

A12

花滑 滑出花样年华
——上海小囡徐睿学冰记

运动汇

本报体育部主编 | 总第 78 期 | 2015 年 3 月 1 日 星期日 责编:李 纬 视觉:黄 娟 编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn



“小徐莉佳”淀山湖扬帆起航

上海美帆俱乐部敢为人先组建奥运职业队



■ 美帆俱乐部
培养的帆船小将
在淀山湖上刻苦
训练
本版图片 TP

扬起风帆,徜徉在大海的怀抱里,哪怕皮肤黝黑、全身湿透,但心胸更开阔,梦想更美好。胡娜娜和林瑞,两个未满 18 岁的女孩,成为 29er 级快速帆船项目的中国首对女子组合,在中国香港浅水湾,她们第一次同来自亚洲各地的帆船高手同场竞技,心中的帆船梦变得愈发清晰。

2 月 17 日,在为期 4 天的亚帆联杯青少年帆船赛(香港站)上,上海美帆与上海水上运动中心经市场化运作共同组队的男女 29er 级快速帆船职业队,分别取得第三名和第四名的好成绩。这是此次参赛的唯一一支中国内地代表队,他们从零开始学起,仅有 9 个月。而在内地,民营企业培养奥运职业代表队,美帆俱乐部是第一个吃螃蟹的。



■ 杨学哲、王浩然、温自进、林瑞、胡娜娜(从左至右)在中国香港参加比赛

帆船运动零基础

15 岁的时候,林瑞第一次见到了大海。“那种兴奋劲,难以用语言形容。”去年 8 月,全队第一次去厦门训练,林瑞回忆道,“第一次下海,翻了好几次船。因为大海里有洋流,而淀山湖里没有。”

在那之前,林瑞在上海水上运动场学习皮划艇,然而她似乎并不怎么适应这项运动,手腕频频长出囊肿,训练常常因此中断。与她有类似经历的,是比她大 2 岁的胡娜娜,后者尝试过赛艇、帆板等运动,但由于身材瘦弱,总是贫血晕倒。

坚持还是退出?站在人生的十字路口,女孩们对于自己的未来,充满了茫然。

就在这时,上海美帆俱乐部向她们抛出了橄榄枝。

3 倍于风速的 29/49er 级快速帆船,作为国际航海界的新生代主流项目,已经成为奥运会帆船比赛的核心级别。然而,我国在这方面还是一片空白。

美帆俱乐部营运副总裁天城明介绍说,去年 5 月 12 日,美帆 29/49er 级快速帆船国家队正式成立,这是国内首次尝试社会力量办帆船竞技体育。

没有教练怎么办?美帆邀请 29/49er 级帆船的设计师吉利安和曾执教澳大利亚队的利兹来沪。没有运动员怎么办?美帆去上海水上运动场,从各个项目中挑选小学员,说服他们来参加试训,其中不少人甚至是帆船零基础。

国际赛场新面孔

29er 是青少年项目,培养这批未成年孩子,美帆瞄准的是 2020 年

奥运会,他们或许能参加成人级别的 49er 级比赛。

光有外教还不行,平时更多的基础训练,还需要中国教练来指导。然而,在美帆之前,国内练过 49er 项目的运动员,只有不到 10 人。

去年 8 月,温自进加盟教练组。2007 年,从事帆船的温自进被选入国家队临时成立的 49er 级队伍,备战 2008 年北京奥运会。“那时候没有外教,我们 6 个人共 3 条船,和教练一起摸索,从头学起。奥运会结束后,队伍就解散了。”温自进介绍说。

后来,他去了厦门大学当帆船教练,但他心中仍有一个奥运帆船梦。终于,他得以成为第 34 届美洲杯中国队之队总舵手,这是帆船界最有影响力的赛事。之后,美帆找到了他。

“在美帆之前,亚帆联的 29er 级比赛,从来都没有出现过中国内地人的面孔,即便是中国香港队的,也都是外国籍。”温自进说。而这一次的香港浅水湾上,第一次扬起了有五星红旗标志的风帆……

不断翻船中进步

帆船运动,一定要经过大风大浪的洗礼,才能练出真本领。全世界的帆船赛事,98%都在海里进行。尽管淀山湖是一个学习帆船的好场地,但如果要赶上国外一流水平,必须去大海里锻炼,必须走出去参加国际赛事。

以前因为没有 29/49er 帆船运动员,所以国内众多帆船比赛中没有这个级别。

杨学哲记得,进入美帆后,他参加的第一场比赛,是在淀山湖上和在上海生活的老外比赛,“他们都是成年人,从小在海边长大,我们是初学者,成绩自然是垫底的。”但他和搭

档王浩然并没有气馁,反而迷上了在淀山湖扬帆起航的生活。

今年 2 月 14 日,在香港站的第一天,海面上的平均风力达到 22 节,阵风达 25 节以上,这令孩子们猝不及防。过去的 9 个月,他们只在厦门集训时遭遇过一次这么大的风。“这场比赛中,我们大概翻了七八次船。”林瑞说。

他们将学习帆船比作学骑自行车,从摔跤开始学起。“我们的对手,从事这个项目至少有三四年了,而玩船的时间甚至多达 10 年,参加过世锦赛世界排名在前 20 位。”所以,赛前温自进告诉孩子们,“你们第一次参加国际赛事,就是去学习的,不要有心理压力。”

“我们知道很难,但没想到这么难。”林瑞说。毕竟,在国内,他们根本没有对手。

他们没有气馁。第二天,风力减弱到了中风,尽管他们还是落后于那些高手,但至少能紧随其后,差距没有被拉大。第三、第四天,大家完全放开了。杨学哲和王浩然还登上了季军领奖台,令外国孩子刮目相看。

奥运梦想藏心中

这,只是梦开始的地方。

对于这些孩子来说,他们并非是中国队的奥运“保送生”。还有多大潜力可挖?是否会和固定的队友一直搭档下去?成绩能否在世界舞台站稳脚?这一切都是未知数。

即将年满 18 岁的胡娜娜,很快就要升入 49er 级别,她依然坚定自己最初的梦想。在林瑞之前,胡娜娜还同其他女孩搭档过。现在她和林瑞的配合已经默契了,但由于身体条件的原因,她或将面临重新配

对的情况。

“我 1.72 米,体重只有 55 公斤,如果升入 49er 级,可能要改当舵手了。”胡娜娜说,“不管我的角色怎样转变,我依然会向奥运梦想前进的。”

男生杨学哲的近期目标是,先战胜中国香港队,同欧美人拉近距离。“我们是选手中的新面孔,但对手对我们都很欢迎,我还和几个人交了朋友,以后可以向他们多多取经。”杨学哲说,平时结束训练后,他会背英语单词,“争取早日和外国人自如交流,这样以后上网找国外的比赛和训练资料会更方便些。”

美帆“十年磨一剑”

2012 年伦敦奥运会,徐莉佳勇夺女子激光雷迪尔级奥运金牌,打破中国帆船在奥运会上零金牌的历史。她从淀山湖“驶向”奥运赛场,她自学英文,钻研国外帆船专业知识,勇于向国外选手取经……

而现在,这批孩子们,正以徐莉佳为偶像,探索未知的海洋。唯一不同的是,他们的背后,是一家民营俱乐部在支持。在美帆俱乐部的收藏室,徐莉佳捐出了各个时期的奖牌,无时无刻不激励着孩子们。

天城明介绍说,目前全队在厦门集训。俱乐部在研究完今年的国际比赛赛程后,会制定出一系列的训练和比赛计划。毫无疑问,走向国际赛场,才是唯一的出路。

“6 条 29/49er 级快速帆船,每条 50 万元,教练费每月 9000 英镑,包括国际赛事的参赛费,全都由美帆承担,民营企业培养奥运职业俱乐部,美帆是第一家。”CEO 孔宪岍说。

从美帆的企业战略布局考虑,不计短期回报。对于董事长时立宪

来说,这是他心中的一个航海帆船梦。10 年前,正是在前国际奥委会主席罗格的建议下,他创办了美帆俱乐部。十年磨一剑,如今,他还有一个梦想,争取 2019 年帆船世青赛在上海举行……

本报记者 陶邢莹

相关链接

● 49er 级与 49erFX 级帆船

1995 年,澳大利亚国际帆船设计大师 Julian Bethwaite 开发设计出的新生代双人快速帆船 49er 级,被誉为水上 F1,最高航速可达 25 节(每小时 46 公里)。

49erFX 级帆船船身桅杆较短,帆面积较小,更适合女运动员操控。而 49er 级帆船不适合女性操控,因此 49erFX 级帆船比赛应运而生,被引入了 2014 世界帆船锦标赛和 2016 年奥运会等世界顶级帆船赛事。

● 29er 级帆船

29er 级帆船由 Julian Bethwaite 设计,于 1998 年投入生产。29er 级是面向青少年帆船爱好者的入门级帆船,性能贴近 49er 级,是有志于跻身世界顶级帆船水平的青年帆船爱好者不可或缺的工具。

