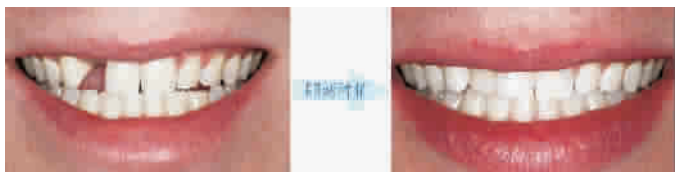


新年将至 让父母过个好年

种植牙专家团感恩回馈免费检查及方案设计

◆ 张筱琳



吃东西累、嚼不烂，种植牙轻松解决

深受大众喜爱的种植牙技术，是目前缺失牙修复的最佳治疗方法之一。它包括一个纯钛牙根和一个烤瓷牙冠，将纯钛牙根“种”在牙槽骨上，再戴上像真牙一样的牙冠，具备了固位稳定、不易损伤相邻牙齿、恢复自然牙功能等优点。种植牙的咀嚼功能几乎接近原

来的牙齿。一口健康的牙齿，能大大增加人们享受和品尝美食的乐趣，更能使食物良好消化，保证营养吸收。

即刻种植，当天种牙当天恢复牙齿功能

采用常规种植牙技术，在拔牙后要有1-3个月的愈合等待期，而“即刻种植+即刻负重”技术实现了让缺牙者当天种牙根、当天戴牙冠、当天进食的愿望。即刻种植可以在拔牙后迅速植入人工牙根，实现即拔即种。这项技术能有效防止牙槽骨吸收、萎缩，即刻镶复过渡义齿，即刻恢复咀嚼功能和面容美观，不会影响患者的日常生活。

感恩回馈活动

为感谢广大读者一年以来的支持，新民健康现已开通爱牙俱乐部专家预约咨询热线，免费为您提供全面的口腔疾病问题解答。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、咀嚼乏力等问题，可通过以下方式获取专家一对一咨询帮助，名额有限，先到先得！

报名预约即可享受：

1. 种植牙资深专家免费咨询及方案设计
2. 牙缺失口腔条件免费检查及评估
3. 免费拆除牙齿残根
4. 爱牙基金 1000 元
5. 子女为父母报名可享爱牙礼包

报名方式

1. 拨打新民健康热线：021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

元旦即将来临，农历新春的脚步也越来越近了。走亲戚串门，亲朋好友聚会都离不了“吃”这个主题。然而很多中老年人都有牙齿不好的情况存在，面对满桌美味却吃得香不香甜，这令多少子女看在眼里又心疼又着急。口腔专家表示，种植牙能更完美地解决父母难享口福的问题，大大改善中老年人体质及生活质量。

消肿止痛见效快。以中医的角度看三七具有“生打熟补”功效，即服生三七，能活血化痰，消肿止痛，对治疗跌打劳伤有效；服熟三七，能补血强身，改善心血管等多种疾病。其根部入药，性温，味辛，对于一些因外伤导致淤血肿胀的患者来说，服用三七粉是一种很好的方式。

活血强身降血脂。据许多研究结果表明：三七所含的酮类化合物，能促进血液循环，扩张冠状动脉，降低心脏耗氧量，减轻心肌工作负担。因此家中如果有老年人患有冠心病或冠心病倾向，即胸闷、胸痛、心悸等症，也可以通过服用三七，补益强壮，改善冠状动脉的血液运行，增强战胜疾病的能力。老年人定期吃一点三七用于保养，能祛淤血、降脂、软化血管，对保护脑血管都有好处。

三七秘密知多少

◆ 解雯雯

秋冬气候干燥，容易皮肤干燥，同时感冒、心血管病、支气管疾病也多发，越来越多的人加入了“养生大军”的行列。近些年，民间格外流行食用三七进补，那么三七到底有什么作用呢？

自古以来，三七一直是养生中药材的大热选项，其药用价值甚广。清朝药理学著作《本草纲目拾遗》中道：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故称人参三七，为中药中之最珍贵者。”

另外，血脂过高，肥胖超重者，可将三七配合何首乌、黑芝麻、泽泻等粉末，以此降血脂、降胆固醇，防治动脉硬化，防治须发早白。

女性调理保养佳品。当然，对于爱美的白领女性，三七也是不可多得的保养品。三七有益气生血，属温性凉、长期吃不上火的特点。因此在

中药中常被用于调补气血，养肝滋肾，理血祛毒，化痰美白，祛斑养颜，是有古代流传至今的中国中医药史上的女性美容保养良方。每天早

上用温开水冲服三七粉，由内而外调理脏腑、调节阴阳；或将粉末与蜂蜜拌匀做成面膜，长期使用可有祛斑抗衰之效。

温馨提示

三七磨成粉后将更有益于人体吸收，市民在选用三七时，不妨先到专业药店进行打粉，质地细腻的细粉将最大程度保留三七本身的有效成分。此外，虽然三七疗效显著，但市民使用时也必须注意科学适量，体质太弱和没有淤血者不适宜服用。

科学选择灵芝暨岁末灵芝大优惠

1、灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

2、如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

3、什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过CO2超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝酸A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。

4、如何选择适合自己的灵芝产品？

综上所述，破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

2014年冬季酬宾好礼，中科上海岁末优惠活动真情起航！一年一度超值优惠，中科灵芝孢子油买8瓶送3瓶、买16瓶送7瓶、买24瓶送12瓶，最低可至6折！中科灵芝孢子粉最低可至5折！本优惠活动有效期至12月25号！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

更有万元档超值好礼等您来！

中科灵芝孢子油（40粒/瓶）

优惠仅剩最后4天！

黄金组合

中科爱特（100粒/瓶）

服务热线：021-34010789 / 64311772 地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）

青春痘一步到位 别再走弯路

◆ 余兰

近来越来越多的人看我们专家写的文章，都选择了我们祛痘，这是为什么呢？因为我们专家在技术内调实践方面确实给到了很好的证明，痘痘没了。以自己的亲身感受，为广大读者解答我们祛痘的特色、特点和重点。因为青春痘是个高难度的皮肤问题，有很多内调技巧，如果没有精确地把握每个人体内问题出在哪里，那么青春痘是很难看好的。杜绝了走弯路和经济上的浪费，心理和生理上的痛苦。我作为有着20多年经验的祛痘专家来说，科学祛痘，正确判断和选择是最重要的。要使痘痘得到根除就绝不能盲目地自己乱涂、乱调。一定要找准体内根源，因人而异，

绝不能千人一方、万人一样。皮肤问题不是孤立的，是身体的一面镜子，痘痘长在脸上，根源在体内，只有把身体内部开了、展了、通了、舒了，脸上的油脂、毛孔粗大、痘印等问题就不存在了。我们的一套外用内调，以内为主，内外兼顾的方法，让很多祛痘无效失去信心的人千里迢迢找到我们这里。发了痘痘正确选择更重要，不要再受第二次伤害，以免留下严重的后遗症。

杰丽祛痘专家电话：61220588

静安区昌平路667号

工作时间：每周二、三、六、日上午9时至下午4时

一本好书教您如何应对耳鸣，养护听力——

耳聋耳鸣 来电无条件赠送

蝻蝻叫、火车响、吵的睡不着、烦躁焦虑不安，恨不得塞团棉花一堵了之；听不见、听不清、头晕脑胀、言少孤僻、寝食难安，陷入可悲的无声世界，耳鸣耳聋病人真是苦不堪言！植入人工耳蜗如何选购；滴耳液、助听器、西药扩血管药、中药活血药如何使用，如果您想了解耳鸣耳聋等问题，建议您阅读一本畅销书——《耳鸣耳聋》耳病养生读物。

该书系统地揭示了中老年人耳鸣耳聋的发病根源，更对当今普遍治疗方法进

行了科学剖析，并提出了展示出具体的、有效的权威解决方案，让中老年人耳问题读者了解如何“应对耳鸣、养护听力，选用助听器，正常交流”。现在，已有许多读者朋友通过阅读该书受益匪浅。

日前，300本《耳鸣耳聋》养生读物开始面向广大读者进行无条件免费发放，您只需拨打我们的免费中领热线4000-027-590，一本中老年人耳病防治手册免费送到您手中！

免费申领 4000-027-590