女大学生热水泼师虽是个案，却让人们对诸如此类的恶性事件进一步思考。专家指出，这些事件表明“社会情绪能力”教育缺失——

重智商轻情商教育方式亟待扭转

本报记者　马　丹

新民观察

上周，华东政法大学的一名女生因迟到受到老师批评，随后，她用杯子盛满开水报复性地泼向老师。这杯热水不仅泼伤了老师，也泼“伤”了社会。近年来，人似乎很容易变成“易燃易爆品”，网络暴力、当街摔女童、毒杀室友……一系列触目惊心的恶性事件里，当事人均以极端暴力方式宣泄个人不满，让人不得不对公共安全与道德底线忧心忡忡。

社会暴戾之气该如何化解？教育部原副部长、中国工程院院士、儿童发展与学习科学教育部重点实验室教授韦钰一直坚认，这些极端事件直指‘社会情绪能力’的教育缺失，学习如何管理自己的社会情绪，或许是好方子之一。“未来的教育最重要的不光提高IQ（智商），更要培养孩子良好的社会情绪能力。”

在她的推动下，目前静安区10所小学和8所幼儿园都已悄悄引入‘社会情绪课程’。

过度看重智商培养

情绪会影响人的行为和能力，其中，‘社会情绪’不仅是一个人有没有道德的基础，更决定着人是否能健康生存、融入社会、合作利他等。韦钰说，自上世纪八十年代以后，我国实施了独生子女的政策。“一个孩子和多个孩子的成长环境是有很大区别的，尤其是在社会情绪能力的发展上有了许多新特点，包括了更为自我、情绪表达更加直接。”

对此，华东师范大学心理咨询中心特聘儿童青少年心理专家陈默也表示认同。“现在的人交往途径和以前不太一样。比如，青少年在虚拟世界里反而更有真实感。又比如，独生子女家庭出来的人没有了七大姑八大姨这种复杂的关系，不善于处理人际关系。”陈默说，这是交往的全新局面，更是社会需要面对的交往新问题，需要的就是社会情绪能力的培养。

然而，在我国，培养孩子‘重智商、轻情绪’的情况并不鲜见，甚至有许多正规的教育机构和大多数家长更看重的仍然是孩子学科认知能力的培养。“脑科学等科学研究的发展，已为儿童情感研究找到了规律性解答。如果儿童早期受到了忽视和虐待，加上长期置身于慢性压力下，这些都不利于他的社会情绪能力的养成。”韦钰说，这就是为什么不少女孩进入大学后就对学习失去了兴趣，人生目标变成了‘嫁个好老公’这类的功利目的，情况严重者则可能出现反社会、报复心强等后果。

情绪没有好坏之分

陈默说，我们所看到的社会情绪有各种各样，有拔刀相向的，也有做爱心善事的。“从心理学角度来说，不管哪个年龄段的人，都要学习调控自己的情绪，选择恰当的情绪表达方式。当你情绪非常糟时，老处在愤怒之中，就要调节自己。这种能力可以从小培养。”

在静安区市西小学，“社会情绪”课老师徐忆艺和她的同事给三到五年级的学生设计了不同的教案。徐忆艺说，其实，情绪并没有好坏，只是需要正确的表达方式。面对一个皮大王，你越不让他捣蛋，他可能越不肯安静下来。“以前，我们或许会认定他是品行不好，但其实，他很可能只是不懂怎么处理或者表达自己的情绪。因此，社会情绪管理，首先要让孩子知道人与人是不一样的，然后学习在社会中怎么和每个独一无二的人相处。”

记者了解到，静安区小学和幼儿园开设的‘社会情绪课程’，都是围绕着学校集体生活中出现的问题，或儿童社会生活中的疑惑设计的。比如，一些幼儿园设计了一套‘情绪扑克牌’，开心时出示笑脸、悲伤时出示哭脸，让孩子学会表达自己的‘喜怒哀乐’，或将家人的表情、动作与情绪扑克牌上的符号进行配对，让孩子学着关心旁人情绪。

情绪隐私也需保护

在一门社会情绪课上，课堂活动要有效果，就在所难免触及孩子内心的敏感话题。但是，一旦触及内心，孩子们会通过揣摩成人的心理，说出他们认为的‘老师期待的答案’，而不愿敞开心扉讲出真话。

“不能分享内心故事、暴露真实问题，就没法进行指导。但情绪是很私人的。”为此，研究人员还让数字化介入了课程，研发了一套基于IOS平台的APP互动软件。市西小学校长蔡骏说，在这个APP平台上，学生的情绪隐私被保护起来，他们真实想法不会被指导老师之外的人获悉。在市西小学的一堂《我被冤枉了怎么办？》的‘社会情绪课’上，每个孩子都在各自的平板电脑上，他们根据课堂模拟的情景，提交自己的答案，获得老师的个性指导。

此外，由于男女孩对同一件事情的感知不同，处理情绪的方式也不同，社会情绪课程还分成男生版和女生版。

在国内具有开创性

人们时常会说，现在的孩子智商不差，情商却不高。如何去培养社会情绪能力，静安区的探索有其积极的意义。上海市心理咨询行业协会会长王裕如说，教会青少年识别自己的情绪，养成自己正面情绪的习惯，是对成长的优化。“原来我们并没有情绪一说，现在社会正越来越重视。而且，静安区的探索并不是单纯的技能训练，而是通过一些丰富生动的手段，比如视频、游戏等让学生来体验和讨论，学习怎样来识别和管理情绪。”

二十世纪九十年代，随着‘情绪能力’概念的提出，如何提升中小学生的情绪能力已经成为中小学教育的重要课题。在美国、英国、新加坡等很多国家和地区的学校和幼儿园，都将‘社会情绪教育’设为必修课。他们认为情绪能力的培养，是学生积极学习、减少犯罪行为、增加动力和创新的关键。比如，在美国，1994年就提出了社会情绪学习课程的概念，指导学生如何使用社会技巧和情绪技巧降低冲动行为和攻击行为。

高校争取重大项目将打破“身份”壁垒

真正实现人才科研学科三位一体创新能力提升

本报讯　（记者　王蔚）省部共建高校要成为地方高等教育的‘领头羊’，首先要在服务国家和区域经济社会发展方面做出成绩、成为表率。这是在由教育部省部共建工作研究中心主办，上海大学、山西大学承办的2014年省部共建地方高校工作研讨会上，教育部副部长杜玉波提出的要求。

共建高校是在教育部与地方政府共同指导、支持下发展的。昨天在上大举行的会议上，教育部提出，共建高校要站得高、看得远，进一步增强参与国家战略实施的主动性，积极争取在服务国家和行业发展中求得自身发展。今后，更多的国家重大项目将会在支持范围、遴选条件等方面对地方高校一视同仁，破除“985”、“211”等身份壁垒，更加注重绩效评价。比如，“2011计划”提出面向各类高校开放，不限定范围，不固化单位。这个计划实施下来，将不会有‘2011高校’这个概念，只有‘2011协同创新中心’这个实体。“共建高校要坚持问题导向，解决的问题要来源于国家重大需求，来源于区域发展的重大问题，来源于行业企业的重大任务；要把突破体制机制瓶颈作为着力点，深化科研组织模式、人事管理制度、人才培养方式、资源配置办法和考核评价体系等方面的综合改革；要扎实做好培育组建，充分挖掘现有学科优势，调动社会各方资源和投入，形成集聚创新力量；要把学校自身发展需求与国家需求统一起来，把对外开展创新合作与对内深化体制机制改革统一起来，把科研创新与人才培养统一起来，真正实现人才、科研、学科三位一体的创新能力提升。”杜玉波说。

据会议透露，教育部、财政部正在研究在“211工程”和‘985工程’等重点建设的基础上，统筹推进世界一流大学和一流学科建设的方案。国家支持一流大学和一流学科建设的方向是不变的，但这种支持要体现改革驱动，突出绩效评价，资源配置上引入竞争，测算指标上要综合考虑高校招收农村贫困生比例、学生就业率、对国家的重大贡献、筹集社会资源的能力以及资金使用管理等因素。

我国首条自主经营自主管理豪华邮轮

“中华泰山号”将以上海为母港

本报讯　（通讯员　许福强　记者　江跃中）昨天下午，我国首条全资、自主经营、自主管理的豪华邮轮“中华泰山号”，自韩国济州岛入境，停靠上海港国际客运中心码头。这是该轮今年将上海作为母港的首个航次，随轮载运旅客、船员1060余名，预计明天开往韩国仁川。

据浦江边检站介绍，“中华泰山号”邮轮是第一艘100%由中国人组建的船队，船上工作人员全部为中国籍。该轮今年8月由烟台首航，昨天开始以上海为母港运营，计划运营至明年4月份。航线以日韩为主，初期运营约34个航次，后续航次根据前期运营情况确定。

沉香一片值万钱

沉香一片值万钱。”宋代蔡绦在他的《铁围山丛谈》中如此写道，可见沉香的高价格古已有之。

实际上，沉香所属的树木本身并不值钱。马来沉香树、莞香树、印度沉香树等都可以形成沉香，这些树木本身没有较大的经济价值。沉香价格昂贵是因为沉香树因病变开始结香后，会经历漫长的生长期，至少需要几年至十几年的时间，而一块优质的沉香形成需要数十年甚至上百年。因此，沉香的产量极少，全球最优质的越南沉香树脂油1g都在上万元人民币。

其实就算不是鼎级的沉香，其价格表现都已十分惊人，沉香一般被加工成粉末、精油或者工艺品等，而从最近拍卖市场的表现看，每克沉香的价格早已超过6.3万元人民币。

沉香的魅力，归根到底在于其重燃时散发出的独特香气。评判一块沉香的好坏优劣，最根本的标准也是其香气的品质。因此无论收藏市场如何火爆，价格多么高昂，熏烧依然是沉香最基本的用途。

名闻于世的《香之十德》大赞沉香：清

净身心、能避睡眠、静中成友、久藏不朽。

大购网现推出“典藏御用沉香套装”，内含芽庄沉香（线香）、黑檀清效香筒和复古竹叶香插，全手工限量定制。密封性好，不串味，香味醇和，气息淳厚。尤其是在晚上，燃一柱沉香，会感到香流从鼻腔进入后悠悠直上，有种清幽之感冲上头顶直达百汇的美感，令人闻后甜感醇厚、安神宁静。

典藏御用沉香，零售价：880元/套。
车载沉香套装，每套含芽庄沉香香片6片。零售价：780元/套。

订购热线：52927777
另外也可登录大购网
www.xinmindagou.com
在线订购。（团购订单请来电咨询）

大购网
大购网微信
扫码关注