

新民健康特邀九院原口腔博士种植牙咨询抢号中

◆ 解雯雯

父母把我们养大,我们成长的同时父母却在老去。古语曰,“齿健人长寿”,有好的牙齿,才能有好的身体,年迈的父母他们的牙齿都去哪儿了?

柴米油盐半辈子 转眼牙掉落只剩满脸皱纹

深秋品蟹时节,一家老小围坐桌前,享用丰盛的晚餐。可众人吃着大闸蟹时,可许多老年人却只喝汤不吃蟹。牙齿缺的越来越多,胃口大不如前,吃肉啃骨头已成为一件很奢侈的事。

子欲养而亲不待,原来家里很多的有营养的食物,已经难以下咽,小辈们也心酸不已。

英式无痛种植牙 品质生活自然来

长假出游后,很多老人因为牙齿问题都享受不了外面的美食,节后子女带着父母到口腔医院就诊成热潮。

庄博士介绍,老年人因缺牙部位长期戴

活动假牙,导致牙槽骨吸收、牙龈萎缩,所需要运用英式无痛种植牙技术,先进行骨粉填充,再进行种植。

3D 超导定位器与英式无痛种植技术完美结合

3D 超导定位器就是取模设计,制作超导定位器,用来保证种植体的植入位置和角度更精确,且创伤更小。结合英式无痛种植牙技术,经过1个星期的充分准备和制作,只要个把钟的时间,人工牙根即可种入了口中,恢复整口牙齿。

活动信息

新民健康特邀九院原牙种植博士,每天10个专家咨询号预留活动,预约请拨打新民健康热线:021-62599098

【医生简介】



庄龙飞博士
原上海第九人民医院口腔种植科
香港大学牙学院牙周 & 种植医学博士
上海交大口腔医学院种植医学硕士
擅长为老年人做全口牙 CT 的精细检查和牙槽骨骨量情况测定,特别为多颗牙缺失伴牙槽骨吸收的老人进行深入分析。

孩子发烧手脚冰凉,千万别捂太紧 ◆ 叶雪菲

天气渐冷,孩子感冒发烧多起来。有的孩子在发烧时反而会手脚冰凉,家长以为这是由于孩子受寒怕冷,马上将孩子紧紧包裹起来,结果发烧症状却更加严重了。对此,上海市静安区中心医院中医内科主任医师张天嵩表示,这是一种假寒真热现象,此时的孩子更需要散热,千万不能捂太紧,反而会加重症状,严重的甚至会导致惊厥、危及生命。

张天嵩表示,有的孩子在发烧时反而会手脚冰凉,这种现象其实是发热情况比较严重的表现,在中医里称之为“热深厥亦深”,此时更要注意散热。而一些家长误以为孩子是由于受寒怕冷,而用棉被或厚衣服把孩子紧紧包裹起来,再让孩子捂出一身汗,自然感冒、发

烧就好了,殊不知这样的做法反而会加重孩子的症状。对此,专家解释,发烧时手脚冰凉主要是因为儿童特别是婴幼儿四肢血量少于内脏,由于四肢的供血不足,因而较成年人容易发凉。此外,小儿神经系统的发育尚未完善,负责管理血管舒张、收缩的植物神经易发生紊乱,导致高热初发时,四肢末端的小血管处于痉挛性收缩状态而发凉。此时,家长把孩子紧紧裹起来的做法不仅会使孩子的体温得不到及时的散发而越升越高,甚至还会导致抽搐、引起惊厥等症状。张天嵩指出,正确的做法应是除了采用医疗措施外,还应少穿些衣服,或者穿宽松的衣服。

除了孩子发烧时可能出现手脚冰

凉的现象,到了秋季,一些女性,特别是中年以上、身体虚弱的女性也常有这种情况。张天嵩解释,秋冬季节气温降低,人体血管特别是外周血管遇冷会收缩,所以会出现手脚冰凉的情况。另外,一些具有“阳虚”体质的人,阳气不足,不能运行气血达到四肢末梢,这种情况会更明显。对此,张天嵩建议,可以适当补充富含维生素 E、烟酸、B 族维生素的食物,如莴苣、番茄、胡萝卜等,动物内脏、蛋、牛奶、大豆、谷类都可以促进末梢血管扩张。从中医的观点来讲,适当吃些温热性,具有温阳、行气、活血的食物;适当吃些辛辣食物和调味品;多食用核桃仁、松子、芝麻等坚果类食物,都具有改善的作用。

肿瘤“空白期”治疗 决定肿瘤患者命运

据统计,80%以上的肿瘤患者不是死于治疗期,而是在结束常规治疗以后的“空白期”。肿瘤患者出院后,身体机能及免疫力极度虚弱;后续缺乏科学的康复手段,给体内残留的癌细胞迅速生长、扩散和转移的机会,使出院“空白期”变成“危险期”。

数据显示,出院后第1年、第2年的转移复发率,分别达69%和90%,且绝大多数肿瘤患者死于转移复发。在实践中发现,出院后的前3个月是1年的“关键期”;前2年是五年的“抢占期”。

恢复病体生机、修复免疫功能、控制肿瘤复发转移,无疑是“空白期”的首要任务。全面科学的营养,天然的靶向调节手段,战胜肿瘤的正统信念,缺一不可。

为帮助肿瘤患者实现长久康复,11月8日9:00-11:00,科爱康复管理中心特邀上海知名肿瘤专家、营养专家、生物治疗专家,共同就“抓好出院空白期,变成康复黄金期”举办联合讲座,并提供专业咨询指导。现场有限,限50人参加,请提前预约。64825988;地址:中科院上海生命科学院内漕宝路500号健康小木屋

新民晚报 旗下唯一电子购物平台

大购网

诚征各大合作商

有意洽谈者请留意以下联系方式:
 ☎ 52927072 / @ dg_service@xinminlife.com
 🌐 www.xinmindagou.com

扫一扫关注
大购网微信
公众号: dagouw