

# 一口好牙,让父母享老来福

新民健康联合国际植牙专家送出 30 个免费咨询名额

◆ 张筱琳

## 父母的秘密 吃素,只是无奈的选择

近年来,随着经济生活水平的提高,人们餐桌上的食物种类在不断的增加,但不少年轻人却发现,虽然生活条件变好了,父母对于很多食物却没了胃口,甚至开始吃素,随着而来的是身体逐渐消瘦,营养不良。这让他们看在眼里,急在心里,却又不知如何是好?

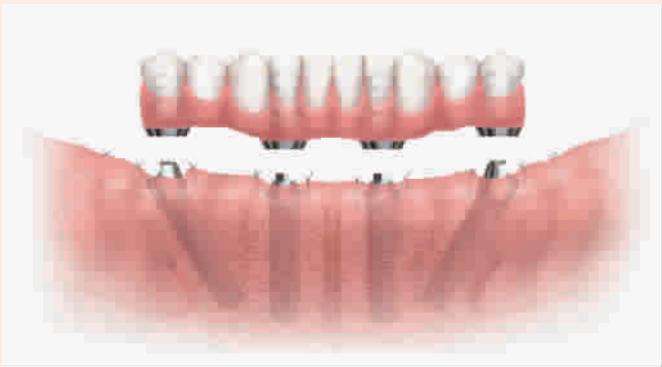
对此,口腔专家道出了原因:多数老年人吃素是由于牙齿缺失不得已而为之的习惯。随着年纪的增大,很多老年人开始出现单颗或多颗牙齿缺失,但由于他们没有及时进行修复,导致剩牙长期承担着超负荷的咬合力,令牙槽骨快速萎缩,进而导致剩余好牙脱落。长此以往,多数老年人出现半口甚至全口牙缺失,咀嚼能力也开始退化,海鲜、肉类都无法咀嚼,严重损害着老年人的身体健康。

## 子女的孝心 种牙,让父母享老来福

“爸妈操劳一辈子,到老却被牙齿缺失所困扰。人未老,牙先老,面对各种食物只能望而兴叹。只有让他们远离牙缺失,才能够好吃、好喝、好生活。”面对父母的牙口问题,不少子女开始意识到这点,纷纷带父母到正规

## 年末的惊喜:国际种植专家来沪,为牙缺失老人免费咨询

要想过年能用上一口好牙,现在就是合适的种植牙时间。为了更好帮助牙缺失患者抓住这年末的时光修复缺牙,新民健康特邀国际种植专家来沪,为牙



缺失老人进行专业的一对一口腔咨询。同时,报名预约还可享受:

- 免费口腔健康评估
- 免费专家量身定制种植方案

### 报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-63091312 (工作日期间 10:00-17:00)
  2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:18721166569
- 报名截止日期:2月1日 17:00

### [专家简介]



Pedro Silvestre  
彼得·西尔维斯特

欧洲资深口腔专家,all on 4 种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。

从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本 Malo Clinic Health & Wellness 及英国伦敦 Abbey 牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。擅长微创种植,种植美学修复,牙美容,牙周病治疗。

的口腔机构进行牙齿修复。

口腔专家介绍,种植技术是与人体骨质相容性好的纯钛金属制成的“人工牙根”植入牙槽骨中,当人工牙根与牙槽骨紧密相容稳固后,再于人工牙根上镶上烤瓷牙冠,这样一颗新牙就“长”出来了,其美观度几乎和天然牙一样。对老年人来说,种植牙可谓摆脱缺牙困扰,获得晚年幸福的保障。

## All-on-4种植 解决牙槽骨不足难题

临床上,不少半口及全口牙缺失的老年人,其牙槽骨吸收非常严重,几乎无法在现有的牙槽骨上进行种植。

对于这类老年人,国际先进的 All-on-4 种植技术将为他们的半口

或全口牙缺失修复提供新的技术支持。

All-on-4 全口种植牙是一种针对半口或者全口牙种植的修复方案,用少量的种植体实现更大的使用功能,仅需每个单颌种植四个种植体即可支撑半口的牙桥。植入种植体后即刻安装固定牙桥,通常无需植骨,牙槽骨不足的患者也可种植。

# 分清鼻炎类型 治病先治本更有效

新民健康邀耳鼻喉科专家接听患者咨询 ◆ 伊雪冰

近来,医院耳鼻喉科中的鼻炎患者比往日多了好几倍。大多主诉鼻子难受,涕泪连连。有些患者早上一起床,便会接连打多个喷嚏,甚至还出现鼻子疼痛不已、喉咙有血丝,令人信感冬季难熬。

## 鼻炎:类型很多

据专家介绍,鼻炎泛指鼻腔炎症性疾病,是病毒、细菌、变应原、各种理化因子以及某些全身性疾病引起的鼻腔黏膜的炎症。鼻炎的类型很多,有急性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性肥厚性鼻炎、萎缩性鼻炎、药物性鼻炎、鼻窦炎等,其中以急性鼻炎、过敏性鼻炎等较为常见。

具体来看,急性鼻炎与感冒、伤风有很大关系。冬季昼夜温差大,容易使人患上感冒,而急性鼻炎就是一种病毒感染,最初的症状是打喷嚏、流鼻涕。

从临床上来看,急性鼻炎大约有1周左右的自愈期,3天左右鼻涕会转为厚黏性,5~7天鼻炎逐渐好转。

过敏性鼻炎则和季节有较大关系,当空气中的过敏原第一次接触鼻黏膜时,鼻黏膜处于致敏状态,当其再次刺激时,过敏原就会附着在细胞上,导致细胞发生问题,症状就是流鼻涕、打喷嚏。

## 鼻炎:治疗分型

据报载,近年来,我国鼻炎发病率的增加速度已超过了经济增长速度,发病率达到了十年来的最高值。面临如此严峻的形势,专家提醒广大患者,冬季正是鼻炎的高发季节,一定要多加防范。

耳鼻喉咽喉科认为,鼻炎的治疗最好是采

用微创疗法,不仅避免了手术大创口、危险系数高的缺点,而且还可以一次性彻底治愈鼻炎,免受反复发作之苦,作为现在较为先进的微创疗法低温等离子技术,就可以真正在保护鼻腔粘膜的基础上治愈鼻炎,让鼻炎的治疗又翻开了新的一页。

## 鼻炎:咨询专家

很多人总认为鼻炎是小病,不会引起什么大的危害,便拖延不治,其实鼻炎危害极大,拖延病情还会引起多种并发症,人们应当引以为戒,一旦发现鼻炎的症状要及时治疗。

为此,新民健康特邀诊治耳鼻喉科专家李强、况海霞(周六周日,照常工作)与患者一对一答疑解惑并对病情进行分析。有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556 报名。每天限6人,额满即止。报名截止时间:1月29日 15:00。

### [专家简介]

#### 李强

副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、喉部肿物摘除、鼓膜穿孔等。



# 肿瘤病人冬令食补

### [专家简介]

#### 刘俊

主任 中国医师协会养生专业委员会专家、心理咨询师,擅长中医食疗等调理肿瘤病人康复,家族多人患癌依靠中医传统疗法等带瘤生存实现康复多年。



冬令进补,开春打虎。肿瘤病人如何合理进补,对提高免疫力,防止复发转移尤为重要。她一方面是中医世家;一方面家族携带癌症基因,外婆患晚期子宫癌、父亲患前列腺癌骨转移、母亲患晚期子宫癌、姐姐患晚期胃癌……她将以“专家和患者家属”的身份带给你中医抗癌的全新报告,徐汇癌症康复俱乐部主办。

报告时间:1月29日 9:00 开始  
地点:中科院上海学术活动中心(肇嘉浜路500号五楼宗洛厅,轨交7、9号线肇嘉浜路站下2号口出)  
报名电话:64161087

### 血管靶向治疗大会聚焦新成果

## 阻断肿瘤血管,可饿死癌细胞

肿瘤是绝症吗?最近召开的血管靶向大会,让肿瘤患者眼前一亮——肿瘤血管疗法,“可将肿瘤变成慢性病”!专家并非虚谈。血管靶向大会在国际医学界由来已久,从欧美抗肿瘤的血管生成抑制剂到我国自主研发的“抢钱”,血管靶向大会首次落户中国召开,是一个积极信号。可成果令人兴奋——“手术与放疗是局部战役,抗肿瘤血管疗法阻断其粮道,是釜底抽薪的阵地

战”。“癌细胞如播种,肿瘤血管是提供营养的土壤。铲除了土壤,种子就永远不会发芽长大!”……

阻断肿瘤血管,就可成功饿死癌细胞,这与我国肿瘤学泰斗、中国工程院院士汤钊猷“断其粮草”战略不谋而合。“如果没有血管生成,肿瘤很少能长到豌豆大小!”

相关前沿科技新成果,交流活动积极展开。将肿瘤变成慢性病,饿死癌细胞,何惧可查。

### 相关大会交流

### 血管靶向大会新成果交流 汤钊猷院士《诱人的治癌之道》赠送

血管靶向大会“阻断血管,饿死癌细胞”聚焦前沿成果,让肿瘤患者与专家直面。爱哲爱健康管理团队特邀肿瘤专家、学者就抗肿瘤血管靶向研究的最新重大发现进行

深入学术研讨、新成果交流,并针对有关案例进行答疑指导。期间无条件免费赠送汤院士《诱人的治癌之道》一书,名额有限,请提前预约021-64326525。