

A13

今晨西班牙国家德比  
皇马3比1逆转巴萨

# 运动汇



扫一扫添加  
新民体育微  
信公众账号

本报体育部主编 | 总第62期 | 2014年10月26日 星期日 责编:蒋家风 视觉:竹建英 编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn

■ 收放  
缆绳的  
绞盘  
宋坤在  
航海中  
摇动



## 海王的女儿

### ——记中国第一位完成帆船 赛事环球航行女水手宋坤

记者 陶邢莹 (本报深圳今日电)



■ 宋坤与船员  
一起收帆

宋坤大约4岁的时候，在青岛的海边，见大人一个猛子扎到水里，她也学样跳了下去。这是她同大海的第一次亲密接触，虽呛了好几口水，但上岸后哈哈直笑。

“我为海而生，航海是我的事业。”昨天，在深圳大亚湾，宋坤爽朗地笑着、说着，那种自信、坚毅和开朗，由内而外散发着，感染着周围人。

今年7月12日，2013-2014克利伯环球帆船赛结束环球航程，在伦敦塔桥下的泰晤士河畔画下句号。经历了长达4万英里(约6.4万公里)、11个月的环球航程，31岁的青岛姑娘宋坤成为中国第一位完成帆船赛事环球航行的女水手，她所在的青岛号获得第七名。

### 幸福的起点变低了

经过了环球航海，幸福的起点，变得非常低。在航行中，几天才洗一次脸，一个月才洗一次热水澡，每天睡三四个小时，素菜只有土豆和洋葱，还要抵御强烈的孤独感……“等熬过了这些苦，回到岸上发现，我更有耐心、更坚强，不会抱怨，哪怕是一件小事，都会让我觉得很幸福。”宋坤说。

在船上，没有人会当你是女人看。大家各司其职，如果忍受不了，就只能退出。在历史上，能完成环球航行的女性船员凤毛麟角，而宋坤，还是第一个中国人。

说起女水手同男水手经历的最大不同，莫过于一月一次的生理期。“生理期，女生最怕冷、怕湿、怕疼，可是我不能下船、不能洗澡、被海水淋、还要去前甲板干活，甚至不能去卫生间……”提起这些，宋坤居然是笑着说的，“因为全程中，我的能力得到了大家的认可，我的内心，更坚强了。”

在全部8个赛段中，宋坤被先后两次推选为值班长，这是莫大的荣耀，也意味着担当更大的责任。她需要指挥、分配工作，还需要身体力行，“所以再苦再累，我都不可能去求助身边人，甚至我必须带头。在船上，大家是平等的。”

### 少年派的奇幻漂流

远航，必须给自己找开心的理由。去年中秋之夜，一位华裔队友舀出一个月饼，趁着换班间隙短短10分钟所有船员齐聚的时间，宋坤给大家讲嫦娥奔月的故事，然后把这小小一块月饼切成21份，分给大家，唱起“明月几时有”。“这是中秋节给我们带来的短暂的快乐，我们必须自己给自己找开心的理由。”

2013年9月底的一天，“青岛”号航行跨越赤道，这对于包括宋坤在内的不少船员来说是生平第一次。在航海界，首次跨越赤道对于水手来说是件值得纪念的大事，标志着在资历上提升了一个段位，此时必须由老资格船员主持“洗礼”。其实，这个“洗礼”类似于老生给新生制造恶作剧。那一天宋坤的待遇是：一位老水手持甲板刷，扮演“海王”，要求她双膝跪地亲吻前几日跳上甲板、早已断气多时的鱼的尸体，同时用海水浇头、面粉扑面。虽然被“整”，但宋坤很高兴，自此以后她便有资本自嘲为“海王的女儿”，能同老水手们亲如一家了。

身体在煎熬、眼睛在天堂。远航路上，如同经历《少年派的奇幻漂流》中绚丽的场景，“每隔几分钟，见一颗流星，每天被鲸鱼海豚围绕，夜里还能看到一米长的荧光色大水母，密密麻麻漂浮在船尾长达20海里的航迹线两边，直达天际……”

### 爱情在航海中诞生

以帆为媒，以海为家。11个月的环球航行，宋坤还收获了爱情。青岛号行至新加坡的时候，她和另一艘船上的他相遇、相知。“他是澳大利亚华裔，我们在谈论亚洲食物的时候，有了感觉。”宋坤大大方方地承认，洋溢起甜蜜的笑容。这是快餐时代的慢节奏爱情，一旦出海，几十天见不到，相逢只能在下一个停泊地。

共同的理想、共同的生活方式、共同的肤色，“我不需要帅哥，我的他一要勇敢，二要有担当。”

结束克利伯环球航行，两人各自回家，相约明年去考皇家游艇协会的船长资格证，这

是全球范围内最受认可的船长证。宋坤说，做过水手、值班长，她的目标是下一次航行，能凭实力做到船长。当然，如果未来有一天能和爱人白头到老，再一起驾船出海环游世界，那是最美妙不过的事儿了。

### 航海事业一生追求

回到青岛，宋坤更是受到了“女英雄”般的迎接。

3个月后的今天，她的生活又回归常态。静下心来，回顾自己的航海经历，她觉得有必要为中国帆船事业做点事，比如，将自己的航海日记整理成书发表，同大家分享航海经历。

帆船运动在中国的普及率还很低，所以外界有一些浅表的误解，比如，有钱人才玩帆船。实际上，很多人都是在第一次无意识的接触后就“上了船”。宋坤希望自己的经历，能与更多普通民众分享。

2006年大学毕业之前，宋坤的生活都和帆船无关。那年夏天，她一个朋友在海边教学帆船，需要翻译，就找到了她。“两个月之后，我发现自己非常热爱这份在海边的工作。”宋坤回忆说，而且，在两个月内，她很快学会了驾驶帆船的基本技术。再加之精通英语、日语和播音主持，宋坤参与翻译了国际帆联出版的《离岸赛规则》等书，还成为国内首个大型航海赛事的现场主持人。8年内，她实现了环球航行的梦想。

船靠岸泰晤士河的时候，中国职业航海家郭川、奥运冠军徐莉佳赶来迎接。郭川说：“在经历了环球航行后，宋坤表面看只是黑了点，但我相信她内心经历了丰富的变化，这种变化需要时间去发酵，这种收获会给她的人生带来特别的意义。我想宋坤做到了她能做到的最好，她也会成为一个榜样，触发更多人对航海精神的理解，对人生信仰的思考。”

眼前的宋坤，健康的小麦色肤色，化了淡妆。她坦言，回到陆地上后，她也是个爱美、爱穿裙子的女生。不过，一旦到了海上，她的内心只充满了对航行的渴望，对大海的热爱，坚强、独立才是女性最大的魅力。

或许，用中国的航海女神，来形容她，再合适不过。



■ 奥运冠军徐莉佳(左一)和中国职业航海家郭川(右一)迎接中国第一位完成环球航行的女水手宋坤(右二)



本版图片 TP