

牙骨条件不好如何种植 专家团解决缺牙难题

新民健康邀 30 位读者免费检测骨质及种植方案咨询 ◆ 张筱琳



- 您的口腔问题是否比较复杂?
- 是否正在四处寻找治疗方案?

人的一生如果是一趟旅行，恒牙缺损后就一去不复返了。人们在牙齿受损后，往往对真牙愈加渴望，如今种植牙植骨术能让我们缺失的牙齿得到“重生”的机会。为此，新民健康特邀 30 位牙缺失读者朋友参加种植牙名医讲堂。读者不仅能免费评估自身牙槽骨情况，还能获得爱牙基金 1000 元，并由中外口腔专家团一对一咨询，为你的牙齿失出谋划策!

活动信息

- 活动时间：12月21日(周日)
邀请对象：牙缺失读者
活动内容：
1. 种植牙名医讲堂
2. 免费评估牙槽骨情况及种植牙方案咨询
3. 讲座现场抽取幸运读者获免费口腔 CT 检查
4. 爱牙基金 1000 元



报名方式

1. 拨打新民健康热线：021-62476396
 2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952
- 报名截止时间：12月19日(周五)17:00

种植牙是最好的修复缺牙的方法，然而，一些缺牙者因牙齿脱落时间太久，或者年纪太大牙槽骨萎缩严重，可能不太具备做种植牙的条件。不过，总有一种办法可以用上称心的假牙！近 10 年，牙槽骨植骨技术获得了飞跃性的发展，以骨引导再生技术为代表的现代牙槽骨植骨技术取得了理想的临床效果，逐渐成为治疗萎缩牙槽骨的常规方法和优选方法。



假牙爱“活动”，老伯很烦心

徐老伯今年 68 岁，因患有严重的牙周病，全口没剩几颗好牙。

“活动假牙真是不够方便！”徐老伯感叹道，他爱好戏曲，喜欢和票友一起唱戏，有时也会登台表演。但他的活动假牙不够稳固，稍微用力，上颌假牙就会“脱口而出”，令他万分尴尬。

由于徐老伯缺牙多年，上颌牙槽骨太薄又太窄，很多医生都说不能做种植牙。

缺牙不补，牙槽骨萎缩危害大

牙齿脱落后，牙槽骨会发生持续性的萎缩，萎缩的速度每年为 0.5-2.0 毫米，这种萎缩是不可逆的，时间越长，萎缩越严重。如上颌尖牙缺失后骨质萎缩会造成口角塌陷，给人一种苍老感；另外，一侧缺牙后，牙槽骨发生废用性萎缩，而另一侧长期咀嚼，咬肌肥大，会引起面部不对称畸形（缺牙侧塌陷，欠丰满），严重影响患者的自信心，同时咀嚼功能下降，严重时发生营养不良。

骨引导再生技术+种植牙技术

种植牙植骨，很多人对于这一牙科手术的认识都十分模糊，种植牙好比种树盖楼，而植骨就是给予牙齿生长的土壤，打下坚固地基。通过植骨术，在牙槽缺损的部位，手术放入人工骨粉，再利用生物膜进行覆盖防止骨粉流失以及软组织长入，使得人工骨粉与原有的牙槽骨更加紧密结合，引导牙槽骨再生。骨引导再生技术具有手术创伤小、安全、植骨效果可靠的优点。

女性骨松、关节炎如何能 拥有一身好骨骼、活关节

◆ 张筱琳

软骨、硬骨须整体修复

据现代科学研究发现，女人骨松和关节炎的直接原因：40 岁后，女人性腺器官的衰退使雌激素大量减少，抑制了成骨细胞活性，增强了破骨细胞活性，导致软骨硬骨中的基础成份钙离子、氨糖、硫酸软骨素持续大量流失，特别是绝经后的 10 年，它们流失速度是平时的 214 倍。

但这些基础成份在人体内几乎不再合成，必须在大豆异黄酮和酪蛋白磷酸肽共同参与下，且按一定比例配伍氨糖、硫酸软骨素、碳酸钙来外源性整体补充，才能同时整体修复女人的软骨、硬骨。

受限、疼痛同时消散

大豆异黄酮中的染料木素能激活成骨细胞的活性，成骨细胞使酪蛋白磷酸肽、氨糖和硫酸软骨素形成骨基质，使游离的钙离子有效吸收、利用、沉积在硬骨的骨基质上，提高骨质量，增加骨密度，防止骨松、骨刺和骨折，消除腰酸腿痛、脊柱弯曲、全身无力、疼痛、抽筋等病症；使软骨的成骨细胞更好地利用氨糖和硫酸软骨素修复软骨，生成滑膜液和透明质酸，抑制炎症因子，消除全身关节疼痛、肿胀、打软、屈伸不利、摩擦音等症状，防止关节变形和手术的发生。

非手术、非药物、无痛苦、一周期让女人拥有一身好骨骼、活关节?!

骨松、关节炎的康复周期是由成骨细胞的生长周期决定的。由中国中医科学院、北京中医药大学、北大医学院组成的专家组对 40 岁后的妇女长期研究发现：由于生理和工作等原因，大多患有膝关节炎、颈椎椎病、风湿、类风湿、滑膜炎、骨松、骨刺、骨折、股骨头坏死等，往往还有高血压、心脑血管病、糖尿病、肠胃肝胆等慢性病。

专家组根据女性骨松、关节炎真正病因，共同研制出适合中老年妇女吸收的骨配方（五大主要成分：大豆异黄酮中的染料木素、酪蛋白磷酸肽、氨糖、硫酸软骨素和碳酸钙）按骨细胞的生长周期服用，可以使硬骨、软骨整体修复，再配上特定量的 VE 生物钙同时服用，整体效果更佳，可以使女人骨骼、关节、容颜保持年轻态。该配方已获国家专利五周年。（以上文字摘自《中华骨科》杂志）

专业与学术咨询：021-64281146

青春痘关键是体内调理要准确

◆ 余兰

最近到我们这里来祛青春痘的人问地最多的问题是，多长时间能看好？看得好吗？我们也在外面调理为什么痘痘还是照样发？答案就是内调要对准。许多人对青春痘一知半解，认为只要吃中药能祛痘，其实不然。内调是正确的方法，但是不能乱调，一定要找出体内问题在哪里，一把钥匙开一把锁，因人而异。因此很多人吃了几年的中药也没好，反而越来越严重。现在祛痘五花八门，其实皮肤是没有吸收功能的，只有排泄功能，所以不能做表面文章，痘痘不是单靠外用把痘压下去。有的人买外用祛痘产品且带有激素的擦，这就好比安慰剂，不但没有效果反而使皮肤留下严重后遗症，比如：凹洞、疙瘩、色素和激素性皮炎。有些人听信网上不科学的宣传盲目做激光，吃避孕药，简直是对青春痘的脸不负责任。市面上不缺祛痘痘

的地方，缺的是能把痘痘完美祛除的地方。问题在于，他们根本没有经验，也没有找到发痘体内的根源在哪里，于是便不负责任地接受下来，变着花样祛痘，结果钱是赚到了，别人的痘痘却还没好。

上世纪 80 年代，我从医院辞职出国深造，回国后专门从事祛痘事业。作为一名 20 多年祛痘的专家，想说的是：要使痘痘得到去除，吃药不能吃反，忌口也不能忌反，不能做表面文章。解决好体内的问题，由内而外，才是祛痘的根本出路。所以很多人千里迢迢来找我，许多十分严重的痘痘、痘坑、痘印，到了我们这里都完美地祛除了。

杰丽专业祛痘电话：61220588

静安区昌平路 667 号

工作时间：每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时

使用取暖设备谨防低温烫伤

◆ 林蓓

近年来，各种新潮的取暖设备粉墨登场，如电热饼、暖宝宝、USB 暖手鼠标垫等。这些取暖设备体积小、使用便捷，但是如果使用不当也可以造成烫伤。低温烫伤就是需要特别注意的一种情况。

低温烫伤的面积通常比较小，呈圆形或椭圆形。早期外观往往只是一个小小水泡，容易被忽视。但千万别小看这个小水泡，虽然病变比较局限，但是损伤深度常常深达真皮深层甚至全层皮肤坏死，即临床诊断的深 II 度

或 III 度烫伤。如果发生在胫前、足跟等部位，皮下组织较为菲薄，烫伤严重时可直达骨质，造成伤口经久不愈。

长时间使用取暖设备后发现皮肤发红、肿胀、脱皮或出现水泡等现象即意味着发生了“低温烫伤”。在这种情况下，冷疗是现场处理最有效的方法：用冷水对创面进行淋洗、冷敷或用包裹冰块的毛巾等冷敷。如果局部有水泡形成，表皮破溃了，就需要去烧伤专科医院进一步治疗。

领油啦！免费发放亚麻籽油

千真万确！不收任何费用！本次活动由上海杰丽专业健康管理咨询有限公司发起，计划在全国范围内向全国中老年人免费发放 500ml 亚麻籽油 5000 瓶。可以普及人们对亚麻籽油的认可，养成健康饮食习惯，享受健康前的幸福生活！

健康是人类最大的财富！现在中国高血压和血脂异常人数已突破 10 亿，糖尿病患者 2000 万，肥胖和超重人数达到 3.6 亿。国内血脂化验发现，亚油酸摄入不足，而饱和脂肪酸摄入过多，是导致心脑血管疾病的重要原因。对人体所用的 α-亚麻酸等营养成分严重不足，α-亚麻酸是构成细胞膜和生物活性物质，对人体健康有重要影响。α-亚麻酸是人体必须必需补充的一种营养素，而亚麻籽油的胚芽含有这种物质被称做亚麻油。（资料来源：百度百科）

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开！

领取条件：

- (1) 凡年满 55 岁以上本市常住户口者，请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间，过时无效，不得冒领，每人限领一份。
- (3) 报名电话：**400-853-7797**
- (4) 报名时间：上午 8:00-1:00 下午 2:00-4:30
- (5) 公司地址：上海市浦东新区浦东南路 1478 弄 5 号

难得良机
请勿错过

