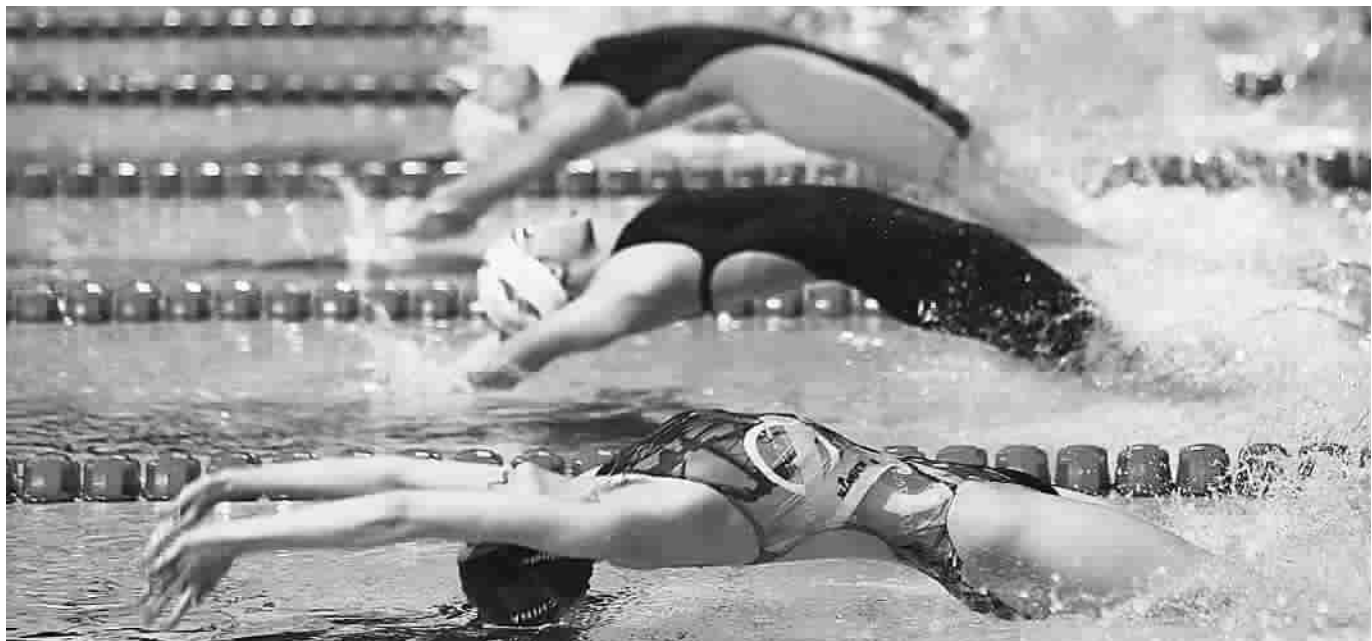


# 市运会游泳比赛引来众多一线教练围观 从基层赛事挖掘未来之星

上海，一座水做的城市。包容，大度，海纳百川。

竞技场上，水中势力也是拳头产品。上周末，上海市第十五届运动会游泳比赛展开角逐。没有开幕式，没有包装粉饰，在质朴与严谨中，719名青少年运动员参加了96项比赛。泳池里溅起的水花，是飞扬的青春，也是未来的精彩。



逾七百名青少年选手参加本届市运会游泳比赛 记者 周国强 摄

## 血统优良要延续

上海体育，游泳是绕不开的话题。当年，庄泳在奥运会上实现中国游泳选手“零的突破”，将蒋稷成为中国男子游泳晋级奥运决赛第一人，乐靖宜获得游泳世锦赛四枚金牌，四破世界纪录。他们，代表上海在泳池中留下飒爽英姿。

“我们上海的游泳项目发展一直都是不错的，孩子们也非常喜欢，愿意参加其中。”上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐是圈中公认的“老法师”。“虽然这几年浙江队有叶诗文，孙杨这些明星队员，但上海游泳的青少年人才储备一直遥遥领先。”上海已经连续17年获得全国青少年游泳锦标赛男女团体总分第一。今年，上海队第一次栽了跟头输给浙江队。在市运会赛场上，上海队的一线教练都来了，国家队教练也露了脸，他们都是来选将的，“看看有没有好的苗子。这些孩子大都是00后，现在应该都能看出能力了。”

庄泳这些老将，人生的第一次洗礼都是市运会。而在全运会上获得四金，如今已能叫板叶诗文的上



今日登市运会领奖台，明日登世界大赛舞台 本报记者 周国强 摄

海姑娘陈欣怡更是上一届市运会涌现出的超级新星。“这个舞台可以锻炼人才，也可以发现人才。上海游泳想要保持优良的传统，缓解潜在的危机，就要从这些基层的比赛去挖掘明日之星，然后加强培养。”

## 配备裁判级别高

70出头的诸达乐是国际裁判，对市运会游泳比赛一手抓的他，为

大赛配备了5个国际级裁判，25个国家级裁判以及40个一级裁判。“即便只是一个青少年比赛，也要保证最公正公平的赛场环境。这是对我们上海游泳的未来负责。”今年8月国际泳联发布了最新的游泳比赛规则，市泳协特地为全市所有的教练员、裁判员举办了新规则学习培训。

四肢发达，头脑也不简单。今年

的市运会贯彻体育人才全面发展方针，参加游泳比赛的青少年运动会必须通过文化水平测试。在周末的比赛中获得400米混合泳，4x200米自由泳，4x100米自由泳三枚金牌，800米自由泳银牌的吴艳，常常被大家夸悟性好。“最喜欢的是数学课。倒不是因为觉得很简单，而是觉得有挑战，就很有兴趣去搞懂它，攻克它。”去年底，代表徐汇区参赛的吴艳入选上海队，如今在东方绿舟训练。“会觉得枯燥，但更多的是开心。只要成绩提高了，就觉得比什么都兴奋。”读好书，在竞技场上才会对运动有着更深刻的理解。诸达乐表示如今的优秀选手都有着新时期的特点：“人聪明，脑子好，学起来也快。德智体全面发展是趋势。”

## 别人强项不放弃

上海市运会上，又见“冷门”项目。男子1500米，女子800米和男女400米混合泳的金牌一直都是孙杨和叶诗文的囊中之物。也因此，全国很多城市都放弃了这些项目，“扬长避短”。

“这几个项目的回归，太有必

要了。”以长带短，是游泳的规律。而混合泳突出的，一般都是良才，显示其技术全面。“这几个项目加进去，对上海游泳后备人才培养非常重要。”坐镇市运会现场，担任仲裁的上海名将沈坚强曾在亚运会上勇夺五金，很少有人知道他的“老本行”是长距离。“这是打基础的项目，非常值得关注和投入。”而陈欣怡如今能在短距离自由泳和蝶泳中表现出色，也与当年练混合泳不无关系。

由于多年的缺席，在各个区县练这几个项目的选手并不多。市运会给出了一个信号，“我们不能因为有一个孙杨和叶诗文就完全放弃这块阵地，我们更应该迎难而上。”诸达乐的话也得到了浦东新区游泳队教练许晓东的认可，他透露自己带队去美国集训时，美国国家队的教练为队员们安排的每日必修课正是长距离和混合泳。“这几个项目回归，可以让我们二三线的队伍把丢掉的东西再捡起来。或许这会需要一个过程去追赶走在前面的人，但只要打好基础，一定有迎头赶上的一天。” 本报记者 华心怡

## 第一次参赛哭了

### 那些年，他们的市运会

中国男网进入大满贯正赛第一人 吴迪

吴迪爱笑。这个中国网球历史上参加大满贯正赛的男选手第一人，有着一双招牌小眼睛。不过，参加市运会，他哭了。

与李娜同乡的吴迪，落户上海已有十多年。12岁那年，他第一次代表徐汇区参加市运会。过五关斩六将，吴迪却在决赛中输了，获得第二名。“还记得比赛结束后哭得一塌糊涂。”之前，教练、朋友、家人都告诉吴迪一定要赢，“第一次参加这么大型的比赛，心情非常紧张，一上场腿都哆嗦，现在想想很好笑。”吴迪满脑子里都是赢球的想法，输了自然很伤心。事过境迁，作为全运会男单冠军的吴迪已是中国无敌，他与更年轻的球员分享

自己的心得：“冠军固然重要，但如何应对环境，怎样保持比赛中的良好心态，可能更加重要。”

已经收获两届全运会男单冠军的吴迪，身高只有1.73米，在网球场上是个不折不扣的小个子。“每个人都会有一些这样或那样的限制，但不应该以此作为阻止自己大梦想的借口。”23岁的吴迪继续在国际赛场上追逐自己更高更强的目标，“会很艰难，但我想为中国男网做一个探路的人。”

赛场沉浮，有荣耀，有低潮。在吴迪看来，冠军让人自信，而丢掉冠军则收获一份激励，“放平心态，积极开心地去享受每一个得分，每一场比赛，相信大家一定会在市运会中有自己的收获。”

本报记者 华心怡

## 她会成为“女孙杨”吗？

### 吕泽颖受到国家队试训邀请



### 明日之星

在圈子里，吕泽颖年纪不大，名气不小。

市运会，她又抢下了4枚金牌。奶奶说：“实事求是地说，我孙女出去比赛，一般都是金牌的。”在女子800米自由泳，100米仰泳，4x200自由泳接力和4x100米混合泳接力中，吕泽颖拔得头筹。“长这么大，最开心的比赛就是这次市运会的4x200米自由泳接力了。”她代表浦东队游最后一棒。所有人都以为这块金牌一定飞了。吕泽颖跃入水中时，领先的徐汇队早看不见身影。“教练都不敢看，已经往回走了。后

来一听现场的叫声和掌声，又回过头来看个究竟。”奶奶的口吻中是掩饰不住的兴奋，“我们泽颖还是追了上去拿到冠军。”

吕泽颖6岁学习游泳，今年1月，她去上海队试训。现在她在东方绿舟训练学习，朝着专业运动员的目标迈进。教练们评价，吕泽颖最吃得苦。“只有发高热我才会停下训练。”膝盖破了，伤口腐烂，她照样练体能。每天在泳池里和陆地上的练习超过6个小时。“很多年都是最早进去，最晚出来。有时候5点多天没亮就去加练了。”每天晚上9点半准时上床睡觉，“很累，什么都不想，一下子就睡着了。”

这样的生活，对于一个即将年



吕泽颖小小年纪已冒尖 图 TP

满14岁的女孩是否枯燥？“不会，我觉得游泳对我来说就是最大的乐趣。”她已接到国家队的试训邀请，“国家队，奥运会，一步一步，这就是我的梦想。”中国泳坛女子长距离新星，从市运会走来？

本报记者 华心怡