

运动汇



扫一扫添加新民体育微信公众平台账号

A12

“菜鸟主帅”的带队魅力

——访上海男排少帅沈琼

本报体育部主编 | 总第 76 期 | 2015 年 2 月 8 日 星期日 责编:李 纬 视觉:窦云阳 编辑邮箱: xmytb@xmwb.com.cn

当教练

大脑超负荷运作

在赵家温馨的小屋里，有一面墙是专门用来悬挂各种参赛证的，其中两人当运动员时的证件挂得满满当当，而另一个钩子上，用来悬挂教练证的地方却只有寥寥几张——最早挂上墙的是索契冬奥会的，2014 索契冬奥会是赵宏博的第五次冬奥会之旅，却也是他第一次以教练身份参赛。而这一次，他的身边没有申雪陪伴。

2010 年，温哥华冬奥会夺冠后，申雪/赵宏博正式退役。在完成了结婚、生女等一系列人生大事之后，赵宏博回到了熟悉的花滑队，成了恩师姚滨的助手，担任双人滑项目主教练。

走马上任，赵宏博接手的第一对徒弟就是挑战。彼时，中国双人滑名将张丹/张昊刚刚拆伙，更换了搭档，彭程/张昊组合经历了一个不太完美的赛季开局。进入 2013-2014 赛季时，赵宏博担任双人滑主教练，负责彭程和张昊的训练。张昊和彭程的成绩突飞猛进，在两届大奖赛上两登领奖台，还跻身大奖赛总决赛并摘得第四名。从大师兄、三师弟，摇身变成“赵教练”和“大弟子”，张昊每每提起“赵教练”，除了感谢还是感谢。

曾经，赛场上申雪/赵宏博创造了一次又一次传奇，而如今变身教练，申雪也当起了赵宏博的好帮手——女儿还未满月，申雪就来到花滑队指导彭程。“小雪知道女孩该怎么调整，动作和心理上都给彭程很大的指导。”赵宏博说。唯一让申雪抱怨的是，不少昔日早已熟稔默契的动作，如今赵宏博却不肯做——生完宝宝后，申雪身材有些丰腴，体重有些增加。“在训练时给小队员做示范的时候，他（赵宏博）都不愿意找我，都找彭程。”

从队员到教练，站在熟悉的冰场，赵宏博会不会偶尔脚痒，自己去滑两招？“他呀，现在一穿上冰刀就叫唤脚痒。”申雪毫不留情“拆台脚”——多年训练累积的伤病让赵宏博如今格外害怕旋转抛跳，他自嘲，“所以我也该退居二线了。”和恩师姚滨儒雅内敛沉静的风格不同，赵宏博的执教风格也如同其在赛场上的表现一样，充满激情，申雪在一旁爆料：“每天训练，整个冰场就只听得他一个人的大嗓门。”

而今，赵宏博手下有 4 对双人滑选手，说起徒弟们，“赵教练”如数家珍，而他也感叹，自己的生活和思维也因此被分隔成了 8 份：“当运动员时总羡慕教练，我们练得筋疲力尽，教练只要在场边做做手势、喊喊话就行。而现在自己真正站到了教练的位置，才知道一山更比一山高。”当教练后，是否身处赛场，其实已没有了区别，“脑子里无时无刻不在考虑着一对对徒弟的技术细节，大脑几乎全天候处于超负荷运作。”甚至有一次开车时专注思考，差点酿成事故。

有时在训练中对弟子们生了气，直到回家赵宏博还无法释怀，甚至还会和申雪因为执教理念的不同而吵起架来。申雪苦笑娇嗔，“这些年，生活琐事从没让我们有矛盾，每次吵架的原因却都是花滑。”

冰上伉俪换个角色再出发

整个冰场赵教练嗓门最大



■ 幸福的一家人

本报记者 厉苒苒

一个华丽的转身，一次疾速的驰骋，一跃绚丽的旋跳……在冰面上演绎隽永爱情，申雪、赵宏博，他们是举世闻名的冰上伉俪，他们也是创造中国冰雪运动历史的奥运冠军。

两年前，在东方体育中心，两人在短道速滑世锦赛闭幕式上表演了“封刀之作”。如今，重回“海上王冠”，申雪、赵宏博已成为上海花滑世锦赛的形象大使。从场上到场下，换个角色再出发。作为本次花滑世锦赛组委会官方合作媒体，本报记者独家专访申雪、赵宏博，听他们讲述华丽转身的故事……

冰面上的爱情动人心魄。挂靴退役，灯光熄灭，一切回归沉寂。女儿的出生让这段冰雪奇缘有了最圆满的延续。滔滔不绝地说着女儿的点点滴滴，对这对冰坛伉俪而言，如今的爱，点滴都融在生活的柴米油盐与女儿的温馨笑容之中——平淡亦是幸福。

申雪赵宏博的女儿名叫赵佳雪，3 天前刚满 17 个月。赵宏博坦言，女儿名字的灵感来自于恩师姚滨。“取名字的时候我们咨询过教练，教练说最好有我们两个人的名字，我们就给女儿取了赵佳雪的名字。”而对于冰迷而言，大家更喜欢叫他们的女儿雪儿——与申雪“小雪”的昵称区分。打开这对冰上伉俪的手机，有个共同特点：手机屏保上，都是女儿雪儿如阳

来上海参加花滑世锦赛宣传活动，前往电台录制节目，刚走进演播室，申雪赵宏博就被“求合影”的工作人员团团围住，不少人嚷嚷，“我们是看着你们的表演长大的。”其中，甚至不乏年龄比两人大的“粉丝”。自嘲地笑笑，赵宏博坦言，每当这时总感觉自己的责任还没完，“我们还应该为花滑为冰雪运动做些什么。”

因为这种“想做些什么”的念头始终萦绕，退役之后，申雪赵宏博的生活没有因此变得悠闲。“比以前感觉更忙了，更多的工作在赛场外。”

作为“冰上雅姿盛典”发起人之一，6 年的时光，盛典成了两人另一份爱情结晶。将艺术与花滑完美结合，在赵宏博眼中，美轮美奂的冰雪秀能吸引更多人走进冰场，“兴趣大了，参与度高了，冰雪运动也就发展了。”而在北京申奥活动中，两人也充分发挥他们的国际知名度，积极参与申奥活动。



■ 申雪、赵宏博如今从场上转战场下

本版图片 CFP

为人母

冰雪奇缘的延续

光般灿烂的可笑笑容。

带队在全世界参赛，赵宏博再忙，每天与女儿视频通话却是雷打不动。“训练中的烦躁和郁闷，在看到女儿的笑脸时就都消失了。”赵宏博当教练后第一次带队出国参赛，20 多天回家，已是凌晨 3 时。来到女儿小床边，仿佛心灵感应一般，雪儿从睡梦中睁开双眼，一声奶声奶气的“爸爸”让赵宏博瞬间流下热泪。“那一刻，感觉整颗心都融化了。”

或许是骨子里流淌着冰雪人的血

脉，小雪儿对冰雪格外亲近。还没学会好好走路，倒先学会了滑冰。每次上冰，雪儿都格外兴奋，哪怕滑跤也不哭不闹，自己奋力爬起身继续跑，“小皮球一样，尖叫着在冰面上滚来滚去。”在家看花滑比赛，小人儿会模仿选手的动作在妈妈面前表演——旋转、跳跃，一招一式颇有架势。

和不少运动员家长不愿孩子“重蹈覆辙”不同，申雪赵宏博对女儿的花滑兴趣极为鼓励。为女儿度身定制了小小冰刀，早就带着女儿上冰场，申雪说，希望女儿未来能延续自己更多的冠军梦……只不过夫妻两人在女儿的教练问题上有些烦恼——尽管已是世界冠军，但两人谁都不愿当教练，“根本狠不下心来训她，我们没法教。”

做推广

完成他人的梦想

名字中有“申”又有“雪”，或许是冥冥中注定，上海对于这对冰雪情侣而言始终有着特殊意义。今年 3 月，世界花样滑冰锦标赛将首次在中国举办。接受聘书，担任开幕式表演嘉宾，出任 2015 花滑世锦赛的形象大使，除了带队参赛，赵宏博还多了两个角色。

“如果说有遗憾，那就是在我们当运动员的时候，没能赶上在家门口参加世锦赛甚至奥运会这样高水平的赛事。”申雪的声音中有一丝黯然，带着梦想前行，赵宏博说，如今自己属于运动员争金夺银的奥运梦已经结束，但作为教练员，“我的冰雪梦就是成就队员们的奥运冠军梦。”

【相关链接】

冰上伉俪大事记

- 1992 年 14 岁的申雪结束了女子单人滑的生涯，19 岁的赵宏博则告别了选择退役的前任搭档谢毛毛，两人第一次在冰上拉起了手，正式组成双人滑组合。
- 2002 年 获花滑世锦赛冠军，成为中国历史上第一对双人滑冠军选手。
- 2007 年 世锦赛自由滑比赛结束后，赵宏博单膝跪地向申雪求婚，成就这对花样滑冰伉俪的美好姻缘。
- 2007 年 5 月 28 日 两人在北京市海淀区民政局登记结婚。
- 2010 年 2 月 16 日 在温哥华冬奥会上夺得中国体育史上首个花样滑冰奥运会金牌。
- 2010 年 9 月 4 日 冰上雅姿盛典在北京首都体育馆举行，申雪/赵宏博在盛典上

- 举办婚礼。
- 2011 年 10 月 11 日 申雪/赵宏博获得 2011 年中国十佳劳伦斯冠军奖最佳组合奖。
- 2013 年 5 月 22 日 赵宏博正式出任中国花滑队双人滑组主教练。

