

流泪不止或为泪道阻塞，久拖不治会致盲

新民健康送出眼科专家免费咨询号

◆ 吴瑞莲

去年刚退休的吴阿姨平时总会无故流泪，总要手帕不离身，生活很不方便。有时，骑车的时候会突然流出来，眼睛一瞬间就看不清了，危险得很。尤其冬天的时候，眼泪流过的皮肤很容易烂掉，令她烦恼不已。眼科泪道病专家范金鲁教授介绍，泪道疾病是眼科中的常见疾病，泪道病主要表现为泪道各部位发生阻塞或狭窄、功能性溢泪、急性慢性泪囊炎，或先天性因素导致的泪道疾病，类似吴阿姨这样的状况，她的症状应是属于泪道阻塞或狭窄，因为她的眼睛只有流泪没有流脓，如果有流脓那应该考虑是泪囊炎，建议吴阿姨到专业医院检查，确诊后尽早治疗。

即日起，新民健康推出“免费送专家咨询号”活动，此次推出的是眼科专家范金鲁、许龙华的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62109122(周一至周五 8:00-18:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。报名截止时间:11月23日12:00。

临床数据显示，女性的泪道病发病率普遍要高于男性；老年人的发病率也要高于青年人和婴儿。范教授强调，50岁左右的女性发病率是最高的，这类人应特别注意泪道方面的问题，发现流泪或流脓应尽早到专业眼科检查。

公众对泪道病的认识不足

有些人感觉到眼睛流泪，但不痛不痒，便习惯自己去买消炎药水，但是依然没得到缓解，反而加重了原来的病情。这时如果再去医院治疗，很可能错过了最佳治疗时间，加大了治疗难度，愈后效果容易不理想。范教授指出，目前，公众对泪道病的认识还不够清楚，尤其是老年人，很少能够在发现流泪时就及时就诊。

【医生简介】



范金鲁
泪道病专科主任
擅长：从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年，尤其擅长先天性及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄、急性慢性泪囊炎、泪道激光与插管失败后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



许龙华
眼整形眼肌病专科主任
擅长：原五官科医院整形外科主任，从事眼部整形及眼肌疾病诊治近40年，尤其擅长双眼皮、祛眼袋、翼状胬肉、上睑下垂等手术治疗。

范教授介绍，泪道中包含很多组织结构，其中的泪囊可谓是眼睛最大的细菌库，泪液中含有大量细菌，从泪囊流到眼眶处，然后附着在眼球上，随时会感染眼球，很容易发生细菌性角膜炎，甚至出现角膜溃疡、穿孔，最严重的后果就是失明；并且细菌随着眼泪在眼眶各处流动，也很容易造成周围眼部组织炎症，严重影响视力健康。因此，如果发现自己有无缘无故地流泪，应该引起重视，不要随意选择眼药水，应及时去专业医院明确诊断。

老年人在日常生活中，一定要注意个人卫生，不要随便用手揉眼睛，脸盆、毛巾要个人专用，如有眼泪溢出，要用干净的手帕或纱布轻拭眼睛。范教授提醒，为预防老年人流

泪，要注意饮食，要清淡少油，多喝水，多吃一些胡萝卜、枸杞等对眼睛有益的食品；要注意保护眼睛，在风大的天气里外出应注意护眼，看电视时间别太长，40-45分钟要休息一下。

此外，要特别注意，避免传染沙眼、结膜炎等，一旦得了沙眼或结膜炎，要及时点眼药水并坚持用一段时间，这两种疾病都有可能引起泪囊炎。若发现无故流泪、流脓等症状，应及时去专业医院诊断治疗。

天冷风大加重流泪，泪道阻塞应尽早治疗

经常去晨练的刘大爷，眼睛受刺激就流泪，流脓，尤其在寒冷、有风的天气下更加严

重。据介绍，刘大爷这样的情况已经持续二十多年了，从没去医院看过，近几年眼睛还出现了流脓的症状。一起晨练的老朋友每天早晨见面都会先说：“你把眼泪擦一擦！”刘大爷每天为此烦恼不已……范金鲁教授分析，刘大爷可能属于泪道阻塞长期未治疗并发了泪囊炎，尤其在冬天很有可能急性发作，加重炎症，使面部肿包，此时若还没有及时采取治疗，最后脓包溃破，脓物在面部溢出，将引发更多不可预料的危险。

很多人尤其是老年人，到冬天一吹冷风，流眼泪的情况就会加重，有时候即使不出门也会流眼泪。范教授介绍，正常情况下，泪液一部分被蒸发掉了，一部分便通过泪道流入鼻腔内，而当天气寒冷、有风时，眼睛受到刺激，泪腺分泌功能便会增强，分泌出较多的泪液，但与此同时，泪小管也遇到了冷风的刺激，泪小管括约肌因刺激而发生痉挛性收缩，使得泪小管变得更加细小，无法将过多的泪液马上排出，便出现了溢泪现象。此时应引起注意，到眼科去检查一下泪道是否出了问题。

那么泪道病冬天加重，是否到春天就会好转？其实不然，泪道病是一种不可逆疾病，如果拖延不治，只会加重病情，久而久之泪液不能从泪囊排出，积留在泪囊内，将聚集大量细菌，易引起发炎，眼睛流脓，妨碍视线，甚至感染角膜，影响视力，甚至失明。

据介绍，泪道疾病除了手术治疗，其他治疗效果都不理想。泪道冲洗、探通都属于检查手段，对泪道阻塞的情况也只能暂时缓解。范教授提醒，冬天为泪道病的高发时期，由于冬天长期的风吹和寒冷刺激导致泪液一直无法排出，长期积留在泪囊内诱发炎症，所以，迎风流泪虽是小问题，但长久下去也会引发泪囊炎，甚至角膜病等其他眼病，应及早就治。

巧治牛皮癣 中医有优势

立冬巧治牛皮癣限额限时开抢专家号

◆ 张筱琳

立冬后，牛皮癣已进入高发期。中医认为，牛皮癣是一种内分泌系统、免疫系统等发生紊乱导致的一种免疫性皮肤病，病在表皮，根在血液，源于脏腑。

巧治牛皮癣，中医治疗更安全可靠

牛皮癣刚发病时只是一些红色点状小疹子，伴有瘙痒，病情加重后皮损连成片状，并有大量鳞屑脱落，可波及全身。久治不愈可使寻常型发展成关节病型，致患处关节畸形丧失劳动力，甚至瘫痪；而发展成红皮病型可损伤肝、肾功能，影响体内器官代谢，甚至危及

生命。

清血毒排脏毒，恢复皮肤、血液、脏腑平衡

皮肤科专家介绍，中医治疗牛皮癣遵循“扶正祛邪，去血毒必治脏毒”的基本原则从根本上进行辨证论治。使药物进入真皮层下面的毛细血管网，参与全身血液循环，净化血液，达到清血毒的目的，进而调节脏腑排毒功能，平衡肌体免疫系统，消除皮损，恢复表皮正常代谢功能，使皮肤、血液、脏腑三重平衡，从而有效拒绝牛皮癣反复发作。

限时限额开抢专家号

新民健康特推出限时限额开抢专家号服务，欢迎拨打新民健康热线:021-62890413(周一至周五 9:00-17:00)，或发送短信“专家

姓名+本人姓名+联系方式”至 187-2191-1750 报名。每位专家限额 30 人。报名截止至 11 月 19 日(周三)12:00。

【医生简介】

赵书磊



中华医学学会皮肤病专业委员会会员、副主任医师。从事牛皮癣研究与临床治疗工作 20 多年，出身中医世家，家族世代从事牛皮癣的治疗及研究工作，曾在复旦大学附属华山医院进修，对牛皮癣的治疗有着独到的见解和丰富的临床经验。擅长诊治各种类型久治不愈、反复发作的重症牛皮癣，并在多个皮肤病权威期刊发表牛皮癣专业论文 10 余篇。

廖康煌



复旦大学皮肤病研究所创始人之一，原华山医院皮肤科主任医师、博导、教授，中华医学学会皮肤性病学会分会专家会员，国家卫生部和教委科技进步奖获得者。从事皮肤病和性病的临床医疗、教学和研究工作 50 多年，曾在美国国家卫生研究院 (NIH) 皮肤科研修，在英国圣琼斯皮肤病研究所任高级访问学者。参与编撰学术专著 19 部，发表论文 80 余篇。擅长诊治各种类型牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、日光过敏等常见皮肤病和疑难杂症。

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫，是听觉功能和听觉神经受损。中医认为：久鸣则聋，耳鸣不治则会导致听力下降，逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是耳神经受损，脑供血不足等原因所致。(现代医学)

耳部，使耳部产生对应感应，改善耳部循环，在大晚上在临睡前贴4小时，让您感到耳朵舒服，轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006) 清江防保陆字270号。

耳贴灵由天津第一堂生物公司经现代技术成功研制生产，直接贴在耳蜗神经穴位处，作用于

叠谷专卖店：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货有买2送1的特惠。咨询电话：400-033-7966

白发一梳 黑发持久

五倍子染发一梳黑速用首乌、五倍子等名贵天然植物而成的健康黑发产品，随时梳立即黑，在您梳发时染发、护发、护发一齐轻松完成，因天然草本植物着色，只需几分钟白发全无踪，只黑头发不黑头皮，耐洗不易褪色，用水洗过后水还是清的，让发质真正柔顺自然黑亮又健康。本品经国家有关部门批准，绝不含间苯二胺

有害物质，您放心使用，可来店免费试，购买时要认准五倍子牌。特惠：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货都有买2盒送1盒，买4盒送4盒，优惠后平均每盒几十元，每次黑发3元左右，用后不满意可退货。国妆特字G20130359 热线：021-56032263

不要钱的健康宝典，每家可领1本，快，快，快 《名医谈腰腿痛》来电就送

欢迎致电：400-0060-365

《名医谈腰腿痛》由第二军医大学出版社，(刊号:ISBN978-81060-848-0)，本书是多位骨科专家，经过多年诊疗经验，重点介绍了一些操作简单、行之有效的方法，科学指导腰腿痛问题读者进行家庭康复训练，适合广大腰腿痛问题读者及其家属阅读。与其忍受疾病痛苦，不如动动手拨个电话，仔细看看这本书！不如按照书中的独

门方法，让身体恢复原动力，让自己赶紧远离腰腿痛吧！**善意提醒**：要书的人特别多，你还犹豫什么？抓紧时间拨打电话 400-0060-365，即可坐在家里等书上门！
(此书无条件赠送，不要一分钱，如有人收钱，请举报)
送书单位：通化民泰药业股份有限公司