

画一画 演一演 宝宝读书更有趣



图 CFP

如何用书本开启孩子的求知之路,如何在书香中营造亲子空间?本次活动组织者,《好儿童画报》《好儿童画报·芝麻开门》主编叶凤春从阅读推广人的视角,为家长支招。

阅读从婴儿期开始

宝宝一出生,爸爸妈妈就可以选择一些好书,在他的摇篮边,用清澈而独特的声音将那些美妙的故事念给宝宝听。从简单的开始,将每一个字、每一句话像小种子一样洒在孩子的心田,让孩子爱上书籍。

当孩子抱着一叠书过来让你给他读,或者他开始自己捧着一本本书读时,你可以尝试适度放手,让他

全家读一本童书,并将故事演绎出来,这会是多么温馨的一幕。日前,2014芝麻开门社区家庭阅读俱乐部暨社区亲子故事会年终展演在华阳社区文化中心落下帷幕。父子携手、三代同堂,来自全市各区县的15组家庭用丰富的肢体语言将15本经典儿童文学书籍搬上舞台。

自己探索书中的奥秘,并和他一起讨论。

不要着急“文字”太少

有的家长会为孩子不愿意读文字只盯着书上的插图或者绘画看而着急。叶老师认为,家长大可不必紧张,从认知规律而言,儿童的阅读是从图像开始,继而过渡到文字。丰富的色彩和图案对孩子来说是无尽的

探索世界,孩子爱上阅读,很可能就是从“玩”图画书开始的。0至12岁,孩子的阅读可以从图画书开始,过渡到桥梁书,然后是文字书。

每个孩子的阅读趣味不尽相同,叶老师建议,当宝宝已经是一名成熟的读者时,他会去寻找自己感兴趣的书籍;而宝宝他还不会阅读时,父母陪伴阅读,不妨选择经典的儿童文学。

给孩子一些回应

叶老师提醒,适当的亲子互动,会让阅读变得更加兴味盎然:

■ 每天至少安排一个固定的阅读时间,渐渐成为一种习惯。

■ 和孩子一起朗读,有意识地在某些环节停下来,让孩子猜一猜。可以设计些问题让孩子尝试回答,训练其表达能力。当然,这都必须建立在孩子的兴趣上,而不是强制。

■ 读完一本书,可以鼓励孩子绘画、改编故事或者一起演短剧,重现他心中的故事。爸爸妈妈也可以在一起参与的过程中恢复童心。

本报记者 陆梓华

“让每个儿童拥有绝佳的人生开端”

《育儿妈妈帮》为妈妈和宝宝护航

“于无限期待中,小小生命诞生了。面对这个娇小柔弱的生命,面对每日的吃喝拉撒睡,许多新妈妈有着无数的疑问,也常常感到困扰和无助。”

为此,雅培特意邀请了11位国内权威育儿专家,综合了孕前、孕期、产后新生儿护理、喂养等多方面内容,录制成122集育儿视频《育儿妈妈帮》,同时通过雅培、央视少儿频道《大仓库-宝贝星计划》和新华网三方共同合作,由新华出版社出版成一本妈妈百科全书——《育儿妈妈帮》,根据专家长期的从业经验,结合国内外的先进理论,用正确科学的方法帮助父母,一起为宝宝的健康和发展撑起一把保护伞。

早期教育可事半功倍

(鲍秀兰 中国协和医科大学儿科教授)

出生后第一年是人一生中大脑和智能发育最快的时期。本书根据大脑发育的规律,建议通过丰富环境刺激的方法,有目的有步骤地促进婴儿在视听能力,情感、语言交往能力,大运动、精细运动能力等方面全面发展。对每项指导内容从理论依据和对发展意义上加以说明,这将激发父母对宝宝进行早

期教育的兴趣和动力。

为家长缓解育儿压力

(蓬蕊 新世纪荣和门诊部医疗总监/儿科医生)

中国的儿科医生资源匮乏亟待拯救,这也是为什么儿童看病难的主要原因之一。即使看了医生,那仅仅三、五分钟的看诊时间远远满足不了家长们对育儿知识的渴望。作为一名儿科医生,我愿意尽自己最大的努力为可爱的孩子们提供最新的科学喂养及疾病预防

方案,以支持雅培的义举。

早期营养会影响胎儿

(杨海英 原北京海军总医院妇产科医师)

生命早期的营养决定了胎儿和子宫的营养和发育。孕期营养不良,胎儿的生长和发育就会形成高效储能的节约型代谢机制。很多成人慢性疾病的起源都可以追溯到早期发育阶段的营养状况,如肥胖、糖尿病、冠心病等。而且这种影响通过遗传效应可以影响到第

二代。通过孕期营养监测,不仅可以指导营养的补充,防止胎儿过大过小,还可以避免妊娠并发症,如妊娠糖尿病、妊娠期高血压的发生,从而减少将来成年期疾病的发生。为了孩子大脑的正常发育,孕妈妈要养成营养均衡定时定量的习惯。而孕期细节良好行为(胎教、运动)的培养直接影响到胎儿将来的智商情商和身体素质。所以孕期知识、孕期瑜伽、孕期胎教是不可分割的结合,孕妈妈准爸爸的共同参与决定了易养型孩子的诞生。

更多专家讲解的视频,请前往:
<http://mamapedia.qq.com/> 查看。



雅思主办方 IDP 留学专栏



大学15万元起到“更适合生活”的国家留学去

新西兰被誉为“世界上最适于生活的国度”之一。同时,新西兰也是全球三大移民国之一,且移民政策相对于澳大利亚与加拿大更为宽松。近年来新西兰留学的高性价比相对稳定的移民政策,使得国内学生对新西兰留学的关注度持续高涨,新西兰逐渐成为留学新星正在急速升温。本周六知名国际教育集团 IDP 将联合新西兰驻沪使馆官员、坎特伯雷大学的国际招生总监 Bob,以及奥克兰大学预科、梅西大学预科、奥克兰理工大学预科等众多新西兰名校一起为准留学生们答疑解惑。

● 高性价比留学新西兰
新西兰是五大英语国家之一,紧邻澳大利亚。拥有纯正的英语环境,且在留学费用上具有超高性价比,一年的学费中学 12 万-13 万元人民币,大学 15 万-17 万元人民币。IDP 留学专家介绍:申请新西兰留学签证不设英语水平入门要求,学生可以选择在新西兰读英语,比在国内节省时间,新西兰作为英联邦国家,学生可以在就读期间直接申请转入英国、澳大利亚、加拿大等国家继续深造,互认学分,学历获全球认可。

● 灵活的教育体制
新西兰的教育体制被视为世界上最好的教育体制之一,全国实行统一的教育体系。除了各英联邦国家的学分互相认可外,新西兰的学制非常灵活,学生在完成语言课程后,可根据个人情况改变学习计划,任意转换专业,灵活选择大学。

如新西兰第一名校奥克兰大学(世界92)、梅西大学、奥克兰理工大学,也有30多门课程以实际应用为主,学生毕业即投入工作的国立理工学院,涵盖文商理工专业及文凭课程至硕士教育。IDP 留学专家介绍,学生如果想快速实现留学转移民,即使只有中专、大专学历,也可免语言申请。新西兰大多数的院校均为国际学生在当地就业提供帮助。本周六的新西兰精品活动,IDP 特邀新西兰名校坎特伯雷大学国际招生总监 Bob 为大家分享新西兰留学规划与未来就业,并提供现场面试与咨询的机会。

● 利好的移民政策
近年来新西兰的移民政策非常开放,学生在完成新西兰移民局认可的相关文凭课程后,毕业即可获得工作签证,找到一份相关工作后,就可申请成为新西兰永久居民,几年后即可申请入籍,让留学生毕业再本地就业或申请移民更加便捷。

本周六新西兰留学精品活动,IDP 特邀了新西兰驻沪领馆官员到现场为广大学生及家长权威详解新西兰留学动态和移民相关政策,帮助想要去新西兰的学生全面了解一手资讯。

● 权威讲座 现场面试
2015 新西兰留学新政解读与留学动态
主讲嘉宾:新西兰驻沪总领事馆官员
新西兰留学与未来机遇
主讲嘉宾:新西兰名校坎特伯雷大学国际招生主任

时间:11月15日(周六)14:00
地址:淮海中路283号香港广场南座14层(近地铁1号线黄陂南路站2号口)
预约热线:021-63907000

教外综资认字(2000)21号

上海急招 18-28 岁互联网技术实训生

华育国际(上海)实训中心面向 500 强、外企、电信、金融、4G 互联网等高新技术企业,11 月限招 88 名 18-28 岁,高中、三校、大中专、本科,各层次岗前技术实训生,实训合格后签约上岗,入职待遇好、发展空间大。本月报名还可获 500-3000 元技能实训补助金。名额有限,欲报从速!

咨询热线:021-62132780/2790
QQ:593656382
官网:www.eduask-sh.com
地址:江苏路 500 号中国电信 13 楼
注册号:310105000411656 上海华杰职业技能培训有限公司

本土留学,协和打造 21 世纪公民

协和双语学校(虹桥校区)国际课程班招收小学预备班至 8 年级学生,高品质的国际小学和中学课程将培养孩子们成为优秀的全球公民。

■ 为每人定制丰富课程 协和双语学校虹桥校区国际部初中采用的是英国国家课程第三关键期(KS3)的国际课程。教学学科包括英文、中文、数学、科学、历史、地理、信息技术、美术、设计与工艺、音乐和体育等。

■ 课外活动让每个人成功 除了改变自己,每个孩子的兴趣都受到充分的尊重。每周三天下午都安排了课外活动。当然,尊重每个孩子并不等于放任自流。“我们要给孩子装备正确的价值观,让孩子清楚规范,面对诱惑有抵抗能力,事先明白应该做什么选择,而不是碰到困难再作调整。”中学部主任 Jocelyn 老师说。

■ 手握走向未来的金钥匙 协和初中国际教育的目标是培养深刻的思想家,让学生通过应用一系列技能、流程和策略来有效处理各种挑战;培养自我实现者,具有洞察力、强烈的自我价值感,致力于掌控能力范围内的一切事务。家长应该明白,孩子已经拥有了金钥匙,因为中国国内及海外的国际学校也都敞开着大门。

协和双语国际小学,中学课程
021-34316025
地址:闵行区东川路200号(近川南立交)
www.suis.com.cn

华师大开放教育,我们的人生加油站!

ECNUSOLE 2015年春季学历、培训热招中

网络教育:高升专、专升本、第二本科,学制2.5年
咨询电话:62233921、62232037
夜大学考前辅导班:高升专、高升本、第二本科(额满滚动开班)
咨询电话:62233388、62232037
社会培训:中小学幼儿园教师资格证系列、全国计算机等级三校生高考考前辅导班、经济师职称、会计系列
咨询电话:62233388、62234031

报名地点:华东师范大学开放教育学院招生报名处(中山北路3625号)
报名时间:周一至周五上午9:00—下午6:00(除国定节假日之外)
网址: <http://www.sole.ecnu.edu.cn>
电话: 62236769、62234909、87637653、82914194、8511336、8511316、83704736
徐汇校区:4号线陕西南路站可到达上述地点。