

牙掉了怎么办? 种植牙专家技术好是关键

权威提醒: 种植牙术后有质量保障更重要

◆ 张筱琳

我国引进种植牙技术后造福于广大牙缺失人群,随着每年种植手术例数翻番,种植牙术后防护,是否有质量保障,也应引起足够重视。

为此,新民健康特地邀请上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科的王申,以及毕业于瑞士巴塞爾大学的欧洲资深种植牙专家、国际口腔种植体学会的蒂林格博士,讲解何种先进的种植牙技术适合我国人群体质,以及为何重视种植牙术后质量保障等重要问题。

为何都选种植牙? 解读五大技术优势

口腔种植科主任王申介绍,种植牙通过微创的小手术将纯钛人工牙根,放入缺牙后的牙槽骨内,再在人工牙根上安置定制牙冠。与活动假牙及烤瓷牙不同,种植牙拥有五大技术优势:1. 一次种植,终身享福,最早的种植牙已超过40年;2. 独立牙根种植,不用磨邻牙;3. 纯钛牙根,牙槽骨融合性好,无毒副作用;4. 跟真牙一样安全坚固,不用摘戴;5. 像真牙一样咀嚼饮食。

该选哪种种植牙? 德式微创亲骨种植

欧洲资深种植牙专家蒂林格博士表示,临床跟踪观察表明,德式微创亲骨种植更适用于亚洲尤其是中国人的骨骼、骨量、骨密度特点,术中使用的安全的无痛技术,使患者在舒适、安全、无痛的状态下完成种牙,只需20分钟,能实现出血少,全程无痛,术后稳定恢复的良好效果,特别适合对疼痛敏感、有牙科恐惧的患者,是受国内外口腔界推崇的技术。



种植体植入后

全瓷冠修复后

专家问答术后质保

问:种植牙为何重视质保,质保期几年?
蒂林格博士:大家知道做种植牙要选技术权威可靠的医生,但不是手术成功就一劳永逸。随术后年限增长,有的种植体会出现松动、周围组织发炎,后期修复种植体费用很高。因此,选择种植牙手术时,最好要选提供术后质保的医疗机构。比如德式微创亲骨种植系统,提供5年质保。种植牙不是人为损坏且人工牙根完好的情况下,都免费维护。

质保?
王申主任:口腔状况是每年在变化。当时检查正常,不代表以后没问题。德式种植牙系统在5年质保的基础上还提供免费终身维护,如每年一次定期检查和深度洁牙,由于执行“首诊专家负责制”,手术医生有效杜绝任何术后异常,终身维护过程中有种植体异常轻微松动或炎症,也能及时处理。种植牙医生技术重要,术后质保和终身维护更能确保种植牙健康长久使用。

优惠活动信息



王申
上海交通大学医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 Straumann 种植培训讲师



扫一扫,关注王申医生,了解活动牙齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择



加布里埃尔·蒂林格
圣贝牙科医疗集团种植技术总监
毕业于瑞士巴塞爾大学牙科
国际口腔种植体学会会员
欧洲牙髓科协会会员
美国牙髓科学协会会员
国际组织创新协会(种植体)会员
师从世界知名口腔专家 Peter Velvart 博士

新民健康“种植牙术后质保专场咨询”,特邀来自上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科的王申主任,以及毕业于瑞士巴塞爾大学的欧洲资深种植牙专家、国际口腔种植体学会的蒂林格博士,为读者解疑答惑关于种植牙技术选择以及术后防护、质保等重要问题。

即日起至10月26日,报名预约即可享受:
种植牙资深专家免费咨询
牙缺失状况检查与评估
德式微创亲骨种植方案制定
新民健康热线:021-62476396,每天限额15名

青春痘再厉害 再难 我们来解决

——吃药不要吃反 对准又快又好 ◆ 余兰

发青春痘有非常复杂的体内因素。人有多多种体质,不同的体质就会产生不同类型的痘痘,比如冷痘、热痘和混合型痘痘等。因此,祛除的方法也各不相同,绝不能千人一方。然而,目前市面上普遍方法就是把清热解毒当成祛痘的万能神器,什么样的痘痘都离不开清热解毒,误导患者服用各种各样名目繁多的祛痘排毒的汤剂。结果不仅痘痘没有根本好转,反而越来越厉害,甚至把胃也吃出了毛病。这使许多孩子和家长深感失望和迷惑。

肤问题不是孤立的,它是身体内的一面镜子。痘痘长在表面,根源却在体内。只有把身体内部调理好了,脸上的油脂、毛孔粗大、痘印等问题就不存在了。

上世纪80年代,我从医院辞职出国深造,回国后专门从事祛痘事业。20多年来,我在研究青春痘与体质的相互关系、内部体质调理方面花了大量的心血,并用之于实践,取得了令广大痘痘患者满意的成效。我的那一套外用内调、以内为主、内外兼顾的方法,让很多祛痘无效失去信心的人重拾健康和美丽!

杰丽祛痘专家电话:61220588
静安区昌平路667号
上班时间:每周二、三、六、日上午9时至下午4时

我作为一名20多年从事专业祛痘的专家,想说:要使痘痘得到祛除,就绝不能盲目地使用清热解毒法,找准体内根源,因人而异,用一把钥匙开一把锁的方法调理身体。解决好体内的问题才是祛痘的根本出路。皮

蹲点开抢免费专家咨询号

本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红色”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396(周一至周五10:00-17:00)。报名截止时间:10月22日12:00。

张淳 副主任医师
擅长:出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的精确诊疗及激光手术;各种疑难眼底疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;青光眼、黄斑变性等复杂眼底手术;严重性眼外伤的临床救治。

擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急性慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。

田建军 副主任医师
擅长:专业从事临床骨科三十余年,特别擅长对颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等疾病的微创治疗,积累近两万例成功手术经验。

张玉发 主任医师
擅长:专业从事骨科临床工作30多年,尤其擅长治疗四肢骨创伤的手术治疗,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等手术治疗,在“髓关节置换”技术方面成绩斐然。

田建军

张玉发

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘复发 温差加剧要当心

哮喘是典型的“气候”病,病情的发展和天气变化密切相关。秋季,天气阴云密布,早晚的温差加剧,一旦冷热交替,患者极易因感冒风寒导致哮喘反复发作。若不及时治疗,一到冬天,患者会寝食难安,呼吸困难,严重者会出现烦躁不安、面色苍白、山冷汗,甚至可能出现休克。因此,在气候发生变化之初,及时的科学防治,是哮喘患者平安过冬的重要保证。

而下降,发病次数也越来越频繁。这是因为长期过量的止咳药会“当哑药”,不仅不能减轻症状,药物的副作用还会使血压升高、心跳加快,对于患有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础病的老年患者而言,潜在危险,对于尚未完全生长发育的儿童患者而言,过量使用激素会产生肥胖、骨质疏松等副作用,严重影响生长发育。

咳嗽胸闷要就医
秋季,白天艳阳高照,夜晚却凉意袭人,当出现这种气候变化时,会导致哮喘患者身体内的神经内分泌环境变化甚至失调,造成支气管黏膜毛细血管扩张,气道分泌物增加。很多患者虽然出现咳嗽、胸闷等状况,误以为是患了感冒,不加以重视,等到急性发作再来实际救治,这时已经发展到呼吸困难的严重程度。因此,当出现咳嗽、胸闷、气短、突然流涕等困难,吐白痰、痰状痰、或气短比较顺利,但呼吸不畅时,应及时就医。否则就可能由微弱的未端和哮喘爆发,由冷汗,甚至虚脱的可怕后果。

“里应外合”防复发
对于哮喘这种疾病的防治,在国际医学界早就有了丰富的经验。中医认为,导致哮喘复发的根源既有气候变化等“外因”,也有患者本身气血虚寒的“内因”。外界的温度不均,风雨变化往往会造成“阴寒邪”,而患者一旦患哮喘往往在左胸、脾、肾等部位受寒,或会因哮喘反复发作。因此,真正控制哮喘复发的科学方法因在于“里应外合”,“内因”在于“长效管理”的正统观念。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦,而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肺、润肺、健脾入手改善病人体质,并特别注意保暖,并保持室内空气流通,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。 文/舒尔

慎用止喘药和激素
很多哮喘患者盲目依靠止喘药,或过度依赖激素,急性发作时以求一止喘效果,结果却发现药量不断增加,治疗效果却反

上海港华医院 呼吸内科

地址:上海市淮海西路282号,286号 联系电话:021-62940057