

做种植牙哪里权威？解析国际金标准

新民健康专访王申：如何鉴别牙科诊所的种植牙资质

◆ 张筱琳



种植牙以其接近真牙的功能，深受缺牙患者喜爱，已成为缺牙修复的上选。目前，各种种植牙广告铺天盖地。据了解，很多口腔机构瞄准种植牙广阔发展前景，没有获得种植牙审批许可，即开展种植牙手术。目前，种植牙市场“行情”很乱，任何口腔门诊甚至黑诊所，都会宣称自己能做种植牙，更有甚者不做术前检查、抽血化验就开始种植手术。种植牙乱象背后，隐藏着重重风险。对于种植牙市场的白热化现状，新民健康专访了上海口腔医学会口腔种植专委会委员、来自于原九院种植科的王申。

在2011年，世界牙科联盟(FDI)和世界卫生组织(WHO)共同颁发了国际种植牙的五大黄金标准，口腔种植科主任王申为市民解读五大标准，教你如何选择正规口腔机构。

重要提醒

在上海开展口腔种植必须有卫生主管部门和口腔医学会审核下发的种植业务许可证。目前，不是所有口腔机构都具备该种植许可证。读者要提高防范意识，不要轻信虚假广告，更不能贪图便宜，应询问清楚是否有种植牙许可证。

做种植牙要选择正规口腔机构和经过国家认证的权威种植牙医师。

植专委会等我国专业、权威的机构认证。选择医生时，询问清楚是否具有我国的专业认证。

3. 材质标准：种植体要有“身份证”

所谓种植体“身份证”是指采用的种植体系统要通过美国FDA和欧洲CE认证。先进种植体才能更好地保证种植效果及使用寿命，使种植牙更稳固、耐用、舒适。

4. 无菌标准：种植手术过程需严格无菌操作

正规的口腔医院可以保证种植牙在规范化、无菌化的环境下进行，必须拥有标准合格的层流净化手术室，手术过程需严格无菌操作，避免交叉感染的发生。

5. 保障标准：权威的第三方质量保障

种植手术成功后并不是一劳永逸。随着术后年限增长，少数种植体会出现松动等问题，需要后期维护。因此，口腔机构必须拥有完整的种植质量保障体系外，还要求有权威第三方质量保障体系全程承保，确保种植牙质量，解除种植牙后顾之忧。

特邀专家简介



扫一扫，关注王申医生，了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

王申

交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士straumann种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员

惠民信息

新民健康现已开通牙修复专家咨询热线，免费为您提供全面的口腔疾病问题解答。



本期推荐专家：王申

如果您有牙齿松动、牙齿缺失、咀嚼乏力等问题，可通过以下方式获取王申种植牙工作室团队的专业帮助。报名预约即可享受：

1. 种植牙资深专家免费咨询
 2. 牙缺失状况免费检查与评估
 3. 提供种植牙专业医院
- 新民健康热线：021-62476396，每天限额15名

1. 高精设备：口腔CT机是前提

种植牙是牙科手术中较复杂的，需要先进设备很多，不是小规模诊所能引进的。拥有先进口腔CT机是种植牙手术成败很重要的安全保证。先进的口腔CT机能提供口腔种植所需要的精准数据信息，这也是欧美发达国家种植成功率极高的根本保障之一。

2. 医师标准：种植医生的技术水平和资质

“闻道有先后，术业有专攻”，种植牙是专业性极强的技术，不仅要求种植牙医生有全面专业知识、丰富临床经验，还要求该种植专家必须获得我国口腔种植考核认证和合法授权。例如上海口腔医学会口腔种

老人装假牙不妨留住“老残牙”



老残牙、老残根也有妙用。

巧用老残牙、残根的余热 让假牙戴得更舒服

目前，在口腔临床已充分说明了老残牙、老残根上同样可以装假牙，主要是经牙医对残牙、残根仔细检查，一些牙根尚未丧失功能的牙齿尽可能在治疗后保留下来，而非非因省事一拔了之(随便拔掉残牙是不对的)。

装活动假牙有很多方法，关键看牙医怎样设计，有没有足够的耐心，通常有经验的牙医会根据残牙、残根的空间，巧妙灵活把假牙支架设计成网状体，而这种网状支架将治疗后的残牙、残根保留在位，分担覆盖在残牙、残根上的活动假牙一部分咀嚼力，减轻对牙床的压力。即使今后掉了残牙、残根，依旧可以在网状体上直接补上假牙，戴习惯的假牙支架完全不用更换，经济又实惠。

对有高血压、糖尿病、心脏病等不能拔牙者，活动假牙网状支架是一个良好的选择，是残牙、残根留牙的福音。

文：石亦华

如今，越来越多的中老年人开始关注自己牙齿健康，但因缺少相应的口腔医学知识，许多人认为满口严重的“残牙”或“残根”应该拔出后等镶假牙。而实际上，许多这样的“残牙”、“残根”是能够经过治疗保存下来并发挥重要作用。

残牙、残根有妙用

残牙、残根造成牙体硬组织广泛缺损，但牙周膜组织依然存在，可以发挥正常生理作用，牙周膜是连接牙齿和牙槽的主要结缔组织，它不仅能缓冲牙齿所接受的压力，还能将其转变成牵引力，均匀地分布到牙槽骨表面等。老残牙、老残根经完善的维护下可以保存牙槽骨本体感觉器，起到支持作用，延缓牙周骨的吸收速度。所以，

告别打呼噜 有效治疗方法是关键

新民健康送出 60 个专家免费咨询号 ◆ 伊雪冰

人们对“打呼噜”现象习以为常。事实上，打鼾时断时续的鼾声是一个具有潜在危险的疾患，即“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征”。该病会导致人白天困倦、血压升高，严重的还会引发猝死。

打呼噜：别不当回事

很多人觉得打呼噜是睡熟的表现。实际上，正常情况下睡眠时控制舌体及软腭的肌肉能维持呼吸道通畅，如果这些肌肉松弛，就会导致呼吸道狭窄，引起打鼾和呼吸困难。如果肌肉过度松弛，就会引起呼吸道彻底阻塞，从而出现呼吸停止，这就叫“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征”。长期夜间睡眠憋气会造成血液含氧量降低，从而导致心、脑、肺等重要器官的损害，引起高血压、冠心病、脑血管病、肺心病，甚至发生夜间猝死。

打呼噜：两种情况要尽早就医

俗话说，十男九鼾。事实虽没有这么严重，但在成年男性中，大约有1/3的人存在不同程度的打鼾，而其中又有1/3的人有睡眠呼吸暂停综合征。专家认为，打呼噜与肥胖人群增多有关，因为肥胖后脖子上的肉增多，会压迫上气道，使上气道狭窄而不通畅，出现打鼾，严重的睡眠过程中易窒息，出现睡眠呼吸暂停综合征，睡眠窒息4分钟就会醒不来。因此，有以下情况的人应尽早到医院就诊：平时打鼾明显，特别是鼾声不均匀的人；打鼾同时伴有高血压、冠心病、失眠等患者。

打呼噜：有效治疗避免后患

打呼噜并非无法摆脱，目前“三镜合璧”技术是治疗鼾症较好的方法。该技术是在鼻内窥镜下，运用先进的等离子低温消融系统，瞬间对引起鼾症的增生组织进行消融，可保持局部黏膜组织结构的安全性，并能有效减轻术后水肿与疼痛。消融时间很短，术后症状即得到

缓解，一般术后不易复发，可摆脱鼾症困扰。

打呼噜：预防要做到六项注意

预防打呼噜要做到六项注意：减肥、控制饮食和体重、适当运动；戒酒、戒烟、停用镇静催眠药物；侧卧位睡眠；适当抬高床头；白天避免过度劳累。出现不规则打呼噜现象要尽早看医生。

活动信息

新民健康携手相关机构限时送出60个鼻咽喉科专家免费咨询号。届时读者可以与鼻咽喉科专家解玉华、李强、况海霞面对面咨询打呼噜等相关问题。

活动时间：11月10日—12日。
报名人数：每天限20人，额满即止。
报名方式：拨打鼻炎咨询热线021-33720189，也可发送短信“打呼噜+姓名+联系方式”至18017313232报名。
报名截止时间：11月12日15:00

专家简介

解玉华 副主任
医师，从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作40余年，诊疗技术操作娴熟全面，理论知识扎实深厚，有着丰富的临床诊疗经验。先后



在国家、省级医学杂志发表论文60余篇，曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。对打呼噜、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等有独特的治疗方案。周六周日照常工作。

上海夕阳红口腔门诊部

联系电话：62490819 62498957

地址：万航渡路1号环球世界大厦副楼(B座)1002室

沪医广2014第09-26-0253号 医疗证有效期至2015年9月25日止