从马拉松热看全民健身

汤嘉琛

今日论语

尽管"天公不作美",昨日鸣枪开赛的2014年北京马拉松赛依旧火爆。来自全国各地乃至世界各地的近3万名参赛者,兴致勃勃地完成了一次体育狂欢;围观者则将"北京马拉松"推上了热门话题排行榜榜首,仅新浪微博相关话题的阅读量就高达5.6亿。跑马拉松赛正在成为一种都市生活新时尚。

马拉松赛如今有多受欢迎,从火爆的报名情况可见一斑。2011年北京马拉松的3万个名额用了6天才报满,2012年用了3天,今年只用了几个小时就全部报满,甚至还采取了"抽签摇号"的方式;即将于下月初鸣枪开跑的上海马拉松比赛,18万个报名名额也在4小时内被一抢而空,火爆程度堪比春运抢票。

中国田径协会官网显示,中国今年举办的注册马拉松赛事共有50场,比去年多了11场;热爱跑步的中国人与日俱增,除了北马、上马、广马等有国际影响力的赛事之外,越来越多的二线城市也加入了"跑马"行列。在新华社评出的"2013年中国体育十大新闻"中,"跑马拉松赛成为健身新时尚"赫然在列。

跑马拉松成为一种时尚,是全民健身热潮急剧升温的直接体现。随着经济发展和生活水平提高,公众对健康、休闲以及高质量生活的追求越来越明显,便捷又自然的跑步备受青睐。街头、公园和健身房内活跃着跑步者的身影,社交网站上每天都有不少人在晒跑步记录,还有人以参加各地的马拉松赛为乐。

从社会发展角度来看,马拉松受追捧是一种积极现象,也是中国经济发展到一定阶段后的必然。与马拉松类似,更富有趣味性的"彩虹跑"在中国也越来越受欢迎。但是,中国民众参与体育健身的热情,却未能得到充分释放。与欧美国家相比,我国的群众体育赛事还比较少——美国每年仅马拉松赛就有700多场。

公众参与马拉松的热情持续高涨,日常健身休闲需求未能得到充分满足,实质上给城市管理者提出了一个新的课题。要呵护公众的参与热情,让"全民体育"从口号变为现实,需要在基础设施建设和体育投入方面尽快跟上。让普通百姓有休闲健身的好去处,其意义不亚于让专业运动员在奥运会、亚运会上争金夺银。

上个月召开的国务院常务会议提出,要简政放权,放管结合,取消商业性和群众性体育赛事审批,最大限度为企业松绑,让各种体育资源火起来,适应群众多样化、个性化健身需求。这是一个顺应时代大势的好消息,如果能够尽快贯彻落实,不仅各地的马拉松赛将会办得更好,各种形式的群众体育赛事也将更丰富。

当然,对于即将举办马拉松赛的上海来说,网络上关于北京马拉松的吐槽和建言,也有非常现实的参考意义。比如,比赛时遭遇雾霾天气该如何保障赛事顺利进行?比如,如何在沟通调度、安全保障等方面做到精益求精?这些都可以从北京马拉松比赛中获得经验和教训,进而将上海马拉松赛的筹备工作做得更好。

新民随笔

2016,谁的路上?

晏秋秋

虽然还不知道,棋盘对面是谁。但希拉里一着稍显急切的"右目外",已经落定。

棋局,2016年美国总统大选。

如弈棋般,希拉里最近连轴转。两个多月前,她与奥巴马一起吃了什锦意面。随后,奥巴马连任选战的全国现场负责人伯德和地区主管斯图沃特,加入了"为希拉里做准备"组织。

两周前,股神巴菲特表态,希拉里将赢得2016年的总统大选。8年前,巴菲特也选择了希拉里。那一次股神走眼。这一次,希拉里能否像一只探底回升的股票,表现出足够的空间?

希拉里的2016选战的"伏着",甚至传到了中国。在中国的视频网站上,美剧《女国务卿》已推出3集,剧中一个坚持原则、敢于和总统较真而又长袖善舞的女国务卿,呼之欲出。主旋律美剧的言外之意,常常隐藏于紧张的剧情和变幻的人性之中。是的,谁都明白,CBS偏爱美国民主党。

希拉里距离梦想成真,还很远。目前的形势,与8年前很相似。希拉里雄心勃勃,而党内风起云涌。会不会有"新鲜血液",如8年前的奥巴马一样突然涌现,与希拉里争夺年轻选民,实在难说。此外,美国人对奥巴马的新鲜度,正在下降。8年来美国经济形势不容乐观,国际形势又错综复杂。2016,变数实在太多。

眼下,希拉里是"过河卒子",只能前进,不能后退。67岁的她,拥有足够的个人雄心,却难保拥有足够大佬的支持。她要做的,就是一点点弥补自己的软肋。她要和奥巴马切割,免得在国际事务中遭受攻击;她还要和克林顿切割,减少"夫妻党"的质疑和性丑闻的影响……

女人做到这个地步,不易。偏偏,她在"重返亚洲"等策略中显露出的强硬姿态,缺少退步空间。虽说可以自辩,箭在弦上,不得不发。但太多因素一触即发,一发不可收拾。这,显然让人对希拉里的决断力,打上一个问号。

新民新语

大鼓和小绳

曹 刚

先说两条新闻:安徽合肥建了一座"中国鼓"大楼,高18.13米,最大直径58.52米,前天被吉尼斯世界纪录认定为"世界上最大单体鼓型建筑";同一天,湖南长沙的一个南瓜饼也"大发了"——直径4米、重832公斤。挖掘机搅拌,电视台直播,40名厨师合力,数千游客分享。又一项新的吉尼斯世界纪录。

多么雷同而熟悉的新闻,每隔一段时间,便会蹦出来。中国人似乎很喜欢挑战吉尼斯,频频涌现各种意想不到的创意,屡屡发挥"团结就是力量"的精神,刷新一项又一项纪录。

弹眼落睛的"大作",让我想到了"贪大求全""好大喜功""大而无当"……浮躁尽显。

上面两个点子,分别来自房产公司和游乐场的商业策划,确有宣传效果。大鼓和大饼,也算有点创意:前者引入徽文化重要元素凤阳花鼓,亮出"传统文化牌";后者主打"感人故事牌",岳阳5万亩南瓜滞销,主办方希望用大饼吸引关注,为瓜农分忧。

可是,一味贪大,总显粗糙。好的创意,应当让生活更美好,而不是让纪录更漂亮。有时候,"小"比"大"更窝心。

再说一条新闻,看似和前两条无关:上海设计之都活动周近日开幕,百场创意设计活动遍布全市。高大上的展品层出不穷,但真正贴合市场需求、充满人性化细节的设计,却不多。

一些设计师也在努力打造"大鼓"和"大饼"——更关注作品造型是不是独特、能不能吸引眼球、要不要搭配文化或故事元素……却忽视了作品和民生之间的密切关系。

听过一个故事:一名设计师做了一款精美的石库门造型茶叶罐,却卖不动,因为罐太大,不实用。

拉开自家抽屉,还有一个故事:女儿经常涂鸦,彩笔的寿命总是很短。不出一月,笔身和笔帽必定"身首异处",残缺不全。偶然的机会,买了一套德国品牌水彩笔。只不过加了一个微小设计,麻烦迎刃而解——小绳串起所有笔帽,全套彩笔成了绑在一根绳上的蚂蚱,一年多过去了,毫发无损。

法治:必须且必行

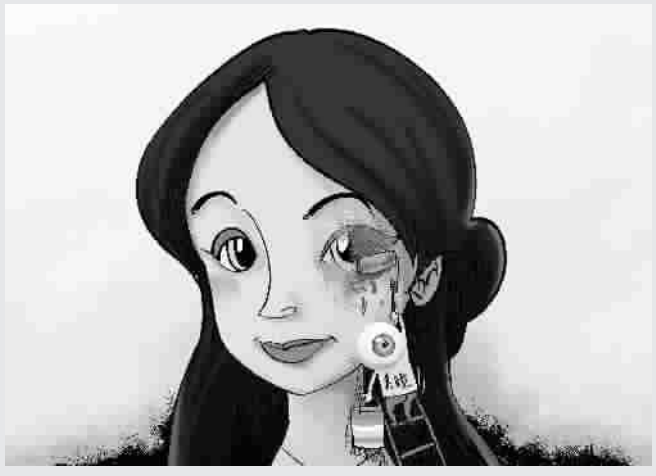
权威声音

从党的十八届三中全会到四中全会,从全面深化改革到全面推进依法治国,我们党治国理政的方略愈加清晰。

虽然我国古代关于法的思想相当丰富,但在漫长历史发展过程中法仅仅是王法、治始终是人治,没有现代意义上的法治。改革开放以来,我们党总结历史经验教训,大力加强法治建设。如今,人们越来越认识到法就是规范和秩序,法治代表文明和进步;实现社会主义现代化,创造美好幸福生活,必须依靠法治。

然而,"天下之事,不难于立法,而难于法之必行"。不可否认,同立法取得巨大成就相比,我们在执法、司法、守法等方面还存在明显不足。必须看到,实行法治不会轻而易举,达成法治不可能一蹴而就。关键在于真抓实干,以知促行。从这个意义上说,全面深化改革与全面推进依法治国是相辅相成的。同全面深化改革一样,全面推进依法治国必须有壮士断腕、刮骨疗毒的决心和勇气,必须有踏石留印、抓铁有痕的作风和韧劲。归根到底是要厉行法治,切实做到有法必依、执法必严、违法必究,真正树立法治的权威、形成法治的风尚。

全面推进依法治国,反映了我国经济社会发展的要求和人民群众的愿望,符合我国法治建设的趋势,必将为我国法治建设注入新的强大动力,也必将使社会主义中国行稳致远、走向繁荣昌盛,让中华民族实现伟大复兴、永远屹立于世界民族之林。(郑剑 刊今日人民日报 本报有删节)



危险美丽

『眉目传情双眸炫,路人回头望两眼。谁知美瞳涂镜面,角膜穿孔看不见。』近年来,不少女性都青睐一种叫『美瞳』的彩色隐形眼镜。但专家表示,美瞳是接触镜,一些黑心商家制造美瞳时,直接把颜料涂在镜片表面,这除了对眼睛的物理磨损外,还会有化学损伤,严重的可能造成角膜穿孔的灾难性后果。

孺子牛 画

网视舆情

如何看校园性侵事件的分歧

何小手

厦门大学博导性侵女研究生事件在过去一段时间闹得沸沸扬扬,不仅事件处置本身一直受到关注,由事件衍生的诸多话题其实目前也尚未停息。事件曝光之初,吴春明受到外界的道德指责,至于接下来的处置,尽管各方给予校方足够的压力,其实并未成为核心议题。因为很多人倾向于认为,如果舆论压力足够大,当事人受到相对较重的惩罚也就顺理成章。

可事实并非如此,人们的愿望未能实现,这也使得在**厦门大学公布处理结果后,事件迎来新一轮的舆论关注**。外界的质疑主要集中在以下两点,一是处理太慢,这个被外界视为铁板钉钉的事件,处理前后经历了三个多月;二是认为处理过轻,事件的举报者认为应开除吴春明。

舆论之所以出现从重惩罚的诉求,**主要源自舆论对师德沦丧引发的集体性焦虑**,此次事件恶劣程度以及影响力,期间的交锋与分歧,使得民间的情绪得以集中爆发。这些因素都注定了它将成为今后的典型,显然,在这样的背景之下,处置事件过程需要更多的权衡,从短期看,首先要安抚受害者以及批评者,从长远看,外界希望它能够为今后处理类似事件提供借鉴。

无独有偶,本月12日,就四川美术学院发生副教授餐厅"骚扰"女学生事件,校方给出取消其教学资格的处置。从两个事件的时间间隔看,厦门大学公布处置结果是在前者后两天,考虑到事件影响差别较大,厦门大学借鉴前者的可能性较小。既然没有这种影响,那么为何厦门大学采取的是一种相对较轻的处置?问题可能出在"机制"缺失,目前对于教师针对学生的性侵现象并未有明确的处罚规定,更多时候问题被归结到师德范畴,而这正是处置分歧的根源所在。

目前这种分歧还在延续,各方正在探索解决办法。一些细节显示,对类似事件的处置有望从道德范畴转移到法律层面,在处置结果公布前,对于如何避免类似事件发生,各界就有所讨论。不少人期待完善机制。上月上旬,国内外高校教师、学者和学生发表两封公开信,提出两个诉求,一是彻查厦大性骚扰事件,二是建议以此事为契机,教育部制定《高等教育学校性骚扰防治管理办法》。不过,有评论者注意到,这种诉求的发出者并非是法律界人士,并指出这种诉求并不符合立法精神。原因在于,一方面此类事件夹杂了复杂的感情因素,一般难以查处,另外对于立法所能达到的效果,业内人士也表示怀疑。

教师针对学生的性侵行为容易激发民众的怒火,具体到如何防范,仅仅寄希望于法律可能不切实际。外界过去看待师生关系时的确有简单化的倾向,以致纠纷出现时显得手足无措,性侵作为极端现象,放大了目前的纠纷,它也**表明师生关系需要重新审视**。