责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英



六位名中医助阵新民膏方节

每人为5位读者免费咨询

立冬已过,正是市民冬令进补 的佳机。作为上海的老传统,膏方依 然是申城百姓冬令养生的上选。而 一料"好膏"要想发挥其补虚扶弱、 之独到功效, 首先必须有好的医生 为读者辨证处置、量身定制。所以, 找中医名家开膏方,已成为众多市 民冬令进补不约而同的选择。

上海先后有4位专家被确定为 "国医大师",108 位专家获评"上海 市名中医",当然名老中医之"名", 更在于读者的口碑,名老中医可能 都让人有"一号难求,再难也值"的 感觉。新民健康本周荣幸激请到6 位有"分量"的沪上名老中医,他们 均为上海名中医或全国老中医药 专家师承导师,拥有丰富的膏方经 验和学术造诣, 深受群众欢迎,其 中年龄最大的83岁,最小的也逾 六旬。他们将亲自为各类呼吸病、 心脑血管病、老年病、妇科病、体 虚、失眠、亚健康读者提供一对一 的膏方养生咨询, 打造专属自己的 "上海膏方"。

- 本周活动信息 -

六位名中医医教研工作十分繁 忙,但此次每位名中医仍将为晚报 读者提供5位免费咨询,需要者可 拨打新民膏方热线:021-31200952 (8:00-20:00)提前预约或编辑短信 "本人姓名+联系方式"发送至 13248310667 进行预约,额满即止。



严世芸 74 岁. 上海市名中 医,上海中 医药大学终 身教授,主 任医师,原 上海中医药 大学校长



吴银根 74 岁 上海市名中 医,中国中西 医结合学会 呼吸专业委 员会荣誉主 任委员,上海 市中医药大 学附属龙华 医院终身教 授、主任医师



张云鹏 83 岁 上海市名中 医,上海中 医药大学专 家委员会 委员、主任 医师



干文健 67 岁 上海市名中 医,中国中西 医结合学会 副会长,上海 市中西医结 合学会会长, 复旦大学华 山医院博士 生导师,主任



陈熠 70 岁 第五批全国 老中医药专 家师承导 师, 主任医 师,上海市 传统医学工 程协会膏 方专委会 副主委



胡国华 62岁,第 五批全国名 老中医药专 家师承导师 上海市中医 医院博士生 导师,主任医 师 上海市中 医药学会妇 科分会主任

第十六届中国上海国际艺术节全面开票 刷银联白金卡、钻石卡 立享艺术节购票优惠!



瑞士洛桑贝嘉芭蕾舞团、东京芭蕾舞团 《田名共業九で幽典》 日期:2014.11.16 地点:文化广场







荷兰舞蹈剧场间 时间:2014.11.14-15 地点:上海大剧院



时间:2014.11.14-15 地点:东芝歌剧厅



西安鼓乐音乐会 时间:2014.11.14 地点:贺绿汀音乐厅





活动期间,使用银联白金卡、钻石卡(卡号62开头)预订艺术节各类门票,可尊享提前两天订票优先权。

更可使用上海银行银联白金卡(卡号62开头)在本届艺术节指定购票平台,享艺术节参演剧目演出门票92折优惠; 在2015年7月前,享非艺术节参演剧目演出门票95折优惠

艺术节票务咨询电话:(021)62720455,如订票两天内未全额支付票款视为自动放弃订票优先权。





第十六届中国上海国际艺术节战略合作伙伴



(以上为艺术节部分精彩剧目,更多详情www.artsbird.com)