奇山、绝湖、古堡、客家群楼——

连城风景看过来

文/秀秀

福建有土楼，福建也有连城，奇山、绝湖、古堡、客家群楼，看点众多，定能让你流“连”忘返。

连城地处闽、粤、赣三省结合点，是客家人的聚居地和发祥地之一，为革命老区和客家文化名城。境内旅游资源丰富，其中有六大景点你不能错过。

冠豸山
客家生命神山

冠豸山坐落在连城县境内，距县城1.5公里，平地兀立，不连岗自高，不托势自远。因主峰形似古代獬豸冠而得名，寓含刚正廉明之意。

与天下名山相比，冠豸山不以山势巍峨称雄，不以香火鼎盛闻名，却以书院众多而自豪。自南宋到明清，不少文人雅士纷纷在此结庐倡学，建有众多的书院，石刻，包括南宋大儒、福建四大理学家之一罗从彦手书的“壁立千仞”，明代名儒黄公甫所题“冠豸”，清乾隆名士《四库全书》总纂纪晓岚在任福建提督学院时题写的“追步东山”，林则的手书的横匾“江左风流”等墨宝。除此之外，冠豸山还有“三绝”：一是竹安寨景区的“寿星石”，栩栩如生；二是竹安寨景区的“水门墙”，气势恢宏；三是冠豸山景区的“照天烛”，拔地而起50余米，直插云天。另有“生命之根”“生命之门”等奇景。纵览天下名山胜景，有阴或有阳，并不少见，然阴阳相对同一处，实属罕见，所以，冠豸山有客家生命神山之誉。

小贴士：看点有生命之根、长寿峦、鲤鱼背、一线天、上游第一观、名家书院、名家名匾。不赶时间的话，在山中小憩是个不错的选择。

石门湖
人在画中游

石门湖坐落于冠豸山东南的石门湖，面积400多亩，如一块翡翠，镶嵌在险峰奇谷中。其清纯柔媚之风与冠豸山的阳刚之气形成双壁，相得益彰。登上游船，缓缓前行，“水转山间走，山回水中行”，一个个栩栩如生的水面奇观历历在目。偶而，成群白鹭、野鸭，从湖边的绿林中飞出，掠过水面，生机盎然。这真是舟在水上行，人在画中游。

小贴士：看点有生命之门、莲花峰、马鞍寨、狮身人面像、河马馀泉、大象戏水。

培田
民居第一村

培田距冠豸山20公里，古代这里是通往汀州府的交通要道，村内有300–500年前的明清时期建筑群，布局合理，工艺精美，目前大部分房屋基本保存完好，被誉为“福建民居第一村”。踏进第一村，如时光倒流，30幢高堂华屋，21座古祠，6家书院，2座跨街石牌坊、4处庵庙道观和一条千米古街，活化石般保存了百年前模样。古代的客家人，要到汀州考秀才，常常成群结队地通过这条古街步行至汀州府，所以有人把这条街称为“秀才街”。这里的古建筑具有鲜明的中国南方明清时期古建筑的风格，一般房屋的外墙为青色的防火砖构成，内部多为木制架构，门楼泥塑加石雕，屋脊飞檐彩陶，内部的梁檩窗屏多用木刻雕花彩绘漆画。

小贴士：进士第、大夫第、南山书院、吴氏宗祠、容膝居、衍庆堂等。培田古村值得细细品味，如果要过瘾，得住几天才行。

竹安寨
蔚为壮观

竹安寨寓竹保平安之意，位于冠豸山东侧3公里处，为历史上重要的军事营寨，建于光绪24年，现仅存遗址，可供凭吊。但所处地点非常雄伟奇险，观赏度极高。主要景点有壁立千仞的南天门、万夫莫开的石堑门、峭壁穿云的摩天岭、金声玉振的回音阶、直插苍穹的双剑峰、常年不溢不涸的天池、蔚为壮观的天墙和天造地设的寿星峦等。

小贴士：天墙、天池、寿星岩、摩天岭、雄鹰展翅、仙桃谷、回音谷等。沿路无摊点，要自带干粮。

九龙湖
美妙画图天成就

九龙湖左起云霄岩，右连竹安寨，水面积是石门湖景区的3倍，景区原始植被保护完好，“湖中有山，山中有洞，洞中有水”。其蜿蜒交错的溪流九曲盘旋在山崖峻岭之间，犹如一条腾跃欲飞的巨龙。九龙湖山水相依，岛屿星布，水巷错落，峰峦耸峙，天然成就一幅美妙画图。

小贴士：九龙石洞、玉蚌宫、木鱼石、犀水牛运窟窿、新娘石等。这里负氧离子充沛，游湖时请尽情大口呼吸。

四堡
雕版印刷基地

四堡在连城北部巍峨的鳌峰山脚下，因处于连城长汀清流宁化四县边缘有四县共靠之意，而名。明清时期与北京、汉口、许湾齐名，为中国四大雕版印刷基地，现保存有举世罕见的雕版印刷遗址。

小贴士：在这里兜兜转转，你可看到书坊建筑群、古书籍、古雕版、印刷工具，闻纸墨香气，感受印刷历史，了解书上没有的知识。

连城七样必尝美食

红心地瓜干：是著名的“闽西八大干”之一，已有二三百年历史，清朝时，作为贡品进贡皇宫，是宫廷宴席上的珍贵小点，美名“金薯片”，连城也成为中外闻名的“红心地瓜干之乡”。连城乡村土质松软，酸碱适中，气候适宜，很适合这种红心地瓜生长。这种地瓜干保留着自然的色泽和品质，颜色黄中透红，味道清香甜美，质地松软，营养丰富。

连城白鸭：全身羽毛洁白，因为黑色的脚丫和头部，当地又称“黑丫头”，全国唯一“药用鸭”。清代《十药神书》记载，连城白鸭治咯血、虚痨等病症，是多种疾病的辅助治疗食品，具有清热解毒、滋阴降火、祛痰开窍、宁心安神、开胃健脾功效。

捆板：亦称米粉板、卷板，是客家人祖先自北南迁后，因当地不种小麦，无面粉可制春卷，而用大米磨粉制皮代替春卷的一大创造，北风南味，别具特色。

涮九品：连城传统火锅名菜，源于连南朋口溪流域一带，俗称“涮九门头”系选用牛身上最精华的九个部位的肉，即牛舌峰、百叶肚、牛心冠、牛肚尖、牛里瘠肉、牛峰肚、牛心血管、牛腰、牛肚壁，经过严格选料，精细刀功，辅以佐料、米酒和数味中草药制成。此菜鲜嫩脆爽，汤味馨香，有健胃补肾、祛寒去湿的功效，是药膳兼济的佳肴。

芋子饺：芋子饺皮呈玉色，形如半月，内包猪肉、香菇、大葱等原料调制的馅心，食之皮嫩馅香，润滑适口。

四堡漾豆腐：为客家菜，已有300余年的历史，与明清时期四堡的印刷业繁荣有着很大的关系。据说，当时印刷工场的工人日夜劳作十分辛苦，家人就专门烹调出一些清心润胃、滋阴养元的菜肴给他们补身体，漾豆腐就是其中最著名的一个菜。以四堡当地特产的一种“五月黄”豆为原料制成的豆腐，嫩白滑爽，滋味香鲜。

雪花鱼糕：连城菜中有多种多样的淡水鱼菜肴，其中尤以“雪花鱼糕”制作精细、造型新颖、鲜嫩可口。选用鲜净鱼肉，剥除皮、骨，配以肥猪肉、地瓜粉、蛋清及调味品制成，将鱼肉捣成鱼泥，肥猪肉剁成肉泥，投入地瓜粉、味精、胡椒粉、盐、姜汁、葱汁等搅拌均匀，装入圆盘中，放锅中蒸熟后出锅划成菱形片，再把蛋清抹在鱼糕上，回锅蒸3分钟即好。装盘后观之如银似雪，食之鲜香滑嫩。

安徽省中国旅行社有限责任公司上海分社
ANHUI CHINA TRAVEL SERVICE CO.,LTD SHANGHAI BRANCH
安徽出版集团 世界纵横行 安徽中旅夏行 经营许可证号：L-AH-CJ00003
抢购热线：021-31076188 免费服务热线：400 668 0090
地址：上海市虹口区四平路257号（溧阳路1111号）永融企业中心32楼（地铁四号、十号线海伦路站7号出口对面）
所有旅游产品一价全含，无任何再付费。安心、放心旅游！
全程无自费行程，我们绝不巧立名目额外收取任何自费活动费用，比价格也要比内容。难得的海外假期好好的犒赏自己吧～不要被低价位迷惑了。
春节出境游线路余位最后召集
惊爆价（限2月6日前报名）
柬埔寨金边+吴哥6日春节游
历史悠久的文明古国，水上村落的惬意生活，光怪陆离的特色小吃，一切尽在柬埔寨6日春节游。
出发：2月23日（年初五） 至低价：¥5999
扫描微信三维码，上门咨询即送很多礼物！
年前报名3月起的所有出境旅游产品，200–1000元的优惠等着您！再送24寸品牌拉杆箱等四大豪礼！限额报名！
日本线路专家
日本8日深度游 东京、静冈、名古屋、京都、大阪、神户、福冈
特别安排脱九轮，欣赏濑户内海
出发：3月25日，4月15、22日 ¥13888全含
日本10日深度游 九州、四国、本州岛
花一次钱玩够日本
出发：4月21日 ¥15888全含
重磅推出日本深度游。包含日本精华景点，全程专业的导游和巴士服务，全程安排住宿五星级饭店，吃好住好玩好，全程无任何自费！花一次钱玩够日本！让您安心、放心！
北海道温泉海鲜夜景5日奢华游 北海道专家 奢华线路，大众价格！
三晚入住奢华温泉酒店（只接待本公司团队）！吃遍北海道正宗会席料理和名蟹美味。
出发：3月14、21、28日 定让您终身难忘！ ¥9999全含
阳产土楼2日游 地道农家乐
★保证住宿五星级的天都国际大酒店 ★包含三正餐一早餐
★全程无购物无自费！另外还邀土特产带回家！
出发：1月31日、2月7、14日 ¥399全含
阳产土楼 春节2日游 过大年！赏民俗风情！
都市里的春节已失去味道，去乡下过个别样的春节！
春节出发：2月18、19、20、21、22日 ¥499全含
越柬线路专家
柬埔寨金边+吴哥6日精品游 人气TOP
特别安排入住首都金边一晚+夜游，金边吴哥飞机往返。
免费升级金边住宿五星级酒店（金界酒店）
游览柬埔寨精华景点，非常好的游览季节！
出发：3月4、6、9、11、13、16、18、20、25日 ¥4888全含
越南+柬埔寨吴哥崩密列+金边8日两国游 人气TOP
特别安排5段飞机行程，不需舟车劳顿，轻松畅游两国。
免费升级金边住宿五星级酒店（金界酒店）
出发：2月28日、3月7、14、21、28日 ¥6699全含
棉兰多巴湖马达山5日奢华游 新鲜好玩 不去很遗憾！
参观世界最大的火山湖——多巴湖，参观三百年前马达族皇宫；
特别安排参观食人族部落，欣赏精彩歌舞表演，沐浴火山温泉，吃好住好玩好；
免费品尝特色糕点、热带水果。保证入住当地如人间仙境般的5花酒店
出发：2月27日，3月6、13、20、27日 ¥6888全含