

【主持人】
燕来

【嘉宾】
徐枫
上海市妇女联合会主席

曾琼
作家、策展人

邵郢颖
澳门大学临床心理学硕士、
林紫心理咨询中心全职咨询师

赵菲
外企职员

主持人的话▶▶

在“单独二胎”政策实施之前,曾有专家预测,这一政策可能会引发生育高峰。不过,在前不久召开的上海两会上,引起代表们热议的却是符合政策的家庭生育意愿太低。市总工会向今年两会提出了《关于“单独二胎”政策背景下,加强上海女职工生育期间权益保障的若干建议》的提案;市卫计委官员呼吁,更多符合二孩生育政策的上海家庭多多生育,因为对于家庭结构的稳定性和社会的发展而言,两个孩子更适宜。市妇联则建议适当延长生育二胎的产假。要不要生二宝?这个恐怕不只是职场女性要回答的问题。

**A “独一代”妈妈:
经济压力大, 没能
力再生**

主持人:赵菲是一位年轻妈妈,有一个2岁多的儿子,作为独生子女,你是符合生二孩的政策。但是你却表示“肯定不生”。拒绝再生一个孩子是出于哪些方面的考量?

赵菲:主要是两大难题,第一,没有人可以帮忙带孩子;第二,抚养孩子的经济压力太大了。我家孩子每个月的花销大致包括:奶粉600元;纸尿裤300元;钙镁锌鱼肝油100元;幼托班4000元,这些是最基本的。医药费也是支出的大头,去年,孩子看病花了8000多元——医生开的药很多都不是医保范围内的。将来,孩子上学在教育方面的开支更大。

主持人:很多人认为多生一个孩子,可以让孩子在成长的岁月里不那么孤单。你自己作为独生子女,对此有何体会?

赵菲:我小时候从来没有希望妈妈给我再生一个弟弟或者妹妹,我也没有觉得孤单。至于兄弟姐妹的亲情,我觉得现在为了金钱利益,兄弟姐妹打破头的事情太多了,那些生养了好几个孩子的人,年纪大了没有人赡养,被子女们推来推去的情况也很多。我不希望自己的儿子将来也要面对这些复杂的家庭关系。将来儿子长大谈恋爱结婚,我也希望他找一个独生子女,家庭关系简单一点。



『单独二孩』那么热又那么冷

**B 两孩妈妈:
无法“兼顾”事
业家庭**

主持人:曾琼是成功的职场丽人,也是两个孩子的妈妈,属于事业家庭兼顾的典范。在事业如日中天的时候怀孕生子,你有没有犹豫过?

曾琼:我没有犹豫过,我觉得两个孩子是一个家庭最基本的结构。家中有两个孩子,在教育方面会更加容易,这样的家庭结构中,天然形成了有竞争、有谦让、有分享的环境,不需要刻意地去跟孩子讲这些。在这样的环境中长大的孩子,将来走上社会,处理各种人际关系也会比独生子女更容易。我的两个孩子差两岁,他们念同一所学校,在学校里会有共同认识的老师,会有一些共同的朋友,当然也会有共同的话题。在成长的岁月中,他们不会感到孤独。

至于事业与家庭,我认为没有谁可以真正兼顾两者,我只是做了选择。成为母亲之后,我选择放弃工作,在家里做全职妈妈,陪伴孩子的成长。一直到大儿子十岁左右,我才重新出来工作。这十年非常重要。他们的每个成长阶段,我都没有缺席。我和孩子们之间的关系既是家长,又是玩伴,我们的沟通一直都非常顺畅和充分,没有别的家长对孩子青春叛逆的烦恼。

主持人:很多女性在生二宝的事情上犹豫,是因为担心自己的职业生涯就此毁了。你在家陪伴孩子十年,重新出来工作,有没有遇到困难?

曾琼:因为生儿女离开职场几年,之后选择重新工作,这在西方很普遍。西方女性从来不会认为自己在家里几年带孩子就和社会脱节了。对于中国女人来说,可能很重要的一点是你是否有能力重新工作?作为全职妈妈当然可以保持和社会的联系,保持学习的状态,参与社会活动。我陪伴孩子成长的十年时间里,有大量的阅读、写作、旅行。我花时间梳理自己,现在的我,更加知道自己要什么,价值观是什么,更加不容易动摇。

主持人:作为过来人,你会给年轻妈妈们怎样的建议?

曾琼:我想,最重要的可能是在陪伴孩子成长的那几年里,作为妈妈不要中断自己的成长。我的一位女性朋友,在法国多年,因为生育孩子退出职场,在做全职妈妈的那几年里,她完成了硕士学业。48岁的她,现在回到上海重新开始工作。



本版插图 郑辛遥

**C 心理专家:生
二宝前先评估夫
妻关系是否融洽**

主持人:“单独二胎”政策推出后,邵郢颖在工作中有没有遇到相关的咨询个案?在港澳等地,生育多子女的妈妈和她的家庭可以得到哪些支持?

邵郢颖:和生二宝相关的个案咨询很明显增加了。这类问题的来访者大多会比较关心生二宝要做何准备。当然,“大宝不同意妈妈生二宝”并不是主要矛盾。生二宝对于中国妈妈们而言,不只是做一个在家中还是在职场的选择,还意味着可能遇到更多的困难,付出更大的成本。

符合“单独二胎”政策的妈妈,大多数自己本身是独生子女,并没有从小与兄弟姐妹相处的经验,社会也没有提供比较便捷的途径,让妈妈们获得养育两个孩子需要具备的相关知识。在港澳地区,有许多针对年轻妈妈开设的培训班,由政府买单,作为妈妈们的福利。

经济压力是很多家庭不愿意生二宝的重要原因。在美国、中国香港等地,对于生育多子女的家庭,可以享受退税政策。在孩子的教育等方面也有相应的补贴和政策。

此外,生二宝意味着女性要再次中断

**D 妇联主席:从
转变观念到政策配
套,一样都不能少**

主持人:不久前的上海两会上,关于“单独二胎”政策的相关话题,成为代表们关注的焦点。我们知道在政策实施后,上海市妇联对此做了相关的调研,情况如何?

徐枫:去年3月,“单独二胎”政策上海正式实施,上海市妇联会同市社科院开展了针对在业、育龄女性的专题调研。据统计,上海有约37万对符合政策条件的育龄夫妇,截至12月,提出申请的近1.7万,申请率为4.59%。上海生育意愿在“单独二胎”政策出台后没有明显上升。目前发达国家普遍认为,总和生育率为2.1即达到了代际更替水平,上海总和生育率已降低到0.74,处于较低生育水平。

主持人:人们的生育意愿为何不高?
徐枫:首先是家庭经济压力。孩子的孕育与成长,需要成年人投入大量的金钱与时间。其次是儿童照料压力。本市公共托育服务相对滞后,2003年,独立设置的托儿所187所,入托儿童2.97万,2013年,托儿所总数下降到41所,入托儿童仅为6058人,3岁以下儿童主要依靠家庭抚养照顾,而生养第二个孩子的夫妻年龄更大,他们的父母也更加年迈,协助照顾孙辈的能力相对较弱。再次是女性职业发展压力。对于女性而言,两次产假、哺乳假,加剧了原本就隐性存在的就业歧视,第六次人口普查资料显示,本市不在业女性中低龄者比例上升,按照统计惯例,剔除在校学生、丧失劳动力者以外的15-34岁不在业女性,从

工作,还可能因为要照顾两个孩子而要在休完产假之后,继续留在家中做全职妈妈。我在个案咨询中,会遇到一些女性担心万一自己放弃了工作,而夫妻关系上又出现变故,自己会陷入非常艰难的境地。妈妈们有这样的担忧,和整个社会日趋流失的安全感有关。安全感来源于有能力去爱,和知道自己值得被爱。当安全感缺失,人们就会找替代品,比如金钱、物质。

我觉得,要鼓励符合政策的家庭生育两个孩子,需要相关政策及社会资源配置跟上。如果只是孤立推出“单独二胎”政策,恐怕并不能够获得预期的效果。

主持人:对于那些准备生二宝的家庭,有哪些是需要提前做好自我评估的?

邵郢颖:首先是夫妻关系是否融洽。如果夫妻关系比较紧张,经常有分歧和矛盾,在这种状态妥善处理之前不建议生二宝。多一个孩子,容易激化矛盾,给家庭生活带来混乱,对于孩子和家庭都不好。

第二,是否了解关于儿童心理的知识,是否有资源、有动力、有意愿去学习相关的知识。中国家庭中很典型的一个现象是喜欢做比较,当一个家庭里有两个孩子时,从吃饭乖不乖,到身高体重的增长速度,都可能会被家长拿来比较,这些比较容易让相对弱一些的孩子产生失落感。有些成年人在逗孩子的时候,认为孩子小,没关系,殊不知一个还不会说话的孩子,其实已经明白很多事情。前几天,我去参加一位朋友为家中二宝办的百日宴,小婴儿睡在婴儿车中,不到2岁的大宝由外婆抱着在玩。席间有人逗大宝说“妈妈抱弟弟了”,孩子立刻紧张地放下玩具转过头去看婴儿车,看妈妈在哪里。当发现妈妈并没有在那里时,又继续玩自己的。我当时就暗暗摇头,这类事情如果在孩子的成长过程中频繁发生,对于两个孩子都会产生负面的影响。而缺乏相关知识的成年人可能浑然不觉。

第三,要生育二宝前,当然是要考虑家庭经济承受力。衣服、玩具等两个孩子可以共享,但奶粉、纸尿裤之类的开销总会产生。随着孩子长大,教育方面的支出也是重头。

有必要强调的是,我将夫妻关系排在第一位,因为对于孩子而言,爸爸妈妈相亲相爱是最重要的。就像种子需要肥沃的土壤与和风细雨的环境。

2005年的35.5%上升到48.2%。目前,在两孩家庭中,16%家庭有全职妈妈,高于一孩家庭6.9%比例。

主持人:要提高生育率,在推行“单独二胎”政策之外,还需要做哪些事?

徐枫:需要从转变观念到政策配套等一揽子干预措施,支持“单独二胎”政策达成预期目标,适时放开“全面两孩”,改变人口状况和就业结构,支持女性职业发展和家庭和谐发展。

1.健全0-3岁托儿服务体系,解决家庭后顾之忧。建议制定托儿事业规划,政府牵头,鼓励市场、社会组织参与幼托事业,探索在社区建立提供教育、照料等服务的托儿所,也可以在年轻女性就业比较集中的开发区、商务楼宇开办托幼点。

2.有效降低企业负担。鼓励用人单位雇佣女性,支持女性生育后重返工作岗位。

3.完善生育福利制度。根据母乳喂养最佳期,建议适当延长女性产假,鼓励男性参与育儿,适当延长男性陪产假。

4.形成良好的社会舆论。营造支持年轻女性阶段性完成生育和抚养孩子任务后重返职场的良好社会氛围,支持女性平衡家庭与工作,营造有利二孩养育的社会环境。

结束语

一边是“单独二胎”政策引起的全民热议,另一边是符合政策的当事人对这一政策的冷淡反应。人口政策对于国家而言牵一发而动全身。多生育一个孩子,对于家庭而言亦是一件影响家庭结构的大事。看来,“生二宝”不只是一道由家庭来应对的题目。