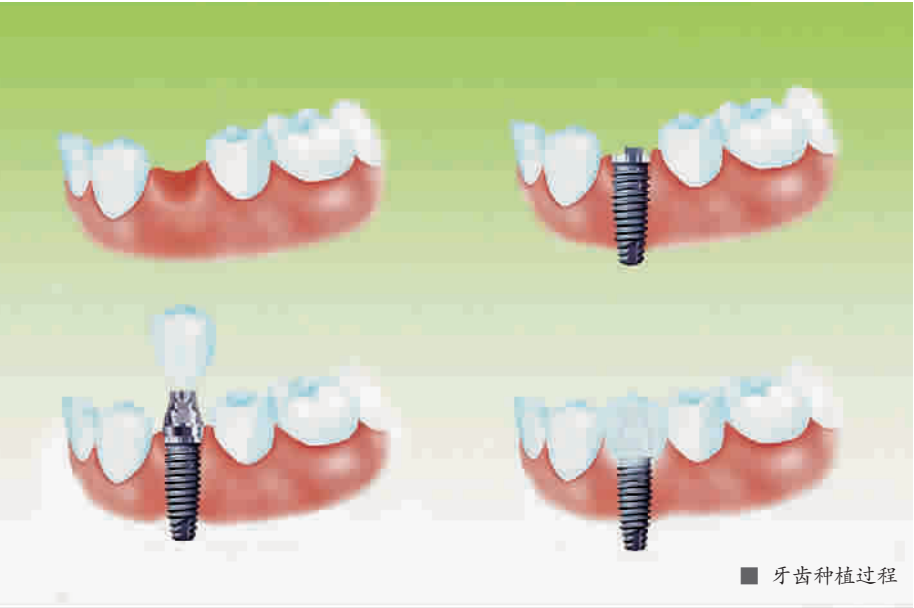


秋冬种牙正当时 不留“尴尬”过新年

◆ 解雯雯

过年时，一口稳固洁白的牙齿对老年人来说十分重要，不仅能享受到健康的饮食，而且能更自信地参与到广泛的社会活动中去，让晚年生活变得更精彩。种植牙的成功应用，为我们带来了健康保障。金秋时节，种牙正当时，新民健康联合著名口腔连锁机构，邀请中欧权威种植牙专家，为牙缺失疑难问题提供个体化牙缺失修复建议。



■ 牙齿种植过程

种牙正当时 种下新牙过新年

秋季是极适合牙齿种植的季节，一方面是部分牙缺失老人口腔基础条件差，需要先植骨再种牙，而植骨需要 1-2 个月的恢复期，现在植骨，刚好赶在过年之前，种上新牙齿，用新牙过一个健康愉快的新年。

另一方面，因为温度适宜，有利于种植牙的恢复，种植牙后发生并发症的概率将大大减少。而且秋冬季节已进入进补的季节，传统医学认为，秋冬进补可平衡阴阳，调和气血，使身体能进入到最佳的状态。牙缺失等情况，没有一口好牙齿吃饭都成问题，更别说进补了，所以老年朋友选择现在种植牙齿，可以更好

地恢复，使冬令进补更有效。

历数缺牙者过年几大尴尬事

新年是欢聚的时刻，避免不了吃喝玩乐，但是，当牙齿缺失时，就可能给你带来很多“尴尬”，破坏美好的过年氛围。

1. 不少人因为缺牙太多，去朋友家做客，坐在餐桌前只能“无动于衷”，气氛尴尬；
2. 吃东西经常尴尬地被卡住，且导致牙周炎频发，年后患牙周炎患者大大增多；
3. 因为缺牙，严重影响形象，显得比实际年龄老了许多，给年长者拜年时，形象比年长者更显老，分外尴尬；
4. 说话牙齿漏风，发音不清，与人沟通

时，一句话说了几遍别人也没听清楚，很尴尬；

5. 过年合影留念时，缺牙不敢笑，勉强笑出来，也可能暴露缺失的牙齿，笑还是不笑都挺尴尬的。

缺牙危害多 牙齿种植要趁早

据了解，牙齿缺失后危害多，牙槽的骨质逐渐吸收，会造成肌肉萎缩，口角下垂，让人显得更加苍老。普通的镶牙还会加重存留牙的负担，及咬合关系的错乱，从而导致双侧或单侧颞颌关节疼痛和紊乱，容易连累消化系统，影响发音功能、影响脸型的美观与协调、剩余牙齿倾斜、移位或向对侧伸长，造成牙龈萎缩、骨量减少、软组织消失，影响以后的种

敬请关注 11 月 15 日(周六)—16 日(周日) 中晚期肿瘤患者，到底该怎么治？——特邀权威肿瘤专家为您如何规范诊疗作咨询

很多人“谈癌色变”，对待癌症更是奉行“宁可错杀一千，绝不放过一个”的原则。手术、放化疗、靶向治疗、光子刀等无所不用其极。很多患者因过度治疗，最终使得人体免疫系统全线崩溃。导致或促使肿瘤的复发和转移。

中晚期肿瘤到底该怎么治？什么情况下不能做手术、放化疗？除了手术放化疗我们还能做什么？如何快速恢复病人术后体质，防止复发转移？你的治疗方案是否合理？如何选择适合自己的最佳治疗方案？

敬请关注:11 月 15-16 日“中晚期肿瘤患者到底该怎么治？”肿瘤专家现场咨询会。

活动链接

11 月 15-16 日(本周六、日)特邀沪上知名肿瘤专家，现场提供一对一详细咨询，并对患者现有

治疗方案进行解析，同时根据每个肿瘤患者的个体情况，提出更为规范、个性化的建议和方案。

活动专家介绍(部分):

王圣忠教授:上海肿瘤医院原院长、肿瘤研究所所长，擅长恶性肿瘤的放射治疗及综合治疗

王雷教授:擅长肺癌、消化系统肿瘤的诊疗及综合治疗

张禾教授:上海中山医院特需门诊中医科主任医师。擅长中西医结合治疗乳腺及妇科肿瘤

黄世超教授:中华临床医学会理事、国务院特殊津贴享受者，擅长恶性肿瘤的综合治疗

活动地点:雷允上药城三楼(华山路 2 号静安寺对面);**预约电话:**021-62723499;主办单位:上海生生之道健康咨询有限公司

注:为使参加活动的都能得到详细咨询，本次活动限额 30 名。

图说糖尿病

由新民健康大讲堂和默沙东中国联合举办的“图说糖尿病”大赛顺利结束，颁奖仪式将于本周日举行，本报将于下周一公布获奖名单，敬请期待。所有参赛作品请见新民网(<http://www.xinmin.cn/>)或 <http://op.xinmin.cn/tnb/>和默沙东中国官方微信。



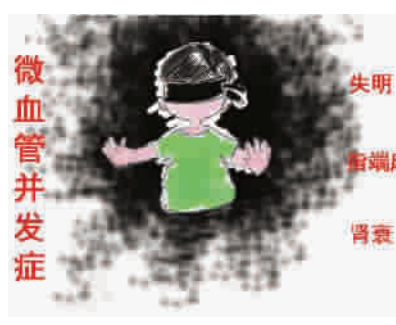
大血管并发症

脑缺血/出血
冠心病
下肢动脉硬化



感染类并发症

皮肤感染
尿路感染
败血症



微血管并发症

失明
肢体麻木
肾衰



生活方式
医学干预

漫画作者: 陈海燕

专家点评

并发症与健康生活

糖尿病最大的危害是各类并发症，总体上分两大类——

■ 微血管并发症：主要原因是血糖和血压比较高，造成了眼睛、肾脏、神经病变；

■ 大血管并发症：包括缺血性心脏病，中风以及周围血管病变等。

因此，对糖尿病病人而言，药物控制和健康生活方式非常重要，同时也需要医生不

断耐心地对患者进行科普教育。

值得一提的是，这幅漫画的作者燕子本人就是我们中山医院心脏超声诊断科的主治医师，工作之余一直坚持以漫画的形式推广医学科普，其公众微信号“医笔医画”喜闻乐见，拉近了医生与患者之间的距离。

上海内分泌学会分会主任委员 复旦大学附属中山医院副院长、内分泌科主任 高鑫 教授



领油啦！免费发放亚麻籽油

千真万确！不收任何费用！本次活动由上海益德寿健康管理咨询有限公司组织发放，计划在两年内向全国中老年人家庭免费发放5000ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可，养成健康饮食习惯，享受健康高品质的生活！

健康是人生最大的财富！现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿，糖尿病患者2000万，肥胖和超重人数达到2.6亿，且向低龄化发展。罪魁祸首就是摄入过量的脂肪，而脂肪的重要来源就是食用油。有些食用油油脂含量过高，对人体有用的α-亚麻酸等营养成分严重不足，α-亚麻酸是构成细胞膜和生物脂的基础物质，对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。（相关资料源自百度）

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开！

领取条件:

(1) 凡年满55岁以上本市常住户口者，请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。

(2) 申请人需要电话报名预约领取时间，过时无效，不得冒领，每人限领一份。

(3) 报名电话: 400-853-7797

(4) 报名时间: 上午8:00-1:00 下午2:00-4:30

(5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机 请勿错过