

# 父母总是老泪纵横,可能泪道病了

## 感恩节“感恩回馈,赠送眼健康”

◆ 吴瑞莲

每年11月的第四个星期四为感恩节,为此,新民健康工作室特举办“感恩回馈,赠送眼健康”活动,送出30名泪道病专科与30名眼整形眼眶病专科免费咨询号,活动时间:2014年11月26日至2014年11月30日,报名可拨打新民健康工作室热线021-62109122(周一至周日8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756。

在沪工作了4年的小孙,今年十一回浙江老家时,发现母亲总是泪流满面,以为是母亲看见他太过高兴,可是他上周回家,发现母亲的眼泪依旧流个不停,询问之下才发现,原来母亲这样流眼泪已经半年了,附近医院看过,医生说是泪道病,做了冲洗也还是老样子……

泪道病专家范金鲁教授介绍,老年人是泪道疾病的高发人群,尤其是50岁左右的,溢泪虽然不会危及生命,却给日常生活带来极大不便。他们总是抱怨眼泪水不知不觉就流出来了,出门晨练没一会就“眼含泪水”;看报纸时也无缘无故就“热泪盈眶”;骑车时突然“泪眼婆娑”差点摔倒;有的老年朋友由于反复流泪,不断擦拭双眼,最后导致下眼睑红、肿、痛,在冬天,冷风一吹更不舒服。尤其是“空巢”老人,没有子女在身边照料,犯病更加难受。其实子女陪伴和关心父母才是最好的感恩。因此范教授提醒,应多关注家里的老年人,若发现他们有溢泪、流脓的症状,应及时陪同他们到医院检查确诊,听医嘱进行治疗。

范金鲁教授表示,泪道病是一种不可逆的疾病,所以对于泪道病的治疗,医生一般都建议手术治疗。可是部分老年人认为保守治疗相对安全。其实不然,如果冲洗和探通过程

操作不当,也很容易撕裂泪点,加重流泪症状。范金鲁教授介绍,根据以往多年的手术量和整体术后效果来看,手术是目前临床治疗泪道病理想选择,其安全性和成功率是非常有保障的。

另外,有些患者不仅流泪,还流脓,类似半透明的黏性分泌物,常使视线变得模糊,看不清事物,这样的症状属于泪囊炎。由于泪囊内有脓液,处于发炎期,所以激光和插管不宜进行手术。还有一些患者做过外路手术或

者激光、插管等手术,但由于术后护理不当或其他因素,再次溢泪,甚至术前无脓的竟出现流脓症状,心里更是烦恼不已。所以提醒大家,如果发现自己或家中的老人有溢泪、流脓情况,应及时到专业医院确诊治疗。

# 泪道疾病手术治疗进入超微创时代

现在是个性化治疗的时代,只有技术的升级,手术舒适度、成功率、手术时间、手术适应症等方面的提升,才能满足患者越来越高的就医要求。

随着医疗技术的更新换代,鼻腔内窥镜下泪道微创手术是未来泪道阻塞性疾病、感染性疾病治疗中较有发展前景的一种手术方法,但该手术对设备的精密性,尤其是医生的要求也相应提高,手术难度较大,如果因设备不够精密或医生经验技术不足,导致手术中定位不准确,就会降低手术的成功率,所以泪道病的手术治疗应选择更先进的设备和技术醇熟的医生。

近年来,泪道疾病治疗已经开始与国际接轨,范金鲁教授介绍,借助国际上的先进技术,泪道微创手术已经可以提升至超微创水平,应用内镜高清内窥镜系统,泪道微创手术已经真正地实现了可视化精准诊疗,再使用动力系统,减少了传统刀械对黏膜拉扯撕裂伤,不会损伤内眦韧带及眦静脉等,所以整个手术过程中,鼻腔内部、泪

道正常组织不受损伤,出血少、舒适度加强,手术后的恢复期也大大缩短。

而鼻腔内窥镜手术微创治疗泪道疾病,除了快速,成功率高,无可视疤痕等的升级,还拓展了泪道手术适应症,对于激光和插管不易手术的泪囊炎,鼻腔内窥镜手术可行鼻腔内引流术,及时避免炎症在面部形成瘻管、溃破。因为应用了鼻腔内窥镜,所以手术不用在面部做切口,不会留下疤痕,并且手术的成功率也有所提升。

对于泪道疾病患者来说,鼻腔内窥镜下泪囊造孔术的应用,大大提升了手术患者的舒适程度、手术速度,并且缩短了恢复期,降低了失败复发率,拓宽了手术适应症,使得更多的泪道病患者能够早日摆脱溢泪、流脓的烦恼。提醒泪道病患者,在治疗泪道病的时候要慎重选择,泪道毕竟是看不见摸不到又非常小的一个组织,如果治疗不当,很可能造成不可逆转的损害,应该到专业医院进行对症治疗。

### 【医生简介】

范金鲁 泪道病专科主任

擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



许龙华 眼整形眼眶病专科主任

擅长:原五官科医院整形外科主任,从事眼部整形及眼眶疾病诊治近40年,尤其擅长双眼皮、祛眼袋、翼状胬肉、上睑下垂、眶骨骨折、眼眶肿瘤、活动义眼、眼睑成形等手术治疗。



# 腰椎滑脱症,必须要开刀吗?

新民健康送出60个免费专家咨询号

◆ 解雯雯

腰椎滑脱症多见于中老年人,其多为慢性腰痛,严重时下腰痛放射至骶部,可出现双下肢麻木、大小便无力等。对腰椎滑脱的治疗,目前西医临床常用脊柱融合术、神经减压术等,但风险性较高,病人感觉痛苦,临床也多见复发。

据中华中医药学会整脊分会主任委员、全国首批中医骨伤名师韦以宗教授之子暨学术继承人韦春德介绍,对待该病,如症状不是很严重,或滑脱在椎体的1/2以内,可不开刀而采用中医整脊治疗。通过理筋调曲、松解复位等整体治疗,可恢复或改善脊椎生理曲度,帮助滑脱复位,减轻乃至消除症状,如能坚持针对性功能锻炼,更可有效控制复发。

根据中医整脊医学,腰椎滑脱是腰椎力学长期失衡造成椎曲紊乱的结果,临床上将该病

分为关节不稳型、椎体旋转型、椎体滑脱型、椎体滑脱伴椎管狭窄型四大类型,并把调整与恢复腰椎的正常生理曲度作为治疗的关键。通过“药熨针灸、微针松解、调椎复位、内外用药、功能锻炼”等,可逐步恢复脊柱正常的生理解剖关系和生物力学的动态平衡,可在相对稳定安全的状态下,帮助滑脱的椎体复位,可提高康复率,降低复发率,减少手术率。

为此,新民健康近期特邀韦春德、王能穹、顾膺、单力国等多位中华中医药学会整脊分会专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询服务。凡颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、腰椎滑脱症、椎管狭窄症等患者,可拨打新民健康工作室热线021-58996881、62821457提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至13651856456报名。

# 牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

# 牙周病:别烂光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界认定为威胁人体健康的“第三大杀手”和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时治疗,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

### 病菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙周周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“痛齿只会掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容貌、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器的功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

### 牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为

使用中草药牙膏,刷牙,服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

### 牙龈出血、口臭千万别大意

牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动、咬物无力、牙龈暴露;在早晨,轻压牙龈有脓液溢出;部分牙齿的密合度改变。一旦发现这种现象就应立即前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年至医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/辛勤(靳勤芳)

# 领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确! 不收任何费用! 本次活动由上海慈德健康管理咨询有限公司组织发放,计划在两省内向全国中老年人免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。男以普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康高品质的生活!

健康是人生最大的财富! 现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿, 糖尿病患者2000万, 肥胖和超重人数达到2.6亿, 正向老龄化发展。罪魁祸首就是摄入过多的脂肪, 而脂肪的重要来源就是食用油。有些食用油脂肪含量高, 对人体有用的α-亚麻酸营养成分严重不足, 而一些转基因细胞和生物碱的基础物质, 对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。(相关资料详见目录)

## “食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

- 领取条件:
- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者, 请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
  - (2) 申请人需要电话报名预约领取时间, 过时不效, 不得冒领, 每人限领一份。
  - (3) 报名电话: **400-853-7797**
  - (4) 报名时间: 上午8:00-11:00 下午2:00-4:30
  - (5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机 请勿错过



# 上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

地址: 上海市淮海西路282号、286号 联系电话: **021-52300035**