

新民健康



“新民健康工作室”的微信公众号现已上线, 近期医疗科普活动预告、精彩文章分享、医疗资讯一应俱全。扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第35期 | 2014年11月12日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmj@xmwb.com.cn

关注“世界骨关节病日”

中国—美国 TSRH 骨科医师联合会及博物馆落户上海 创新医技让“侧弯”学童恢复体态

◆ 贺天宝 吴瑞莲



博物馆揭幕

如一侧肩膀比另一侧高、后背一侧隆起或两侧不对称、一侧髋部比另一侧高、两侧下肢不等长、女孩双乳发育不对称等, 就应特别提高警惕, 立即带孩子到专业医院进行检查, 切勿错过治疗良机。

监护设备治疗手段升级 消除最后1%后遗症

潘少川教授介绍, 我国对脊柱侧弯的手术治疗最早开始在60年代初期, 由美国 Harrington 医生率先开展, Harrington 发明了哈氏棒, 并用它治疗小儿麻痹症导致的脊柱侧弯, 经过手术后的患者可以坐起来, 这之后, 哈氏棒逐渐应用到了特发性脊柱侧弯的手术矫正, 被称之为“第一代脊柱内固定系统”。

1973年, 墨西哥 Luque 采用用椎板下钢丝增加哈氏棒的固定, 即所称的第二代脊柱内固定系统。然而, 椎板下穿钢丝技术要求较高, 而且容易发生一些神经系统的并发症, 接受治疗的患者中有1%可能会发生下肢瘫痪的后遗症。

随着生物力学研究的不断深入, 对脊柱侧弯的治疗有了更进一步的发展和认识。脊柱侧弯不仅仅是脊柱的左右弯曲, 而且前后也会有畸形, 譬如驼背, 甚至还有旋转畸形, 所以是一种立体的三维的畸形。然而, 前两代矫形系统最多只能达到“二维矫形”。

为此, 1985年由脊柱外科医师 Charlie Johnston 和生物力学专家 Richard B. Ashman 研究开发及应用的 TSRH 脊柱内固定系统, 可适用于颈椎、胸椎、腰椎、骶椎及骶-骨盆连接部位的任何脊柱疾患, 包括畸形、肿瘤、创伤、退行性疾病等, 既可前路安放, 又可后路使用, 是目前应用很广泛的通用型脊柱内固定系统之一, 格外在矫正脊柱侧凸方面有独特的优点, 具有三维矫正效果、固定可靠及操纵便利的特点。

而针对可能出现的下肢瘫痪风险, 潘少川教授表示: “现在手术中我们利用脊髓检测、术中唤醒等方法来监测脊髓功能是否正常, 以避免因为过度矫形出现的脊髓损伤。”据了解, 先进的 TSRH 脊柱内固定系统已引入国内, 并随着现代麻醉技术、监护设备的提高, 小儿脊柱侧弯的矫正手术不断地得到改进与更新, 使得矫正率与安全系数逐年增加。目前, 全国各大医院已经开展了对脊柱侧弯进行治疗的各项研究。

学童家长知道吗, 孩子背部不对称地隆起, 并不是背书包的姿势不正确, 而是可能患上特发性脊柱侧弯。该病在10-14岁之间的青少年中经常发生, 可导致呼吸困难, 影响身高发育, 造成畸形甚至损害心肺功能。

日前, 来自全国各大医院近70名骨科专家和全美小儿骨科医院排名第一的美国 TSRH 儿童骨科医院专家齐聚上海开元骨科医院, 共同庆祝“中国—美国 TSRH 骨科医师联合会”及博物馆落户上海。据美国 TSRH (Texas Scottish Rite Hospital) 医院脊柱研发中心主任张宏教授介绍, 过去的25年间, 美国 TSRH 医院和中国各省市的骨科医师开展了广泛的学习与交流, 他们中的大多数现已成为中国顶尖的脊柱外科及小儿骨科专家。“中国—美国 TSRH 骨科医师联合会”的成立带动了国内骨科医学的发展, 尤其是国内小儿脊柱畸形的矫治已经同国际先进水平接轨, 目前交流的创新医技将为无数深受脊柱畸形困扰的患者带去福音。

严重脊柱侧弯可致呼吸困难

张宏教授介绍, 青少年特发性脊柱侧弯是指于10到18岁发病的特发性脊柱侧弯, 发病率约为2%~3%。据介绍, 脊柱侧弯之所



参观博物馆

以经常在10-14岁之间的青少年中发现, 是因为这一时期是人生中的第二个生长高峰, 脊柱生长得较快, 原本轻微的脊柱侧弯这一时期加重也较快, 一年时间弯曲就会增加5-10度, 所以早期发现、早期治疗显得非常关键。

然而早期的脊柱侧弯引起的外观异常并不明显, 尤其是穿着衣服时不易被发觉, 很多孩子都是等到出现了明显的畸形, 发生了脊柱弯曲、背部不对称地隆起出现“剃刀背”的时候才被发现, 这时孩子的形体已经受到了明

显的影响, 患儿的自信心常受挫, 严重的还可能发展成自闭症。据介绍, 在青少年脊柱侧弯中, 绝大部分属于轻度, 是不需要手术的, 只需打石膏、佩戴矫正支具等保守治疗, 利用物理的方法让脊柱“归正”, 即可减缓和控制病情的进展, 而真正需要手术的仅为1%左右。

1989年首位 TSRH 医院访问学者、首都医科大学附属北京儿童医院小儿骨科主任潘少川教授表示, 脊柱侧弯可影响身高, 导致发育不均匀, 还会影响颈椎, 出现各种颈椎症状, 严重的甚至影响心肺功能。据了解, 严重的脊柱侧弯除了影响外观外, 患者会比一般人更容易腰酸背痛, 尤其是劳累后; 肌肉的承受力也差, 无法承受高强度的运动, 影响运动机能; 更严重的会影响到内脏的功能, 比如由于胸廓活动力变差, 会直接影响到呼吸。

临床上一般认为, 脊柱侧弯超过60度, 就会影响心肺功能, 但仍能适应日常生活; 超过120度, 受限的心肺开始影响到日常生活。手术治疗是通过钛钉和钛棒内固定等技术, 将弯曲的脊椎慢慢拉直固定, 达到控制脊柱侧弯继续发展, 减少畸形加重引起腰疼背痛及心肺等脏器受压的可能。

对此, 专家提醒各位青少年家长, 一旦发现孩子出现以下任何一种身体形态异常, 比

颈腰椎病可以不开刀吗?

新民健康特邀中医整脊专家免费咨询 ◆ 解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄等骨科疑难病, 可以不开刀治疗吗? 近年来, 中医整脊创新医学在此类疾病的非手术治疗上, 已取得较大进展, 其以“调椎曲”为核心, 通过“理筋松解、调曲复位、养骨练功”的三步整体调治, 可使筋骨归正, 帮助多数患者不必开刀。

据中华中医药学会整脊分会主任委员、全国中医骨伤名师韦以宗教授弟子顾膺主任介绍, 颈腰椎病大多和脊柱力学结构失衡导致的椎曲紊乱有关。“椎曲”是人体脊椎的正常生理弯曲, 它保证了人体的自由活动, 目前大量的颈腰椎疾病久治不愈, 关键在于没有恢复人体正常的“椎曲”。

事实上, “椎曲”的病理改变极为复杂, 普通牵引、推拿、正骨等只能暂时缓解症状, 而中医整脊医学则创新性地采用了“理筋松解、调

曲复位、养骨练功”的系统治疗方案, 通过三步整体调治, 可改善与恢复人体的正常“椎曲”, 帮助脊柱骨关节复位: “对位、对线、对轴”, 可改善或恢复脊柱生物力学动态平衡, 正从源头上解决问题, 具有不开刀、少复发等优势。

新民健康近期特邀全国中医骨伤名师韦以宗教授弟子顾膺、中华中医药学会整脊分会常委韦春德、世界中医骨伤科联合会副主席高腾、全国中医骨伤名师李同生教授弟子王能穹等多位中医整脊专家, 为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询。凡颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄等患者, 可拨打新民健康工作室热线 021-62821457、58996881 提前报名, 或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至 18217336432 报名。

健康圈

■ 近日, 同济大学附属同济医院感染控制办公室、疾控科组织门急诊预检护士、急诊内科医生、发热门诊及感染科医护人员, 对埃博拉出血热防控流程及医务人员个人防护流程进行了演练, 普陀区疾病预防控制中心专家苏敏主任应邀对演练过程进行了现场指导。

■ 11月14日上午9时至10时, 上海市浦东医院(惠南镇拱为路2800号)将在门诊第二大厅由该院糖尿病与肥胖多学科团队联合美国杜克大学专家团队举行义诊活动, 共同为糖尿病患者带来先进的治疗方法。

■ 11月14日下午1时, 上海市中医医院在石门一路门诊部1号楼3

楼会议室由儿科主任医师薛征带来“儿童与膏方”科普讲座。

■ 11月17日上午9时, 上海市第六人民医院在门诊15楼报告厅有普外科主任医师张频、内分泌代谢科副主任医师于浩泳带来“肥胖的手术治疗”科普讲座。

■ 11月17日上午11时, 第二军医大学附属长海医院在门诊1楼大厅由康复理疗科主治医师黄枫带来“腰突症的康复治疗”科普讲座。

■ 11月17日下午1:30-3:00, 上海中医药大学附属龙华医院在特诊部8楼大会议室由主管护师郝蔚带来“急性乳腺炎的防护”科普讲座。