一管血能为早诊早治前列腺癌提供依据

45岁以上男性体检应增测PSA

天天健康

恶性肿瘤风险筛查，已逐渐成为健康体检中非常重要的一个项目。在上周举行的一个有关体检肿瘤标志物筛查项目专题讨论会上，华东医院泌尿外科孙忠全教授建议说，45岁人群参加健康体检时，应该在常规血检中增加PSA和fPSA两项检测。只需一管血，就能清楚了解前列腺癌的患病风险。

前列腺癌是威胁男性健康的常见肿瘤之一。2012年我国肿瘤登记地区前列腺癌发病率为9.9/10万人，死亡率为4.2/10万人。随着高脂、高蛋白饮食摄入增加，我国前列腺癌发病率近年来稳步升高，已在男性泌尿系肿瘤中排名第一。

孙忠全介绍说，由于前列腺癌早期多无明显临床表现，等出现严重的下尿路梗阻、血尿、全身骨痛和病理性骨折等症状来就诊时，过半的患者已是晚期，5年生存率差。进行高危人群筛查，早诊早治是关键。而作为前列腺癌诊断的“金标准”——穿刺活检后病理学诊断，则是一种侵入性、创伤性的检查方法，且会带来一定并发症，比如血尿、血精、并发感染、菌血症、尿梗阻等，并不适合于大范围高危人群的初筛。

多年来，PSA一直是前列腺癌最重要和最敏感的肿瘤标志物，可用于早期前列腺癌诊断和高危人群的筛查。随着诊断技术的改进，PSA的检测精度也在不断提高。以目前的电化学发光PSA检测试剂，精度已可达到0.03ng/mL。PSA的正常值是小于4ng/mL，一般超过10ng/mL就要考虑前列腺癌的可能。欧洲前列腺癌筛查随机性研究（ERSPC）公布的研究结果显示：在1000例长期随访的各年龄阶段的男性中，研究人员发现，55岁至69岁年龄段每年进行PSA筛检的受试者，晚期前列腺癌可减少28%。

我国PSA筛查还刚刚起步，普及程度就是在一二线城市也明显不足。孙忠全表示，可以在健康体检中对高危男性先行用血清前列腺特异性抗原（PSA）结合直肠指检进行早期筛查，对于阳性患者再结合临床病史，进一步采用活检穿刺进行组织病理学确诊及判断分期。通过筛查实现前列腺癌的早期干预，早诊早治。 本报记者 **施捷**

从长江隧桥可通往金山

新国道G228上海段规划征求意见

本报讯（记者 杨玉红）一条全新的国道有望从申城东南部穿过，从长江隧桥直达金山。近日，市规划和国土资源管理局在官网公示了G228国道上海段选线专项规划，11月16日之前征求意见。

G228国道建成后将是我国又一条南北交通大动脉，起于辽宁丹东，止于广西东兴。建成后，G228国道上海段北接崇明及江苏南通地区，经浦东、奉贤、金山，南抵浙江嘉兴。该专项规划公示，G228国道的浦东段长39.5公里，采用一级公路；奉贤段长42.5公里，采用二级公路；金山段长22公里，采用二级公路；漕泾镇段以浦卫公路双侧拓宽红线；崇明段与G40通道共线。

G228还将新增五洲大道立交、南芦公路–新四平公路定向立交、金山第二工业区段等多个立交、节点。

新民科学咖啡馆
主办：市科协 新民晚报

第186期新民科学咖啡馆预告

你有多了解疼痛？

时间：第186期新民科学咖啡馆10月23日18时30分“开张”。

谁没有痛觉？对你而言，疼痛是不以为意的小事还是深受其扰的大患？疼痛是与生俱来的第五大生命基本体征。为什么美国科学家大卫·利叶斯因为阐明疼痛感觉的分子机制，而一度被预测为今年诺贝尔生理或医学奖的热门人选？

本周四晚，就让我们在第186期新民科学咖啡馆中走进疼痛的科学世界。以疼痛生物学和转化药理学为主要研究方向的上海交通大学药学院教授王永祥，将担任本期主讲嘉宾。新华医院疼痛专科主任医师马柯，将共同为您解答关于疼痛的种种问题。

疼痛有多少种类？痛觉的传导需要经过几级神经网络？慢性疼痛是不是一种疾病？对于疼痛的治疗已经有了哪些新方法？欢迎光临第186期新民科学咖啡馆，测验一下你有多了解疼痛。

报名方式：欲获取免费入场券，请将姓名、年龄、职业（包括学生）和联系电话，通过手机短信发送至13918937475，或电邮至she@wxjt.com.cn，或关注微信公众号留言报名。10月22日13时报名截止。 本报记者 **董纯蕾**

体彩公告

排列3第14284期
中奖号码：0 1 8

直选	6182注	1040元
组选六	7050注	173元

排列5第14284期
中奖号码：0 1 8 6 5

直选	52注	100000元

七星彩第14122期
中奖号码：6 7 7 2 5 7 6

一等奖	0注	0元
二等奖	12注	34134元
三等奖	217注	1800元

二手牌拍卖所得即委托次月成交均价

相关并轨细则月底出台

本报讯（记者 陈杰）11月1日起，本市二手车额度将纳入拍卖平台统一管理。市交通委相关负责人表示，相关细则月底将出台。

目前基本确定的是定价方式，二手车额度持有人的拍卖收益即为委托月份下个月拍卖的成交均价。明年警示价将视今年11月、12月拍牌价格走势而定。

社区居民如何防治骨质疏松？

徐汇–龙华“中医医疗联合体”启动“直通车”

本报讯（记者 施捷 通讯员 陈容焕）今天是“世界骨质疏松日”。由龙华医院、徐汇区卫生计生委、市健康教育所主办的“徐汇–龙华医院中医医疗联合体工作推进会暨龙华医院健康服务直通车进社区启动仪式”上午举行。

龙华医院院长肖臻介绍说，“徐汇–龙华医院中医医疗联合体”是由徐汇区卫生计生委牵头，龙华医院为核心，社区卫生服务中心组成的跨行政隶属关系的联合体。骨质疏松症以及骨质疏松性骨折防治将是这个“中医健康管理联盟”的一次有益尝试。健康服务直通车进社区——骨质疏松性骨折的中医药防治活动，就将包括通俗易懂的“中医综合干预防治老年人骨质疏松症”系列讲座，以及简便易学的“施氏十二字养生功视频播放和互动练习”等内容。

中国福利彩票

“双色球”全国开奖公告第2014121期

一、本期投注总额为414246034元
二、中奖号码：

红色球号码	蓝色球号码
13 22 01 28 30 02	09

三、中奖结果：

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	15	6326521元
二等奖	265	93857元
三等奖	2233	3000元
四等奖	95279	200元
五等奖	1617362	10元
六等奖	12312599	5元

四、奖池资金累计金额216715500元。

中国福利彩票发行管理中心

“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告

开奖日期 2014年10月19日

◆天天彩（选3）
销售期号 第2134期
（全国3D第2014284期）
中奖号码 6 7 0
中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	400	1040元
组选3	0	346元
组选6	2425	173元

本期投注总额1382610元。

◆天天彩（选4）
销售期号 第2014284期
中奖号码 5 3 6 1
中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	4	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元
组选12	0	800元
组选24	113	400元

本期投注总额160546元。

上海市福利彩票发行中心

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖
ICBC

（数据由中国工商银行官网今日8:00提供）

今日黄金·外币牌价

交易单位	银行买入价	银行卖出价
人民币/克	243.00	243.80

货币	交易单位	现汇买入价	现钞买入价
美元	100	611.18	606.28
日元	100	5.6939	5.5311
欧元	100	778.25	755.99

今日天气
10月20日 周一
上海

20~28℃
晴天转多云，偏南风3–4级
昨天温度实况
18.7~26.2℃

空气质量指数
AQI 67/良
PM2.5 48.0 微克/立方米
（上海环境热线截至上午10时）

日照指数 2级/中等（适当防护）
感冒指数 1级（不易感冒）
洗晒指数 上午4级（不适宜） 下午4级（不适宜）
空气湿度 今夜95% 明日60%

10月21日周二	10月22日周三	10月23日周四	10月24日周五	10月25日周六	10月26日周日
阴到多云有阵雨	多云	多云	多云到阴	多云	多云
20~26℃	17~23℃	15~22℃	17~23℃	18~23℃	18~24℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区	20~26℃	奉贤区	20~26℃
闵行区	20~26℃	松江区	19~26℃
嘉定区	20~25℃	金山区	20~25℃
宝山区	20~26℃	青浦区	19~26℃
浦东新区	20~26℃	崇明县	19~25℃

（本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供）

长三角城市

南京	雷阵雨转阵雨	17/22℃
扬州	雷阵雨转阵雨	17/21℃
泰州	阵雨	17/22℃
镇江	雷阵雨转阵雨	18/22℃
南通	小雨	18/22℃
常州	小雨	17/23℃
无锡	小雨	18/22℃
苏州	阴天转小雨	20/23℃
湖州	阴天转阵雨	18/23℃
嘉兴	多云转小雨	19/25℃
绍兴	多云转阵雨	21/28℃
杭州	多云转小雨	19/26℃
舟山	多云转阵雨	20/27℃
宁波	多云转阵雨	20/29℃
台州	多云转阵雨	20/30℃
温州	阴天	19/29℃

世界部分城市

伦敦	小雨	10/15℃
巴黎	多云转小雨	9/16℃
法兰克福	小雨	8/17℃
罗马	晴天转小雨	19/23℃
雅典	晴天	13/21℃
莫斯科	小雨	6/8℃
卡拉奇	晴天	25/38℃
东京	小雨转中雨	18/22℃
曼谷	多云转雷阵雨	25/32℃
新加坡	小雨	25/29℃
河内	小雨	26/30℃
开罗	多云转晴天	18/29℃
旧金山	中雨转小雨	14/20℃
纽约	小雨	9/14℃
悉尼	小雨	16/20℃
首尔	小雨转中雨	14/18℃