

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。 ——歌德

本报副刊部主编 | 第 36 期 | 2014 年 11 月 30 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



老少咸议

孝顺也需“私人定制” 王雪梅

乡下房子拆迁,我和老公把婆婆接到了城里,老公说,婆婆在乡下操劳了大半辈子,这次来一定要让她享享清福,我也举双手赞成。

我们把液晶大电视搬到了她的卧室,希望我们不在家时,她能舒舒服服躺在床上看电视;怕婆婆闷,每个周末我们都带她逛街、看电影;家里雇了钟点工,每隔几天来打扫一下卫生;衣服我每周用洗衣机洗两次;我下班早,负责买菜回家;婆婆不会用燃气灶,我们做饭也不让婆婆插手;和当初我们设想的一样,婆婆过上了城里享清福的日子。可婆婆却没我们想象中的高兴和满足,一个多月来,她每天都诚惶诚恐心事重重,后来她和我们商量,想辞掉钟点工,她跃跃欲试地来做家里的卫生、饭和一些别的家务,我和老公都没答应。老公说:“妈,您安安心心住您的,家里的事不用您操心。”婆婆的眼光一下子黯淡下来,发了会儿呆,叹了口气。

上周末,婆婆死活要回乡下,说是想打听一下房子拆迁的事,老公说:“回去您住哪,这事有我呢,不用您操心。”婆婆讪讪地说:“可以住在您三姨家……”老公说:“三姨刚娶了儿媳妇,您就别跟着添乱了。”可婆婆还是执意要走,后来我们苦苦追问,她才说:“住这里,你们什么也不让我干,我觉得自己成‘老累赘’了。”我们听了婆婆的话,恍然大悟,原来婆婆怕自己成了吃闲饭的,给儿女添麻烦。我和老公决定让她发挥余热,也给家庭做点小“贡献”。我们辞了钟点工,改由婆婆“上岗”,我也“偷懒”不再买菜洗衣,老公又借口外面买的菜农药超标,给婆婆在阳台上开辟了个袖珍菜园,婆婆这次有的忙了。她每天 6 点起床给我们做早饭、洗衣、拖地、擦桌子、刷锅、洗碗、买菜;一有时间就钻进小菜园里忙着浇水、捉虫、施肥……婆婆像个女汉子整天在她的“岗位”上尽职尽责,虽然忙了,脸色却红润了,话也多了,爱笑了,再也不提回乡下了的事了。我们顿时明白了,孝顺不是把老人“供”起来,什么也不让她干,而应该学会顺势而为,投其所好,为她“私人定制”一套适合于她的孝顺方案,这样才能各得其所,体验到真正的幸福和快乐。

要有一颗平常心 程意

常言道:百善孝为先。怎样做个孝顺晚辈,怎样感受、理解儿女们的“孝顺”之心、“感恩”之情,是每个老人心中的一道坎。如何厘清“孝”与“顺”,老人心里应有一杆秤。

时代在发展,年轻人接受新生事物快,但老人有丰富的经历、独到的分析,比较稳健。可是在对“孝顺”上不能认为我是长辈,我说了算,把唯命是从、言听计从当孝顺,不顺就是不孝。尊老、敬老、爱老、孝顺老人是优良传统,同样,关心、爱护、体贴、善于听取晚辈意见,也是长辈应有的慈爱之心。对晚辈的意见、做法,要冷静、客观分析,善意理解,有民主意识。尊重是相互的,切忌“家长制”,要有份理解的心,千万不能有居高临下的偏执态度。国庆,我家的客厅、房间的东墙要贴整幅瓷砖画,客厅是“家和万事兴”,一间房是“荷塘清趣”,一间是玫瑰为主。我们老夫妻的意见是我们房间“荷花”,儿女则表示,你俩相濡以沫,同舟共济迈入了蓝宝石婚,浅粉色的玫瑰象征幸福美满迈向金婚,用心良苦令人感动。

人生如舞台,要善于变换家庭角色,做个开明的老人。有时,你是受尊敬的长辈;有时,你像可爱的小顽童;有时,你是严父慈母;有时,你如亲戚朋友;有时,你又像大哥哥、大姐姐;有时,你当小弟弟、小妹妹……存大同,求小异。我觉得,在对小辈的孝顺问题上,要有一颗平常心。

孝为先? 顺为大?

百善孝为先。古人认为“孝”是中国社会道德的根本,一切教化都从此产生。“孝顺”是对父母养育之恩的一种回报。然而,在“孝”之外要多一些“顺”,还是顺字当先?且听本期老少咸议。

所以,
趁现在一切都来得及,
快回家吧!



表达爱意,从陪伴开始



“孝”与“顺” 王裕如

“孝”和“顺”是咱中国的“王道”,也是礼仪之邦的精华所在。有史以来,直至今天,倡导“孝顺”是再迫切不过的时候了。中流砥柱的我们,赶上了为老服务的高峰,也就是近 60 岁的我们,正在为父母最后的岁月操心操肺,尽心尽力。

“孝”是个大概念,“顺”是其中一方面。和父母相处,就是时时处处关注他们的感觉,听其言、顺其意、观其行,为的是老年人安心气顺,情绪安乐。孝顺就是让老人生活安乐,身体健康。

我妈妈 90 岁了。我弟弟 58 岁,他每周几天去护理院给妈妈送去自己精心烧煮的菜肴。然后用轮椅推着母亲乘电梯下楼,再到栅栏边,让老母亲看马路上的风景。还有几天是我大姐、二姐或二姐夫,轮流给妈妈送点心、水果。咱老妈虽言语不多,可精气神犹在,幽雅清闲,脸上是自得的笑意。

我常常思考,我们这代人还能担负起孝顺老人的实务,兄弟姐妹齐心合力,分工合作,共同承担责任。可到我们 90 岁时,我们的独生子女正当我们现在的,一对夫妇要护理四位老人,将是个多么“壮观”的景象。虽如此,我们依旧孜孜以求,老老人和中老人和未来的老人都能舒心、轻松、悠闲地过上快乐的日子。(本文作者为上海心理咨询行业协会会长)

孝与顺 愿与怨 萧晨

中国已进入老龄化社会,如何让老人活得幸福、健康,让家庭多享受些天伦之乐,让我们挚爱的人及我们自己,能有准备地走进暮年,这是老年人、青年人必须同时考虑的问题。拿我们平时常讲的“孝顺”来说,孝与顺,既统一又矛盾。“孝”可以让老人幸福,“顺”可以让老人开心;“顺”是建立在“孝”的基础上的。

可因为具体情况不同,很多时候“孝”是“愿”,“顺”则会变成“怨”。俗话说,“老小老小”,老人年纪大了,会变得像小孩,有时蛮不讲理。比方说,老人有糖尿病,可他偏要吃甜食、吃水果。若是小孩,家长可以管,能训斥,但对老人,可以吗?又比如,老人得了病,可他不愿去医院,偏要在家,小辈要上班,又放心不下在家里的病人。若是小孩,家长可以把孩子抱去医院,但对老人,可以吗?还有些老人有捡拾人家丢弃物的习惯,凡邻居不要的,或马路上人家丢弃的,他会捡到自家来,搞得整洁干净的家又脏又乱。若是小孩,家长能把脏物送至废物箱,同时教育孩子不能这么做,对老人,可以吗?这时,“孝”的“愿”,岂不成了难以“顺”的“怨”?

相比于“顺”,可能“孝”要显得容易些,因为“孝”有时用物质就可表达,而“顺”则需要心与心的沟通。对老人,年轻人有自己表达爱与孝顺的方式,而老一辈人也有自己的生活习惯与方式。“孝”“顺”统一,不仅是两代人精神上的沟通,也是老人和年轻人个性差、生活差异的融洽。“孝”与“顺”是对立统一的概念,“孝”字涵盖了“顺”,而“顺”并不能完全代表“孝”。对老人某些不健康、不科学、不合理的要求,可以顺着他的话,违着他的愿,或是部分违着他的愿。老人就是“老小孩”,很多时候就得像哄逗孩子一样,把老人哄好了,相安无事,家庭也就祥和了。

以顺尽孝,多点理解 王永强

有人说:老人越老越像小囡,在日常生活中真会“作”:叫依办这办那的是老人,依把事办好了,说这也不行、那也不好的也是老人,常让我们小辈不知所为,束手无策。

我的老父亲已有 90 多岁了。今夏,因老母亲骨折住院,有段时间老父亲一个人在家成了“留守老人”。有时我们去他家,老父亲总向我们诉苦:一个人在家很寂寞很孤独,连讲话的人也没有。这确实是个问题,我们能决定找个钟点工,既能照顾老人的日常生活,也能陪他聊聊天。开始老人也同意了,但后来,老人又执意不要了,他说:“我虽然 90 多岁了,但眼不花、耳不聋,想吃就吃,想睡就睡,可以照顾自己。钟点工在,我反而不自在。”尽管我们讲了许多道理,老人还是极不愿意,我们只好另想办法。后来,我打听到在老父亲居住的社区附近有家老年俱乐部。跑去一看,条件很不错:环境干净整洁,有阅览室、棋牌室、健身房,更让人惊喜的是还有老年食堂、午间休息室,老人们在俱乐部里说说笑笑很开心。当我陪父亲到这里来参观时,他高兴地说:“这个地方好!有看报、有饭吃、有人聊天。想来就来,想走就走,离家也不远。我欢喜的!”此后,父亲有了解闷聊天的地方,心情开朗了许多。

通过这事,我逐渐明白了个道理:作为小辈,照顾孝敬老人时,既要关心了解老人的想法和要求,也要理解包容老人的生活习惯和特点,不可一意孤行地按我们的想法去安排他们的生活,只有以孝为本、以顺为容,多站在老人的角度上去想些事。顺者为孝,孝者为顺,孝顺尽善。



银色专列

为高龄困难老人服务做到“家”

这几天,石化街道 9 村的谌登容老夫妻的居室得到了适老性改造,不仅墙壁被油漆一新,卫生室、厨房间铺设了防滑地砖,脱排油烟机、灶具也换上了新的,浴室内还装了浴霸和扶手……这是今年市老年基金会金山区分会为高龄困难老人提供助老服务的新项目,金山共有 60 户老人得到适老性居室改造。(沈永昌 梁佳)

“侨之家”为百岁老人送祝福

最近,龙华街道盛大花园居委“侨之家”成员前往双峰华容路的“常青藤”颐养院慰问演出。演出中,八位平均年龄 95 岁的老人,缓缓走向台前,围着生日大蛋糕,激动又兴奋地吹灭了蜡烛,并许下心愿,歌声、掌声久久回荡。最后,“侨之家”声乐班敬老爱老为老服务的公益活动,在齐唱“我们的生活充满阳光”的歌声中降下帷幕。(冯联清)

延吉街道举办首届排舞比赛

近日,杨浦区延吉街道体育健身俱乐部举办社区老年首届排舞比赛。为进一步深化 30 分钟体育生活圈建设,凸显全民健身理念,比赛以“美丽延吉、运动人生、幸福生活”为主题。赛场上呈现一幅幅舞姿刚柔并济,色彩缤纷夺目的动画面。比赛显现了社区居民日益高涨的健身热情和需求,为引领社区全民健身运动发挥积极作用。(魏鸣放)