

全国剑道锦标赛开战 刀光剑影中提炼精气神



选手们场上激烈拼杀 本版图片 记者 周国强 摄

上身着剑道衣,下身围上袴,偌大的姓名牌挂在腰间。面具挡不住的,是如炬的专注目光。昨天,2014年全国剑道锦标赛在华东师范大学进行。噼啪啪,挥剑开战。是什么,让这项不那么具有流行度的古老运动重焕青春?

中国剑道儿童队的孩子们在一大套行头的包裹下,走起路来摇摇晃晃。但一到比赛场上,致敬,回礼,每一个招式都有模有样。龚宸铭刚满7岁,是一名二年级的学生。小女孩瘦瘦弱弱,脱下战袍,顿时没了“杀气”。“我刚学了半年,非常喜欢。”爸爸龚晓东倒已经是剑道两年级的学生了。两年前,他去为女儿报名学剑道,但那时会馆还未开设儿童班,于是他先练了起来,“前不久,我刚考出了二段。”

别看竹刀被孩子们砍得噼里啪啦,其实只有竹刀前三分之一的部位砍中对方头盖骨等四个小区域,才算得分。而且,如果你有效砍中对方的时候,裁判觉得你的精气神不够,也会判你得分,“所以说气、剑、体合一,才是剑道的精髓。”气到,剑到,体位到,方是赏心悦目的剑道。龚晓东说在他们的剑道会馆里,有许多都是家长带着孩子一同操练,会员人数比起两年前也增加了近三倍。“剑道从礼开始,从礼结束。并且灌输给孩子永不放弃的精神,这对他们的成长非常重要。”习练半年后,龚宸铭学习时的专注力有了明显的提升。“她自己也非常有兴趣,一个礼拜锻炼一次,我会和女儿一起坚持下去。”

培养敏捷性和灵活性,培养持久力,养成集中力和果断力,剑道在上海还吸引了越来越多的白领参加。本次大赛11支省队参加,最终组成24支男队和12支女队,他们中的大多数都是自发的剑道爱好者。看台上,“自炼自得”的横幅格外显眼。剑舞四海,大汉正道。这是一项孤独的运动,却在孤独中教会你与他人的对话。

本报记者 华心怡

「外来种子」助推美国乒乓球运动发展 华裔小将打出精彩旋转球

乒乓球在美国是一项广为人知却没有职业联赛的运动,3名志在争夺奥运乒乓球桂冠的美国青少年长达数年的训练和比赛,浓缩成了一部90分钟的纪录片《旋转球》,在今年纽约纪录片电影节中参展。故事的主人公之一张安,是乒乓世青赛七朝元老,她已经被美国名校加州大学伯克利分校录取,但仍旧梦想成为一名职业运动员,而另一名主人公邢延华,因为是“股神”巴菲特的球友,名声大噪。

在这批美国乒乓“外来种子”的推动下,乒乓球在美国的未来被看好。

昨晚在闵行体育馆举行的世青赛女团小组赛,张安为美国队打响头炮,此后美国队以3比0兵不血刃战胜俄罗斯队,昂首挺进八强。实际上,18岁的张安,在今夏夺得南京青奥会铜牌之后,因为学业,已经两个月没有进行正规训练了。

张安出生在加州湾区小城帕罗奥多,那里是硅谷的核心地带,她的父亲是斯坦福大学数学教授。帕罗奥多的华裔孩子,读书成绩普遍很好,张安的校友林书豪,也是其中之一。“林旋风”之后,张安在当地亦是小有名气。

7岁起,张安开始学习乒乓球,11岁,便代表美国队参加世青赛。回忆自己在世界舞台的处女秀,她笑言,“我当时一场都没赢,但我没有哭,而是很开心,因为长了见识。”

比张安大一岁、同样生于硅谷的邢延华,因为成为巴菲特和比尔·盖茨的球友,比张安更有名。但实际上,在全美青少年比赛中,张安除了在刚出道时输给邢延华,之后在国内的成绩要更好一些。

两年邢延华被普林斯顿大学录取,成为一名主修经济学、辅修计算机学的本科生,暂别乒乓球。而张安在参加过伦敦奥运之后,继续坚守乒乓球台。这次世青赛,她顾不上感恩节,重回国家队。

在学业和乒乓之间,如何选择?张安说,“先保证大学前两年的基础课程,之后再看看自己乒乓球的水平,如果可以的话,我也愿意中断学业一年,继续打乒乓。”张安的偶像,是世界冠军丁宁。

美国没有乒乓职业运动员,大多数有天赋的孩子,在年满18周岁考入大学后,便渐渐淡出乒界。尽管大学和职场让很多美国乒乓球天才放弃乒乓之路,但美国乒乓球协会首席执行官卡瓦诺表示,更多美国年轻人开始严肃看待这项运动。2008年,美国女子乒乓球队全部由中国出生的女选手组成,而2012年伦敦奥运会的女三16岁选手,都出生在美国,“我们在培养自己的选手。”

本次世青赛,美国男队中没有一位华裔选手。男队主教练杨世纲说,2009年,他所开办的乒乓球俱乐部只有4位学员,如今,俱乐部已经在亚特兰大开了3所分校,每年有200多个孩子来训练。美国乒协注册的会员只有1万人左右,但美国已经有300多家乒乓球俱乐部,学员有两三万,而美国家庭中在地下室打乒乓的业余爱好者,至少有几十万。

值得一提的是,尽管美国对乒乓运动员提供奖学金的高校寥寥无几,但很多名校为乒乓运动员提供加分政策。而像邢延华、张安这样的乒乓高手,品学兼优,在升入名校之后,更是带动了该校乒乓俱乐部的发展。

本报记者 陶邢莹



世青赛上张安为美国队打响头炮

广告投放热线: 62775877

金山经济区 特办医疗器械 特办工程造价 徐汇浦汇塘路11号604 54191116 莘庄广通路66号4号 代理记账 日报

房产抵押 2天放款 综合费率1.6% 400 659 8888

特别推荐 知名红娘有十多年经验 老年单身朋友的知音 免费咨询 拒绝婚托 成功率高达33100637 结婚 洋房 寻男 寻女 33100611 幸庄婚介 缘 旅游 相亲 64882290 铁道学院 主任 男 59岁 丧偶 静安 3/2 觅 善良 女 结婚 62565229 婚 私人 女 厂长 44岁 丧偶 宽房 急寻 寻 来 广 帮 找 18321442780 225444

招聘启事 招 抄表员 28001 交四金一险 15618186568 刘小姐 区域服务员 55岁 高中以上 薪5千以上 13916566845

遗失声明 周萍萍 遗失会计从业资格证证书, 档案编号: 310110196206025448, 作废。

遗失声明 上海市宝山区永清路335弄业主大会 遗失银行开户许可证, 号码: J2900090259201, 声明作废。

活动寻缘 定于12月20-21日万人相亲会 预约热线 64689479 女72岁 离异 育护士 长退 宽房 会照顾人 寻伴老 15001713095 女66岁 离异 中医师 貌好 洋房 觅缘 年龄不限 15001710385 女75岁 丧偶 无孩 教师 退有房 会照顾人 上门可 18321178763 女69岁 丧偶 无孩 水厂 退休 宽房 心好 寻平凡男 15001713095 女59岁 丧偶 无孩 气象站 退 宽房 觅缘 年龄不限 15001710385 退休 女 文员 64岁 丧偶 无孩 独居 电梯房 觅缘 13262790173 女41岁 未婚 孤儿 貌好 寻缘 年龄不限 无房 上门可 32271263 寻 街 道 部 门 主 办 真 实 诚 信 介 绍 热 线 58355965

常缘 女教师 58岁 离异 育 独居 市区 2/2 年龄不限 无房可 62586068

奥运拳击赛尝试改革 不戴头盔 不穿背心

是奥运会拳击选拔赛,选手却不戴头盔,不穿背心——上周末,在佛山岭南明珠体育馆副馆,国际拳联 APB 职业个人赛 49 公斤级比赛暨里约奥运会预选赛第二阶段比赛落下帷幕。绚丽的舞台、激烈的对抗,让这项业余拳赛有了更多职业拳击的味道,这也是国际拳联为了使奥运拳击更好看而做出的重大改革和有益尝试。

APB 职业个人赛是奥运体制下的国际拳联为了应对新的形式需要,在 2012 年伦敦奥运会后推出的一档职业赛事。比赛分为 10 个级别,每个级别按照过去参赛的成绩,选择了 8 名来自不同国家的选手进行比赛。它打破了奥运拳击与职业拳击的隔阂,最诱人的是——在奥运会前 2 年,每年决出的冠军将获得参加里约奥运会的比赛资格。

APB 的 49 公斤级比赛是由中国承办的,值得一提的是,这也是两届奥运冠军邹市明所在的级别。上周六晚的比赛共有 4 场,8 名选手参加,但最受关注的还是一场“中国内战”,由吕斌对阵吴中林。2012 年世青赛冠军吕斌来自广东,是目前中国在 49 公斤级国家队的一号人物;前拳击全国冠军吴中林是贵州籍选手,和邹市明的师傅张传良一起被交流到了上海,可以说是邹市明的“正牌师弟”。

由于关系到里约奥运会的个人参赛资格,这场内战打得格外激烈。双方苦战 6 回合,各有攻守。不过,体能更好的吕斌在最后一个回合占据明显上风,3 名裁判一致判定他 3 比 0 获胜。目前,吕斌也被业内视作邹市明的最佳接班人。

与之前奥运体系拳击赛散漫的节奏相比,这次的比赛强度和速度明显提高。再加上精心设计的赛台及灯光,使得这次 APB 比赛显得更为接近商业化的职业拳击赛事,因此它未来的前景也被广泛看好。

本报记者 关尹

三国擂台赛 王檄四连胜 建桥杯围棋赛收盘

本报讯 (记者 张建东) 釜山消息: 昨天下午,第 16 届农心辛拉面杯世界围棋团体锦标赛在韩国釜山进行了第八局较量。中国王檄九段执黑中盘快胜日本队副帅河野临九段,取得四连胜。

挟“三连胜”之威,中国王檄九段执黑序盘就赢得主动,全盘棋仅下了 145 手,他屠龙成功中盘快胜日本队副帅河野临九段,获得“四连胜”。

“四连胜”的王檄已获得了 2000 万韩元的“连胜奖”。这也是王檄在农心赛取得的个人最好成绩。在这之前,王檄九段曾两次取得“三连胜”。

今天下午,本届农心杯第九局在釜山继续进行,由中方王檄九段设擂,迎接韩国队副帅朴廷桓九段的挑战。

本报讯 由市围棋协会、上海建桥学院和浦东新区体育局共同主办的“建桥杯”上海市围棋公开赛和第十四届“建桥杯”浦东新区围棋锦标赛及浦东围棋棋王赛,上周末在浦东新区举行,共有 45 个单位 408 名运动员参加。

公开赛男子组张维夺冠,王蕊夺得女子组冠军,浦东新区围棋锦标赛吴振宇和建桥学院获得成年组个人与团体冠军。吴振宇获浦东围棋棋王称号,下周将和温州棋王陈翰棋在浦东进行棋王争霸赛。(郑福)