

上海市第十五届运动会圆满落幕

青春盛会放飞申城体育希望

强少年身心,强国家未来。

昨日上海市第十五届运动会落下帷幕。在一场青少年的体育盛宴中,放飞我们对竞技运动,对阳光体育,对德行教育的梦想。这是更好的一代人,体育是更好的一种塑造。

从市运会,走来明日之星。在本届比赛中,射击、射箭、游泳、举重四个项目中,有6人创6项上海市青少年纪录,27人9队创49项上海市青少年年龄组纪录;1人超1项上海市青少年纪录,共20人10队超22项上海市青少年年龄组纪录。人人参与,区区竞赛。多年来的“一条龙布局”已见收效,每个区县都有自己的拳头产品。浦东的游泳,闵行的田径,黄浦的篮球,宝山的乒乓球,徐汇的游泳……利用已有的经验,促成更高、更快、更强的发展。上海队、国家队的专业教练们都来了,明日之星将被跟踪培养。10年之后,说不定这些孩子们就是下个刘翔、刘子歌。



■ 被评为“未来之星”的小选手们在闭幕式上登台领奖

本报记者 周国强 摄

从市运会,走来健康学子。大学生,成了市运会的生力军。高校组从上届的29家体育代表团增加到本届的42家、同比扩大了45%。其中,更有22所高校参加了10个以上项目的比赛,复旦大学、上海大学都参加20项比赛。参与的广泛性和全面性,代表校园的精神与活力。没有健康的体魄,聪慧的头脑也无从

施展本领,没有健康的体魄,拥有理想的翅膀也难免折翼。用体育塑造精神与意志,用体育强健身体与心灵。立德树人,时代青年们在大课堂内外,为未来做好充足的准备。市运会,是体教结合的一个汇演,也是一个起始。只有两者紧密联系,不断协作,才会培养出真正的栋梁之才。

市运会,也见转型的春天。青少年体质健康工作已上升到国家战略,加大青少年体育普及工作的引导成为了本届市运会创新转型的一项举措,为此推出了以非注册运动员、普通在校中小学生对为参赛对象的“千名小铁人、千名小达人”赛事活动,涌现了一批普通学生的爱好者,诠释了“热爱体育运动,磨练意志品质,展示青春风采”的体育文化。

追逐梦想,超越自我,在校园体育,社会体育,竞技体育的共同扶持下,上海体育更芬芳,更强大。

本报记者 华心怡 陶邢莹

竞技成绩骄人 品学兼优出众

给“未来之星”点赞

■ 游泳娃娃(后)与浦东游泳队从幼儿园选拔的



昨日市运会闭幕仪式上,30位来自上海17个区县的小运动员荣获了“未来之星”的称号,这是一群四肢发达、头脑也不简单的运动健儿,他们有骄人的成绩,更有端正的品行。市运会的未来之星,是下一个姚明和刘翔,更是同学们的好榜样、体教结合的受益者。

意志品质的磨练

市运会一结束,四年级的刘依文便背上行囊,入住东方绿舟,跟随上海市游泳队训练。金牌和纪录,不是唯一收获,坚强的意志品质,才是最令她受益一生的。

这么小的年纪,便三级跳,入选市队,这在浦东游泳队历史上,还是第一次。更难能可贵的是,市运会前两周,刘依文手指骨折,她克服钻心的疼痛,第一次参加市运会,便获得三金一银。

绑着石膏,怎么下水?经专家会诊,医生替她用进口塑料片固定手指,再进行水下训练。剧痛,并没有阻碍刘依文参赛的决心,尽管刘妈妈私底下泪水掉了不少,但依然

鼓励女儿要坚强。

根据比赛规则,运动员不能附带任何具有前进作用的器材下水,刘依文不得不在赛前拆掉塑料片,赛后再重新固定,并且放弃赛前热身。比赛中,再疼再苦,她都不吭一声,扛了下来。直到最后一天4x50米自由泳接力,浦东队输了0.02秒,她觉得自己拖了后腿,哭得格外伤心。“我们都不怪她,相反,她的坚强感动了队友,这才是市运会最磨练人的地方。”教练许晓东说。

出发去东方绿舟前,许晓东问她,你有什么决心?小姑娘坚定地说,我的目标是陈欣怡姐姐,追赶她,赶超她!四年前,同样出自浦东的陈欣怡在市运会上勇夺四金,如今,她已是国家队主力成员。而刘依文在市运会上,一战成名的年纪,比陈欣怡更小。

“经过这次市运会的磨练,我相信,她将来面对其他困难,都不会退却了。”许晓东感慨道。

新上海人的希望

新上海人,也在市运会上放飞希

望。杭州出生的罗威恒,十年前在上海落地生根,在曹燕华乒乓学校,找到了人生的奋斗目标,“我要向许昕、尚坤学习,接过他们的接力棒,坚定地走乒乓这条路。”16岁的罗威恒说。

五六岁的时候,罗威恒在父母的陪伴下,慕名赶到上海拜师。从一年级起,罗威恒便在曹乒校读书。三年后,被选拔进俱乐部二线队。两年前的一个机会,他同许昕和尚昆练了会球,感觉很兴奋,而在很多场合,他还多次见到王励勤,心中的目标,愈发明确。家境优越的罗威恒,并没有娇生惯养,每逢周末,他常常会拉上一个队友去主动加练。

功夫不负有心人,前不久全国锦标赛上,作为上海青年队的主力成员,罗威恒和曹乒的队友,一路过关斩将,杀入团体16强,这也是他第一次同郝帅等世界级选手过招。在业内,全锦赛的水平,在某种程度上,要超过世乒赛。“明年,我们就可以像许昕所在的上海队一样,不用打预选赛,直接进入全国锦标赛决赛了。”罗威恒兴奋地说。

市运会,曾是世界冠军王励勤

磨炼的舞台。现在,罗威恒正在向王励勤看齐,此番携队友夺得男子B组团体冠军。“我将更远大的目标,放在心底里,目前还是脚踏实地,努力训练每一天吧。”

评上未来之星,罗威恒不忘感恩,“这么多年来,感谢曹校长和草坪俱乐部的栽培。每次见到曹校长,她都教育我们,先学做人,再学打球。”

体教结合的示范

“我们需要全面发展的体育后备人才,”上海市运会组委会秘书长郭蓓说。

共有1.2万余名运动员参加青少年组比赛,而获得“未来之星”称号的只有30名。评选的几条硬指标,缺一不可:首先,必须在市运会上拿到冠军(集体球类项目为前三名的主力队员);其次,过去三年中,获得两次及以上本市青少年运动员二等奖学金以上,或者在过去三年中,两次及以上被评为本市青少年十项系列赛最佳运动员。如果在本届市运会个人项目决赛中,超、创或者平上海市青少年纪录,且已经达

到一级以上运动员等级的运动员,也可以提名成为“未来之星”。

不少品学兼优的未来之星,得益于体教结合“一条龙”的培养模式。浦东游泳队诞生了8名未来之星。浦东体育管理指导中心竞赛训练科科长戴铭介绍,从1999年开始,浦东游泳队从幼儿园选拔苗子,队员可以在普明师范小学、洋泾东校(初中),进才和上南中学(高中)接受“一条龙”教育。日常训练中,先定训练课程,再定文化课程,且文化课程和并行班一样。

是高考还是专业训练?曹乒推行的“两条腿走路”模式,已初见成效。自从曹乒同宝山区体育局、杨泰实验学校和大附中签署了联合办训的协议后,近几年,曹乒的生源出现了爆棚现象。2014年第一学期期末考试中,曹乒三到九年级3门主课平均分在杨泰实验学校位列全年级第一。

四年一届的市运会,已经落幕,涌现出的“未来之星”,在市运会上放飞上海体育新的希望,也为更多的后来者,起到榜样作用。

本报记者 陶邢莹

■ 十六岁的罗威恒要成为下一个王励勤

图19