

医学专家：疼痛须治疗不可忍

新民科学咖啡馆
主办：市科协 新民晚报

如果有一天，专攻疼痛研究的科学家获得了诺贝尔奖，一点也不令人吃惊。今年的诺贝尔生理医学奖颁给了发现大脑“GPS细胞”的三位科学家，近年来美国、欧盟和我国也纷纷启动脑科学计划。而今年诺贝尔生理医学奖的预测热门人选，便包括发现了多个痛觉受体的美国科学家大卫·朱利叶斯，未来，疼痛研究也有可能像脑计划一样成为各国争相上马的综合性国家科研大项目。日前，新华医院疼痛专科主任医师马柯、上海交通大学药学院教授王永祥两位主讲嘉宾，在第186期新民科学咖啡馆讲座中表示，可喜的是，我国的疼痛综合诊疗与科研已走在了国际前列。

马柯说，即使在美国，“痛控制与研究的十年”早已成为国会通过的议案，但疼痛诊疗还较为碎片化，大多分散在各个科室。而在我国，疼痛科已于2007年被卫生部批准为一级学科和诊疗项目，并在全国推广建科，要求在二级以上医院中设立，这在世界上都是领先的做法。目前，在上海，三甲医院等均已设有疼痛科，治疗疼痛的范围相当广泛。

王永祥说，人们对于疼痛的认识有不少

误区，比如，有了疼痛忍一忍就好，服用镇痛药会上瘾；术后疼痛有助于机体恢复；疼痛只是疾病的症状，病治好了，疼痛就会消失。其实这些都是陈旧观念。疼痛被现代医学定义为一种疾病，无论是平时的疼痛，疾病伴有的疼痛，还是术后疼痛，都需要通过正确治疗来减轻。而且，疼痛治疗一定要及早。

通常，疼痛可以分为两种，伤害性疼痛和神经病理性疼痛。按照世界卫生组织的标准，疼痛可以分为三期，轻度、中度和重度。王永祥说，在轻度情况下，可采用非阿片类药物控制；进入中度疼痛之后，就需要引入弱阿片类镇痛药；到了重度疼痛阶段，则需要吗啡等强阿片类药物。事实上，这样的三阶梯治疗方案，只对90%的疼痛患者有效。对剩下10%的患者而言，需要启动第四阶梯治疗方案，采用微创性手术或药物干预。

神奇的是，世界上不仅有吗啡这样的镇痛良药，而且在人体内也能产生内源性吗啡物质，如脑啡肽、 β -内啡肽、强啡肽等，它们能激动相关受体，产生镇痛作用。王永祥教授领衔的研究团队，便在脊髓的小胶质细胞中发现了这样的受体和镇痛通路，有望成为治疗慢性疼痛的新潜在靶点。

本报记者 马丹 董纯蕾



南滨江复古骑行吸引300车友

申城的初秋秋高气爽，“城市骑遇记”——第二届上海复古骑行大会昨天下午在南外滩滨江老码头华丽上演，现场云集了魔都复古圈的各路高手达人：摩登率性的爵士女郎、经典时尚的巴黎小姐、花呢加身的英伦绅士、可爱俏皮的上海囡囡……所有的骑车潮人都在用最精心的装扮炫示自己对复古骑行的醉心投入。

今年，创意复古市集也纳入骑行大会现场，吸引到沪上复古达人级玩家入驻，孤品级老物件让人眼花缭乱。随着一声令下，倡导低碳绿色出行的骑游开始了，近300名车友的骑行目标是17公里。一路欢笑一路行，魔都胜景尽收眼底。

图为一款德国式大小轮自行车格外引人注目
杨建正 摄

首台航改型燃气轮机发电机组在沪下线

本报讯 中国华电集团公司与美国通用电气公司合作在国内组装生产的首台套航改型燃气轮机发电机组日前在沪顺利下线。这标志着中美在清洁能源合作领域迈出实质性步伐，中国分布式能源核心装备国产化迈出历史性一步。此次下线的LM6000PF燃气轮

机发电机组是世界上最先进的5万千瓦等级发电机组，联合循环发电效率可达52%。首台套发电机组将用于天津市北辰区风电工业园分布式能源站，为园区提供电力、居民供热等。航改型燃气轮机效率高，排放低，可靠性优异，可实现无限次启停。（华电）



福寿园
FU SHOU YUAN

感恩生命真情回馈 文明祭扫温暖传递

2014年上海福寿园首届客户服务节

园区6个部门提供多项免费咨询：

碑文咨询（工程部）、落葬咨询（礼仪部）、业务办理咨询（客服部）、纪念馆讲解咨询（福寿园人文纪念馆）、网络祭扫咨询（网络客服）等各类相关业务咨询。

全市12家门店及园区提供5项回馈举措：

- 购墓回馈：节地葬式及指定产品特惠让利；
- 盆花租摆：根据租赁不同年限可享8.5-9折优惠；
- 墓碑翻新：老墓改建业务可享免费刻字、现场让利和赠送盆花租摆等增值服务；
- 墓碑贴金：再次办理贴金业务的老客户，可享8%优惠；
- 礼仪服务：预订年内礼仪服务并错开高峰日享服务升级优惠。

您可参与3项社会文化活动：

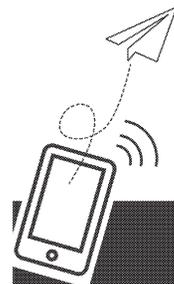
- 生命风华 康宁福寿——2014年祈福撞钟仪式
- 感知生命 绽放人生——城市纪念公园雕塑艺术展
- 经典黑白 流光溢彩——上海经典老电影联展

全市各办事处：

中心旗舰店	021-6385 8587	龙华营业部	021-6428 5891	宝兴营业部	021-5632 4259
静安营业部	021-6276 4816	虹口营业部	021-5696 8470	茅台营业部	021-6259 4249
愚园营业部	021-6213 8135	普陀营业部	021-6243 6788	杨浦营业部	021-6527 9703
徐汇营业部	021-6437 3245	浦东营业部	021-5839 1899	青浦营业部	021-6972 5233

进园即享13项免费服务：

- 购墓免费乘车：周六、日市区12个办事处为购墓客户提供免费班车；
- 提供食品：东园业务接待室咖啡吧提供免费点心、饮料和水果；
- 租用轮椅：1号门卫及6号门卫免费提供轮椅租用；
- 租用雨伞：东、西园业务接待室可免费租用；
- 免费领取：东、西园业务接待室免费领取一次性雨衣、鞋套；
- 租用油漆毛笔：卖品部提供油漆毛笔免费租用；
- 骨灰寄存：为购墓客户提供骨灰免费寄存服务；
- 应急外用药品：东、西园业务大厅可免费领取；
- 心愿卡、水笔：1号门设咨询台可免费领取，对亲人、朋友书写想说的话；
- 乘坐电瓶车：园区内免费提供电瓶车接送服务；
- 环保烟灰袋：为吸烟客户免费提供环保烟袋，不让烟灰、烟头落地，确保园区环境良好；
- 音乐演奏：每逢双休日，东园业务接待室邀请乐师现场演奏；
- 微信业务：来园添加微信公众服务号的客户，可获小礼品一份。



活动时间：
2014年10月28日~11月28日

热线电话：400-820-3417
网站：www.shfsy.com



服务号：FSYGROUP
公众号：福寿园人文