

菊展游客突破10万人次

第2万名“花粉”即将现身,可获近千元礼品



本报讯 (记者 陈杰)快带上手机和相机,去共青森林公园吧!还有一个星期,由共青森林公园、新民晚报社联合主办的“老

凤祥”2014上海菊花展将落下帷幕。记者昨天在现场看到,由于菊花正处盛花期,万菊争艳,美不胜收,游人络绎不绝。而开展以来,购票进园观展的游客,已经突破10万人次。

今天上午,通过共青森林公园微信或新

民晚报“上海花城”微信报名的30个家庭来到公园,参加有趣的亲子布艺画活动。布艺画有着悠久的历史,史称丝缕堆绣,是在织物的基础上,采用浮雕、编织、刺绣、缝缀、堆贴、抽丝等多种工艺制作的装饰画。

今天是双休日,“扫码送花籽,寻找第2

万名“花粉””活动也进行得如火如荼。上海菊花展期间的每个周末,新民晚报“上海花城”微信在共青森林公园西大门游客服务中心处设摊答谢粉丝。市民当场关注“上海花城”微信和共青森林公园微信,获得花籽和小花盆一份。“上海花城”的第2万名关注者将获得《新民晚报》2015年全年订报单一份,以及共青森林公园2015年度家庭年票一套,总价值近千元。据了解,目前关注者数字已经非常接近,只差几百位,大奖得主呼之欲出。

另外,“共青秋韵”摄影大赛也将于12月15日截稿。摄影爱好者按下快门,佳作频频诞生,留下2014年这个秋天最美的瞬间。

学生不是考生 校园需要人文

七宝中学老校长仇忠海从教40周年被学生称为“海哥”

本报讯 (记者 陆梓华)他年逾花甲,却在每年的校园狂欢节上跳骑马舞、扮演过佐罗、猫王等各种角色,和学生一起“没大没小”;从教40周年,他有“魔法”将一所普通的中学从低谷中一步步带入沪上名校的行列。他这就是学生口中的“海哥”,上海市教育功臣、七宝中学老校长仇忠海。由上海市中小学幼儿教师奖励基金会等主办、闵行区教育局承办的“坚守、创新、担当”祝贺仇忠海校长从教四十年庆祝活动在七宝中学举行。作为《上海教育丛书》中的一部分,仇忠海所著的《“人之为”的教育追求》也同时首发。

从教40年,仇忠海始终坚持“人之为”的教育理念,他在七宝中学开设了沪上中学第一所“人文书院”,开办“学生科学研究院”,设立校园“感恩节”,在沪上基础教育界独树一帜。仇忠海曾获全国优秀教育工作者、上海市劳动模范、上海市特级教师、特级校长等荣誉。作为校长,仇忠海始终提醒教师,要把学生当作一个完整的生命体,他有学习需求,更有情感需求;他是学生,不是考生;他不是完人,是常人。

古琴悠扬 源远流长

服饰文化、传统戏剧等非物质文化遗产巡回校园



同学们在了解古琴演奏方法

本报记者 孙中钦 摄

本报讯 (记者 易蓉)行云流水的古琴声令现场师生置身古典文化的优美意境,上海市非物质文化遗产项目“古琴斫制技艺”传人、古琴演奏家杨致俭以演奏带解说的方式,为大学生们演绎讲解古琴名曲,了解韵外之致。昨日,“高山流水——源远流长的古琴艺术鉴赏”活动在华东师范大学举行,拉开了2014非遗进校园系列活动的序幕。

据悉,该活动是《上海市文教结合三年行动计划》和2014年上海市市民文化节的重要项目之一,也是近年市教卫工作党委、市教委和市文广局,在弘扬中华优秀传统文化、推动非物质文化遗产保护、宣传、推广方面的重要合作项目之一。经三方共同设计和策划,将陆续推出古琴艺术、服饰文化、传统戏剧、中国笔墨文化等多个主题包,通过展示、讲座、演出等方式在本市8所高校开展系列巡回活动,让学生体验非遗文化魅力,感受中华优秀传统文化的博大精深。

此外,本市教育和文化部门正编写非遗青少年教材读本,在相关高校开设非遗课程,并计划将MBA课堂作为非遗进校园高端培训“试水区”。



正宗铁皮枫斗产地直销 大幅降价 惠民 3 天

铁皮枫斗,又名万丈须。千百年来,铁皮石斛作为中华“九大仙草”之一,一直为历代名医所推崇。比如:《本草纲目》中记载“铁皮石斛,强阴益精。久服,厚肠胃,补内绝不足,平胃气,长肌肉,益智除惊,轻身延年”;《神农本草经》:“味甘,平。主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸弱,强阴,久服厚肠胃”;《名医别录》:“益精,逐皮肤邪热气,脚膝疼、软弱,健阳,补肾积精”……在历史上,铁皮石斛一直与天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、花甲之茯苓、千年灵芝、海底珍珠、冬虫夏草等齐名,素有“千金草”、“软黄金”之美誉……尤其适合老年体弱、体虚乏力、一体多病、术后、产后、免疫

力低下等人群使用。

最近,正宗铁皮枫斗原产直销,正式“开惠”,首日人气爆棚!早上不到8点就有消费者拨打厂家直销热线“抢”铁皮枫斗!

“这个铁皮枫斗确实很好哦,现在只要6块8,真的好实惠,我要买2盒‘平园天然石斛’,买3盒还有啥优惠?”

“买3盒还送1盒,每克才划到5块1,真有这么便宜的事?你们直销惠地址在哪?”

“常年吃铁皮枫斗的消费者,听说这次铁皮枫斗‘平园天然石斛’原产地直销每克只要6块8,买3盒还送1盒,每克才划到5块1,这么好的机会可千万别错过!”

本次正宗云南铁皮枫斗“平园天然石斛”

原产地直销每克只要6块8,让很多消费者大呼过瘾,极大地激发了消费者对铁皮枫斗的消费热情。但很多消费者不禁要问:“价格这么便宜,是厂家忽悠?还是真有其事?”

面对疑惑,活动主办方表示,正宗云南铁皮枫斗“平园天然石斛”原产地直销,砍去中间环节,无批发零售差价,把层层代理和流通中的巨大利润切实让利给消费者。所以,云南铁皮枫斗“平园天然石斛”每克6块8,立刻受到消费者热烈欢迎!

据了解,目前,“平园天然石斛”原产地直销全国不到3000盒,需要尝鲜的消费者可要抓紧时间了,错过这次机会,可要再等上一年!(抢购热线:400-710-2857)

正宗铁皮枫斗 原产地直销

- 送父母:老人每天吃铁皮枫斗,让他们身体越来越好!全家享乐,其乐无穷!
- 送长辈:送礼还是铁皮枫斗,深情厚谊全送到。长辈喜欢,健康面子都给到!
- 送客户:送客户铁皮枫斗,有档次,客户有面子,当然想着你!
- 送朋友:送他铁皮枫斗,让他每天一头,健康相伴,让友谊天长地久!



江苏享佳

今、明、后 3 天

仅需 6.8 元/克

活动结束后立刻恢复市价!

抢购热线: 400-710-2857

前100名打进电话者有更大惊喜!

世界铁皮唯中国 中国铁皮唯云南

在全世界范围内,最适合铁皮石斛生产繁殖的地方之一就是我国的云南,云南山清水秀,原生态的湿度和独特的气候地理条件,极其适合铁皮石斛的生长,被称为“铁皮石斛之乡”。

云南铁皮石斛中的石斛多糖、石斛碱、石斛酚、石斛胺等有效成分含量极高,所以,在全国,云南的铁皮枫斗被认为是铁皮枫斗中的上品。

云南铁皮石斛“平园天然石斛”一般生长的短小而精壮,颜色也多为铁青色,所以制成铁皮枫斗时,颗粒很饱满,这让“平园天然石斛”集聚了更多的营养和精华于体内,富含超



高的石斛多糖、石斛碱、石斛酚、石斛胺和丰富的矿物质。

“平园天然石斛”经过严格的加工工艺,包

括鲜石斛去叶去根、整理选条、低温烘培、卷曲加箍、干燥成型,然后按规格分档,云南“平园天然石斛”更是精品中的上品,是正宗铁皮枫斗的代表,不仅纹理细腻,体态均匀,而且营养更集中,含量更高!云南铁皮枫斗“平园天然石斛”被誉为“云南一绝”畅销海内外。

1、外观:色泽为暗黄绿色或铁绿色,纹理细腻,可以看到明显的金丝圈,个体大小均匀。

2、气味:可以闻到淡淡的铁皮枫斗特有青草香味。

3、口感:口感清淡,略甘甜。无残渣,胶质厚,黏度高。(抢购热线:400-710-2857)