。“其实,生活和划船一样。要一起前进,就要学会包容,学会迁就。”
本报记者 钟喆

莫氏弧线救申花

开场 5 分钟即被对手闪袭得手,整场基本处于守势,但最终还是依靠队长莫雷诺的惊天一射从客场带回一分。昨晚绿地申花这场 1 比 1 的平局,实在来之不易。“连续三个赛季客场都能从南京拿分很难得。这场平局对接下来的足协杯决战肯定也会有积极的影响,队员的心气肯定会不一样。”申花高层赛后如此表示。

绿地申花与江苏舜天似乎成了一对“老冤家”,算上足协杯半决赛两回合的比赛,两队在两个月就要三度碰面。赛前申花主帅巴蒂斯塔高调表示,联赛和足协杯两场球,球队都要争取战胜对手。但顾忌到 4 天后更重要的足协杯生死战,两队在人员安排上都有所保留,舜天的两大威胁人物吴曦、孙可都没有首发,绿地申花则把老将徐亮和主力得分手比亚特里放在了板凳上。

主场作战的舜天取得梦幻开局,开场仅仅 5 分钟就由杨昊在乱战中补射破门。受困于人员不整,申花在场上大部分时间都比较被动,真正有威胁的射门寥寥无几。不过,危难时刻队长莫雷诺再一次挺身而出。第 60 分钟,曹赟定中路妙传,莫雷诺停球后原地直接起脚搓出一道美妙弧线,门将邓小飞猝不及防,绿地申花艰难扳平比分。

下周四,绿地申花与舜天还要在足协杯半决赛中的第二回合交手。首轮在虹口 0 比 2 输给对手,形势对申花显然极其不利,但本场比赛的结果给了教练和球员更多的信心。“我们知道情况非常困难,对方在我们主场进了两个球,但并不说明一切。”巴蒂斯塔说,“几天后我们依然还有机会。” 本报记者 关尹

“上海一跃”推出本土版

国内级别最高俱乐部马术联赛落户上海

马鬃飞扬,马蹄翻飞,盛装打扮的骑手端坐马上,宛如行云流水般的一次次过栏充满着动感之美。眼前的场景有些似曾相识,俨然就是 4 个月前中国馆门前那“上海一跃”的翻版。只是相比那时清一色的金发碧眼外国骑手,有更多中国面孔的这场比赛显得更本土化,更接地气。

本周末,首届中国马术场地障碍俱乐部联赛第三站在上海松声马术俱乐部举行。国内级别最高的俱乐部联赛落户上海,对于上海马术运动而言,这无疑是一匹年的又一次飞跃。

运动氛围日渐形成

代表松声俱乐部参赛,荷兰教练马腾的出场引来观众席上欢呼一片——前来观赛的不乏观众,平日里都是马腾的学员。

两年前,马腾来到上海受聘松声,见证了上海马术运动日新月异的变化。在他看来,这几年呈现“井喷”式的马术爱好者人数,证明了马术运动正逐渐被上海人所接受。有热情,有经济实力,相比欧美,中国的马术爱好者更缺少的是赛事的支撑,“在欧美,每个周末都有各种各样的马术比赛,人们将自己的爱马装上小货车,赶赴各地参赛。参赛者老少都有,比赛更像是一次爱好者的聚会。”

事实上,这些年在全国各地举办了各种级别的赛事,马术运动氛围已日渐形成,不过,比起北京等马术运动相对发达的北方城市,在中国马术运动的版图上,上海地位并不显赫,本地马术赛事更是少得可怜。在上海马术运动中心主任匡佐圣眼中,除了最顶级的五星级环球马术冠军赛吸引眼球,类似马术场地障碍俱乐部联赛这样级别的赛事,将更完善同城马术赛事体系,增加该运动在上海的影响力,吸引更多人关注这项运动。



国内最高级别马术联赛落户上海,让上海马术爱好者一饱眼福

依托社会培养人才

场边的看台上,12 岁的女孩董青杨看得目不转睛。时而握拳紧张,时而拍手叫好,说起马术,小姑娘头头是道颇为专业。和妈妈沈女士一起在松声马术俱乐部练习马术,两年不到,她已出落成专业骑手,并将在一周后代表俱乐部所在区参加第十五届上海市运会的马术比赛。

沈女士告诉记者,喜爱小动物是孩子的天性,马术不但让孩子能与大自然更多接触,还能让孩子从小就学会和他人、动物的和谐沟通。如今,每周末,一家三口都会来松声马术俱

乐部进行马术练习,共同的兴趣爱好也让家庭氛围更为融洽和睦。

“任何一项运动都要从娃娃抓起,马术也不例外。”匡佐圣告诉记者,依托俱乐部培养青少年马术选手,这已成为上海马术运动独特的培养模式。目前上海共有 13 家马术俱乐部,在松声这样的大型马术俱乐部中,有一大批热衷马术并具有一定经济实力的青少年骑手。“对马术,他们了解更多也愿意投入。”利用俱乐部联赛吸引更多俱乐部参与招徕人气,将市运会作为选拔、挖掘人才的重要渠道,利用社会体育资源为竞技体育选拔服务,上海马术运动的明天无疑将更加灿烂。 本报记者 厉苒苒