

看医生去

李慧冰

2014年的日历已经翻过去了,想及这一年里在新闻媒体上曝光率不低的两字眼,“医患”或“医闹”一定让不少人添了些许臆忒吧。不知怎么,看多了这两个字,总会感觉医生和病患之间有些生分的味道。其实,医者与常人一样,都是吃五谷的,同样会生病,会受到疾病的折磨与痛苦,他们也希望被关怀,被温暖。而人们却往往忽视了医生的情感。

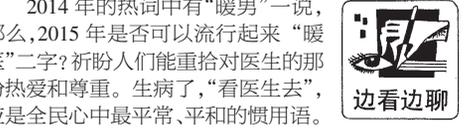
记得小时候,我们兄妹当中有谁生病了,或是邻家的哪个孩子不舒服了,耳边听到的几乎不假思索的四个字就是“看医生去”。语气亲切又顺滑。随后,满怀信心地上医院去了。那时的医生,在人们心里,就是智慧和善良的化身,救苦救难的菩萨一样。

儿时的我有过把一粒黄豆塞进鼻孔的经历。青黄豆碰到鼻孔里的水和热气后膨胀了,胖了起来。身边所有人的反应就是马上“看医生去”。一到医院,接待的是一位面容姣好的女医生,问清情况后,立马用一只镊子,轻轻地一钳,手到“豆”除。我舒坦了,全家人都松了口气。我的哥哥在十岁时,不慎煤气中毒,也是医生的及时施救,才转危为安。后来哥哥长大后,事业有成。所以医生在我的脑海里,就是上天派往人间的天使。

然而,现在舆论每每把医生和病人作为一个矛盾体来渲染,经常是一些本可以理解和化解的事,在还没真正弄明白前,就被某些媒体为搏眼球而无限放大,忽而“倒医”,转而“挺医”,把人们搞得云里雾里的,模糊了老百姓的观念,丢失了医生和病人之间原本该有的纯真与信任。平心而论,当人们在碰到任何的突发灾难时,是我们的医生总是冲在事发的第一线,竭尽全力与死神争夺生命,挽回一个又一个垂危的生命。

在此,想引用美国一位名叫特鲁多的医生的话,也是他的座右铭:“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这几句话极为朴实,体现的却是一个医生的自知和自信,他的职业道德和闪光的人格——给病人自己所能给予的一切!

2014年的热词中有“暖男”一说,那么,2015年是否可以流行起来“暖医”二字?祈盼人们能重拾对医生的那份热爱和尊重。生病了,“看医生去”,应是全民心中最平常、平和的惯用语。



“请喝一杯台湾咖啡”。每当我向初到宝岛的大陆客人这样提议时,几乎所有的人都会以疑惑的眼神凝视着我,弦外之音:南美、非洲是公认的“咖啡圣地”,宝岛自产咖啡能与之相比?

记得那次在台湾大学开会,下午茶歇时段,主办方王教授特意给我端来一杯浓郁芳香的咖啡,“来,请品尝一下台湾咖啡。”手捧黄白相间的精致咖啡杯,只轻轻抿了一口,浓浓的香气沁心,其味神似蓝山咖啡,略苦带酸,苦中稍甜,滑润爽口,回味无穷。听老法师点评才知,这竟是台湾东部海岸山区出产的特种咖啡。

看我对咖啡颇有兴趣,第二天上午茶歇时,王教授变魔术般地又拿出两包咖啡。第一包颜色较深,据说是来自南部的大武山山脉,除浓郁花香外,还带有浓厚的巧克力滋味。另一包色泽稍淡,产自阿里山山区。仅需喝上一小口,醇厚咖啡味便滋润着味蕾,阻挡不住的茶香扑鼻而来。想不到乌龙茶故乡无处不在的茶香,竟使咖啡也饱含诱人的茶韵。

从王教授的嘴里我得知,如今的台湾“咖迷”早已恋上了自产的咖啡。进口咖啡豆在长途运输过程中,因为船舱温度、湿度高,易滋生一种比黄曲霉素还要厉害的赭曲霉毒素,对人体有害。本土咖啡采用全有机培植,从产地到消费者手中时间短,决无上述之忧。而更重要的是,台湾人一般不喜欢喝味酸的咖啡,本岛咖啡的咖啡因含量及酸度都较低,新鲜、好喝又健康。

对岛内“咖啡族”来说,若你被圈定为铁杆“咖啡粉丝”,那坐落在淡水的咖啡博物馆不能不看。它告诉你:台湾之所以能成为咖啡的新故乡,是因为宝岛刚好位于全球“咖啡带”的最北端。理论上只要没有霜冻,适于种茶的地方都可以种咖啡,咖啡与茶叶本是孪生兄弟! 说王教授是台湾数一



到朋友家串门,他那刚上初小的孙子兴冲冲为我送上一杯茶,没想到茶水太满太烫,一不留神泼出,小孩叫了起来,手上烫红一片,朋友夫妇俩为此事口冲了几句。用烫伤药给小孩涂上并夸了几句小“男子汉”勇敢后总算无事。宝宝仔、肉肉仔的孙辈能当祖父母的

小助手,又能礼貌待客,难能可贵,我生在教师之家,亲戚中有二十多位在教育岗位,朋友便顺势问起鄙人家教之事。

我的双亲十分好客,因此家中来客较多。我上了小学后,凡有客上门,奉上茶水是我愿意干的家务事。母亲教导我们兄妹,客上门杯中茶倒七分,桌上斟酒要八分。茶水太烫太满容易外溢,倒酒八

分如要敬酒碰杯稍有晃动也溢不出杯。现在,我的孩子也早已知道“茶七酒八”。

上海本地人亲戚多,一年中婚丧大事聚在一起机会也多。小孩最害害的是“叫人”,怕叫错长辈的称呼。母亲从“叫人”开始启示我们兄妹,她常说:“叫人不蚀本,舌头上打个滚。”叫人成了我们小时候的“脱口秀”,长辈称呼搞得清清楚楚,叫人又叫得响亮,这一习惯从幼儿园、小学、中学、大学保持到老年,亲切招呼老师、长辈、朋友、同事、同学、邻居……

为了不让我们当“窝里大阿哥,出门就吃苦”的愣头青,父辈要求我们从这些小事做起。“三岁定终身”,成才靠“第一任老师”——我感谢父母亲的家庭教育。

“茶七酒八”文 记

到朋友家串门,他那刚上初小的孙子兴冲冲为我送上一杯茶,没想到茶水太满太烫,一不留神泼出,小孩叫了起来,手上烫红一片,朋友夫妇俩为此事口冲了几句。用烫伤药给小孩涂上并夸了几句小“男子汉”勇敢后总算无事。宝宝仔、肉肉仔的孙辈能当祖父母的

我不会玩微博、微信,却时常被“微感动”。

一清早,阿姨就推着我出去了。每年我都要到医院去作一次空腹验血检查。为了小区的安全,去年物业对小区的出口作了改造,大门装栏杆,小门装闸机,进出需刷卡。行人、自行车、电动车、轮椅车等走边上的小门,机动车走大门。阿姨习惯性地推着我朝小区的边门走去。突然,门卫室的一位师傅高声对着我们喊,走大门,我给你们升栏杆,给你们享受轿车待遇。我连忙说,谢谢。老师傅说:“轮椅车走边门不方便,残疾人我们要照顾的,不用谢。”我给那位物业保安点个赞。

一路上心情很好,到了

了医院抽血处,看见好多人在排队。尽管医院规定残疾人可以优先照顾,我却老老实实在后面排队。我是这样想的,尽管我是个残疾人,但我已经处于常态,坐在那里,跟健全人

微感动

连俊

一样,没危没险,没必要厚着脸皮挤到前面去要求照顾。大家都饿着肚子,都想早点抽好血,好吃早饭,我何必必要“以残卖残”呢。大约离抽血窗口还有三四个人,里面的医生看到了我,叫我到前面去,说是可以照顾,前面几个人迅速让开,我这才有愧疚似的挤到前面去。健全人坐在外面的凳子上,将袖伸臂恰好放在医生面前的软垫上;医生抽血很方便,我坐在轮椅车上,与抽血窗口有一段距离,不管我的身子如何前倾,手臂总是不能放在合适的位置上。我正在为难,医生却自责地说,是我们没有想得周到,你别急,我到外面来给你抽。医生个子很高,我的静脉很细,他又是扎皮筋,又是拍手臂,哈着腰忙活了好一阵子,才把血抽好。我连忙说,谢谢。医生说:“残疾人我们要照顾的,不用谢。”我给那位医生点个赞。

抽好血,吃好早饭,妻子跟我说,你出来一次不容易,干脆做一次体检吧,

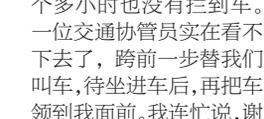
把五脏六腑都查一下。于是,排队做心电图、超声波、拍胸片,折腾了一上午,走出医院已快12点,打车回去。可出租车司机见坐轮椅的人扬招,都视而不见扬长而去,拦了半个多小时也没有拦到车。一位交通协管员实在看不下去了,跨前一步替我们叫车,待坐进车后,再把车领到我面前。我连忙说,谢谢。协管员说:“残疾人我们要照顾的,不用谢。”我给那位协管员点个赞。

晚上,老同学聚会,考虑到我行动不便,同学们把饭店订在我家附近。智者有失,他们在二楼,此店没电梯。正当我打算回家时,店堂间的一个服务员说他背我去。望着他瘦弱的身体,我实在不好意思不忍心。他见我犹豫不决,

就说,你担心我背不动?我们在老家的时候,百把斤的担子,挑起来就跑,跟玩似的,你放心吧。他还说,你如果不上去,你的同学们会多扫兴啊。说完,他把外套一脱,叫我把茄克衫也脱了,说我们抱团取暖一起上去吧。上楼的脚步有点跌跌撞撞,因为背柴和背人毕竟不一样的。小伙子多质朴,我给点个赞。

可能我个人点的赞是微不足道的,但再微薄的力量,乘以13亿也能众志成城。世界的改变不是少数人做了很多,而是每个人都做了一点点。

好,他还说,你如果不上去,你的同学们会多扫兴啊。说完,他把外套一脱,叫我把茄克衫也脱了,说我们抱团取暖一起上去吧。上楼的脚步有点跌跌撞撞,因为背柴和背人毕竟不一样的。小伙子多质朴,我给点个赞。



可能我个人点的赞是微不足道的,但再微薄的力量,乘以13亿也能众志成城。世界的改变不是少数人做了很多,而是每个人都做了一点点。

“茶七酒八”

文 记

到朋友家串门,他那刚上初小的孙子兴冲冲为我送上一杯茶,没想到茶水太满太烫,一不留神泼出,小孩叫了起来,手上烫红一片,朋友夫妇俩为此事口冲了几句。用烫伤药给小孩涂上并夸了几句小“男子汉”勇敢后总算无事。宝宝仔、肉肉仔的孙辈能当祖父母的



岫岩玉因产于辽宁岫岩而得名,始于金。最早的玉名见自西汉《尔雅》:“东方之美者,有医无闾之珣玞琪焉”。可分为三大类:

一是蛇纹石玉,即常说的岫玉。产于城西北四十公里处的瓦沟,人称“瓦沟玉”。以深浅不一的青绿色为主,还有橙红、暗红、黑灰等色,玉质细润无杂质,是雕琢玉石工艺品的极佳玉材。因其产量大,受供求规律影响,玉价不高,乃至被许多人误认为是低档玉了。

二是透闪石玉。主要产于偏岭镇细玉沟的河床里,当地称“细玉沟玉”。是亿万年前透裸露在地表的闪石玉矿被风化的碎块随山洪冲入河里滚磨而成,故又称“河磨玉”。有黄白、墨绿、青灰等色。经测定绝大多数“河磨玉”透闪石含量在百分之九十八以上,其玉质纯净、坚韧、油脂感极强。《岫岩县志》中称其为“无根之玉”,最佳者“色白如猪脂”。明末宋应

里走出的二胡演奏家唐峰,沉静而坚毅;瘦瘦高高的中阮演奏家冯满天且弹且唱,激情洋溢;还有大家熟悉的冯小泉,手拿一支短笛:上一世,我是个乐师,我的爱人是一只蝴蝶——于是,朦胧大幕里面彩蝶飞舞,吹长笛的曾格格缓缓升起在舞台中央,两人隔帘倾诉,笛声悠扬。音乐融进美好的爱情和几世的情缘里,那神采那意境就自不必说了。

舞台设计是印象系列的长项,但本次并没有以炫目的多媒体效果来渲染,而是以清丽典雅的舞美设计取胜。尤其是以莲为表现对象的那一曲,更是如诗如画,几大片的黑白两色荷叶在舞台上舒展,弹者亦是身处莲旁,整个一幅水墨丹青。最令人惊艳的是,他们居然复制出敦煌壁画上出现的古代乐器,那些古老的琵琶箏莲花阮龙凤

笛,那幅徐徐展开的敦煌古乐谱,他们演奏的是千年前的古乐吗?那笛声是从千年前传来的吗?那曲,亦不是耳熟能详的经典曲目,而是一位年轻的作曲家的新作。团长席强先生说:我们传承国乐经典,也要创作出属于这个时代的精品。作曲家以当代人的体悟,赋予民族乐器以一种时尚、高贵、浪漫如诗歌般的气质,时而圆润,时而低沉,时而高亢,里面悠扬,仿佛若有古意,又不乏现代感。用我这外行人的话说——好听!然后是感动!一起去听音乐会的同伴你说得更好:不必听懂,只要激发你的想象。

谢幕,又一次真诚。所有的演奏者手抚胸前,深情鞠躬。中阮冯满天深情吻向他的琴面,首席唐峰,用白色的手帕精心擦拭他的二胡,装盒,背起,然后挥手飘然而去。说到底,音乐,是心灵的对话——乐师与观众,古人与今人。

星《天工开物》中记:“朝鲜西北太尉山有千年璞,中藏羊脂玉,与葱岭美者无殊异。”著名考古专家夏鼐先生认为:岫岩县处于朝鲜西北,其地山岭可能是“太尉山”的余脉。“葱岭”推测是昆仑群峰里某座山之古称。“千年璞”无疑指产于岫岩县河谷里的“河磨玉”。和田玉中的羊脂、岫玉中

岫岩玉是中国玉文化史上开发最早、最悠久的玉种。1983年于辽宁海城小孤山仙人洞距今12000年的旧石器遗址中出土三件浅绿色玉质、打制工艺制成的砍斫器,是迄今发现最早的人类使用岫岩玉的证明。被学界认定是中国玉文化之源的8000年前的内蒙兴隆洼文化遗址的玉器,也多是岫岩玉。5000多年前北方红山文化时期,岫岩玉的开发利用更是达到巅峰。考古发现在黄河中下游及长江流域等新石器文化遗址出土的玉器中,也多有岫岩玉器。在“神玉”时期岫岩玉是当仁不让的主角。虽然和田玉在商周之际崭露头角,至汉代成了“王玉”时期的宠儿,但岫岩玉在皇家用玉中仍时有踪影。汉代“金缕玉衣”的玉片多是岫岩玉,明定陵出土的玉器中有不少用岫岩玉雕琢,清代是岫岩采掘盛期,清宫遗宝里更有大量精美的岫岩玉艺术品。

正如《中国文物鉴赏·玉器卷》所载:“几千年来,中国人最使用岫岩玉从没间断过,最具代表的江西出土新石器时期的红山文化玉器用料全部为岫岩玉。从商、周、春秋战国到西汉,一直到今天,岫岩玉制品随处可见。”可惜在许多国人的眼里,岫岩玉也许仍没有新疆和田玉那样耀眼和出彩,所蕴含的深厚文化价值和巨大经济价值,也许仍然被远远低估了。

今宵打鼓

龚海波 世界名著 (电影演员昵称) 昨日谜面:邱(毛泽东词一句) 谜底:山下旌旗在望(注:丘,小山;卩,象形旌旗)

大幕开启前,台上静静地坐着一位身穿咖啡色中式服装脚穿刺绣中式鞋子的人,灯光聚到他身上,他缓缓道来:你们是谁,是来听一场音乐会吗?在这样灯光璀璨繁华喧嚣的淮海路,在这样匆忙紧张的生活里,您需要听一场音乐会吗?

原来,他就是本场音乐会的指挥。大幕开启,全体演奏者身着长衫华服,共同向观众致谢。按惯常做法,演奏者和观众一般是没有机会这样交流的,但是,人们是多么需要沟通,哪怕台上和台下。这是一个渴望倾诉的时代。在那真诚的鞠躬中,你甚至可以感受他们对音乐的敬仰和对生活的感恩。正如指挥所说:您来了,您就坐在这里,我们中央民族乐团的所有演奏者,谢谢您!因为,有一种语言叫国乐,有一种生命叫

国乐,有一种信仰叫国乐。这是一场《印象·国乐》。其实,一走进文化广场的大厅,就听到了琴声,原来,演奏者已经分散在大厅的不同区域了。一面屏风,一位演奏者,或笛,或箫,或琵琶,就在你的眼前,就在你的身边。音乐会中间有一曲百鸟齐鸣的场面,演奏者竟然分散在观众席的不同点上,观众们惊异地仰头、转身,寻找这些音乐的来处。这是印象系列的风格,让你置身其中,让你浑然不觉。这一次,与其他印象作品不同,不是风景民俗,是国乐。

当人们熟悉的曲目和习以为常的演奏样式已不再新鲜时,当人们渴望更多的情感分享时,这样一场音乐会,就应运而生了。每一个演奏者,都以自己特有的方式表达。从江苏常州小城

里走出的二胡演奏家唐峰,沉静而坚毅;瘦瘦高高的中阮演奏家冯满天且弹且唱,激情洋溢;还有大家熟悉的冯小泉,手拿一支短笛:上一世,我是个乐师,我的爱人是一只蝴蝶——于是,朦胧大幕里面彩蝶飞舞,吹长笛的曾格格缓缓升起在舞台中央,两人隔帘倾诉,笛声悠扬。音乐融进美好的爱情和几世的情缘里,那神采那意境就自不必说了。



七夕会 影音方圆

七夕会 影音方圆

七夕会 影音方圆

七夕会 影音方圆