

还剩一套陈列品

我是个多年的老邮迷。去年得知,今年1月有机会去台湾,我掐指一算,这不正好是发羊年生肖邮票的时候吗?能在当地买到台湾地区的羊票,就成了我心心念念的大事。

1月16日,我到达台北后,安顿下来,第一件事,就是去跑邮局。没想到,好几家邮局都说,羊年生肖邮票已经发行了一个多月了,早已售罄!无奈之下,我抱着一丝希望,来到了名闻遐迩的台湾“故宫博物院”底楼的邮政局。

挤在邮政柜台边排队的游客很多,幸好,都是来买邮政明信片之类的。好不容易排到了我,一位高个子中年营业员轻声细语地问:有什么需要服务的?当他得知我要买2015年的台湾羊年生肖邮票时,立即面露难色:哎呀,我们的窗口已经卖了一个多月了,早已卖完了啊,实在对不起啦!

正当我失望之余准备离开之时,旁边柜台的一位女营业员听见我们对话,忍不住插话道:这位先生听口音来自内地吧?羊年生肖邮票在我们这里已经卖完有些日子了。我这里还有一套2015年的羊年生肖邮票,羊年邮票小全张和贺岁张,是我们邮局作为样品陈列用的。如果您要,就给您吧?

真是天上掉下来的“馅饼”!我喜出望外,满口应承:我要我要!生怕煮熟的鸭子飞掉了。当我接过这位女营业员从玻璃台面下取出来的邮票时,手也禁不住有些微微颤抖了起来:终于如愿以偿地买到我梦寐以求的台湾羊年生肖邮票了!

在台湾买“羊票”

◆ 冯联清

这组邮票包括一枚写有“羊年吉祥,万事如意”字样的小全张、面值为12元台币的“贺岁票”以及面值分别为3.5元和13元台币两张一套的新邮,女营业员递给我时,我忙不迭地递上钱款并表示谢意。想不到这位热情的营业员竟然还取出一个黑色护邮袋,说,邮票是娇贵的东西,有了护邮袋就好多了。面对如此热情的营业员,我还有什么话说呢?唯有用我们都听得懂的话语,传递着两岸同胞间的深情厚谊!

热情追踪“四方连”

回到旅馆,我按捺不住心里的喜悦,拿出这些来之不易又凝聚着台湾同胞一片心意的邮票仔细端详:两枚一套的台湾“羊票”,以吉祥的粉色打底,面值3.5元台币的那枚邮票上的“立羊”和面值13元台币的“卧羊”均回首相望,深情脉脉,似有许多话要倾诉。特别是金线勾勒的两头羊,“立”的奋蹄回眸,“卧”的柔情相望,给人以无限美的享受和新年的期待。

然而,让我更感到喜出望外的好事还在后头。

当我快要结束在台全部行程的那天上午,在离开新北市三重区丝达尔夫酒店时,



本版插图 邹勤

我们的台湾接待人员欧先生兴冲冲地找到我,说是有一个就在隔壁的邮局请你马上去一次。我疑窦丛生:这个地方的邮局找我有何事情?欧先生将我领到位于重新路与信义南路交界的邮局,一个女性工作人员热情地拿出两个新版“羊年四方连”交到我手中。真是莫名之喜!我高兴得有些云里雾里,稀里糊涂只顾付钱。

还是这位工作人员主动向我揭开了谜底。原来,那天我只买到一套“样品”羊票后,

艰苦的减肥

◆ 姚胥隆

了二十几瓶。现在后悔也来不及了。怎么办?女婿一直在健身房锻炼,一年中减了10公斤。因元的超重引起了他的重视。他将情况告知教练,认为光跳绳,五百下甚至更多,短短的十分钟,小孩虽已满头大汗,但运动量远远不够。其实在日本旅游之前,她已很长时间不吃任何甜味饮料,巧克力、冰淇淋不沾一口,红烧肉、油炸鸡翅更是不碰。在塞托班吃点心,有冰红茶、薯片时,她也自觉不吃,只有一次放学回来肚子实在饿了,没有吃准备好的黄瓜,吃了三块甜饼干,被女儿狠狠地骂了一顿。一个小孩能自觉地坚持与心爱的甜食、饮料告别,坚持每天跳绳,想想真有点心酸。

时快时慢不停跑

张教练个头不高,宽宽的肩膀,一手拿着有健身计划书的夹子,一手拿着计时器。每周两次,每次两小时。开头二十分钟热身,在跑步机上锻炼,要求一定的速度,心率保持在每分钟一百四十左右。不一会,汗水浸湿了因元前额的头发。她天真地笑着让我到跑步机上试试。我小心地踏上滚动的胶带,跑几步,累,赶紧下来。但因元要练前热身,练后放松,要足足跑一个小时!热身还有三分钟结束时,我实在有点舍不得,让因元喝口水,擦擦汗,教练忙过来阻止:“不能停,还有三分钟。”

做完热身,开始锻炼。因元跟在教练后面,做各种活动:教练用松紧带放在因元腰上,

拽着两头让因元向前跑。因有松紧带的阻力,跑起来有点吃力,但教练一放松就跑快了。时紧时松,时快时慢,不停地跑。教练又拿着中空的塑料管上下挥舞,在地下划过让因元跳过去,在上方挥,要因元随机应变低头躲过棒子,来来回回,每次几分钟不等。因元低头跳脚,快速活动,十分有劲,脸上总带着笑容。

在一间玻璃隔成的小房间里,因元拿着重五公斤装水的塑料球。教练对她说:最近鲁甸发生地震,你拿的是抗震救灾的“矿泉水”,快走!受伤的人需要它!因元立即快跑将“水”放在一端,折回,重返又将“水”拿起放在另一端。跑了将近十个来回,她有点跑不动了,想停下来,教练拍着手鼓励她说,你是一名光荣的小志愿者,好样的,加油!因元不知从哪来的力气立即加快了脚步,比前跑得更快了。

“不苦,外公相信我”

去休息区拿矿泉水时,教练给她十秒钟的时间喝水。刚喝完水,又开始锻炼了。

在大理石的走廊上,教练让因元推一个长约一米的塑料盆,来回十圈。大约一百米距离。因元低头推塑料盆,此盆虽不重,但看她蹲下推的姿势很累。教练见因元越推越慢,就鼓励说:“坚持到底有奖!”“什么奖?”因元好奇地问。“完成任务后,你坐在盆里,我推你两圈。”因元听完哈哈大笑,一下子有了干劲,快速地推了起来。推完,她很快地坐进盆内,就



几天重了两公斤

外孙女的超重让我心烦。

我陪八岁的因元第一次走进健身房。她可能是这里年龄最小的会员了。这么小的孩子进健身房锻炼,实出无奈。

她比同龄的小朋友超重5公斤以上,手臂比她妈妈还粗。原先以控制饮食和每天坚持跳绳为手段,经过几个月的努力,已控制在38.8公斤以内,并呈下降趋势。正当她眉开眼笑高兴地呼喊“减肥成功”(其实没有成功)“我太开心了”,去日本旅游五天回来,一称,大吃一惊——体重已增至40.8公斤,短短数天竟增重2公斤!我们都呆了。究其原因,可能暑假没有学习负担放松了,另外日本路边有大量的饮料自动售货机,各种颜色且造型独特的饮料,吸引同去的小伙伴不停地喝,因元忍不住地也跟着喝起来,据女儿说,大概喝

上海外语教育出版社有限公司

招聘信息

上海外语教育出版社成立于1979年,是国家一级出版社和全国百佳图书出版单位,是我国最大、最权威的外语出版和综合服务基地之一。根据业务发展需要,现公开招聘如下岗位人员:

- 一、基础教育专业营销团队: 负责人及营销经理
- 二、营销中心: 营销经理
- 三、数字出版中心: 互联网产品经理
- 四、财务部: 财务人员

招聘信息详情请登录www.sflep.com“最新招聘”栏目中查询;或关注外教社官方微信“上海外语教育出版社”,查看最新招聘信息。招聘简历邮寄截止日期:2015年3月10日 招聘工作联系信息:上海市大连西路558号(200083)上海外语教育出版社有限公司办公室

真诚期待专业人士加盟,为我国外语教育事业的发展共同奋斗!

为了“毛脚”学英语

◆ 胡海明

“毛脚”大名乔治·杰弗逊,今年27岁,是个IT男,是我女儿留学美国轧的男朋友。前些日子,杰弗逊乘着假期随女儿来上海旅游,顺便也来叩见“毛脚岳父母”。妻望着这个金发碧眼、高头大马、略显腼腆的“洋囡囡”笑得眼睛眯成了一条线。“毛脚”则用向女儿这里学来的“洋泾浜”中文说了句:伯父伯母你们好!逗得屋内满是笑声。

由于有女儿的“同声翻译”,我们的沟通没有障碍,但是一天晚上,女儿去朋友家送点东西,我们的沟通顿时出现了“断层”。“毛脚”从卧室走出来,朝我们叽里咕噜说了几句,我们望着他就像碰到了外星人,一句也不明白。“毛脚”见我们一脸茫然,双肩一耸,悻悻地走进屋里。“同声翻译”回来后我们才弄明白,“毛脚”是要询问家中无线宽带的密码……那

那位细心的女工作人员发现了我有些快不快。爱好收藏的人都懂,作为收藏品来说,“样品”毕竟是有那么点让人觉得美中不足的。热心的她悄悄留意起我的台湾领队,并私下问清了我们的行程和领队的电话号码。然后,她再按照我的行程中所经过的城市询问相应邮局的“羊票”销售情况。由于前几个城市的“羊票”也很吃紧,所以就一直没有信息。就在她也感到失望的时候,终于在我最后一站的新北市重新路邮局为我“追踪”到了两个四方连共八套新版“羊票”,并联系到了我们的领队欧先生。

众手传递“大陆羊”

当我喜滋滋地接过这来之不易的“珍邮”时,这位温柔的邮局工作人员却俏皮地问我:您这位大陆朋友怎么谢谢我呢?好在我是“有备而来”,立即拿出了一枚今年才发行的大陆“羊票”相赠。这位刚才还是温文尔雅的女工作人员竟然高兴得跳了起来:哎呀呀,这可是我见到的第一枚“大陆羊票”啊。随着她高兴的嚷嚷,邮局工作人员和顾客都围拢了过来。顿时,这枚来自大陆,又随着我千里“飞”过来的“大陆羊”被众手传递着。而此时,我也被大家围着问起大陆生肖票受欢迎的程度以及邮迷连续几个通宵排队争购生肖邮票的盛况。匆匆告别之际,台湾同胞的感激声还在我耳际回响。

感谢台湾的邮政职工圆了我“购买台湾地区新年贺岁生肖邮票”的美梦,更让人深深感受到台湾同胞对大陆邮票的痴迷,以及对我这个来自上海的邮迷的一份深情!

等教练推。正好教练离开一会,我赶紧让因元出来,说怎么能真让教练推呢?因元说,教练自己说的,说到做到。教练回来了,果真低下头来,推着盆在大理石走廊上行进,速度飞快,因元高兴得手舞足蹈。

汗水湿透了因元的汗衫,脸上的汗水还在不停地往下淌。我问她“苦不苦?”“不苦。外公,相信我,一定会把体重减下来的,到时,我会非常非常高兴!”我的眼睛有点湿润了。

如此艰苦的锻炼,我看着都心疼,但令人吃惊的是始终在快乐中进行。这就是教练的本事。枯燥吃力的锻炼在游戏中进行,看似随意,实质是精心安排。教练说:孩子锻炼,重要的是在完成减重任务中让她有愉悦的心情,把艰苦变成快乐。锻炼不仅要让她体重减下来,更重要的是磨练她战胜困难的意志,养成锻炼身体的好习惯!我连连点头称是。健身房教练的严格要求和科学地完成各种活动的大运动量,艰苦并快乐,这是我们心疼孩子的家长无论何时也做不到的。

两个月以来,减重已取得了较显著的效果,从最高点40.8公斤下降到38.5。我答应因元,只要体重连续三天在39公斤以下,我就送她一个心爱的芭比娃娃。此刻,她正让妈妈在网上帮她选购呢!

但,减重还需继续,半年、一年甚至更长。汗水不会白流,我相信总有一天她会像其他孩子一样,吃上一粒她最爱吃的彩虹糖。沾上汗水的糖果会格外甜。

走出健身房,因元拉着我的手,说:“外公,我们快步走,这也是锻炼。”焦虑的我顿觉轻松,我看到了希望。

天,妻对我说,女儿既然找了个“老外”,我们也要与时俱进啊,我们往后也要去学点日常的英语会话,这样才不会做睁眼瞎呀!

女儿和“毛脚”回去后,我和妻子立马去社区学校报名学习日常英语会话。通过一段时间的学习,我这个连26个英文字母都读不准的“英语盲”,如今,不但会写,而且还能用英语进行简单的交流了。那天,女儿在微信里和我们交流,“毛脚”也来“轧闹猛”,发来一段语音,我赶紧问女儿,他刚才是不是祝我们晚上好?女儿回了个“yes”。来而无往非礼也,我也发过去一段语音祝他早上好,一切如意!很快,“毛脚”点赞:字正腔圆!

现在,我们最大的心愿就是再一次面对面和“毛脚”进行现场互动。到那时,可要让这个“毛脚”见证一下我们的“英语脱口秀”!