

特奥运动员跑出自信快乐

上海市第三届特奥阳光融合跑城际邀请赛举行



▲▲ 各区代表及志愿者参加融合跑

本报记者 陈梦泽 摄



▲ 各代表队亮相开幕式

本报记者 陈梦泽 摄



本报讯 (记者 李一能)11月20日,由上海市特奥委员会、上海特殊关爱基金会主办的上海市第三届特奥阳光融合跑城际邀请赛在沪举办,来自美国南加州、澳大利亚墨尔本、西班牙萨拉戈萨,以及西安、杭州、酒泉、上海等29支队伍的400余名特奥运动员参加了本次邀请赛。上海市特奥会主席施德容告诉记者,让智障人士通过比赛融入社会,同时使公众了解特奥运动,是举办这一活动的重要意义。

赛事为智障人士特制

本次邀请赛是上海自2009年首次举办特奥城际邀请赛后的第三次举办,旨在通过城际交流,促进不同地域、不同城市之间共享特奥运动的发展经验,促进全球特奥运动从形式到理念的创新。特奥阳光融合跑是本市在特奥运动基础上的拓展项目,也是为智障人士“量身定做”的一项运动,近年来已在全

市阳光之家和特殊学校广泛开展,成为智障人群体的常态健身活动。

特奥阳光融合跑要求上场的10名队员将腿部相互捆绑,共同完成距离为30米的跑步运动,其中特奥运动员数量不少于总人数的50%,其余队员为融合伙伴。这种运动倡导智障人士在融合伙伴的协助下共同完成运动,增强智障人士的自信心与适应社会的能力;也动员更多社会人士参与特奥运动,增进他们对智障人士的理解和关爱,同时也展现上海城市文明的新高度,为上海城市精神增添内涵。

志愿者不放弃每个伙伴

在简短精彩的开幕式后,比赛正式开始。参赛队伍依次参加角逐,而未上场的队伍则抓紧时间做最后的准备。

来自闸北区启慧学院的尹岚校长介绍,学院这次共派出两支队伍参加比赛,参赛运

动员除了智障同学外,还有19名志愿者与老师。在比赛前,学校组织了1个半月的训练,同学们参加比赛的积极性非常高涨,一位同学因为生病不能参加训练,被换下后还闹起了脾气,坚持要求参加比赛。

来自美东有限公司的志愿者庄先生表示,他是第一次参加此类活动,此前并没有和智障同学深入接触的经历,但通过1个多月的训练,他感觉自己对这一群体的认识有了进一步加深,同时也感受到参加比赛让同学们更加自信、更加快乐。“刚开始的时候我们不熟练,经过训练后才逐渐掌握窍门,残障同学行动不是很方便,所以我们就要帮助他们完成比赛。”庄先生说,胜利的关键是团队精神,而不放弃任何一个伙伴则是比赛带给他最深刻的感悟。

本届比赛创下多项新高

2007年上海世界特奥运动会向世界展示

了中国特奥事业的发展成果,更为上海社区特奥运动的发展带来了机遇,促进了上海特奥运动长效管理机制的完善。目前,全市已建立1064个社区特奥训练点,发展注册运动员6万余人。在特奥运动广泛开展的同时,本市还举办了特奥领袖培训班、幼儿计划培训班、特奥家庭领袖论坛等活动,极大丰富了特奥的内涵。

上海市特奥会主席施德容透露,参与本届比赛的队伍数、运动员人数创下了新高,有来自7个城市的29支队伍,共400多人参加了本次比赛。而赛前运用新媒体对比赛进行宣传、招募志愿者等工作,也是本届特奥城际邀请赛的一大亮点。

施德容表示,举办特奥城际邀请赛,能让更多人了解特奥理念,关注智障残疾人这一群体,帮助智障人士走出家门,参加社会群体活动,找到归属感与生活乐趣,在传播特奥“平等、参与、融合”理念同时,让参赛选手享受融合的过程,呼唤更多人关注并帮助智障残疾人群体。

办自闭症儿童画展引社会关注

盈科律师事务所用特殊方式做公益

本报讯 (记者 江跃中)秉承“开放、合作、共赢、共享”的人性化理念而倾力打造的中国首栋拥有独立产权的律师大厦——盈科律师大厦,近日在闸北区市北高新园区开幕运营。一直致力于推动“律师事务所社会责任”观念与实践的盈科律师事务所,于大厦正式启用当天举行了“爱满申城公益画展”,共展出30余幅自闭症儿童的画作。

盈科上海分所执行主任李举东表示,本次公益画展的宗旨是呼吁更多的人关注特殊儿童群体,用盈科全球近3000名法律人的力量,为特殊儿童权益保驾护航,用艺术帮助特殊儿童实现自己的人生价值。画展结束后,孩子们的画作将移至位于2楼的青年活动中心,进行长期义卖,所得将用于发展残疾人事业。

盈科律师还联合共青团闸北区委员会等共同发起了“闸北区关爱儿童慈善基金”,呼吁社会各界关注特殊儿童群体,倡导接纳和包容,给孩子们创造一个能够独立的普通人的生活。前来参加本次开幕仪式的嘉宾,只要将自己的名字写在爱心臂贴上,并将这份祝福贴到盈科公益爱心墙,就能送出一份美好祝福。爱心墙上每贴一颗爱心,盈科律师都将捐赠10元,投入到闸北区关爱儿童慈善基金,用于关爱特殊儿童项目;现场每售出一幅画作,盈科律师都将捐赠1小时志愿者公益实践。

据了解,该事务所目前在全球拥有25家中国办公室和19家海外办公室,4000多名员工致力于为客户提供全球商务法律等服务。



■ 公益画展给特殊儿童提供展现才能的舞台

本报记者 孙中钦 摄