

哲理世界

心态的力量

◆(英国)拉迪亚德·吉卜林 袁长燕(编译)

女儿向父亲抱怨,世事艰难,不遂人愿。她感到日子过得很苦,好像刚刚克服了一道难题,又马上面临新的坎,成天疲惫不堪。

父亲是位厨师,把她带进厨房。他往三口锅里加水,把它们放在旺火上。不一会,水开了。他在第一口锅里放了几根胡萝卜,把生鸡蛋搁进第二口锅里,向第三口锅里倒入碾成粉末的咖啡豆。20分钟后,他关了火,把胡萝卜捞出来放在碗里,把鸡蛋捞出来放到另一口锅里,把咖啡舀到杯子里。

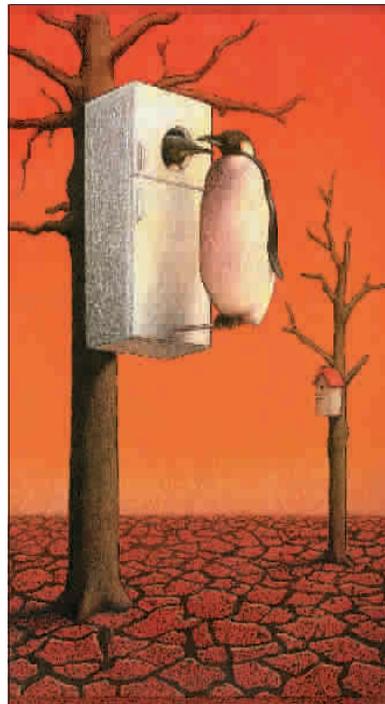
父亲转身问女儿:“孩子,你看到了什么?”女儿回答:“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”他让她靠近些摸摸胡萝卜。她觉得它们变软了。父亲又让她取出鸡蛋,打碎剥壳。那是一只煮熟的蛋。最后,父亲让她尝尝咖啡。

品着香浓的咖啡,女儿笑了,低声问道:“爸爸,这意味着什么?”父亲回答:“三样东西都面临同样的逆境——煮沸的开水,但反应各不相同。胡萝卜入锅前是硬的、强壮的,可被开水一泡,它就变软了、变

弱了。鸡蛋是易碎的,薄薄的外壳保护着它液态的‘内脏’,开水一煮,‘内脏’变硬。粉状咖啡豆最独特,冲入沸水,它就变成了液体。这告诉我们,在艰难和逆境面前,不妨学学胡萝卜、鸡蛋和咖啡,可以认栽,也可以变得更坚强,甚至改变状态。”

父亲意味深长地说:“你改变不了环境,但可以改变自己;你改变不了事实,但可以改变态度。你不能改变过去,但可以改变现在;你不能控制他人,但可以掌握自

己。你无法预知明天,但可以把握今天;你难以样样顺利,但可以事事尽心。你无法左右天气,但可以改变心情;你无法改变容貌,但可以展现笑容。总之,心态有时候比什么都重要。快乐人生指南:一发现错误,立即予以改正。多读点书,少看点电视。意见不合,应据理力争,但不可辱骂对方。尊重别人,尊重自己,为自己的行为负责。如果失败了,千万不要忘记失败的教训。你的性格,就是你的命运。”



■ 适者生存 (波兰 库兹尼斯基)

生活茶馆

花儿伴我成长

◆(澳大利亚)兰达·麦凯 孙开元(编译)

多年前,在我庆祝25岁生日那天,我意外收到了件不同寻常的礼物。送礼之人笑容灿烂地大声向众人宣布:“这是一棵又好看又好养的花儿,连你这样的人都不死它。”众人闻之,无不窃笑,我尴尬地耸耸肩,从牙缝里挤出了一句“谢谢”。朋友们都说我是花草的“终结者”,今后我怎样养好这盆花呢?

我把这盆花放在朝西阳台上的一小块花园里,此后的四年里很少照顾,它一直处在半死不活的状态。阳台不朝阳,它的存活好像只是为了让所有人都看看,我确实不会养花。每当走上阳台看到它,我的心里就有种负罪感。我不会养花太出名了,当我请朋友们来家做客时,他们大笑:“谢谢你的盛情,但我们想不到你家看那个凄惨的花园!”

此后不久,我丈夫要去比利时任职一段时间,我们收拾好行李,把家里的大部分东西都储存了起来。我不想毁掉礼物,所以决定请公公在我们走后照顾那盆花。

我们在比利时安特卫普市中心租的公寓里有一座花园,里面种着花草、灌木和一些小树,按约规定,我们有责任管理这座花

园,没过多久,照顾花园就成了我每天不得不做的事情之一。虽然比利时的冬天雨水多,几乎不用我浇水,可还是要做些种籽修枝的事。

所以有一天,仿佛变魔术一般,一个土壤贫瘠的苗圃里突然长出了郁金香的枝芽时,可以想象我是多兴奋。园子里的花草长得一片欣欣向荣,我就开始把它们剪下一些做菜用。花草日渐茂盛,我做的菜也越来越有创意。有时我做的菜味道有点儿怪——比如放了花草黄油的炖鳕鱼——不过我的园艺水平确实在突飞猛进着,我还成了个手艺相当棒的厨子。我从照顾花园中得到了乐趣,这让我的生活多了种节奏。我从中学会了放慢脚步,更多地享受独处的生活,心旷神怡地享受在花园里的宁静时光。遗憾的是,几个月后,我们离开那座花园,回到了悉尼。

回家后,我们很快恢复了以往的生活。后来有一天,我站在阳台上,突然想到,我现在也许有能力经营自己的小花园了,我在地球的另一边成功了,为什么在家就不行呢?

想到我的小花园也将会一片繁荣,我来了精神,去公公家来回搬那个我曾经觉得

弃之可惜、留之无用的那盆花。当公公把它放在我手里时,我想现在我一定能养好它了!

我把这盆花带回了家,给它修了枝、施了肥,没用几星期,我就眼看着它的叶子从了无生机的枯黄渐渐变成了葱郁的鲜绿色。我的花儿对我的照料有了回应,于是我又买来一盆紫罗兰和栀子放在我阳台的小花园里,我的努力给我带来了从未有过的成就感。

多年后的今天,我们有了两个孩子,还有了一座带院子的房子。我们正在这座不大不小的院子里开拓属于自己的花园,这太让我们兴奋了!我至今还不知道25岁生日那天收到的那盆花叫什么名字,它的枝头每年都长出红色小果实,我管它叫“结着红浆果的植物”,虽然不知道是啥花,但我知道它喜欢早上的阳光和适量的水。比这更重要的是,随着花儿的长大,我也在成长。从表现上来说,就是我不再只会听别人说什么,而是开始相信自己。

我常想起当年收到作为礼物的这盆花时心中的感受,那时候我更关心的是别人会怎样看我,而现在,我不会再以别人的观点来作为自己的做事准则。我有了自信,开始蹒跚着独立前行,不怕一路摔打。我不再恐惧尝试新事物、听信“没人能行”之类的风凉话,我现在是个实干家,并以此为荣。

2015 好花好果迎新年



【DIY阳台种菜】菜精灵可食有机种菜礼盒
(非转基因)含有机肥料,送铲子

大购价: **78**元



- 2只美国红蛇果
- 2只墨西哥牛油果
- 1盒进口蓝莓
- 2只进口西柚
- 2只新奇士柠檬
- 2只进口橙

福禄寿禧进口水果礼盒-福礼盒

大购价: **128**元



- 进口红提500g
- 进口黑提500g
- 智利蓝莓1盒
- 佳沛绿奇异果4只
- 新奇士柠檬2只
- 青苹果2只
- 进口橙2只

福禄寿禧进口水果礼盒-禄礼盒

大购价: **168**元



迎福纳祥 开业乔迁

蝴蝶兰盆栽鲜花2株

大购价: **219**元



- 草莓1盒
- 进口车厘子1斤
- 佳沛绿果2个
- 智利青苹果2个
- 进口脐橙2个
- 泰芒1只

福禄寿禧进口水果礼盒-寿礼盒

大购价: **268**元



- 进口橙4只
- 美国蛇果4只
- 新西兰佳沛绿果3只
- 新西兰佳沛金果3只
- 越南白心火龙果1只
- 进口蓝莓1盒
- 美国红提2斤
- 美国黑提2斤
- 泰国芒果2只

福禄寿禧进口水果礼盒-禧礼盒

大购价: **389**元