

天天健康

本报讯(记者 施捷)中老年男性睡眠时由噩梦诱发“粗暴猛烈”动作,数年内会出现帕金森症候群。复旦大学附属华山医院左传涛等通过研究证实,“快动眼睡眠期行为障碍(RBD)”与帕金森病及帕金森综合征关系密切,RBD患者是帕金森高危人群。

RBD好发于中老年男性,通常表现为睡眠中出现由噩梦梦境诱发的各种躯体动作,如梦到野兽追赶而大声喊叫、与别人吵架或打架而大声叫骂并挥拳踢腿等,动作通常较“粗鲁凶暴”,严重者可能因跌床导致自伤或者打伤他人。国际临床神经病学领域权威杂志 Brain 近日发表了华山医院 PET 中心左传涛课题组一项研究成果。这是国际上首次报道 RBD 相关脑代谢模式,该模式可以很好地鉴别 RBD 患者和正常人群,并可通过与帕金森病相关脑代谢模式对比,预测 RBD 患者最后的临床转归。这一模式有望成为帕金森病等

# 复旦大学附属华山医院最新研究发现 男性噩梦中动作“粗暴猛烈” 或与帕金森病关系密切

疾病早期诊断及临床前期诊断的有用标志物,具有重要的临床意义,即对 RBD 患者进行正确诊断和随访,将有助于帕金森等疾病的早期诊断和治疗,同时有助于改善患者的长期预后。大量临床数据表明,高达 50% 以上的帕金森病患者具有 RBD 表

现。而在未经治疗的 RBD 患者中,5 年后约有 20%、10 年后约有 50% 的患者发展成为帕金森病等神经系统变性疾病。左传涛课题组的研究得到了华山医院神经内科、美国费因斯坦医学研究所和法国蒙彼利埃睡眠障碍诊治中心的支持,是多学科交叉研

究、多中心国际合作的成果,也标志着华山医院已将 PET 脑功能成像技术成功应用到临床研究并达到国际先进水平。美国费因斯坦医学研究所是帕金森病脑功能显像领域的权威,法国蒙彼利埃睡眠障碍诊治中心在睡眠障碍诊疗领域具有广泛的国际影响力。

## “冬日阳光”温暖患儿

“去长风海洋世界看鲸鱼和海狮”“给爸爸妈妈做个大蛋糕”“去巧克力开心乐园玩”……昨天,一个装载着患儿梦想的音乐盒在上海市儿童医院泸定路院区特诊部开启,在志愿者帮助下,孩子们的梦想将在新年实现。与此同时,一年一度的“冬日阳光”上海团员青年青春温暖行动也在全城展开。

在儿童医院活动现场,10 位通过“上海 12355”和“上海市儿童医院”微信公众号招募的 12355 益友圈单身男女青年两两配对,和 5 组爱心家庭一起,变身卡通明星为患儿们演唱儿童歌曲,上海市青少年活动中心手拉手艺术团的小伙伴们拉起小提琴,为患病的同龄人送去音乐礼物。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道



## 同一公交站点 不同车辆到站 均可预报信息

本报讯(记者 张欣平)为方便市民和乘客出行,本市今年将继续推进公交站点公交信息发布服务。市交通委昨天透露,年内将在同一电子站牌发布不同公司线路信息上取得突破,实现同一站点上不同公司车辆到站都可动态预报。

目前本市公交信息服务成果丰硕,巴士集团、浦东公交两大集团的智能集群调度开始进入常态化管理模式,手机 APP、二维码、电子站牌、LCD 显示屏等公交信息服务的载体及内容更为丰富。巴士集团已在 800 余站点设置二维码标识,实现手机扫描即可知晓该站经停公交车的信息,并在 602 个站点实现车辆预计到达信息的发布。而浦东公交已完成 1500 个具有实时动态信息发布的太阳能电子站牌,70 余块具有中英文发布功能的首末站智能发车屏。至去年年底已实现两大集团 912 条公交线路、1.4 万余辆公交车的实时到站信息发布。

但由于巴士集团、浦东公交两大集团的公交站点采用不同的站牌,造成目前浦西和浦东地区公交站台上的站牌不能显示不同公司线路的动态到站信息。据悉,市交通委现已牵头两大集团进行相关技术改造,尽快实现同一站点电子站牌可发布不同公司线路车辆的实时到站信息,方便市民和乘客出行。另据介绍,今年“上海公交”APP 系统的换乘模型也将进一步优化完善,年底前接入率争取达到 95%。

## 体彩公告

排列 3 第 15031 期  
中奖号码:5 2 4  
直选 3845 注 1040 元  
组选六 12173 注 173 元  
排列 5 第 15031 期  
中奖号码:5 2 4 3 0  
直选 30 注 100000 元  
超级大乐透第 15013 期  
中奖号码:11 15 25 28 35 + 07 10  
一等奖 0 注 0 元  
二等奖 40 注 226781 元  
三等奖 535 注 6790 元  
一等奖基金积累数:922796421.97 元

## 寒潮来袭 赏梅迎来最佳期

本报讯(记者 杨玉红)随着寒潮的来袭,各地也将陆续进入赏梅最佳期,记者从沪上多家旅行社获悉,全国多个知名赏梅景点预订量上周环比增 7 成。“闻梅寻春·梅香太湖”第十九届苏州太湖梅花节上海市推介会在上海市虹桥公园成功举办,吸引数千市民前来咨询,发放景区资料、旅游手册及太湖精美礼品近万份。

在线旅游网站同程旅游的预订数据显示,全国知名赏梅景点如苏州太湖、杭州西溪湿地和超山风景区、嘉兴梅花洲景区、苏州光福香雪海等,整体产品预订量上周环比增加 7 成,周边游将迎来赏梅出游高峰。值得一提的是,“景点+酒店”是周边游最受欢迎的出游方式,占预订量的 85% 左右。记者从多家旅行社获悉,很

多受欢迎的赏梅景点都推出了数十条的“景点+酒店”套餐线路,不少套餐还搭配时下的温泉景点、亲子主题,以满足游客的多样化需求。因地理条件和气候差异,各地梅花花期略有差异,一般赏梅最佳期在 1 月底到 3 月底。由于赏梅最佳期的时间不同,部分旅行社也提供了相关产品预售,方便市民调整出行时间。

### 中国福利彩票

#### “天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告

开奖日期 2015年1月31日  
◆天天彩(选3)  
销售期号 第2238期  
(全国3D第2015031期)  
中奖号码 1 1 7  
中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	558	1040元
组选3	1155	346元
组选6	0	173元

本期投注总额 1652516 元。

◆天天彩(选4)  
销售期号 第2015031期  
中奖号码 1 6 9 8

类型	中奖注数	每注奖额
直选	0	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元
组选12	0	800元
组选24	81	400元

本期投注总额 157344 元。  
上海市福利彩票发行中心

### “东方6+1”开奖公告

开奖日期 2015年1月31日  
销售期号 第2015013期  
(上海地区第0745期)  
中奖号码  
基本号码 6 0 0 9 6 4 生肖码 猪  
中奖情况  
奖等 中奖注数 每注奖额

一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	0	10000元
四等奖	38	500元
五等奖	930	50元
六等奖	22394	5元

本期投注总额977266元  
未中高奖等奖额累计64668705.77元  
上海市福利彩票发行中心

### 今日天气

2月1日 周日  
上海  
3~7°C  
阴天转小雨,北到东北风3-4级  
昨天温度实况 1.6-6.3°C  
空气质量指数 AQI 37/优 PM2.5 15.7 微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)

日照指数	感冒指数	晾晒指数	空气湿度
1级/弱 (不需要防护)	3级 (容易感冒)	上午4级(不适宜) 下午4级(不适宜)	今夜95% 明日60%

2月2日周一	2月3日周二	2月4日周三	2月5日周四	2月6日周五	2月7日周六
阴有小雨	阴有雨	阴有雨转阴到多云	多云到阴	多云	多云
5-8°C	6-9°C	5-8°C	3-8°C	3-9°C	2-11°C

### 上海明日部分区县温度预报

徐汇区 4-8°C	奉贤区 3-9°C
闵行区 3-9°C	松江区 3-9°C
嘉定区 3-8°C	金山区 3-9°C
宝山区 4-8°C	青浦区 3-8°C
浦东新区 3-8°C	崇明县 2-8°C

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

### 长三角城市

南京	阴天	0/ 8°C
扬州	阴天	0/ 8°C
泰州	雨夹雪转阴天	0/ 7°C
镇江	阴天	1/ 8°C
南通	小雨	1/ 7°C
常州	雨夹雪转小雨	2/ 7°C
无锡	雨夹雪转小雨	2/ 8°C
苏州	小雨	4/ 9°C
湖州	小雨	3/ 8°C
嘉兴	小雨	4/ 9°C
绍兴	阴天转小雨	4/ 9°C
杭州	小雨	3/ 8°C
舟山	阴天转小雨	5/10°C
宁波	阴天	4/10°C
台州	多云转阴天	6/12°C
温州	阴天	6/13°C

### 世界部分城市

伦敦	晴转阴天	-2/ 4°C
巴黎	小雪转小雨	-3/ 4°C
法兰克福	雨夹雪转小雨	-1/ 2°C
罗马	小雨	5/ 10°C
雅典	小雨	10/ 19°C
莫斯科	小雪	-4/ 0°C
卡拉奇	小雨转中雨	14/ 26°C
东京	晴天	1/ 10°C
曼谷	晴天	22/ 35°C
新加坡	中雨	25/ 28°C
河内	小雨	12/ 16°C
开罗	晴天	14/ 26°C
旧金山	多云转阴天	6/ 19°C
纽约	阴天转雨夹雪	-4/ 1°C
悉尼	小雨	19/ 24°C
首尔	多云转晴天	-6/ 3°C