

“老掉牙”非生理现象 及时修复是关键

关注老年人口腔健康 国际种植专家为您护航

◆ 张筱琳

八成老年人牙缺失
“老掉牙”非正常

据中国口腔医学会调查:我们目前有超过 1.3 亿 60 岁以上的老年人,而在这些老年人中,缺牙的患病率在 80% 以上, 而修复率仅 18%。许多老年人长期处于缺牙甚至无牙的状况。很多老年人认为,随着年龄的增长,就会出现掉牙,这和皱纹、白发一样,是正常的生理现象。其实不然,口腔专家指出:“老掉牙”并不是正常的生理现象,只是人们在生活中的一种错误认知。

缺牙长期不修复
成“老掉牙”的“真凶”

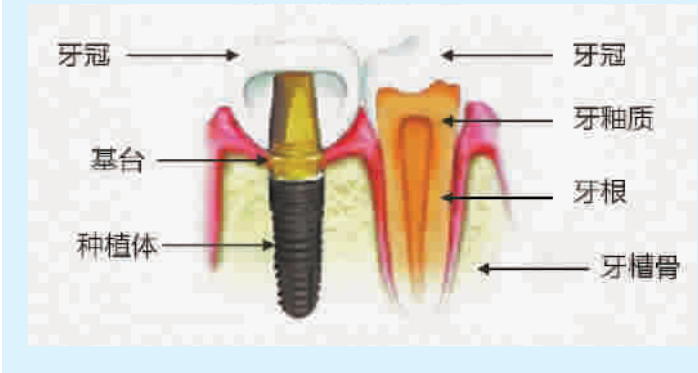
口腔种植专家指出:人们常说的“老掉牙”,大多是因为单颗或多颗牙缺失没有及时修复所导致的。我们知道,牙齿之间是紧紧挨着的。当出现单颗或多颗牙缺失后,前后牙齿会向空隙侧倾斜。如果长期不修复,剩牙承担的咬合力将超过负荷,令牙槽骨快速萎缩,进而导致剩余好牙脱落。此外,出现缺牙后,邻牙的间隙侧接触变松,牙缝增大,容易出现食物嵌塞。此时如清洁不当,牙周组织会遭到破坏,并引发炎症,而牙周炎也是导致牙齿脱落的重要原因。

缺牙相关心血管病
应及时修复

除了加速好牙脱落外,牙齿缺

新年送福利 30 个国际种植专家咨询号免费抢

作为世界上最早开展种植牙技术的欧洲地区,拥有众多种植牙技术娴熟的口腔专家。为更好帮助广大牙缺失患者解决缺牙困扰,本期,新民健康特邀国际种植专家、英国执业牙医师 Pedro Silvestre(彼得·西尔维斯特),为广大读者朋友进行免费口腔咨询,仅限三十个名



失还可能暗示了身体其它部位的问题。据美国心脏协会的一项调查结果表明,牙齿脱落的程度和心血管疾病的发病率密切相关。所以,无论从护齿的角度,还是从预防各种危险疾病的角度考虑,老年人都不能把牙齿缺损当作正常现象。牙齿出现问题,应及时到正规口腔医

院治疗。
微创种植牙
见证缺牙“重生”

种植牙作为目前牙齿缺失修复的优选方式,被誉为“人类的第三副牙齿”。近年来,随着口腔种植技术的不断发展,微创无痛种植技术日

额。同时,报名预约还可享受:

免费口腔健康评估
免费爱牙礼包一份
免费专家量身定制种植方案
免费拔除牙齿残根

报名方式:

拨打新民健康工作室
电话:021-62892367(工作
日期间 10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓
名+联系方式”发送至:
18721166569
报名截止日期:1 月
18 日 17:00

益受到人们的青睐。该技术结合亚洲中老年人独有的骨骼、骨量、骨密度特点,采用国际领先的无痛系统,能让患者在舒适、安全的状态下完成种牙,实现了出血少,全程几乎无痛,稳定恢复的安全效果,特别适合对疼痛敏感、有牙科恐惧症等患者,获得国内外口腔界的推崇。

[专家简介]



Pedro Silvestre
彼得·西尔维斯特

欧洲资深口腔专家,all on 4 种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。

从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本 Malo Clinic Health & Wellness 及英国伦敦 Abbey 牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。擅长微创种植、种植美学修复、牙美容、牙周病治疗。

鼓膜穿孔会引发耳聋吗

新民健康送出 30 个专家咨询号

◆ 伊雪冰

在各大医院耳鼻喉科,医生们经常会接诊到因鼓膜穿孔而就医的患者。可以说,鼓膜破裂是耳鼻喉科的常见病。

■什么是鼓膜穿孔

鼓膜是中耳与外耳间的一个屏障,厚度只有 0.1 毫米,像皮肤一样具有一定的弹性和韧性,但外力、压力、感染等可以导致其破裂。如剧烈的爆炸声,手掌打击耳部、游泳或潜水;突然减压亦可使鼓膜穿孔,听骨链脱位、镫骨骨折。断裂的听小骨碎片或异物可进入内耳。耳因咽鼓管阻塞所致气压改变引起。鼓膜穿孔若由

感染所致,尚有发烧乏力等症状。

■鼓膜穿孔有何危害

一般情况下,鼓膜破裂后,可突感耳痛、听力减退、耳鸣,少量出血和耳内闷塞感。除爆震伤引起鼓膜破裂外,还可由于镫骨强烈运动而致内耳受损,出现眩晕、恶心想或混合性聋。检查可见鼓膜多呈裂隙状穿孔,穿孔边缘有少量血迹,外耳道有时可见血迹或血痂。若有水样液流出,提示有颅底骨折所致脑脊液耳漏。

中耳的保护作用受到了损害,鼓膜是中耳的一侧门户,由它把外耳与中耳隔开,保护着中耳腔。穿孔

后外界的细菌、污水、异物可经穿孔进入中耳引起感染流脓;穿孔使听力下降:声音首先振动鼓膜,然后经中耳听骨链传到耳蜗,进而引起神经反射形成听力,鼓膜穿孔后,鼓膜有效振动面积减少,外界声波的能量传入内耳减弱,出现听力下降。

■专家咨询为你排忧解难

专家指出,鼓膜穿孔并不可怕,现代医学的高度发达为鼓膜穿孔患者提供了很多的治疗方法。现在临床上多采用耳内镜下鼓膜修补术,可以在耳内镜下把局部微小病变,通过内窥镜摄像系统高清晰地放大

在电视屏幕上,通过专用耳科显微手术设备进行手术,术中可以随意调换观察角度,手术不易留死角,穿孔愈合率较高,已逐渐被专家和患者所选择。

新民健康特邀诊治鼓膜穿孔经验丰富的专家李强、况海霞(周六周日照常工作)送出 30 个专家咨询号。有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399,也可发送短信“鼓膜穿孔+姓名+联系方式”至 18017315556。

报名截止时间:
1 月 15 日 15:00

[专家简介]

李强

副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业 30 余年。2003 年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗鼓膜穿孔、耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、鼾症、喉部肿物摘除等。



口臭口苦口干

对因治疗是关键

治阴虚郁热养阴口香合剂有信心,“养阴口香合剂”养阴生津,健康口气!

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴虚(血、精、津液)亏虚(损)即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害肝脾腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充盈可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金银石斛;善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。

全市各大药房有售 <http://www.gzwst.com>
电话:62041665 发明专利号:ZL03147672.1

国家发明专利号:ZL03147672.1 国家发明专利号:ZL03147672.1 国家发明专利号:ZL03147672.1

别让“美瞳”变“伤瞳”

◆ 叶雪菲

目前,市场上隐形眼镜的产品种类繁多,其中“改变眼睛颜色”、让眼睛变得更“吸引人眼球”的“美瞳”大受美女欢迎。然而,复旦大学附属中山医院青浦分院眼科主治医师韦金儒表示,虽然带上“美瞳”会让人变得更漂亮,但“美瞳”却会对眼睛带来伤害。尤其是未成年人,要避免使用“美瞳”,成年人也应该将“美瞳”与框架眼镜交叉使用。

韦金儒介绍,隐形眼镜长期覆盖眼角膜,一来不透气,引起角膜细胞组织缺氧,抵抗力下降;二来有化学物质的刺激,更容易滋生细菌,引起发炎。长期配戴隐形眼镜会在一定程度上抑制泪液的分泌,泪液成分会发生变化,因而容易导致干眼症。“现在因戴‘美瞳’等隐形眼镜而到眼科来看病的几乎都是 20~30 岁的女性。”专家表示,不可否

认,在阳光猛烈的地方,戴有黄色、茶色的美瞳能够减少户外紫外线及电脑屏幕光线对眼睛的刺激。但一旦发生感染,处理起来十分棘手,如遇到致病力强的细菌,反复发作,长期无法治愈,容易导致角膜穿孔。

从对眼角膜和结膜产生的物理摩擦的机械损害而言,“由于“美瞳”添加了颜色,纹理更突出,对结膜和角膜的磨损更大。此外,“美瞳”隐形眼镜内含化学成份,这些染色的化学物质直接接触眼球产生刺激,质量差的“美瞳”眼镜甚至会掉颜色。韦金儒指出,戴“美瞳”的患者主要以慢性结膜炎、继发感染引起的角膜炎较多。因此,“美瞳”对于眼睛的损害要重于普通隐形眼镜,并不值得推广。如果因为特殊情况一定要戴,佩戴时间要控制在 6~8 个小时之内。