

# 专家现场咨询 免费口内检查

## 新民健康推出征集牙齿缺失疑难病例活动

◆ 解雯雯

新民健康联合专业机构推出的“全城征集牙齿缺失疑难病例”活动，正在火爆进行中。据了解，部分种牙的患者不仅可享受国内口腔种植专家咨询服务，并有机会获得最高达4万元的种植牙疑难病例基金援助。

### 缺牙苦恼多 多方寻找解决方法

十年前开始，宋老伯因为牙周病的困扰导致牙齿松动，并陆续牙齿掉落，到最后口中剩下的牙齿几乎就没有了，牙缺失严重影响到了宋老伯生活。近期，宋老伯了解到种植牙是缺失牙上好的修复方式，但被告知牙槽骨因长期缺牙导致牙骨废用性萎缩无法种植。宋老伯的心境无比悲凉。宋老伯之后去医院检查后发现，他的种牙高难度原因，一是缺牙多，二是牙骨废用萎缩。针对这样的情况，专家表示，由于缺牙数量多，缺失区骨量不足且分布不均无法进行多颗种植体植入，术后牙根部受力时负荷较低的特殊口腔条件，可

采用“电脑精确导航种植牙技术+‘少种多效’的英式无痛种植牙技术”。

### 种植成功 优秀专家来护航

英式无痛种植牙技术，应用物理学拱形受力原理，通常只须植入6~8颗种植体，就能恢复12~14颗缺失牙，并结合电脑精确速导种植牙技术，手术设计过程完全“可视”，治疗过程更精准、快速、安全，由电脑引导完成种植，大大减少手术步骤，加快整体恢复周期。但此项技术极度考验医生技艺水平，整个种植过程不仅要求医生对口腔解剖结构非常熟悉，有良好的空间三维感觉，还要有强大的手术理论素质、过硬的手术临床案例数量和娴熟精湛的手术技巧。

新民健康特别提醒：种植牙是一种手术，而不是商品，种植体只是手术材料而已，仅是决定种植牙价格因素之一，每人情况各异，须根据各自牙骨情况、口腔状况选择适合自己的种植方案，绝不是千人一面。

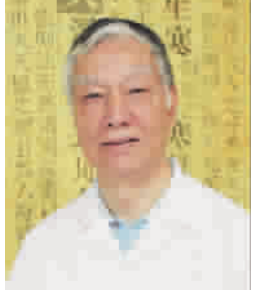
# 皮肤病秋季高发怎么办

◆ 解雯雯

秋天，皮肤变得干燥缺水，易致皮炎、湿疹、荨麻疹、手足癣、皮肤瘙痒症及银屑病等发作。顾氏外科在上海传承140余年，历五世，尤擅皮肤病治疗，强调“外病实根于内”，施治多以养血润燥、补益肝肾、调补冲任为主，综合调理，内外兼治。2014年以独特疗效

入选国家级非物质文化遗产。如何抓住秋季的特点有效防治各类皮肤病?新民健康特邀顾氏外科传人万春发、李海鸥两位专家为20位读者免费咨询，即日起可拨打31007825或发送短信“姓名+电话”至13248310667报名。

【专家简介】



◀ 万春发  
顾氏外科第四代传人，上海市中医医院副主任医师，擅长湿疹、荨麻疹、银屑病、白癜风等



▶ 李海鸥  
上海市皮肤病医院副主任医师，擅长皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮、色斑等色素性皮肤病及疣类病

【专家简介】



吴建苗  
口腔种植技术总监  
口腔医学种植专家  
口腔美学修复专家

活动链接

1. 成为VIP会员送爱牙大礼包及超值优惠;
  2. 免费专家挂号、专家咨询、口内检查;
  3. 种植牙疑难病例可享受公益援助(5千至4万不等)。
- 新民健康报名热线:021-62599098,名额有限,请尽快拨打报名!

# 领油啦! 免费发放亚麻籽油

千万万! 不收任何费用! 本次活动由上海益德寿健康管理咨询有限公司组织发放, 计划在两年内向全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可, 养成健康饮食习惯, 享受健康高品质的生活!

健康是人生最大的财富! 现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿, 糖尿病患者2000万, 肥胖和超重人数达到2.6个亿, 且向低龄化发展。罪魁祸首就是摄入过量的脂肪, 而脂肪的重要来源就是食用油, 有些食用油油脂含量过高, 对人体有用的α-亚麻酸等营养成分严重不足, α-亚麻酸是构成细胞膜和生物酶的基础物质, 对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此物质极高的食用油。



## “食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

领取条件:

- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者, 请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间, 过时无效, 不得冒领, 每人限领一份。
- (3) 报名电话: 400-853-7797
- (4) 报名地址: 全市各大区均设有登记点, 详情电话咨询。
- (5) 报名时间: 上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
- (6) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机  
请勿错过

# “蟹”逅金秋! 住四星酒店品太湖大闸蟹

“秋风起, 蟹脚肥! 秋风响, 蟹脚痒!” 金秋时节, 螃蟹体大肥美, 卵黄盖顶, 肉脂丰盈, 味道鲜美, 正是食蟹的大好时节。市场上买几只蟹回家自己做? 那你就out了, 现在流行这样吃蟹。

带上家人或是约上三五好友, 城市周边走一走。赏着太湖月, 品着大闸蟹, 游走江南古镇, 住着四星酒店。对的, 你没看错, 这才是我们的绝佳吃蟹路线。既品蟹, 又是一次完美的秋游, 生活就是要这样惬意。

不夜城国旅推出金秋吃蟹超值套餐: “蟹”逅金秋, 吴江不夜城假日酒店古镇、品鉴2日游仅299元/人(若周末出行需加60元/人), 游有古镇、品大闸蟹、体验采菊乐趣、住4星标准酒店, 价全包, 超值优惠套餐, 热卖中。除此跟团行程外, 我们更有超值的自驾套餐行程, 详情请拨打我们的客服电话: 10106266(免市话费)

旅行的目的就是享受! 不仅要玩得爽, 还要住的舒服! 吴江不夜城假日酒店能完美满足您对度假享受的需求。欧洲建筑风格的别墅, 紧邻中国文化古镇南浔, 溯临太湖, 风光秀丽, 景色迷人。客房温馨舒适, 环境清幽。配套设施一应俱全, KTV、棋牌室、乒乓球场、羽毛球馆等。酒店外的湖边栈道, 是个绝美之地, 长堤绿柳水岸, 顿时身心轻松。无论是家人聚会, 还是友人出游, 这里将是您理想的目的地。太湖的美而细腻品味, 这岂称得上是步步为营。

南浔古镇, 国家4A级景区, 名胜古迹众多, 与自然风光和谐统一, 既充满着浓郁的历史文化底蕴和灵气, 又洋溢

着江南水乡诗画一景的神韵, 而欧陆情调与江南古风韵味意外并处, 相得益彰, 使古镇魅力更加引人入胜。内有闻名遐迩的江南园林小莲庄, 著名私家藏书楼嘉业堂, 明清水乡建筑百间楼, 江南第一宅张石铭故居等等。

住得舒适玩得爽了, 那么, 我们的品蟹之旅怎么能少了蟹呢! 这可是我们的重头戏。当您领略完古镇的秀美风光之后, 酒店大厨将为您奉上精心烹制的大闸蟹盛宴, 将您此次的品蟹之旅推向高潮。大闸蟹虽美味, 可不要贪吃哦。吃蟹有很多禁忌, 如果不注意这些小禁忌, 可能会造成身体不适哦。

### 禁忌一: 什么样的蟹不能吃

1、死蟹不能吃  
螃蟹一旦死亡, 它体内的细菌就会大量繁殖, 分解蟹肉, 有的细菌还产生毒素, 人们吃了就会引起食物中毒。

2、螃蟹不能生吃  
螃蟹的体表、鳃及胃肠道中布满了各类细菌和污泥。如果剥壳生吃, 大量侵入人体, 会发生感染性中毒, 表现出肠道发炎、水肿及充血等症。

3、一顿只吃一个  
吃螃蟹不宜过量, 一顿最好不要超过一个。螃蟹吃多了可引起腹胀等消化不良症状。

### 禁忌二: 螃蟹不能和什么东西一起吃

- 1、吃螃蟹不可饮用冷饮。螃蟹本身性寒, 如果再与冷饮同食, 会加重胃寒的情况, 导致腹泻。
- 2、螃蟹不能和柿子搭配。螃蟹体内含有丰富的蛋白质, 与柿子的鞣质相结合容易沉淀, 凝固成不易消化的物质, 导致吃的人出现肠胃不适的情况。
- 3、不宜与茶水同食。茶水里同样含有大量鞣质, 和螃蟹不与柿子同吃的道理一样。因此, 吃蟹时和吃蟹后1小时内最好不要饮茶水。

### 不夜城国旅旅游预订方式:

- 一、电话预订:  
热线电话: 10106266(免市话费)  
直线预订: 021-31087683  
021 31087591
- 二、在线预订:  
上海不夜城国旅专卖店(天猫):  
<http://shbycgizm.com/>
- 三、线下预订:  
您也可以亲自上门咨询预订:  
地址: 上海市普陀区长寿路699号5楼

“蟹”逅金秋  
吴江市不夜城假日酒店  
古镇品鉴2日游  
动团价: 299元/人  
吴江南浔古镇品鉴2日游



400-853-7797