

全国种植牙免费救助上海站第5周

疑难性缺牙市民报名增多 申请 8000 元援助达 384 人 ◆ 张筱琳

由中华口腔医学会主办的全国种植牙免费救助公益行上海站的救助工作目前进入了第5周。从第4周开始,一些多颗缺牙、全口缺牙、缺牙10年以上的疑难性缺牙市民报名申请援助增多了。新民健康提醒:如果不是军属、烈属、劳动模范,种植牙疑难病例也可以申请援助。新民健康爱牙热线 021-33318171、021-63390720 将继续接受想要参加公益行援助的缺牙市民的预约报名要求,此次公益行支援专家魏兵医生也就疑难种植牙问题给予了解答。



■ 上海站受助军属赵树国和支援医生尹琪琪合影



■ 昆明站部分受助市民和支援医生合影

上周报名突破500人 疑难性缺牙不少

自全国种植牙免费救助公益行进驻上海以来,新民健康一直在承担报名工作,上周申请援助的报名人数已突破500人次。相比于

报名初期有很多军属、烈属、劳动模范申请援助,上周末开始有很多从前进行了固定假牙失败,或者在不正规机构种植失败的缺牙患者申请援助,还有一些多颗缺牙、缺牙10年以上,口腔状况复杂的疑难缺牙患者报名。他们

希望通过公益行救助活动得到专业的帮助。

除了免费种植牙 申请最高8000元援助达384人

此次种植牙公益行上海站的援助包括了

援助免费种植牙,以及最高8000元不等的种植费用援助。此次免费种植牙的援助数目仅限30颗,申请的人却很多,随着疑难性缺牙患者报名增多,很多市民转而申请种植费用补助,目前申请最高8000元援助的达384人。

爱牙热线力邀首批支援专家解答读者疑问

新民健康爱牙热线不定期邀请此次全国种植牙免费救助公益行上海站的支援专家,解答读者的口腔疑问,并邀请专家在百忙之中预留时间和读者面对面、一对一交流。本期专家 ICOI 国际种植牙医师学会会员魏兵,拨打爱牙热线 33318171/63390720 的前5名读者,可以获得和魏兵专家面对面答疑解惑的机会。



公益行上海站支援专家——魏兵

ICOI 国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学会会员
毕业于中国医科大学口腔临床专业,曾就职于中国医科大学附属第一医院。1996年赴日本在昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年,深谙日本齿科医疗理念。拥有近20年的国内外教育及工作经历,理论基础扎实,临床经验丰富。工作耐心,细致,责任心强。日语、英语沟通流畅,日本及欧美患者接诊经验丰富。

热点问题在线解答

问:种植牙会不会很痛?
魏兵:种植牙手术会对患者进行麻醉,所以不会感到疼痛,术后可能会有轻微的肿痛。而且现在很多大型连锁的口腔机构都拥有很多国际先进设备可以进一步减少患者的不适。例如:笑气可以起到镇静作用,减少患者治疗前的紧张焦虑。而水激光不仅拥有微创无痛作用,更可以减少术后的肿痛。
问:听说种植体材料都是进口的,哪种最好呢?是不是越贵越好?
魏兵:市面上流行的种植体主要分欧美体系和韩国体系两大类。欧美种植体系相对技术成熟,适用性广且技术稳定,因此价格也相对较高。而韩

国种植体系价格适中,投入临床时间较欧美时间短,但性价比高。在选择种植体时,经验丰富的医生,在为患者制定生态种植方案时,会根据每个患者的方案推荐最合适的种植体,所以患者不要盲目追求价格高的种植体,要听从医生的安排。
问:我父亲的全口牙齿都没有了,如果要种植是不是要种好多牙?
魏兵:针对全口、半口缺牙,有一项国际上应用广泛的 All-on-4 种植牙,可以利用4颗种植体就恢复半口牙。像您父亲的情况上下各4颗种植体就可以恢复咀嚼功能了。而且,他的这种情况符合此次公益行的援助范围,可以帮他申请援助。

血压管控 重在于晨

◆ 解雯雯

清晨通常是一天中血压水平最高时段,而心肌梗死、心源性猝死及脑卒中等也都于清晨高发。由此可见,心脑血管疾病的发生与清晨血压密切相关。对此,由中华医学会心血管分会高血压学组发起、全国29位高血压专家制订的《清晨血压临床管理的中国专家指导建议》(以下简称《建议》)于近日发布。《建议》指出清晨血压与靶器官损害有关:与动脉粥样硬化和左心室肥厚有关、与肾脏损害也密切相关。专家指出,对大多数患者来说,管理清晨血压,可判断降压治疗方案是否能真正控制24小时血压,并有利于降低心脑血管事件发生的风险。

如何正确进行家庭血压测量

《建议》指出,高血压患者的清晨血压控制情况仍不容乐观,应通过有效评估和管理清晨血压,提高整体血压管理水平,有效预防心脑血管事件发生。清晨血压的定义是指清晨醒后1小时内、服药前、早餐前的家庭血压测量结果或动态血压记录的起床后2小时或早晨6:00-10:00间血压。对此,中华医学会心血管病学分会主任委员霍勇教授指出,清晨血压管理首先要从清晨血压的监测评估入手,通过监测清晨血压来了解清晨血压控制情况,评估降压治疗效果。

家庭血压测量,24小时动态血压以及诊室血压测量是三种可用于清晨血压的监测评估的方法。而由于家庭血压监测可以经常甚至每天进行,成为观察降压治疗过程中血压控制情况的最佳方法。《建议》给出的家庭血压测量方法为:应在起床后0.5-1.0小时内进行,通常在6:00-10:00之间;应尽可能在服药前、早饭前测量血压;测压前应排空膀胱,并尽可能取坐位。当家庭血压监测或动态血压监测清晨血压 $\geq 135/85$ mmHg和(或)诊室血压 ≥ 140 mmHg即为清晨高血压。值得注意的是,患者在家里测血压不宜过频,但也不是单测一次或者是不测。患者可清晨测一次,晚上睡觉前测一次。

清晨血压治疗方案的四原则

血压在24小时之内是不断变化的,清晨通常是一天之中血压水平最高时段。研究显示,心肌梗死、脑卒中等在清晨时段的发生率最高。北京大学人民医院孙宁玲教授指出,由于清晨时段血压的增高会导致脑血管病变,会导致血凝状态的异常和肾脏的改变,以及微血管和大血管的异常,而这些都会引起心血管事件和脑血管事件的发生和发展,清晨时段迅速升高血压会伴随更高的心血管事件风险。

遗憾的是,有些降压药物难以达到“一天一次就可持续24小时控制血压”。对此,《建议》指出清晨血压治疗方案的选择应遵循四项原则:使用半衰期24小时及以上、真正长效每日1次服药能够控制24小时血压的药物,避免因治疗方案选择不当导致的医源性清晨血压控制不佳;使用安全可靠长期坚持使用并能控制每一个24小时血压的药物,提高患者的治疗依从性;对于单纯清晨高血压患者,也可调整服药时间;使用心脑血管获益临床试验证据充分并可真正降低长期心脑血管事件的药物,减少心脑血管事件,改善高血压患者的生存质量。专家指出,选择真正分子长效的降压药物如氨氯地平可帮助患者提高依从性,控制清晨血压。

膏方调理新方向——皮肤病

新民健康推出皮肤科专家咨询活动

◆ 解雯雯

天气渐冷,时下内科、妇科病人服用膏方调理最为多见,其实中医皮肤科某些虚症配服膏方正方兴未艾。瘙痒性比较顽固的皮肤病已成为市民膏方调理的新目标。但专家指出,疾病急性期,提倡用汤剂调理,慢性期宜配合膏方调理。

为此,新民健康今起推出“皮肤病膏方调理免费专家咨询”活动,届时多位皮肤病专家将在活动现场为你答疑解惑。(报名方式见下方)

西医在治疗急性性皮肤病方面立竿见影,但对于一些难治性、反复发作的慢性皮肤顽症有些捉襟见肘,因此人们还是把视线投向了有几千年历史的传统中医。冬季,瘙痒性皮肤病适宜膏方调理。冬季,瘙痒性皮肤病是许多中老年人常见病、多发病,患者非常痛苦,有些老年人为此整夜难眠,还把身上挠得一道又一道血痕。病因是由于随着年龄的增长,中老年人皮肤退行性改变,皮肤分泌机能减退,表现为皮肤萎缩变薄,含水量降低,皮肤附件萎缩,皮脂腺及汗腺分泌减少,皮肤干燥,失去润滑保护作用。加上冬季气候寒冷干燥,天人相应,人体皮肤也变得更加干涩粗糙,甚至表皮脱落,使皮内神经末梢更容易受刺激而发痒,所以一到冬季就容易发病。

皮肤瘙痒症拖延日久,会发展成为神经功能障碍性皮肤病。每当情绪波动、气温变化、使用碱性过强的肥皂、饮酒之后、进食辛辣食物、洗浴、衣被摩擦,甚至是心理暗示等,都会表现为瘙痒剧烈,每次可持续数小时。时间长了,可出现色素性改变、皮肤肥厚、苔藓

化、皲裂等皮肤损害。瘙痒性皮肤病虽然是一种皮肤疾病,却与人体五脏六腑的功能变化密切相关,中医认为,瘙痒主要是人肝肾阴亏,真阴难复,不能滋润肌肤,强调补肾养阴,活血祛风,具体配膏方时,应针对每一个不同体质的患者,通过中医辨证,在滋阴养血的基础上,配合祛风、清热、祛湿等方法,通过扶正祛邪,调理身体的阴阳平衡,真正达到“由内养外,远离瘙痒”的目的。

膏方的优势在于一人一方,有扶羸补虚、滋补养生的功效。中医认为,皮肤瘙痒性疾病如瘙痒症、慢性湿疹、荨麻疹,以及银屑病等慢性病的虚症或稳定期也可服用膏方调理。但是应该请有经验的临床中医师,针对每个人的不同体质,综合既往病史和身体现状,经过详细辨证,处以中药材,君臣佐使合理配伍。使膏方具有针对性,有利于对疾病的调理。

另外,服膏时不宜饮浓茶,含有人参的膏方忌食萝卜,含有首乌的膏方要忌猪、羊血及铁剂,且不能与牛奶同服,因其中含钙、磷、铁,易与滋补药中有机物质发生化学反应而生成难溶解的化合物。

活动信息

今日起新民健康推出“皮肤病膏方调理免费专家咨询”活动,届时多位皮肤病专家将为你答疑解惑。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-58389895(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至18049972669报名。活动时间为11月12日-18日