



“三高与心脑血管病”养生咨询专场

6位专家 50个膏方免费咨询即日开抢

◆ 解雯雯

每年冬季是冠心病、高血压的高发期,也是患者一年中最危险的时期,此时气温降低,血管易收缩,造成血管阻力及血压上升,心脏负荷增加,从而使心肌梗塞、脑中风突发的几率也明显增高。对这类患者来说,除了注重日常保健外,冬令膏方也越来越得到他们的青睐。三高和心脑血管病人的膏方有何独到之处?开方和吃法又有什么需要特别注意的地方呢?新民膏方节本周推出“三高与心脑血管病膏方养生咨询专场”。

年逾8旬的张云鹏教授对高血压病、高血脂、高血糖和冠心病、心律失常、中风、脑血管疾病的日常调

养等有独到见解与新招,1995年即被评为首批上海市名中医,他说,心脑血管病患者多以慢性虚损性疾病为主,膏方通过辛温通阳、益气养阴、固表实卫、开痹散寒等日常养生调养,可缓解疾病发作,如心绞痛、慢性心功能不全、经皮冠状动脉介入术后等不适;尤其心脑血管病人多是好几种药物合并使用;养生膏方可缓解胸闷、心慌、胸痛、头晕、气急等症,增强体质,改善生活质量。

张云鹏强调,对三高和心脑血管病人,膏方要发挥好的效果,一定要注意辨证调理,整体调理,三高和心脑血管病人当中,中老年人比例



■ 张云鹏教授在门诊中

较多,如果不辨证调理,乱用补药,不仅起不到应有的调补效果,反而会招致疾病,不利健康。例如从中医角度来说,比较容易患“三高”的体质包括气虚、痰湿、湿热、血瘀、阴虚五种体质,患者往往存在本虚标实、虚实夹杂的情况。使用膏方进补时,

应根据人体气血、阴阳所虚不同各有侧重,综合患者既往病史和身体体质状况,辨证判断,对症施材,这样才能补得进去、补之有效。

新民健康本周将请张云鹏主任医师和龙华医院大内科常务副主任周时高主任医师、岳阳医院张玉萍主任医师等6位本市各大医院擅长三高症和心脑血管病养生调理的全国和上海市名中医、博士生导师、主任医师等为50位读者提供咨询,读者即日起可拨打晚报膏方热线:021-31200952(8:00—20:00)或编辑短信“本人姓名+联系方式”发送至13248310667咨询预约,约满即止。

本周“三高与心脑血管疾病膏方养生咨询专场”膏方专家名单

张云鹏 全国和上海市名中医,上海中医药大学专家委员会委员

李其忠 上海中医药大学博士生导师,上海中医药大学专家委员会委员

张玉萍 上海中医药大学教授,岳阳医院主任医师

陆金宝 上海市中医老年医学研究所临床研究室主任

周时高 上海中医药大学教授,龙华医院主任医师,大内科常务副主任

徐建国 上海中医药大学教授,龙华医院主任医师

高血脂免费咨询活动今起报名

◆ 解雯雯

高血脂可加速全身动脉粥样硬化,从而对身体造成隐匿、渐进性、全身性和器质性的损害,是人们身体健康的“隐形杀手”。高血脂是指血中胆固醇和/或甘油三酯过高或高密度脂蛋白-胆固醇过低,是现代常见的疾病之一。目前我国高血脂患者已高达1.6亿,而随着社会经济的发展,人们生活方式的改变,其发病率仍在逐年上升,年龄也日趋年轻化。

此外,高血脂还是冠心病、中风等心脑血管疾病的重要危险因素,可促进冠心病事件的发生,还可导致高血压、糖耐量异常、糖尿病、脂肪肝、胆结石等疾病。不良的生活方式是高血脂的主因之一,通过对行为生活方式

进行干预和有效可靠的调脂药物,可以有效控制血脂异常。

目前复旦大学附属华山医院、第二军医大学附属长征医院和上海交通大学附属第一人民医院正在开展高血脂患者免费检查咨询活动。符合要求的患者将有机会获得免费的相关检查和治疗,并得到医护人员的定期观察和随访指导。欲参加者需拨打报名电话021-31751501(周一至周六9:00-17:30),或编辑短信“高血脂+姓名+联系方式”发送至13801701870参与报名。报名条件:年满18周岁;确诊为高血脂;正在稳定使用他汀类药物治疗(注:以上为部分主要条件,最终参加标准由项目医生掌握)。

癌细胞广泛转移 怎么办?

◆ 解雯雯

美国克利夫兰癌症研究中心最新研究成果,针对多靶点癌基因展开治疗,有效阻断广泛转移的癌细胞。

近三十年来,癌症已成为人类第一位死因。癌症的可怕之处在于癌症会复发、转移、扩散,癌细胞转移到身体各个器官乃至全身,破坏正常的组织细胞,导致人的死亡。相比其他疾病,癌症在其治疗过程中面临患者无法手术、放化疗耐受性差,靶向药耐药性强三大难点。

当然随着分子靶向治疗方法的不断问世与革新,对于那些晚期无法手术、癌细胞广泛转移扩散、无法耐受放化疗的患者也取得了很好的疗效。靶向药物的临床应用表明,对于癌症这种由多个基因失控而导致的疾病,只通过抑制单一靶点的抗肿瘤药物短期内虽有很好的效果,但是很快出现严重的耐药性,无法长期使用。同时对癌细胞广泛转移的患者更无法使用。

美国克利夫兰癌症研究中心研究发现,传统的靶向药物只是针对单个靶点进行抑制

治疗,例如:肺癌患者的靶向治疗主要是针对EGFR信号通路的抑制,乳腺癌是针对HER2的抑制。然而不幸的是,肺癌和乳腺癌患者在靶向治疗过程中不可避免地围绕EGFR、HER2的抑制而发展,患者最终还是会复发、转移、扩散。

研究发现复发转移的癌细胞通常通过同时激活NFκB与STAT3的双信号通路来躲避针对单一靶点的抗肿瘤靶向治疗,最终导致靶向治疗的失败。美国克利夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种被称为MCBM的天然物质,从源头上同时阻断NFκB与STAT3肿瘤细胞双信号,在最上游将导致肿瘤发生及发展的信号关闭。采用针对双肿瘤信号及多种肿瘤信号的靶向药物治疗,能同时扼杀肿瘤细胞中多个肿瘤激活基因,让转移复发的癌细胞自然凋亡,同时解决了传统靶向药物耐药性的问题。

新民健康特邀50位患者参加 国际多靶点治疗突破性研究报告会

会议时间:2014年10月24日

会议主题:

- 关于靶向治疗耐药问题的最新研究突破
- 癌细胞广泛转移后的多靶点治疗新希望
- 美国克利夫兰癌症研究中心的癌症专项援助基金现场名额审核、发放

主讲嘉宾:JINGBO YANG 博士,美国克利夫兰癌症研究中心首席专家;兰州大学博士生导师、肿瘤与天然药物筛选研究所所长;

在肿瘤靶向治疗天然药物的研究上有很深的造诣,研究方向为Interferons (IFNs), Interleukins (ILs), STATs, NFκB, TGF-β等信号传导、基因表达与肿瘤发生的关系,及高通量抗肿瘤天然药物筛选等。

报名方式:拨打新民健康热线4006-688-886报名索取邀请函,或编辑短信“姓名+靶向治疗+联系方式”到13918525361

现场为了控制人数请凭报名信息或邀请函入场,每位患者限定一位陪同家属。

“敬老爱牙”活动开启

新民健康邀您共同关注“牙缺失”老人

◆ 张筱琳

近年来,随着中城老龄化趋势的加剧,老年人的健康问题日益受到人们重视,让老人们安享晚年也成为很多子女的共同愿望。然而,口腔健康问题,尤其是牙缺失问题,却给众多的老年朋友的晚年生活带来极大困扰。对此,新民健康呼吁社会各界来共同关注老年人的“牙缺失”问题。

社会老龄化加剧 老年人健康状况日益受重视

老龄化问题是公认的世界性的重大社会问题之一。中国是世界上唯一的老年人口超过1亿的国家,也是人口老龄化发展最快的国家之一,中国已经进入并将长期处于人口老龄化社会。因此,老年人的健康问题成为当前社会极为重要的问题之一,受到社会各界人们的广泛关注。

牙缺失成老年人健康的最大隐患

说到老年人的健康问题,口腔健康往往容易被人们忽视。其实,牙缺失已经成为众多老年朋友的困扰,成为老年人健康的极大隐

患。据相关研究数据显示,中国80%以上的65-74岁老年人都有牙缺失问题,其中三成以上全口无牙。口腔专家指出:牙缺失不仅会使许多中老年人过早丧失咀嚼功能,更与某些全身性疾病相互影响。牙缺失导致的某些口腔疾病会诱发或加重心脏病、中风、糖尿病、老年痴呆、关节疾病及其并发症,严重影响老年人的生活质量与寿命。因此,新民健康呼吁广大中老年朋友,应重视牙缺失问题并及时修复。

种植牙是牙缺失者的首选修复方式

口腔专家介绍,针对牙齿缺失,目前主要有三种方法可进行修复,即种植牙、固定义齿以及活动义齿。但目前来说,种植牙还是缺牙者的理想选择,也是口腔医学界公认的修复方式。种植牙比传统假牙更稳固,也无需磨损真牙,可有效防止牙齿缺损后牙槽骨继续萎缩,最大限度恢复咀嚼功能。如果注重保养维护,种植牙的使用寿命还是很长的,据大量临床资料表明,种植牙寿命大部分超过10年,有的甚至更长。

新民健康联手口腔机构开展“敬老爱牙”活动

为更好关爱老年人的健康,尤其是牙缺失老人的口腔健康问题,新民健康携手相关口腔机构开展为期一周的“敬老爱牙”活动,活动期间,成功预约种植牙即可享受:

1. 免费口腔护理一次
2. 终生免费口腔体检卡一张
3. 免费种植牙:免费为前二十位患者种植1颗牙齿(限种植3颗以上)

4. 如有蛀牙、龋齿、残根等患友需要拔除的,可免费拔除(智齿除外)

活动时间:10月21日-27日17:00

报名方式:

拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间10:00-17:00)

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至18721166569

60岁以上人员免费援助两项

一、富硒杯1个



二、富硒鸡蛋20枚



温馨提示:

1. 仅限60岁以上,本人领,不能带领,每人一份,每户两份。无条件免费领取,只送不卖。
2. 所有报名人员必须先报名,登记姓名、电话信息,统一时间、地点发放。
3. 持有效证件身份证、退休证领取。
4. 已经领取过物资的谢绝再领。
5. 报名时间:10月21日——10月24日

报名地址:上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦25楼F室
报名电话: 60492402 60492403
所有报名人员,必须携带此样报办理报名。

主办方:上海衡愈堂食品有限公司