

风雨同舟携手相伴50余载

彭浦镇50对阿爷阿婆共庆金婚

10月28日上午9时,在一阵欢快的《迎宾曲》中,一场规模盛大的仲秋金婚庆典活动,在沪上知名时尚婚庆地标雅悦新天地婚宴会展中心金色大厅隆重举行,50对身着绸缎唐装的阿爷阿婆老夫妻,在鲜花丛中接受着年轻晚辈的祝福。这些已经风雨同舟、真爱相守走过50个春秋的长者,都是来自闸北区彭浦镇社区的普通百姓(见图 朱永堂 摄)。

据主办此次金婚庆典活动的彭浦镇镇长竇建华介绍,该镇近年来在开展以“楼组一家亲”为主题的“基石工程”活动中,发现楼组中有许多相濡以沫五六十,乃至七十年的老年夫妇,仅参加“基石工程”创建活动的577个楼组中,就有243对老年夫妇携手相伴50年以上,其中家住永和家园的傅照堂与



妻子郑龙花婚龄已达71年。许多人的爱情故事十分感人。像徐挥文与

老伴面对绝症、贫困、灾害始终相互厮守,双方从未红过脸,至今已相敬

相爱69个春秋;而徐德昌、朱惠珍夫妇已经相伴57个春秋,至今仍然

像初恋般,每天手挽着手去散步、购物等。

为了让这些为国家、为事业、为家庭操劳了大半辈子的老年夫妇,有机会重温流金岁月、浪漫爱情,彭浦镇党委、政府决定出资为参加“基石工程”楼组创建活动的老年居民举办金婚庆典活动。参加此次金婚庆典的50对夫妇,均为婚龄50年以上,平时夫妻恩爱、热心公益活动且身体健康。在庆典活动现场,面对年轻晚辈的祝福,老人们穿着政府赠送的崭新唐装,蹦跃上台叙述夫妻恩爱、子女孝顺的温馨故事;一些老夫妇还自告奋勇手挽手上台唱起了浪漫轻快的《甜蜜蜜》,跳起优雅的老年舞蹈《民族风》,以表达对当下好日子的赞美之情。

本报记者 江跃中
通讯员 顾武

“四分钟美食”引领白领时尚午餐

源自纽约的“四分钟美食”走进沪上白领生活圈。日前,“六个便利”之白领午餐“安心午餐”揭幕仪式在长宁区举行,这一活动是为了切实解决楼宇内白领“就餐难”问题,拓展白领午餐点品种的多样化。仪式上,一种“四分钟美食”让白领们体验了一把“腹中”便当的便捷和美味。

这种“四分钟美食”是通过微波加热数分钟后,可以直接享用的安全、便捷、可追溯食材的美味餐食,它是麦泽科技推出的第一款全新高科技产品麦泽站(智能便当机),灵

感来自纽约 Freshdirect 公司的“4 Minute Meals”(四分钟美食)。即日起,麦泽科技携手支付宝推出“麦泽请你吃午餐”活动,用户首单仅需支付5元即可享受价值25元的美味午餐。

目前这种“腹中”便当已入驻上海30余幢写字楼,其“安全、便捷、本味”的理念也正影响着数万名沪上白领的午餐生活。预计2015年底,麦泽站(智能便当机)将覆盖上海1000余幢写字楼,届时方便更多的白领解决午餐问题。

本报记者 袁玮

香文化传承人 陈磊



中国的香文化源远流长,近年来,随着人们生活水平的提升和对传统文化的回归,香文化再次受到追捧。在浦东新区高桥老街的一幢百年老屋里,有一名香文化传承人——中国工艺美术协会香文化研究中心主任陈磊。不少市民、老外来到这里,除了体验原汁原味的浦东风情,还在此学习闻香、辨香、识香的知识。

徐网林 推荐

社区明星

中国梦·邻里美

朗诵比赛小达人 朱彦绮



上海新凌小学二年级(2)班的朱彦绮小朋友,是2014年上海市文化节演讲、朗诵比赛小达人。她代表半淞园街道参赛,从培训、选拔、初赛到复赛,无论是酷暑、雨天,她从来没有迟到或者缺席过。从最初以一首《黄豆芽》充满感情的朗诵,到最后以一首充满诗情画意的散文诗《春天在哪里》表演进入了黄浦赛区决赛,朱彦绮小朋友以认真的态度、良好的素质以及得体大方的参赛形象,赢得了朗诵比赛小达人的美誉。

王炳浩 推荐

巴士一汽进社区共创“文明公交”

日前,公交巴士一汽公司与杨浦区五角场镇、长白、延吉以及虹口区四川北路、曲阳、嘉兴、凉城等镇、街道文明办分别签订文明公交同创共建协议,聘请了街道文明办、区市民巡访团成员作为特约监督员和平安志愿者,对公交规范服务和终点站环境卫生开展监督和志愿服务。

这次文明共建活动在这七个街道开展。首先建立一支特约监督员队伍,以文明创建为统领,加强对公

交行车规范服务和创建文明行业工作的监督。同时建立一支平安志愿者队伍,在公交起讫站落实创建文明公交志愿服务,做好公交始末站周边环境整治工作。

10月份起,特约监督员每天在早高峰时间上岗跳车;平安志愿者利用上班前的一小时,在共建公交起讫站开展排队守序志愿服务,引导社会公众文明排队乘车,为公众提供咨询服务等。吴锡荣 陈界明

长桥社区卫生服务中心“走”进社区

心理辅导残疾人康复助老一个都不能少

偏于一隅的徐汇区长桥街道辖区内没有一家三级和二级医院,辖区内老龄化程度高,社区康复治疗出现空白。加上辖区内学校多,无论是身患慢性病的老年人还是面临升学压力的学生,都需要心理健康卫生知识的普及和提供相应的指导帮助,心理辅导成为社区居民的迫切需求。第二批群众路线教育实践活动以来,作为社区唯一一家医院,长桥社区卫生服务中心走访了辖区32个居委会,认真查找重点要解决的问题,在现有社区医疗卫生服务基础上,让心理辅导、残疾人康复和助医、助老、助学服务“走”进社区。

该中心7名国家二级心理咨询师组成了桥馨志愿队,每周一次为社区居民开展心理咨询服务。中心党支部与长桥八村居委、园南一村居

委等5个居委签订心理辅导协议,在老人家庭矛盾、患病等引发的心理疾病、未成年人思想道德教育、舒缓考试压力等方面,采用团体咨询、个别咨询和培训、分类培训,健康讲座、定期坐诊等方式接待咨询辅导,推广科学的生活方式和健康的心理卫生知识,提高居民的心理素质。

长桥卫生服务中心还针对社区居民的意见建议,为满足社区残疾居民强烈的康复需求,不断加强康复体系建设。中心通过康复体系的三级网络管理,建立了通畅、有序的双向转诊制度及对口指导及支援关系,促进区内各级医疗机构的联动,病员分层级分阶段的康复医疗。同时开展肢体残疾人假肢、矫形器安装、矫形鞋的专业评估,并根据残疾人的需要,提供用

品用具的信息,租赁、使用指导等服务。

为了在助医、助老、助学上更好地为社区百姓服务,中心还建立了桥馨志愿服务队。根据老人和社区的特点拓展服务内涵的需求,中心壮大了原来的党员敬老服务队,全院职工加入,把桥馨志愿者服务队分成各具优势、不同功能、服务各有侧重的几支小分队,如全科(家庭医生)小分队、中医康复小分队、健康促进小分队、创全小分队、舒缓疗护小分队等。节假日,队员带上自家准备的年货、食品等去看望社区敬老院老人,与老人聊天、为老人读报、谈心、剪指甲、梳头等。各服务小队进社区大型健康宣传13次、健康讲座98次。

本报记者 袁玮

「虹口智能健康屋」首秀

戴手环体验「云时代」健康服务

首批“虹口智能健康屋”日前在虹口区提篮桥社区生活服务中心试点运行,该街道多个居委近百名居民率先体验到了“云时代”的健康服务。

据介绍,在“虹口智能健康屋”,居民在登记完个人信息后将得到一枚“智能手环”,凭借这一“私人定制”的手环,居民可依次进行血压、血氧、体温、身高、体重、人体成分等项目的健康检测,在完成所有项目后,即可得到“收银条”状的“健康检测报告”,居民可根据结果向医生现场咨询。在检测完的同时,相关健康数据即时上传到了“生活服务云”平台,居民可通过虹口区生活服务网网站查询自己的健康记录。

虹口区生活服务管理中心相关负责人介绍,这一“云平台”相当于居民们的“健康档案室”,完整收录了居民每次健康检测的数据,居民通过用户名(姓名拼音)和密码(身份证后6位)登录虹口区生活服务网时,相当于“翻阅”自己的“健康档案”,血压、血糖、体重等个人健康信息、变化情况一目了然。

据悉,据透露,“虹口智能健康屋”将逐步在虹口区各个街道进行推广,“虹口智能健康屋”旗舰店也将于近期落成开放。本报记者 袁玮

中华文化嘉年华举行

第三届中华文化嘉年华日前举行,活动由徐汇海外联谊会、徐汇区政府侨办、凌云街道主办,徐汇区非物质文化遗产保护办公室协办。

本届嘉年华活动的主题是“绿色与传承”,活动现场设置了有趣的亲子游戏、环保回收、非物质文化遗产、复古集市等环节,除中老年的参与者,还吸引了很多年轻的爸爸妈妈带孩子一起参与。现场还有手工技艺展示,如荣获银奖的嘉定区徐行草编工艺表演、荣获铜奖的松江区夏佩琦顾绣表演以及宝山区的吹塑纸版等精品项目。徐轩