

慢性咽炎可以治好吗?

新民健康现已开通咽炎治疗专家预约咨询热线

◆ 伊雪冰

【特邀医生】



况海霞 耳鼻喉科博士。从事耳鼻喉专业多年,有丰富的临床经验。擅长治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。特别对鼻内窥镜手术治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼾症等耳鼻喉科常见病、疑难病具有较强的诊治能力。曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。

新民健康开通专家咨询热线

专家提醒,患上慢性咽喉炎后,千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的治疗方法才能治好疾病,少受痛苦,且少花冤枉钱。

为此,新民健康现已开通咽炎治疗专家预约咨询热线,特邀临床经验丰富的专家况海霞、解玉华、李强(周六周日照常工作)为患者排忧解难。有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399,也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556。

报名截止时间:12月14日 15:00

什么是慢性咽炎

慢性咽炎是咽黏膜、黏膜下组织及淋巴组织的弥漫性炎症。中年人往往高发此病,病程比较长,症状顽固,不易治愈。该病多是由于急性咽炎没有能够及时治疗或经常反复发作;其次慢性鼻炎、鼻窦炎等经常鼻塞,造成张口呼吸或分泌物长期刺激也可引起慢性咽炎;再次,与有害粉尘、化学气体或烟酒过度刺激或不良的生活方式有关。有一部分消化道疾病患者特别是反流性食管炎患者易患慢性咽炎。

患者常感咽部不适、干燥、微痛、刺痒、灼热、异物感或颈部紧束感。如果说话比较多,气候变化和劳

累时更为明显。清晨会咳出黏稠状的痰块,易引起恶心或呕吐,由于稠厚分泌物的刺激,常引起短促而频繁的咳嗽,晨起较剧烈,常为干咳。一旦蔓延至喉部则会出现声音嘶哑的症状。

慢性咽炎可以治好吗

慢性咽炎多为急性反复发作迁延所致,症状较顽固,短则为3个月,长的甚至十几年。因此,有人认为治不治都一样,时间长了又更难治,形成恶性循环。其实,慢性咽炎是可以治好的,治疗方法有很多,药物治疗、激光、冷冻、射频、微波等十分便捷。只要在医生的正确指导下,并与其配合,是能治好的。

冬令膏方空腹服用最有效

◆ 叶雪菲

又到了一年进补时,各大医院的膏方门诊正红火。许多老年人都习惯一到冬天,买些补品补补身体,尤其是膏方,由专业的医生开出专门的处方,更受人信赖。但也有不少人存在疑惑,膏方到底什么时候吃才最好?上海市普陀区人民医院中医科副主任医师王磊指出,冬季的确是最佳进补的时节,而膏方也是一个非常好的选择。但要让膏方发挥最好的效果,应在空腹时服用。



四季有春生、夏长、秋收、冬藏的规律,进补也和季节密切相关。王磊介绍,春、夏两季属于生长旺盛的时节,不适合进补。因为人体在这两个季节生长旺盛,消耗大,不易贮存,所以达不到滋补的效果。秋季偏燥,进补则容易生热、伤津,因此也不适合。只有在寒冷的冬季,人体生理活动正处于不活跃状态,此时进补才能将营养物质转化为能量,并且最大限度地贮存在体内,达到滋养五脏、驱除病邪、延年益寿的功效。所以,这也就是大多数人选择冬令进补的原因。

王磊表示,人体在冬季新陈代谢的速度减慢。尤其是人到中年以后,往往陷入沉重的工作压力和紧张的生活节奏之中,精力消耗过多,这也就是所谓的“过劳伤肾”。肾气不足,也就是机体的元阴、元阳不足的人,常会出现畏寒肢冷、神疲乏力、腰酸腰痛、潮热

汗出、尿频尿急、心烦失眠、容易感冒等一系列症状。因此,中年以上的养生人士,都可以选择进补。

补肾治法在膏方的治疗原则上具有重要地位,补肾多采用如鹿茸、龟板、鳖甲等药物,再配合行气、清热、活血等药物后更有利于吸收。另外,专家建议,膏方的食用方法为每日取一调羹,在空腹时用开水冲服。王磊解释,空腹时胃肠空虚,吸收力强,且不受食物干扰,药物易发挥作用。若空腹服用肠胃有不适感,也可改在半饥半饱时服用。若平时就有消化不良、胃纳欠馨、脾胃湿重等情况,应先服用中药开路方,调理消化吸收功能后再服。但他也提醒,虽然膏方总体属于滋补的药品,当出现感染的时候,应当停止服用膏方,避免“闭门流寇”,导致将病邪留在体内更难驱逐。患者可在感染稳定的时候,继续服用膏方。

中健康路近千款品质用品特惠回馈读者 感恩回馈 年终特惠

据悉,为回馈晚报读者,中健康路健康生活之家联合国内外厂家,共同举办中老年品质用品年终特惠大型促销。制氧机、代步车、轮椅、血压计、血糖仪试纸、保暖鞋、保暖护具等近千款品质用品底价特卖,沪上中老年朋友专享的特惠购物节。

直降两千特惠秒杀,选购制氧机送500元大礼包

市场参考价6999元,中健康路年终特惠仅需4999元,还送价值500元健康大礼包,常吸氧和需要补氧读者需抓紧时机秒杀。

英维康制氧机可以24小时连续运转3年,持续供氧;90%以上出氧浓度确保补氧充分;领先39分贝静音标准静享氧源;0.3微米细菌过滤器,Dynamic准确控制系统。

5升标准型 秒杀价:4999元

防水、防油、防污,再冷也保暖

Pansy超暖棉皮靴全场299元

超保暖:超厚超暖天鹅绒,大冷天也保暖
超轻便:仅重200多克,行走享轻松
超防水:特创防水、防油、防污超纤三防材料
超御寒:鞋底隔热片,阻断脚底冷气
超透气:透气防臭工艺中底,久穿干爽不闷湿
超防滑:防滑大底,冬季行走更安全
超实惠:每款市场价需568元,现特惠仅需299元

尺寸:35-40码 材质:皮面+天鹅绒+EVR底

特价:299元 特价:299元 特价:299元

Pansy 4586 颜色:驼、灰、黑
Pansy 4573 颜色:棕、黑
Pansy 4574 颜色:灰、褐

纪州备长炭工艺,超强暖护膝关节

备长炭自发热护膝

三种磨头媲美“修脚大师”

电动修脚乐

上下年纪,老茧、干裂、死皮、鸡眼等难受又影响足部健康,去外面修脚麻烦费用贵。电动修脚乐采用出口级电机,安全放心使用;三种磨头可根据自己修脚需求选择;插上电即可使用。在家几分钟轻松修掉老茧、死皮、鸡眼等。

价格:298元

400-045-4599 徐汇旗舰店:中山南二路1015号(全年无休) 长寿社区店:宜昌路555号三楼(周一至周五)

陈德堂

—始创于1995年—

冬虫夏草

青海、西藏产地直销

统货:88元/克-138元/克

品质保证 假一罚十

微信公众账号敬请关注

<h3>冬虫夏草(特干)</h3> <table border="1"> <tr><td>特选5条</td><td>168元/克</td></tr> <tr><td>精选4条</td><td>198元/克</td></tr> <tr><td>精选3.6条</td><td>218元/克</td></tr> <tr><td>精选3.2条</td><td>238元/克</td></tr> <tr><td>精选3条</td><td>248元/克</td></tr> <tr><td>精选王2.6条</td><td>300元/克</td></tr> <tr><td>精选王2.4条</td><td>320元/克</td></tr> <tr><td>精选王2条</td><td>350元/克</td></tr> <tr><td>断草</td><td>128元/克</td></tr> </table> <p>注:以上虫草为特干,常温干燥保存不会产生霉变现象。</p>	特选5条	168元/克	精选4条	198元/克	精选3.6条	218元/克	精选3.2条	238元/克	精选3条	248元/克	精选王2.6条	300元/克	精选王2.4条	320元/克	精选王2条	350元/克	断草	128元/克	<h3>枫斗系列</h3> <table border="1"> <tr><td>铁皮汁粘无渣</td><td>4200元/斤</td></tr> <tr><td>铁皮汁粘微渣</td><td>3200元/斤</td></tr> <tr><td>紫皮汁粘微渣</td><td>2800元/斤</td></tr> <tr><td>紫皮汁粘少渣</td><td>1800元/斤</td></tr> <tr><td>紫皮汁粘多少渣</td><td>1200元/斤</td></tr> <tr><td>刚节汁多</td><td>1680元/斤</td></tr> <tr><td>刚节汁中</td><td>1480元/斤</td></tr> <tr><td>水草汁多</td><td>980元/斤</td></tr> <tr><td>铁皮鲜条</td><td>480元/斤</td></tr> </table> <p>注:促销期间凡购买枫斗系列商品500克,额外赠送同样品种50克。</p>	铁皮汁粘无渣	4200元/斤	铁皮汁粘微渣	3200元/斤	紫皮汁粘微渣	2800元/斤	紫皮汁粘少渣	1800元/斤	紫皮汁粘多少渣	1200元/斤	刚节汁多	1680元/斤	刚节汁中	1480元/斤	水草汁多	980元/斤	铁皮鲜条	480元/斤	<h3>西洋参</h3> <table border="1"> <tr><td>花旗参</td><td>980-1450元/斤</td></tr> <tr><td>西洋参</td><td>880-1380元/斤</td></tr> <tr><td>野生花旗参</td><td>150-250元/克</td></tr> </table> <h3>雷允上系列产品特惠</h3> <table border="1"> <tr><td>生晒山参粉(买一送一)</td><td></td></tr> <tr><td>雷允上野山参</td><td>6.8折</td></tr> <tr><td>雷允上冬虫夏草</td><td>8.8折</td></tr> <tr><td>雷允上铁皮枫斗</td><td>7.8折</td></tr> <tr><td>雷允上紫皮枫斗</td><td>7.8折</td></tr> </table> <p>注:以上品种量大可批发,欢迎垂询!</p>	花旗参	980-1450元/斤	西洋参	880-1380元/斤	野生花旗参	150-250元/克	生晒山参粉(买一送一)		雷允上野山参	6.8折	雷允上冬虫夏草	8.8折	雷允上铁皮枫斗	7.8折	雷允上紫皮枫斗	7.8折
特选5条	168元/克																																																					
精选4条	198元/克																																																					
精选3.6条	218元/克																																																					
精选3.2条	238元/克																																																					
精选3条	248元/克																																																					
精选王2.6条	300元/克																																																					
精选王2.4条	320元/克																																																					
精选王2条	350元/克																																																					
断草	128元/克																																																					
铁皮汁粘无渣	4200元/斤																																																					
铁皮汁粘微渣	3200元/斤																																																					
紫皮汁粘微渣	2800元/斤																																																					
紫皮汁粘少渣	1800元/斤																																																					
紫皮汁粘多少渣	1200元/斤																																																					
刚节汁多	1680元/斤																																																					
刚节汁中	1480元/斤																																																					
水草汁多	980元/斤																																																					
铁皮鲜条	480元/斤																																																					
花旗参	980-1450元/斤																																																					
西洋参	880-1380元/斤																																																					
野生花旗参	150-250元/克																																																					
生晒山参粉(买一送一)																																																						
雷允上野山参	6.8折																																																					
雷允上冬虫夏草	8.8折																																																					
雷允上铁皮枫斗	7.8折																																																					
雷允上紫皮枫斗	7.8折																																																					

镇店之宝

百年野山参精品展示

三十余个百年精品野山人参展示。另有各品牌野山参销售。售完为止! 欢迎莅临参观!

上海陈德堂参茸行

电话: 63035437

全国免费咨询热线: 400-920-3158

地址: 黄浦区瞿溪路889号(近蒙自路)

地铁四号线曹路站2号出口 公交: 隧道一线、隧道八线等