“单身经济”强劲增长　餐厅瞄准单身贵族

“一个人的餐桌”带来新商机

■ 荷兰Eenmaal餐厅设计独特，只接待独自一人前来用餐的顾客

■ 日本『姆明』餐馆　本版图片 GJ

一个人到餐厅吃饭感觉太孤独？在日本、荷兰等地，一些专注为孤独食客服务的餐厅近年悄然兴起，生意火得出人意料。

孤独食客餐厅的背后，是所谓“单身经济”的强劲增长。随着在大城市生活的单身独居者越来越多，商家纷纷瞄上这块“蛋糕”。

独食餐厅

荷兰阿姆斯特丹的Eenmaal餐厅去年6月底开业以来，每晚食客不断，座位早早被抢订一空。生意好成这样，除了餐厅提供高品质美食之外，还因为这里只接待独自一人前来用餐的顾客。

与其他餐厅相比，Eenmaal餐厅的餐桌面积小，每张桌旁只放一把椅子。餐厅的创意总监普罗特·德容说，如此设计一是希望够独特，对愿意独自就餐的顾客产生吸引力；二是希望顾客能在不受干扰的环境下“专心品味”美食。德容说：“这符合当今社会的需求。我们希望向人们证明，独自用餐是件好事，”

继阿姆斯特丹之后，这家餐厅已在美国纽约开设新店，同样每晚客满。餐厅老板玛丽娜·范戈尔说：“全球每一个繁忙都市，都有越来越多人愿意享受这种独处时光。”

如果说Eenmaal餐厅的理念是让食客“享受孤独”，同为单身食客餐厅的日本“姆明”（Moomin）餐馆的主题则是“对抗孤独”。

在这家餐厅，每张餐桌旁都端坐着一只肥嘟嘟、憨态可掬的毛绒玩具——芬兰经典动画形象河马姆明。店主人认为，在姆明的陪伴下，前来就餐的单身食客可以避免尴尬和孤独感。

观念转变

美国佛罗里达州全球餐饮业专家阿伦·艾伦说，单身食客餐厅受到市场欢迎，反映出社会观念的转变。过去，如果一个人独自到一家上档次的馆子吃饭，往往会被周围人视为“没朋友的失败者”。而现在，大多数人不会再对此感到奇怪。

艾伦认为：“离婚率比以前高，结婚年龄也越来越晚，市场上增加了大量单身消费者，而这一群体通常喜欢追求高品质的食物和生活。”

特别服务

史蒂芬·贝克塔在加拿大渥太华开了三家餐馆。他琢磨并实施不少改革，增强对单身食客的吸引力。

他的餐馆提供特殊菜单，内含8道菜肴，均分量偏小，适合一人食用；餐厅吧台区座位数量多且宽敞舒适；服务生接受培训，擅长与有需求的单身食客聊天。

贝克塔说：“顾客想坐在安静点的地方，还是靠近吧台？愿意和服务生聊天，还是不想被打扰？好的餐馆应该提供让顾客满意的所有选项。”

在美国圣迭戈市的“市场之巅”餐厅，单身食客落座的吧台就餐区被设置在开放式厨房旁边，主厨伊凡·弗劳尔斯要求厨师们一边做菜，一边与食客互动。食客们还可以得到心仪菜肴的制作“秘籍”。弗劳尔斯说：“单身食客常常会忘记他们是独自来就餐，因为从进门那一刻起，他们就不孤单。”　**张代蕾**

相关链接

单身人士增多　消费能力强劲

大城市里逐渐增多的单身人士和独居者，是孤独食客餐厅的主要客户群。

美国每七个成年人中就有一人是独居者。英国全国人口调查结果显示，首都伦敦的单身人士超过200万人，远高于英国其他城市。

根据伦敦市政府的统计结果，该市大约三分之一住宅内只有一人居住，独居者人数为大约100万人，其中大多数年龄在65岁以下。

而在美国纽约和法国巴黎，独居住宅比例超过半数；在瑞典首都斯德哥尔摩，大约60%的人独自居住。

单身消费群体强大的购买力也有数据为证。美国劳工统计局的数据显示，单身或独居的美国人每年消费支出高达1.9万亿美元。

根据美国市场咨询公司NDP集团的一份调查报告，超过50%的美国受访者表示自己会独自外出就餐，其中60%的人单独吃早餐，50%的人则独自享用午餐。

对饭店经营者而言，越来越多人愿意独自外出就餐，标志着一个明晰的市场动向。一些餐厅开始顺势而动，下工夫研究如何吸引“单身贵族”前来消费。

NASA计划更准确研究太空生活对人体影响

双胞胎宇航员一天一地做实验

斯科特·凯利和马克·凯利是双胞胎兄弟，也是目前仅有的一对均进入过太空的双胞胎宇航员。两人分别多次执行太空飞行任务、驻守国际空间站。

今年3月份，兄弟二人即将开启一项史无前例的新任务：斯科特再次进入太空生活一年，马克则留守地面，两人同步接受美国航天局（NASA）的对比科学实验，以研究长期太空飞行对人体的影响。

■ 双胞胎兄弟马克·凯利（左）和斯科特·凯利

凯利兄弟现年50岁，是一对同卵双胞胎。马克·凯利是哥哥，比斯科特·凯利早出生6分钟。美国航天局选择他们作为对比实验对象，就是看中两人基因一致，脾气性格相似，且都具备太空飞行和生活经验。

同步监控身体指标

按照目前计划，斯科特将于3月28日乘坐俄罗斯“联盟”号飞船升空，在空间站生活一年。

在斯科特出发前、驻守太空一年期间以及返回地球后，研究人员将定期采集他和马克的血液、体液和排泄物样本，同步监控他们的心血管功能、血氧、血量、骨密度、细胞老化、视力、体内菌群等指标的变化。

研究发现，长时间处于失重状态会给宇航员的生理带来各方面影响，导致人体机能衰退。首先，肌肉力量会变弱，尤其是小腿、四头肌、颈部和背部肌肉，因为这些部位是支撑人体抵抗重力的“主力”，而一旦没了重力，肌肉不用再“工作”，自然会日益松懈、无力。出于同样原因，心脏跳动也不需像在地面上那么强劲有力，从而影响心血管功能。

宇航员的皮肤可能变薄，失去弹性，变得更加敏感：伤口不易愈合，更易感染。骨骼中的矿物质，比如钙质，会流失严重，导致骨头变脆。而这些流失的钙质可能因失重而汇聚到体内某处，形成结石。

此外，长期在太空生活，人的视力也会受损。由于体液往上集中，颅内压力增加，压迫眼球和视神经，宇航员的眼球可能逐渐被压平，形成远视眼。

对比数据意义不凡

NASA早已留意这些生理变化并展开研究，但以往研究都只能局限于单个宇航员上天前后的对比，不能有效排除人体本身自然老化的因素干扰，因此无法断定到底哪些生理影响是由单纯的太空失重环境造成，且影响程度具体有多深。

而如今，借助凯利兄弟“一人在天、一人在地”的对比数据，科学家有望排除干扰，获得更准确研究结果。这些研究成果，将有助于了解人体对严酷太空环境的反应和适应能力，降低人类今后进军月球轨道、小行星乃至火星时所面临风险。

“跨越天地”心灵相依

斯科特的心理和情绪状态也是科学家的研究目标。心理学家将通过私密对话等途径，定期监测斯科特的认知能力、精神状态、心理压力等。NASA心理学家认为，斯科特虽然是多次执行太空任务的“老兵”，但此次要在太空逗留一年，尤其要警惕“四分之三效应”。

“四分之三效应”是指在长时间任务的四分之三时段，任务执行者往往容易出现较大心理波动，产生疲惫、厌倦、烦躁等心理问题。

好在这一次，斯科特可以随时与留守在休斯敦地面指挥中心的马克通话、给他发送电子邮件。

马克说：“太空任务是一项危险的工作，斯科特能随时和我沟通交流，他有一个经历过这项工作的人可依靠。”

凯利兄弟之间“跨越天地”的彼此慰藉和帮助并非头一次。2011年1月，斯科特执行太空任务期间，马克的妻子、前民主党联邦众议员加布丽埃勒·吉福兹在亚利桑那州图森市与支持者见面时遭枪击受伤。NASA把消息告知在国际空间站的斯科特，随后安排他与马克通话。

马克回忆当时的心情说：“能给我最大安慰的一个人，那时却不在地球上。”　**张代蕾**

相关链接

兄弟手足情深　从未同时上天

凯利兄弟从小都对太空充满幻想和向往，和其他双胞胎一样，童年时他们穿得一模一样，用只有彼此才明白的语言交流。马克说：“上大学前，我们做什么事都形影不离。”

上世纪80年代末，兄弟二人一起参军，成为海军飞行兵，被派往航空母舰上服役。服役期满后，两人都顺利完成飞行中队任务，成为海军试飞员。

1995年，他们双双申请参加美国航天局（NASA）的太空任务。第二年，两人都如愿穿上橙色太空服。

1999年至今，凯利兄弟先后执行7次太空任务。马克说，他和斯科特从来没有一起执行过任务。尽管没有明文规定，但他心里明白，这是为了避免一旦意外发生，“我们的孩子会同时失去父亲和叔叔”。

身为目前全球仅有的一对进入过太空的双胞胎宇航员，两人有时也会在这个话题上互相“攀比”，打趣对方。

马克说：“斯科特先飞，但我接连飞行两次，然后他才开始第二次飞行。我的第三次飞行任务也比他早。”斯科特不甘示弱，绘声绘色描述在空间站工作159天期间如何遭遇顽固的眼部痉挛。“‘你没经历过？哦，那是你飞得不够久。”