

马拉松比赛中有选手甘愿放弃 成绩救助他人——

停下脚步 放送爱心

距上海国际马拉松
开赛还有 7 天



■ 黄德(前左)经常在比赛中助人受到跑友称赞
图 TP

越来越多人加入马拉松队伍。问大家跑马的感受?许多初跑者会说,马拉松精神是抵达终点的喜悦,是坚持到底的成长,是和队友并肩的畅快。在选手们争先恐后时,有这样一群可爱的跑者,他们愿意放弃自己的成绩,帮助他人。在这些跑者的心里,马拉松的精神有了另一种诠释:爱和给予。

停在38公里处

多年前,黄德参加北京国际马拉松,他停在38公里处。这并不是自己身体不适,而是因为当时他看到一位选手身体不舒服。黄德走上前,拿出保心丸,对方点点头,老黄帮他服了下去。过了几分钟,这位选手脸色恢复正常,老黄给他做了按摩,但还是不放心,又陪着走了一段。

无独有偶。一次在郑开马拉松上,老黄见到一个年轻选手坐在路旁,头晕、呕吐。上前询问,对方根本说不出话。老黄陪在年轻人身边。过了一会儿,年轻人体感好一些,他又陪着走了3公里,直到年轻人开口说话,他才加速向前跑。

老黄在跑马的过程中还帮助过外国跑者。一次参加杭州国际马拉松,他见到一名身高马大的外国跑友身体出现状况,便停下来询问。“他中文说得很好。当时头晕目眩,整个人都像在旋转。”老黄专门去进修过一段时间医学,对各种症状都有些了解。他最擅长按摩,点穴。这在跑步助人过程中发挥了很大作用。那次,他就用点穴帮助外国跑者有效地缓解了症状。

现在,黄德每年都要跑十来次马拉松,

■ 王震(右)今年成为上马精英跑团成员
图 TP



总会碰上一两次身边跑友出现身体不适的情况。一次在上马的赛道上,全程跑下来,他给5个人做了推拿。“对于我来说,跑出好成绩并不是最重要,帮助到身边的跑友,让他们能够和我一样安全抵达终点,才最开心。”

学点医学知识

因为去年全马跑出的好成绩,王震今年成为上马精英跑团成员。前几日,他和龚萍等几位跑友一起去训练备战上马的过程中,发现一位素不相识的老年跑友倒在自己身边。

“老人倒下前毫无征兆,摔倒的过程中还撞到了铁栏杆上。我们原本以为他只是低血糖,但后来发现老人昏迷不醒,病情严重。”几个人见情形不妙,马上进行施救,先是体外心脏按摩,按住穴位,可依然无济于事。掌握一些医学知识的王震赶忙给老人做人工呼吸。“老

人当时口中还吐出黏液,当时也想不了太多,脑子里只想着救人。施救后,我一个人在角落里把运动前吃的东西都吐了出来。”

王震一边施救,其他跑友紧急拨打110和120电话求助,还有的跑友向路人询问是否有救心丸等药物。一场跑友之间生死时速救援迅速展开。好在,120救护车很快赶到,将老人送往医院。经过两天的救治,老人恢复意识。而当时救人的场面,定格在许多路人的心里。“跑步者都很有爱心。”

“跑步的过程中可能出现各种各样的状况,上马组委会很好,每年都会给跑者提供救心丸,但大部分跑者跑步时都不会带上它。其实,遇到突发情况,这种药物很管用。”王震说,今年上马天气炎热,希望跑者在跑步前,自己学一点医学知识,这样可以帮助自己,也可以帮助到跑友。本报记者 钟喆

“新东苑杯”马桥网球公开赛激战连场

民间高手在大师赛球场露一手

2014“新东苑杯”马桥网球公开赛经过两个周末的激烈争夺,昨日在旗忠森林网球中心落下帷幕。104名青少年组选手与237名成年组选手,在刚刚结束ATP1000上海大师赛的这块梦幻球场上,尽情展现自己的网球风采,献上了一场民间“大师”盛宴。

忘年之交

52岁的陈源涛与14岁的美国男孩阿莱克斯已经在同一家网球俱乐部一起打了两年的网球。操着一口相当地道的中文的阿莱克斯和陈源涛交流起来,俨然是一副可以随时“把酒言欢”的老相识的模样。“我打了将近40年的网球,现在就要被这个才学了5年的小鬼给打败咯。”陈源涛说,阿莱克斯一进俱乐部的时候,他充满活力的聪明模样就获得了很多俱乐部的老会员的喜爱:“那时候他打球还不行,后来在俱乐部跟我们‘偷师’学到了不少。最近这半年进步尤其快,现在个子也长高了,人也壮实了,球也越打越好了。别看他年纪小,我们场下是朋友,场上完全是旗鼓相当的‘敌人’。”

阿莱克斯平时放学回家后,就会与陈源涛一起打网球,还可以顺便练习中文:“我现在的中文水平加上我的网球成绩,以后回国申请大学就无敌了!”

活跃分子

皮特·斯莱蒂是个不折不扣的民间高手。这个澳大利亚人从8岁开始打球,一度达到过国内青少年前300名。“我们澳大利亚的网球实在太强了,我不是很好。”他很谦虚,一如他形容自己无可挑剔的中文“马马虎虎”。

在上海呆了十多年,他一直是网球俱乐部的活跃分子。“至少保持一周一次的比赛,有时候还会有一些社会组织的对抗赛,我们



■ 双打比赛争夺激烈,这对搭档击出好球后互相鼓励

本报记者 周国强 摄

都会去参加。”繁忙的工作之外,打球是最好的调剂,“我还会叫上我的中国同事到网球场,希望更多人能够喜欢这项健康的运动。平时出差,如果时间长,我也都会带上网球拍。可以说,网球陪我走世界。”斯莱蒂表示自己在大师赛的场地上打球非常过瘾:“现场布置得非常好,气氛也很好,希望将来有更多这样组织出色的业余比赛。”

老有所乐

王胜扬是闵行区人大常委会副主任。他送到了网球场上,他不是领导,只是一个普通的球员。昨天,是王胜扬的59岁生日。“上海人的说法,60岁了。”

王老参加的是嘉宾组的比赛,去年他就

作为闵行一队的成员获得了团体第一名。“我记得四十七八岁的时候,有人拖我去打网球,之前我一直打乒乓球,没想到一打网球,就一发不可收拾了。”在王老看来,网球不仅能够锻炼身体,也可以训练反应能力,在赛场上体现更多的不是体力,而是智慧。“网球能够规范人们的礼仪,这是一个很好的交友平台,在这里我找到了很多志同道合的球友。”作为发烧友,王老一周要打两到三次网球。因为工作繁忙,他报名参加多家俱乐部。“比如,如果我周一忙,我就参加周二另一家俱乐部的比赛,总之不能把网球给落下了。”

王胜扬说,网球比应酬好。“并且这是一辈子参与的运动,我争取再打三十年。”
本报记者 华心怡

倡棋杯决赛海口收盘 小将杨鼎新首夺冠

本报海口今日电(记者 张建东)昨天,第11届倡棋杯中国职业围棋锦标赛决赛在海口香格里拉大酒店收盘。新锐杨鼎新三段以2比0战胜世界冠军朴文尧九段,首次夺得国内大赛的冠军。

首战失利的朴文尧第二局以少见的“双高目”开局,意在出其制胜。不过,小将杨鼎新表现沉稳,战至中午12时30分封盘,双方下了75手棋,棋局呈现不分上下的均势。

下午续战,杨鼎新发挥出色,很好地控制地枰上的形势,最终双方下了253手棋,杨鼎新执黑以3点胜出。这样,杨鼎新以2比0获得了“倡棋杯”冠军和45万元的奖金。亚军朴文尧获15万奖金。

与此同时进行的第四届陈毅杯中国业余围棋公开赛决赛第二局,首战失利的马天放执黑以3点获胜,将比分扳成1比1。今天,胡煜清与马天放进行决胜局较量。

今晚,第11届倡棋杯和第4届陈毅杯两项大赛的闭幕式在海口举行。

汾湖攀岩世界杯落幕

本报讯(记者 陶邢莹)作为国际攀岩联合会最高级别赛事,2014中国吴江汾湖世界杯攀岩赛日前落幕。来自20个国家和地区的67名世界级选手参与了4个项目冠军的争夺。男女组难度赛冠军分别由意大利选手斯蒂法诺和斯洛文尼亚选手玛雅夺得,男女组速度赛冠军分别由中国选手钟齐鑫和俄罗斯选手玛利亚获得。本次比赛之前,钟齐鑫已连续4次夺得世界锦标赛男子速度赛冠军,并6次刷新世界纪录。

作为上海后花园的吴江汾湖环境优美,先后举办过攀岩大师赛和攀岩世界杯,国际攀联对汾湖高新技术产业开发区为攀岩运动的推广普及表示感谢。