

微创种植,让牙齿健康“长”出来

新民健康联合台湾种植专家免费送出 30 个咨询名额

◆ 张筱琳

缺牙——
中老年人无法避免的“伤”

牙齿，在人们的日常生活中发挥着咀嚼的重要功能，但也不可避免地会受到一些口腔疾病的“伤害”。牙齿缺失就是一种很常见的口腔疾病，临床上被称为“牙列缺损”。据调查数据显示，在我国，65-74 岁人群中，牙列缺损者占 77.89%。牙齿缺失严重困扰着众多中老年朋友，并威胁着他们的健康。

种植牙——
牙齿缺失修复新方法

种植牙，被称为“人类的第三颗牙齿”，是近年来国内种植专家进行牙齿缺失修复的优选方式。口腔种植科专家指出，种植牙具有功能强、不磨牙、固位好、舒适方便和操作简单的优点。当缺失一颗或少数几颗牙时，种植牙只需依靠自身的人工牙根进行修复，不用磨损旁边的健康牙齿。由人工牙根和牙槽骨紧密结合，像真牙一样扎根在颌骨内，具有很强的固位力与稳定性。

欧美及中国台湾
先进种植牙技术引入大陆

自从 1965 年在瑞典种下人类第一颗种植牙开始，种植牙迅速在全球范围内广泛开展起来。经过五十多年的发展，在欧美、日韩及中国台湾地区，无论是种植牙的技术，还是材料选择，种植牙都有了长足的发展。在中国台湾地区，种植牙更是已经十分普及，每年约有 20 万颗牙根使用率。

近二十年来，随着种植牙技术开始引入内地，微创种植技术及有着丰富种植经验的

“缺损一颗牙，寿命少五年”，这是流传于民间的一种说法，虽说有些夸大，但也侧面说明了牙齿对人体健康的重要性。随着年龄的增大，很多老年人不可避免地出现牙齿缺失。那么，该如何应对牙齿缺失呢？本期，新民健康特邀中国台湾种植专家，为读者朋友详解牙齿缺失的先进修复技术——微创种植。



众多国际专家、中国台湾地区专家也开始进入内地，帮助众多牙缺失患者解决缺牙困扰。

微创种植
“长”出健康新牙

微创种植技术是在传统种植技术基础上的进一步发展，其最大的好处就是安全快速、微创，接近无痛，更适合亚洲中老年人。口腔种植医生依托先进的口腔检查设备，通过三维扫描、定位，计算出患者缺牙部位的牙骨软组织情况，并计算出种植牙的位置、方向、深度，在术中精确引导种植体植入的精准位置和适合深度，可以有效避免术后牙槽骨的吸收，对牙龈健康可以起到很好的促进作用，让牙齿健康“长”出来。

新民健康免费送出
30 个专家咨询号

为更好帮助广大中老年人解决缺牙的困扰，新民健康特邀知名中国台湾种植专家，为广大读者朋友进行免费口腔咨询，仅限三十个名额。同时，报名预约还可享受：

免费种植专家一对一咨询
专家免费量身定制种植方案

报名方式：拨打新民健康工作室电话：021-62892367（工作日期间 10:00-17:00）或编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至：18721166569
报名截止日期：12 月 23 日 17:00



黄泓杰

中国台湾知名牙科医师，all on 4 种植专家，澳洲执业牙医师。本科就读于澳洲墨尔本大学，以荣誉成绩毕业并获得牙医学士学位，回台后在高雄医学大学及台湾大学深造并获得牙医学硕士，对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。

个人荣誉及成就：

- 中国台湾牙周补习学会专科医师
- 中国台湾植体医学会专科医师
- 国际植牙医学会会员
- 美国牙周病学会会员
- 欧洲植牙医学会会员
- 美国审美牙医学会会员



耳鸣能治愈吗？

新民健康推出专家咨询活动

◆ 伊雪冰

“嗡嗡嗡……”耳朵里像养了一大群蜜蜂，吵得头昏脑涨，听不清别人说话，晚上睡不好觉，听力越来越差，行动变得迟缓……耳鼻咽喉科专家提醒读者：耳朵久鸣须当心！

耳鸣影响生活

专家指出，耳鸣是一种常见的症状，即耳神经学症状（听觉紊乱），患者自觉耳内或颅内有声响（但环境中并无相应的声源），外界环境越安静，耳鸣声越大。耳鸣的发生率较高，常为某些疾病的伴随症状，有时也可能是某些疾病的首发症状；耳科疾病常伴有耳鸣。在人群中耳鸣的发病率很高，我国约有 2400 万人因之影响睡眠、精力、工作和社交能力。

耳鸣导致耳聋

一般情况下，耳鸣或多或少会影响听力。但有些耳鸣，特别是由于各种耳病引起的耳鸣，与耳聋的关系更为密切。如梅尼埃病、中耳炎、听神经瘤等。有些耳鸣与耳聋没有什么必然联系，即耳鸣也可以单独存在，在相当长的时期内并不会发展成耳聋。如高血压、贫血、糖尿病等全身疾病引起的耳鸣就往往是这样，患者长年累月受到耳鸣的困扰，听力却仍能保持正常或稳定。

耳鸣及时治疗

治愈耳鸣，包括两个概念：痊愈和适应。痊愈，是指引起耳鸣的病因明确，病变得得到治疗后，耳鸣随即完全消失；适应，则是指不管引起耳鸣的病因是否明确，原发病是否治愈，耳鸣依然存在，但耳鸣的负面影响已经完全消失。对于医生来说，使耳鸣者适应是第一阶段的目标，痊愈才是第二阶段的目标。医生认为，只有最大程度解决耳鸣的负面影响，完全适应了耳鸣，即可算是耳鸣获得治愈。

这里需要提醒的是，患者在治疗过程中应听从医生指导，积极配合，并尽量避免在安静或强噪音环境下长时间逗留，避免或谨慎使用耳毒性药物；另外，还要有恒心，坚持复诊，不可轻易中断。一旦遇到耳鸣加重情况，应及时联系耳鸣专家进行咨询。

为此，新民健康特邀诊治耳鸣耳聋专家解玉华、况海霞、李强（周六周日照常工作）与患者一对一答疑解惑并对病情进行分析。有需求的读者可以通过“惠民信息”报名参加。

惠民信息：

活动时间：12 月 16 日—21 日
报名人数：每天限 10 人，额满即止
报名方式：拨打新民健康咨询热线 021-62340399，也可发送短信“耳鸣+姓名+联系方式”至 18017315556 报名
报名截止时间：12 月 21 日 15:00

专家简介

况海霞

耳鼻咽喉科博士。从事耳鼻咽喉专业多年，有丰富的临床诊疗经验。擅长长耳鸣、耳聋、慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻窦肉等。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动，并在医学杂志上发表论文十余篇。

期望值过高 违反孩子生长规律

◆ 张筱琳

孩子的身高是很多父母的一桩心事，总希望通过后天努力能让孩子“高人一等”，于是乎，各种营养品、中药、西药齐上阵。对此，上海交通大学附属儿童医院内分泌科主任医师姚国英表示，很多家长对孩子身高的期望值过高，认为一代总会高过一代，果真如此的话，岂不是人人都“顶天立地”？

身高增长速度呈缓势

从儿童医院、市儿童保健所完成的《2005 年全市 0—6 岁儿童体格发育调查》中获悉，自 1975 年到 2005 年的 30 年间，上海儿童体重身高已达到或超过 WHO（世界卫生组织）标准。姚国英分析，儿童体重、身高在三个十年阶段表现不尽相同，如城区男儿童体重、身高增加值幅度最大的是在第二个十年（1985—1995 年），第三个十年（1995—2005 年）则增幅不大；而郊区儿童体重、身高增加值幅度最大出现在第三个十年（1995—2005 年）。这说明儿童生长发育与营养、经济、环境、卫生以及教育文化等密切相关，而且也证明生长发育的长期趋势是有一定限度的。

人的身高呈正态分布，即少数人很高或很矮，绝大部分人都是处于中间的位置，女孩身高 151cm—170cm、男孩身高 161cm—184cm 服从正态分布，都属于正常范围。“在影响身高的因素中，遗传因子占了 70%，所以我更看重孩子历年的身高增长情况，如果这个孩子身高增长一直沿着正常生长发育曲线的某一条曲线上，那么这就是正常水平。”姚国英主张家长们不要给孩子过多压力，这也会影响生长发育，“与其一味地追求身高，不如从小

养成良好的生活习惯更重要，比如保证充足的睡眠时间，吃饭不挑食达到营养均衡、保持适量的运动、排便正常等等。”

肥胖与性早熟息息相关

事实上，预防儿童肥胖已成为社会公共卫生问题，这比身高问题更值得引起重视，幼儿园、学校和家长应共同努力遏制“小胖墩”的出现。众多研究表明，儿童肥胖与性早熟的发生密切相关，超重和肥胖儿童中性早熟的检出率高于正常体重儿童，且女童性早熟的发生与 BMI（身体质量指数）的关系较男童更为密切，随着肥胖度的增加，女童性早熟的检出率呈上升趋势。相对而言，女孩早发育的情况更易被发现，因为男孩早熟的初期表现是睾丸增大，不易被家长发现，到了变声、长小胡须时其实发育已到了中晚期。

在一定程度上，性早熟会损害孩子的生长潜能，并易使孩子出现心理问题。当骨龄加速增长，身体体重也加速生长，导致骨骺闭合提前，这时就会造成孩子的终身身高较矮。当然，并不是所有性早熟的病例都会影响身高，这就需要专业医生的判断。对于一些孩子身高常低于正常均值身高 2 个标准差时，建议每半年去医院测一次骨龄并做相关检查，看看是否需要以药物来干预。

专家简介

姚国英，上海交通大学附属儿童医院内分泌科主任医师。上海市预防医学妇幼保健专业委员会副主任委员，上海预防医学公共卫生管理专业委员会委员，上海医学会儿科学专业委员会儿童保健专业学组副组长，上海微量元素学会理事，上海优生优育科学协会副秘书长。从事小儿内分泌临床和儿童生长发育监测研究工作，擅长诊治儿童性早熟、儿童生长发育异常、自身免疫性甲状腺疾病、儿童糖尿病等。