

# 雾霾天,当心惹上泪囊炎

◆ 本版撰文 吴瑞莲

目前城市中的空气污染已经较为严重,空气质量PM2.5不断刷新纪录,雾霾在影响市民们正常生活的同时,也不断威胁着人们的生命健康,不仅上呼吸道、肺部等会受到威胁,甚至眼睛也会受到影响。上海爱尔眼科医院泪道病专科主任范金鲁介绍,雾霾天或空气污染较重时,空气中含有大量的沙尘和细微工业粉末,若不慎进入眼内,并随泪液进入到泪道,从而阻碍了泪液的正常排泄,导致泪道发生阻塞,并且异物长期留存在泪囊内,很容易滋生细菌,引起泪囊炎,并发泪囊炎。

范主任提醒,在空气污染较为严重的天气出门应注意带好防护措施,避免异物入眼,损伤眼睛,引发泪囊炎等泪道疾病,甚至其他眼部疾病。据了解,泪囊炎是常见泪道疾病之一,一般分为慢性和急性两种,慢性泪囊炎较为常见,除了异物入眼,若长时间患沙眼、慢性结膜炎或慢性鼻炎等疾病也会引发泪囊炎。

## 经常感冒、鼻炎发作也会引发泪道疾病

从事互联网工作的小吕,患有慢性鼻炎10多年了,平时工作需要经常看电脑,用眼过度不说,几年前开始竟落上老是流泪的毛病,如果擦拭多了还会流出很多分泌物,小吕感到非常痛苦……范金鲁主任对此分析,小吕的情况很有可能是慢性鼻炎引起的泪道阻塞及炎症,由于鼻腔和泪囊之间是相通的,所以鼻腔内炎症很容易扩散到泪囊,在眼科临床中,鼻腔疾病也是引起泪道阻塞的常见因素之一。

近期本市的天气忽冷忽热,很多人都得了感冒,有鼻子不通、鼻涕多等症状,范金鲁主任提醒,感冒时,鼻部病菌会通过鼻泪道上行进入眼内,增加泪道及其他眼部的发病几率;感冒也会加重泪道病的流泪、流脓症状,所以提醒市民注意防寒保暖,避免经常感冒

和鼻炎发作,引起或加重泪道疾病。另外专家提醒,眼睛不适,应及时到医院就诊,减少对眼睛造成不必要的伤害。

## 泪囊炎越早治疗越好

慢性泪囊炎若不能及时治疗,将有急性发作的可能,发展为急性泪囊炎。急性泪囊炎多由慢性泪囊炎引发,只有少数一开始就为急性炎症,比如泪囊遭到外伤,或在泪道探通中造成假道,甚至在泪囊手术后出现细菌感染,也可形成急性泪囊炎。

急性泪囊炎炎症发作时,泪囊部位皮肤红肿、由于脓液较多,聚集在泪囊内,会肿起一个大包,按压会有明显疼痛,当泪囊和表面皮肤承受不住肿包的不断增大时,就会发生溃破,并且炎症还可能扩散到面部部位、鼻梁周围和眼睑等部位,引发其他疾病,所以泪囊炎也是越早治疗越好。

范主任介绍,泪道不通,泪液积流所以出

泪液积流,有了炎症之后又会加重泪道阻塞的症状,这是一个恶性循环,中国有句话叫“流水不腐”,意为流动的水不会腐坏发臭,而病变的泪囊就是已经被“腐水”完全阻塞了,无法流通,即便换水,但腐坏物质依然存在,所以解决泪道阻塞、消除泪囊炎的关键是要打通泪道。

目前,冲洗探通、激光、插管对慢性泪囊炎的治疗效果都不甚理想,无法根本解决泪囊内的炎症问题。有泪囊炎的泪道就像堵塞的下水管,堵了通,通了又堵,反反复复让人很烦恼,根本的解决方法就是换一条新通道。通过鼻腔内窥镜系统,进入鼻腔内部,在清晰可视的情况下,在泪道与鼻腔之间再造一个新的泪道,让泪液流入鼻腔,不再溢出。泪道畅通之后,“水”便流动起来,不会再“腐”,泪道便恢复健康了。

范主任提醒,若是出现流泪、流脓症状,要及时到医院检查确诊,进行针对性治疗,若已经患有慢性泪囊炎,也要尽早治疗,避免炎症急性发作或扩散,引发其他并发症。日常生活中也要注意对眼睛的保护和用眼卫生,尤其是老年人,身体各项机能出现老化,体质较差,很容易患各类眼病,更要注意日常保养。

# 泪道冲洗通畅仍溢泪 或为功能性溢泪

泪道冲洗是泪道病最常见的检查方法和治疗方法,通过专用泪道冲洗针头,将生理盐水通过泪小点注入泪囊,以泪液是否能顺利流入鼻腔,以及流入量多少为依据,判断泪道是否通畅。但有些人在冲洗泪道时发现泪道是通畅的,可是仍然泪流不止,这又是为什么呢?

范金鲁主任解释道,冲洗泪道是用针管按压形成的水流,有一定的冲击力,而泪道若是狭窄或有功能性问题,此时

的泪道并不是不通,只是通道狭窄,或功能缺失,所以在水流的冲击下,是完全可以打通的,但是泪液本身流出的时候是没有任何外力作用的,不具有冲击力量,所以有部分泪液无法通过泪道流入鼻腔,便溢出眼眶。这种情况便被称为“功能性溢泪”,一般是指泪囊周围轮匝肌松弛、泪阜肥大、泪点及眼睑位置异常(外翻)等所致的溢泪。由于眼轮匝肌松弛使得泪液泵功能减弱或丧失,或泪阜

增大而遮挡了泪小点,以及因外伤或下睑部手术失败导致的泪小点及下眼睑外翻,从而使得泪液无法顺利通过泪小点进入泪囊,泪液就会溢出眼眶。

对于功能性溢泪的治疗,泪道冲洗效果并不理想,反而若多次冲洗泪道,还很有可能损伤泪囊内部组织,甚至撕裂泪小点,到时就不得不手术修复。功能性溢泪治疗,根本目的是要解决眼轮匝肌松弛、泪阜肥大、泪点位置异常等问题,让泪液顺利被泪小点吸入,进而流入泪囊。一般通过手术便可以解决此类问题。泪阜肥大和泪点外翻的症状患者通过自身观察亦可发现,若发现有此症状,应及时就诊,请专业眼科医生制定治疗方案。

# 祛眼袋手术不当可造成下睑外翻

祛眼袋手术是很常见的眼部整形手术,眼部整形手术又是整形外科手术中较精细的,对医生的技术要求非常高,需要手术医生准确判断下睑松弛皮肤和眶膈脂肪切除量的多少,做到既能消除大部分明显细纹,提紧松弛皮肤,又不影响眼型和美观。而一旦稍有不慎,就会造成眼睑外翻,会出现眼睛无法闭合,泪点离开泪湖引起功能性溢泪,角膜失去保护上皮下干燥脱落,将引起暴露性角膜炎或溃疡。

上海爱尔眼科医院眼整形眼眶病专科主任许龙华教授介绍,上下眼睑部位分布了许多眼轮匝肌,帮助眼睛完成睁眼、闭眼的动作,也参与面部表情的生成,比如笑。由于眼袋形成的位置在下眼睑,眼袋部位的眼部皮肤过于松弛,眼轮匝肌也较为丰厚,而手术医生未能准确把握下睑松弛皮肤和眶膈脂肪切除量等原因,造成眼部皮肤、眼轮匝肌切除过多,眶膈瘢痕形成,眶脂肪切除过多等情况,便导致眼睑外翻,进而引起无法闭眼、溢泪、角膜炎等问题,角膜溃疡严重者将失明。

所以祛眼袋的手术医生起码要准确掌握眼科医学知识,人眼构造,(这句去掉吧)眼部审美等,并且拥有丰富的临床手术经验,手法要精确,才不会造成切除过度,最大限度的避免手术失败致下睑外翻,另外手术方式和手术设备的精准也能够帮助医生成功手术,在祛眼袋手术中,先进的射频仪能够将眶膈脂肪液化并导出,而超声共振乳化可以将眼袋脂肪乳化后并通过特制眼膜吸收干净,这两种方式在祛眼袋手术中是较为先进安全的。

许教授提醒,如果想祛眼袋,让自己更年轻美丽,一定要选择专业且经验丰富的眼部整形医生。若不慎祛眼袋手术后发现自己的下眼皮外翻了,要尽早求助专业眼科医生,请医生判断是否可以修复,应如何修复。

# 开抢眼科专家免费咨询号

新民健康此次推出的是眼科专家范金鲁、许龙华的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62109122(周一至周日 8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756 报名参与。报名截止时间:11月5日 12:00。



**范金鲁**  
泪道病专科主任  
擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年,尤其擅长先天性及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄、急慢性泪囊炎、泪道激光与插管失败后溢泪等泪道疑难杂症的治疗。



**许龙华**  
眼整形眼眶病专科主任  
擅长:从事眼部整形及眼肌疾病诊治近40年,尤其擅长双眼皮、祛眼袋、翼状胬肉、上睑下垂等疾病。

### 【医生简介】

**田建军**  
微创骨科副主任医师  
擅长:多种微创技术治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。



**肖荣宗**  
骨伤科副主任医师  
擅长:中医小针刀治疗颈椎病、肩周炎、网球肘、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎(弹响指)、腰椎间盘突出症、增生性膝关节炎、颈源性头痛、眩晕等。



# 腰痛=腰椎间盘突出?

## 新民健康送出骨科专家免费咨询号

腰痛患者李阿姨在医院体检时拍片发现自己腰椎间盘突出,可是却没有腰痛的感觉,这是怎么回事呢?上海开元骨科医院微创骨科主任田建军对此进行了解释,腰痛是大多数腰椎间盘突出症患者最先出现的症状,但并非所有的腰椎间盘突出症患者都会出现腰痛的症状。有的人认为没有腰痛就不是腰椎间盘突出症,也有的人一旦腰痛,就说自己得了腰椎间盘突出症……其实这两个观点都不正确。

即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是骨科专家田建军副主任医师、肖荣宗副主任医师的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-61725733(周一至周五 10:00-17:00)或编辑短信“骨科+姓名+联系方式”发至13817610671 报名。报名截止时间:11月5日 12:00。

田建军主任介绍,腰突症发病原因主要是因为腰椎间盘各部分尤其是髓核在外力的作用下导致椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突(脱)出,压迫后方椎管内神经或产生神经根,导致神经受到刺激或压迫,从而产生了腰痛疼痛,一(双)侧下肢麻木等一系列临床症状。

据了解,一(双)侧下肢放射痛是腰椎间盘突出出比较典型的症状。其中以坐骨神经痛较为常见,表现为下腰部向臀部、大腿后方、小腿外侧直到足部的放射痛,在打喷嚏和咳嗽等腹压骤然增高的情况下疼痛会加剧。因此,当患者出现腰痛伴一(双)侧下肢放射痛时,就需要高度怀疑是否患有腰椎间盘突出症了。其次,如果患者仅有一(双)侧下肢放射痛,而没有腰痛时,需要到专业医院进行腰椎CT或者腰椎MRI检查后,由骨科医生来确诊是否患上腰椎间盘突出症。

“那么椎间盘突出以后,是不是突出得多,症状就肯定严重,突出得少,就不要紧呢?”李阿姨问,田主任回答:“其实不然。腰椎间盘突出以后,因为突出的椎间盘髓核占住了原本不属于它的位置,而且恰巧在神经通道出口将神经压得死死的,即使突出部分只是一点点,症状也会非常严重。腰椎间盘突出症的多少和症状的严重与否,并不存在必然的联系,如果突出的位置没那么敏感,即便是突出得多一点,可能也没什么大的症状反应……”

随着当今医学科技的高速发展,现在的腰椎病治疗已经走进微创时代,田建军主任介绍说,椎间孔镜是目前治疗腰椎间盘突出出较为常见的一种微创技术。椎间孔镜的最大特点就是无需开刀,小针孔巧治腰突症,“微”技术免除伤筋动骨。微创椎间孔镜技术采用特殊的扩孔钻和器械,能够有效地避免并发症,在内窥镜的直视下能清楚地看到突出的髓核、神经根和增生的骨组织,然后使用抓钳直接摘除病变的突出组织,创伤以毫米为计,迅速减低椎间盘内压力,以达到减轻疼痛,有效制止再次复发。