

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 40 期 | 2014 年 12 月 28 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



生活中,我们或许会碰到有人突然嘴巴歪了,眼睛闭不上,甚至笑起来时脸部两侧极不对称——这就是常见的面神经麻痹症状,俗称面瘫。金山区廊下镇山塘村有位老人,65岁的他曾从事“乡村医生”多年,在治疗面瘫方面有独到的针灸疗法,他多年来坚持为患者免费服务,帮助数百名面瘫患者重拾自信,微笑面对生活。

治疗面瘫技高不凡

前不久,山塘村 70 岁的沈阿妹醒来,发现自己左半边脸歪了,不仅眉毛不能皱,嘴巴也有些歪,甚至吃饭的时候食物不好下咽,喝水时水还会从嘴里“漏”出来……

沈阿婆意识到自己可能得了面瘫,急忙找到陈其昌家里。原来,13 年前,沈阿妹就得过一次面瘫。当时在医院住院十几天,病情始终没有好转。“后来在病友的推荐下,我才知道村里的陈其昌医生特别会治面瘫。果然,在他那里治了一个多月,我就好了。”沈阿妹说。时隔 13 年,陈其昌再次为沈阿妹治面瘫,他安慰她:“放心好了,我一定会尽最大的努力帮你治好。”

陈其昌告诉我们,面瘫是因为神经的病变,引起的一侧面部肌肉运动的障碍,其病因是支配面部肌肉的神经出了问题。面瘫分两种,一种是周围性麻痹面瘫,另一种是中枢性麻痹面瘫。

陈其昌让沈阿婆安心坐下。他端详沈阿婆面部神态后,判断沈阿婆患的是周围性麻痹面瘫。随后,他在沈阿婆面部进行局部按压,感受面瘫的严重程度。“针灸 1 个月左右,应该能好。”陈其昌给沈阿妹吃了定心丸。在接下来的近 1 个月的时间里,沈阿妹成了陈其昌家里的常客。每天在沈阿妹到来之前,陈其昌都要提前做好准备:先是要对十几根长短短短的不锈钢制的针灸针消毒,接着按自己研制的秘方,用僵蚕等药材为沈阿婆配制中药。在给沈阿婆进行针灸时,陈其昌总是将自己的老花眼镜固定牢;在扎针时,眼睛一眨也不眨,顺着手指触碰穴位,捏着针扎下去。扎针需要耐心,在每次几十分钟到 1 个多小时的时间里,陈其昌要沉下心来,直到扎完最后一根针。随着治疗的深入,沈阿妹面部扎的针从十多根渐渐减少到几根,直到最终康复。



费治愈数百面瘫患者的故事

◆ 文/柳丰 冯李华 图/庄毅

帮人重拾微笑



免费治愈几百患者

陈其昌为患者治面瘫从不收费。他说:“从事医务行业,病人人们的痛苦能感同身受,他们有很多人并不富裕,我很同情他们,很愿意免费为他们提供力所能及的帮助。”陈其昌说,每年都有人来找他看面瘫,还有从浙江来的。“这么多年有治愈不了的面瘫患者吗?”我们问。“中枢性面瘫主要是中枢神经颅内的病变引起的,这种情况的病人我治不好,只能建议患者去正规医院神

经内科治疗,如果是周围性麻痹面瘫的患者,我一般都能把他治好。”陈其昌说,至今他已看了几百个病人,大概只有四五个人没治好。治不好的原因主要有两个,一是患者拖得时间过长,二是患者自身生理或者心理上有先天缺陷导致无法治愈。

陈其昌的邻居蒋莲芳也曾在他这里治好过面瘫。她告诉我们,在金山区,几乎所有村镇都有慕名来找陈其昌看面瘫的人。“他每次接待病人都很热情,看病也实事求是,该用什么药,可能会有什么后遗症都跟人家说得一清二楚。”蒋莲芳说,严重的病人在他家针灸要持续一两个月,他就耐心地劝人家不要着急,一定会好起来的。

为什么陈其昌治面瘫这么出名?原来,“文革”时期,当时的廊下乡卫生院有一老中医被“打倒”,下放在山塘村医疗卫生室。陈其昌就跟着他学习了针灸等知识。老中医治面瘫有一门绝活,在给别人治面瘫时,陈其昌就在一旁边帮忙边学习。后来这名老中医将专治面瘫的中医秘方传给了陈其昌。只要是面瘫嘴歪的患者,使用针灸疗法再辅以涂上几个疗程的中药秘方,就会治愈。后来,这名老中医回去后,陈其昌依然没有停止学习、探索治疗面瘫的理论和技巧。“经常拿着针在自己身上扎,亲身体验穴位扎针的感受,扎多了就自然能把握好扎针的穴位位置和深浅。”陈其昌说,每当病人歪着半边脸来向他求助时,他的内心也是一阵酸楚;而当病人一天天好起来,直到能自然地吃饭、喝水、微笑时,他内心也感到十分开心。

乡村医生的三张证

陈其昌家中至今还保留着三张陈旧的从医资格证:“赤脚医生证”“乡村医生证”和“乡村助理医师证”。这些由当时的金山县卫生局颁发的证件如今已经陈旧、发黄,躺在抽屉里许多年,但过往的从医岁月是陈其昌永恒的回忆。

上世纪 70 年代初,陈其昌中专毕业后被村里推荐到当时乡里的医学培训站接受为期近一年的全科医疗知识培训。培训结束后,陈其昌回到村里的合作医疗卫生室,背起了药箱,从此开启了一段“赤脚医生”生涯。在山塘村,哪家有人感冒发烧,哪家有人肚子痛,总能见到陈其昌的身影。50 岁村民陈象其就向我们说起这样一件让他感动的事。多年前的一个夜里,他的儿子陈惠中突发急腹症,腹部肿起一个大包,陈其昌接到消息后立即赶到他家里。“是腹部疝气,要赶紧送到医院去治!”陈其昌边让人联系车辆,边用手给陈惠中做按摩,还用湿毛巾给肿的地方消肿。后来,陈惠中及时在廊下乡卫生院进行了手术,脱离了危险。

陈其昌说,自己当了 16 年的“赤脚医生”,后来又在一个企业里当了 16 年的卫生员,一直到 2002 年才从医生的岗位上正式退休下来。退休后的陈其昌每年仍然坚持为人免费治疗面瘫,他表示,现在每年都有人来,每次他都不会拒绝。

陈其昌的事迹在廊下镇已经广为人知,在村民的积极支持下,他荣获 2014 年第二季“廊下好人”称号。头发花白、高高瘦瘦的他说起话来总是保持着微笑。他说自己有个心愿,希望能把治面瘫的方法、秘方传授给别人,治愈更多受苦的人。



银色专列

沪成立

首个退休人士交响乐团

辞旧迎新之际,上海睿年腾韵交响乐团启动仪式隆重举行,并以首场音乐欣赏会精彩演出宣告了乐团的正式成立。

该交响乐团由睿年俱乐部组建,成员大多为 55-70 岁的退休音乐爱好者,承继这一代人对交响乐艺术的执著精神。睿年交响乐团的成立不仅为广大退休人士提供了丰富而高雅的音乐艺术生活,更帮助这一人群圆了曾被时代遗忘的音乐梦,这是它不同于国内其他乐团的地方。(足天)

妙手除病根

老伯乐享晚年

近日,95 岁高龄的严老伯致信新华医院崇明分院泌尿外科,感谢他们妙手为患者解除病痛。

今年 10 月,严老伯因排尿困难来到新华医院崇明分院泌尿外科就诊。科室主任陈建华通过检查发现,严老伯患有前列腺增生、膀胱结石、腹股沟“疝气”。严老伯的家属表示,曾带老人去市区就医,但因老人年事已高,风险高,多家医院都婉拒为老人“动刀”。

经再三考虑,新华医院崇明分院决定为老人手术摘除这三颗“定时炸弹”,制订了缜密的手术方案。经 1 个半小时的手术,困扰严老伯多年的病根被摘除。

目前,严老伯恢复良好,右侧腹股沟的巨大“包袱”卸掉后行走自如。(杜烨)

老年班

12 年坚持读报



“每周大家聚在一起,读读新闻议议时事,国际风云在胸中,国家大事我参与。通过学习时事政治,我们明确了肩上的责任,增添青春活力,特别开心。”活跃在龙华街道的强生花苑老年“新闻时事”班已有 12 个春秋。

12 年前,在居委会的支持下,每天在一起“谈天说时事”的老伙伴们建立了一个“新闻时事班”。这个班由居委会提供报纸、场地,老人们相约每逢 8 日、18 日和 28 日为读报日。(冯联清)