

“洋囡囡”一脸天真 “老爷叔”一腔乡愁

百名沪语达人通过市民文化节脱颖而出



小选手在比赛中边唱边跳 记者 胡晓芒 摄

新老上海人达百万，三万余市民直接报名参赛，他们中有5岁的宝宝，也有87岁的老伯伯。本次大赛体现了三大特色：一是增设了网络、微信赛区，使参赛更便捷；二是作品贴近生活、原创性强。很多选手都将自己及身边人的故事编成作品，体现出浓厚的上海味道；三是表现形式丰富，既有沪剧、独脚戏、小品、上海说唱，也有上海话民歌、故事、童谣、朗诵、沪语流行歌曲等。黄浦区在复赛中还出现了诙谐的吴语曲艺形式——国家级非遗“小热昏”。

市统计局今年初公布的“上海市民语言应用能力调查报告”显示，本市97%的市民“会或会一点”普通话，81.4%的市民“会或会一些”上海话，如今上海人“普通话比上海话讲得好”似乎成了不争的事实。在参与本次沪语大赛晋级决赛的选手中，18岁以下的占16%，18岁至40岁之间的选手占14%，40岁以上的选手占70%。“我们平时都说普通话，上海话自然没有老人说得好了。”复赛中落选的李真燕带着一脸惆怅说。80后选手王晓婷在自己改编的沪语版《最初梦想》中唱道：“每趟看到石库门就会想到小辰光……那时候我老欢喜拉天井的老虎窗……假使我有对翅膀，我想飞回那段小辰光。”

惟肖的情节让人忍俊不禁；80后女生王晓婷演唱了一首自己改编的沪语版《最初梦想》，对小辰光的留恋之情令人动容；外来媳妇组合哼唱的自编流行歌“上海故事”，让人感受到了身处大都市的点滴温馨；“上海爷叔”徐明江带着乡愁对姆妈的回忆，让人潸然泪下……

2014年上海市市民文化节沪语大赛自3月23日启动以来，参与的



碧特的大型剪纸作品《龙蛋的森林》

本报记者 郭新洋 摄

中挪「驯龙」高手纸上过招

项目，由中央美院非物质文化遗产研究中心主任乔晓光和北欧女艺术家碧特共同参与。两人选定“龙”为共同的主题，各自创作一幅大型剪纸，通过作品阐述中国与北欧的文化和历史。该展持续至10月26日，明年将赴挪威展出。

“纸的对话”是一项艺术合作

吴牧野参演艺术节

本报讯（记者 王剑虹）作为本届上海国际艺术节的参演剧目，吴牧野钢琴独奏音乐会昨晚在大剧院举行，全场观众欣赏了吴牧野带来的《贝多芬第五钢琴协奏曲》、关峡作曲的《奠基者》和《黄河》钢琴协奏曲。

《烽火英雄传》今晚开播

本报讯（记者 俞亮鑫）由于小伟、张一鸾、范雷主演的抗战英雄大戏《烽火英雄传》今晚将在新闻综合频道开播，该剧以百团大战为背景，讲述了八路军特工队与日军进行殊死搏斗的故事。

惟肖的情节让人忍俊不禁；80后女生王晓婷演唱了一首自己改编的沪语版《最初梦想》，对小辰光的留恋之情令人动容；外来媳妇组合哼唱的自编流行歌“上海故事”，让人感受到了身处大都市的点滴温馨；“上海爷叔”徐明江带着乡愁对姆妈的回忆，让人潸然泪下……

“降糖福利”首轮仅剩400份

主办方增加一条热线 实名制限量限人群

申领热度不减 福利仅剩400份

由上市公司九安医疗主办的“降糖福利”免费发放活动历时一个月已经发放了2600余份，且尚未收到补货通知。据悉，家庭血糖仪的普及率很高，而在中国基本还属于治疗盲点，主办方此举就是希望能有更多的糖尿病患者不花一分钱就能领到“血糖仪、采血笔、测试针头”这些自测血糖必需品。



秋季血糖回升 关注自我监测

增加一条热线 需实名制预约

因该活动为限时申领，在面对顾客拨打热线总是占线的情况，主办方又增加了一条线路，以减少排队等待时间。另外，提醒大家为确保更多的具有糖尿病困扰的患者可以领到“降糖福利”，活动改为实名制形式，来电预约后再去现场领取。为了保证活动当天能够顺利领到福利，请务必提前电话预约，问清楚申领点的具体地址和时间。

申领热线：400-070-3336

天气转凉 更易引起并发症

据统计，糖尿病患者秋冬季住院人数比春夏季高2~3倍，主要原因是由于秋天早晚温差大，容易发生感冒等疾病，而免疫力本就不高的糖尿病患者更易发生感染，从而出现血糖波动甚至引起糖尿病并发症。糖尿病是一种终生疾病，现有的各种治疗手段对糖尿病的作用都不是治愈，而是控制。有效的控制方式则是规律地进行血糖监测，根据测量结果调节饮食、运动等生活习惯。

调整药物 适合自己最关键

经常有患者之间讨论哪种药物效果最好，其实，由于个体差异，在糖尿病的控制上没有最好的药只有最适合的药，而且对单一患者而言，病情发展的不同阶段，还需调整用药，并不是一药用终身。秋季血糖普遍升高，患者为快速降血糖擅自调整用药，以至于出现低血糖甚至引起并发症。降血糖是医患配合寻找规律的过程，而自测血糖作为医患沟通的纽带，可客观清楚记录血糖变化，从而找到适合自己的药物。

CE0197 FDA TÜV 九安健康之家 andon九安

股票代码 002432

九安荣誉：●美国FDA认证 ●欧盟CE认证 ●ISO9001认证 ●出口欧美60多个国家

九安血糖仪 免费申领

（申领条件：订购1盒九安血糖试纸）

拨打申领热线或扫描右边二维码关注九安医疗微信公众号（shjian），可申领价值388元的九安血糖仪一台。

健康，多一份安心！ 申领热线 400-070-3336

中美合资 天津九安医疗电子股份有限公司

活动地址

专卖店：德平路店、栖山路1042号、新村路店、陆家浜路店、浦东长清店、荣庆堂、富民大药房、老百姓大药房、第一医药、蔡同德堂、荣庆堂、物浦益丰大药房、七宝益丰大药房、曹杨益丰大药房、共康益丰大药房、上海开心人大药房、康乾大药房、芝林大药房、布衣大药房、好运大药房、民心大药房、上虹大药房、市人大药房、华源大药房、国大药房、乐购超市、欧尚超市、嘉定店、中原店、长阳店、闵行店、卜蜂莲花超市、杨高北店、上南店、保德店、吴中店、周家嘴路店、新镇店

津医械广审(文)第2014030012号 津食药监械(准)2010第2400015号 津(食)药监械生产许20100115号 禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。